



広報

# はとみ

63年8月

No.306

## 町の人口（7月末）

|              |         |
|--------------|---------|
| ・総人口         | 15,901人 |
| 男            | 7,645人  |
| 女            | 8,256人  |
| ・世帯数         | 3,991世帯 |
| ・転入29人・転出21人 |         |
| ・出生16人・死亡6人  |         |

町の花・ツツジ



（町消防団，現地教養訓練）

87人

## 機敏に行動

町消防団では8月7日，南小学校グラウンドで現地教養訓練を実施しました。

分団幹部の指揮能力を養成しようと毎年行っているもので，この日集まった班長以上87人は，県消防学校・佐藤静教官の指導で，終始機敏に行動。うだるような暑さの中，号令調整，礼式，通常点検，行進訓練と気迫のこもった掛け声が，グラウンドいっぱいに響きわたっていました。

見つめ  
直したい  
青年の役割

波佐見町青年団

## 500の腕 割る！

かひな



祭り・イベント・・・etc

### どうなる地域のかかわり

ただ今、町青年団員数九十七人。

昭和三十一年、町青年団発足以来ついに百人を割り、  
今年たち活動は、弱体化の声が聞かれる。

友情と地域愛をモットーに活動してきた本町青年団。  
今月号は、団員減少と活動の危機迫まる町青年団に  
スポーツを当て、町（地域）における青年たちの役割  
がこれからどうあるべきか考えてみたいと思います。

### 「献燈祭」

### 青年団だけのものじゃない

「五百の腕：大波佐見青年」と唱われ、歴史と伝説を誇り、今日までスポーツ・文化・地域での行事参加など各方面にわたり活躍してきた青年たち。しかし時代の流れ、経済の発展とともに団員は減少の一途をたどり、昨年の百五十から一挙に百人を割ってしまった。

今、町のあちこちでは献燈祭真っ盛り。この祭りを受け継ぎ、年に一度の地域の祭りとして盛り上げてきた青年たち。さらに町の各種イベントにも積極的に参加、駐車場整

理から催し物準備など常に裏方としてのバックアップ、組織力の素晴らしさを示してきたのである。  
正に地域住民のコミュニケーションの演出者ではなかったろうか。  
しかし、ここ数年の団員の激減で献燈祭がなくなったところもあり、次第／＼に消えつつある青年カラーに対し心配の声があちこちで聞かれる。今、町内には十四支部で、一支部の団員数も多いところ、折敷瀬の十三人で、ほとん

どの支部が十人を割っており、活動も極めて困難な状況である。このような状況の中で祭りシーズンの今「献燈祭は青年団だけのものじゃない、地域の祭りだ」との声が上がっているのも事実。  
年に一度の地域の夏祭り。ふるさとの祭りとして将来へ継承してゆくためにも、地域と一体となった企画、運営が求められているようです。



▲献燈祭（永尾）  
写真提供・青年団広報部



毎年行っている  
運転者サービス  
今年は特選「波佐見焼湯  
のみ」などをプレゼント

# ついに 100を



▲組織対策委員会

先に述べたように、「団員の激減」という重大な危機に立つ町青年団。

昨年、新時代への団組織を目指すべく「青年団組織対策委員会」が発足し、今日までOB、現団員一緒になって、さまざまな議論がかわされています。

「現在のメンバーは、今年度の本部役員や支部長連合会の代表、さらに町社会教育の職

員や青年団OBなど十人前後。幅広く意見を聴くために特に人数は決まっていない。とにかく、各支部の実態を知り、たくさんの方々の意見を聴きながら新しい町青年団づくりを目指したい」とメンバーの一人今井泰照さん。

問題の「団員減少」の主な理由として当委員会では、一、青年団に入っていないもメリットがないと感じていること。

二、活動自体地味であり、魅力を感じていないこと。（喜びがない）

三、形式張って活動しすぎる

こと。

四、本部（団）ばかり走りすぎていること。

五、地域と密着した活動をと

いうが、果たして地域と一体

となっているのか。

六、団のPR、つまり、団員

自身の地域に対し理解を求め

る努力が足りないのではない

か。

七、行事に対する無関心層が増えてきたこと。

八、団員数は少ない上に活動が多すぎる。自由時間が少ない。などをひろい上げていま

す。

また、当委員会では、この

ほど町を担う若者として何を

どう考えるか「青年アンケート」を、町内の十八歳から二

十五歳までの男女二百人を対

象に実施。既に集約作業に入

っているところです。

さらに、今後、各支部の実

態調査をはじめ、アンケート、

意見を参考にしながら、今年

十二月を目途に新しい町青年

団づくりを模索していくこと

にしています。

活気のある町づくり——そ

れには、まず若者たちの団結

と組織力、そして、エネルギー

ツシユな行動が求められます。

荒波に揺れる町の青年たち

の今後の動きを注目していく

とともに、私たち一人ひとりが「地域における青年の役割とは何か」を考え、語り合っ

## 消防ポンプ積載用 軽自動車導入

### 第三分団

### 野々川詰所へ配備

町ではこの程、軽自動車で4人乗りの消防ポンプ積載車を導入し、第三分団野々川詰所へ配備しました。

これは機動力のアップが目的で、特に細道には最適で有事の際は一早く現場へ出動し、初期消火に活躍するものと思います。



## 町政懇談会

### 道路網整備などに

### 活発な意見

七月二十日から中尾郷を皮切りに始まっ

た町政懇談会。七月末までに訪問した地区は中尾、三ノ股、

永尾、小樽、野々川の五地区。

町側から、町三役をはじめ各担当課長ら十五人ほどが毎回出席し、活発な意見が交わされています。

懇談会では、まず郷総代のあいさつ後、見玉町長が、現在町が取り組んでいる主要事業等について状況説明、そのあと懇談会に入り、まず地区から一件ごとに意見要望を出し、こ

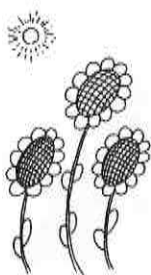
7月27日小樽郷



れに対し町側から回答していく形で進められています。これまで実施された地区の意見内容を見てみると、特に道路網整備関係が多く、また町の活性化対策、環境、教育問題などさまざまな意見が出されています。

各集会所では、久しぶりの懇談会とあって、集まった各地区の人たちも、終始真剣な表情でのぞんでいます。

この懇談会、週三日のスケジュールで、九月九日の平野郷まで続きます。



## Q&A「やさしい救急医療」

(問)よく「ホームドクター」という言葉を聞くのですが、どんなドクターですか。

(答)まあ、かかりつけのお医者さん、ということでしょうか。具合の悪いときに診て貰ったり、病気のことなど相談したり、いつも家族ぐるみで親しくしているお医者さんのことをいうわけです。

(問)救急医療過剰などのときに「ホームドクター」をもちまよう」という標語やポスターなどを目に

するので、何かわけがあるのですか。

(答)大ありです。救急医療患者が運ばれてきた時に、その患者さんにホームドクターがいるかないかでは、時として生きるか死ぬかの境目にさえることがあります。

(問)それはなぜですか。

(答)存じのよに、いつ、どこで、だれが救急医療を必要とするようになるか、それはだれもわかりません。予想できないことが突発的におこることが救急医療にはつきものです。交通事故・災害・急病みんなそうです。救急医療患者として病院に運ばれてきた時、何処のだれかさんか分からないことさへあります。

## ホームドクターを 持ちましょう

(問)そんなときには随分困ることがあるでしょうね。

(答)その通りです。救急医療は今すぐに手当てをしないといふから、このだれか分かります。その人がどのような病気を患っているか、どんな体質なのか、今までどのような診断や治療を受けていたのか、全くわからないままに応急手当をしなければならぬことが多いのです。

(問)なるほど、そういう時にホームドクターがいたら助かるわけですね。

(答)その通りです。救急医療者が「かかりつけの医師」のところに運ばれてくるというのですが、そうは限りません。患者さんや家族の方が、ホームドクターの名前を知らせて下さるだけで、救急医療を担当する医師はどれだけ助かるかわかりません。どうか皆さん、日頃から気軽に相談できるホームドクターを持つように心掛けてください。

(問)良く分かりました。自分自身のためにぜひ必要をこころえね。

(答)その通りです。救急医療はみなさん一人ひとりの健康生活を守るためのものです。

# 町の事業

## 四月～七月 発注額 億二千万円

町の建設工事にかかる主な入札結果を次のとおりお知らせします。

今回は、四月から七月までに発注された事業費百万円以上の工事が二十二件で、全体の発注額が約一億二千四百万円となっています。

（工事名、落札額、落札業者名の順に紹介します）

### 建設関係

#### ＜四月＞

○町道山崎線仮舗装工事

一、二〇〇千円  
西部道路㈱

#### ＜五月＞

○町道桑ノ木線改修工事

三、〇〇〇千円  
㈱小佐々建設

○町道栗林運輸線舗装工事

二、八〇〇千円  
大平建設㈱

○町道長原屋形ノ尾線舗装工事

一、五五〇千円  
山口組

#### ＜六月＞

○町道城ノ下線落石防止（仮設工事）

一、九〇〇千円

#### ＜七月＞

○鴻ノ巣公園整備工事

一五、八〇〇千円  
㈱小佐々建設

○南部線特改四種工事

一四、四〇〇千円  
西部道路㈱

○波佐見町立学校給食センター増築工事

七、一〇〇千円  
㈱小佐々建設

○やきもの公園整備工事

一七、五〇〇千円  
金納建設

○町道深添線舗装工事

一、九五〇千円  
西部道路

○町道三本柿（四号）線舗装工

一、九五〇千円

事

○町道峠線舗装工事

一、九五〇千円  
西部道路

### 農林関係

#### ＜七月＞

○林道大平線開設工事

一七、五〇〇千円  
田崎工務店

### 水道関係

#### ＜四月＞

○小樽地区配水管布設工事

三、七〇〇千円  
㈱百武建設

○永田線配水管布設工事

三、六〇〇千円  
㈱小佐々建設

○面丁原線配水管布設工事

一、四〇〇千円  
㈱大和管工設備

#### ＜五月＞

○藤の川線配水管布設工事

一、七〇〇千円  
波佐見建材店

○鹿山地区配水管布設工事

五、一〇〇千円  
㈱小佐々建設

○鬼木地区テレメーター設備工事

五、〇〇〇千円  
隔測計装㈱

○湯無田浄水場砂入替業務

二、〇〇〇千円  
波佐見建材店



「氷」という文字に、涼し気な波などをあしらった「氷旗」が店先につるされているのは、まさに夏の風物詩です。

その氷旗を見て、子供たちが「あつ、フラッ

べの店がある」と言っているのを見かけました。かき氷は、

現代っ子にとってアイスクリーム・フラッペなの

です。

フラッペとは、かき氷にリキュールを

かけたり、果物などを飾ったものをいう

ようです。たしかにその店では、発泡ス

チロールの器にかき氷を入れ、派手な色の清涼飲料を

かけたフラッペを売っている

## かき氷

ました。ストローの先が開いて、スプーンのようになったもので食べるのです。夏に氷を珍重して食べたのは昔からのことです。日本書紀にも、地面を掘って氷を保存したことが載っており、削氷（けずりひ）は、宴席の献立として出されていたようです。

保存した天然氷を使っていた氷水の店は明治のはじめころからあり、明治中期からは人工氷が出回りました。それが今では、氷は家庭の冷蔵庫で作られるようになり、電気かき氷器は、お中元の品としても人気があります。

レトロ（懐古）プー

ムで氷旗をよく見かけますが、氷も世につれて変わっているのです。ところで、夏は冷たいものの食べ過ぎや食中毒の多い季節。八月の第一月曜日から一週間（今年は八月一日から七日まで）は、食品衛生週間です。この期間中は食品衛生監視員の監視活動が強化され、また、食品衛生思想普及のための行事が各地で開催されます。



ました。ストローの先が開いて、スプーンのようになったもので食べるのです。夏に氷を珍重して食べたのは昔からのことです。日本書紀にも、地面を掘って氷を保存したことが載っており、削氷（けずりひ）は、宴席の献立として出されていたようです。

## 波佐見っ子

### 自慢ののどを披露▶

#### ——県少年合唱団合同演奏会——

7月31日、長崎市で行われた長崎県少年合唱団合同演奏会に、本町児童合唱団が出演いたしました。

今年は、県下の17の合唱団が出演。合唱と交流を深める年に一度の演奏会とあって団員一同大ハッスル。

本町合唱団は、12番目に丸山亜季作曲「みんなで行こう」と多田武彦作曲、「用水堀」を発表し、会場からは割れんばかりの拍手が送られました。

今年から新しい指導者（石多、井手、田崎）3名により指導を受け、練習日ごとに団員が増え、現在36人。

初めて男子4人も加わり力強い合唱団へと成長しています。

合同演奏会も終わり、新しい歌の仲間を募って、次の演奏会、音楽会に出演しようとはりきっています。



88 131

## ◀元気いっぱい 子どもみこし!

(7月15日 鹿山神社)



## 湯呑プレゼントに 思わずにっこり▶

#### ——7月22日 運転者サービス——

町交通安全母の会、町交通指導員、東彼農協、川棚警察署などによる合同の運転者サービス。

思わぬ湯呑やジュースなどのプレゼントに運転手のみなさんにっこり。





## ◀子育て相談と学習会

63年度の県家庭教育(幼児期)相談事業「子育て相談と学習会」が7月12日、農村環境改善センターで開かれ、長崎大学医学部・辻本喜樹教授ら3人の「医学」、「心理学」、「幼児教育」のリレー講演に、集まった約200人はメモを取るなど終始真剣な表情で聴き入っていました。

また、この日は午後から3人の講師による個人相談も行われました。

## 5団体がスクラム組んで▶ 非行防止!

7月19日(火)に町公民館で青少年健全育成会議・婦人会育友会・保護司会・更生保護婦人会がスクラム組んで青少年の非行防止に努めようと、県警防犯少年課の川頭信子課長補佐を招き、研修会を開催しました。

この研修会は、7月「青少年を非行から守る全国強調月間」にちなんで、年1回実施しているものです。

演題を「健やかな子と親になるために!」と題し、青少年非行の砦は、「夫婦仲が良いこと」であると力説する川頭さんの話に、出席した約230人の聴衆は、うなずくことしきりでした。



▶「青少年を非行から守ろう」と毎年黨元を訪問。

今年は、折敷瀬郷の光玉陶苑を7月20日に訪れ、従業員の方々に呼びかけました。

## ◀産栄クラブ見事三位入賞

大村ボート第2回海の祭典・歌のグランドチャンピオン大会が7月29日、大村ボート場で開催され、本町代表で出場した産栄クラブ(長崎屋孝・長崎屋誠子・小田伸二)チームが、大村、島原に次いで見事3位入賞を果たしました。



# （ス）（ポ）（ー）（ッ）（お）（知）（ら）（せ）

## ◆東彼杵郡婦人

ミニバレーボール大会

日時～9月4日(日)

午前9時開会

場所～勤労者体育センター

## ◆第35回郡民体育大会

時日～9月11日(日)

場所～川棚町

種目～軟式野球、ソフトボ  
ール、バレーボール、バ  
トミントン、硬式テニス、  
卓球、剣道、弓道、軟式  
庭球

## ◆NHK・特別巡回

ラジオ体操

時日～9月15日

(敬老の日)

場所～波佐見中グラウンド

(雨天・体育センター)

集合時間～午前6時

家族そろってご参加くださ  
い。



▲優勝した乙長野Aチーム

## 乙長野A

## 二年ぶりV飾る！

―第三十四回町壮年ナイターソフトボール大会―

第三十四回町壮年ナイターソフトボール大会(主催)町  
壮年スポーツ会・田沢重幸会

長千四百人)が、七月五日か  
ら二十二日まで甲辰園グラウ  
ンドで開かれ、乙長野Aが二  
年ぶり四度目の優勝を飾りま  
した。

今回出場したのは、昨年と  
同じ五十九チーム。十五日ま  
で予選リーグ戦を繰り広げ、  
さらに勝ち抜いた二十チーム  
による決勝トーナメント戦。  
毎夜家族らの盛んな声援を受  
けながらハッスルプレーを展  
開しました。

一チームのメンバーを、三十  
一三十四歳三人、三十五一三  
十九歳三人、四十歳以上三人  
の計九人で編成。中には六十  
歳代の選手や親子出場も見ら  
れるなど、今大会もさわやか  
な話題が流れました。

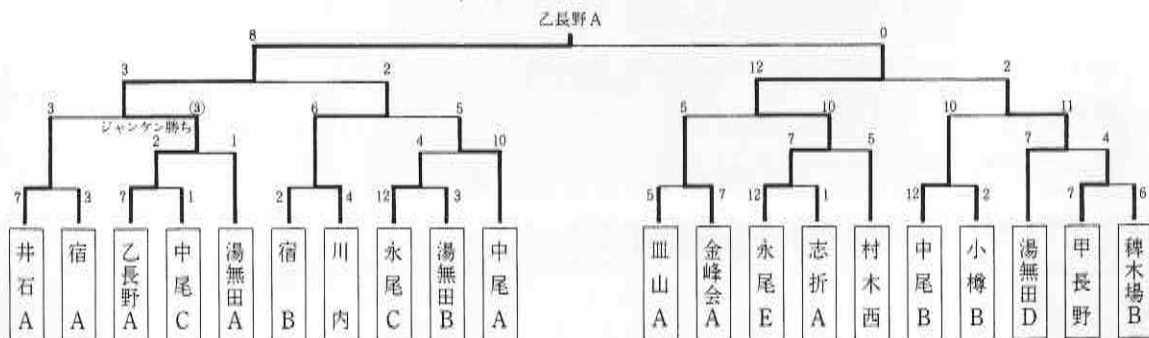
決勝は、初Vを狙う永尾E  
と過去三回の優勝を誇る乙長  
野Aとの対戦。

尾崎竜之選手(永E)―林  
博昭選手(乙A)が力投する  
中、両チームとも必死の攻防  
を展開しましたが、結局、終  
始試合をリードした乙Aが8  
―0で快勝。見事四度目の優  
勝を飾ったものです。

なお、今大会の主な結果は  
次のとおりです。

優勝―乙長野A  
準優勝―永尾E  
三位―川内、湯無田D  
〈個人賞〉

優勝監督賞―田崎優(乙A)、  
最高殊勲選手賞―山口修(乙  
A)、優秀選手賞―尾崎竜之  
(永E)、敢闘賞―川内哲幸  
(川内)、同―村井英樹(湯D)



## Aクラス

永田・佐藤組

V飾る

―町民バドミントン

ダブルス大会―

町民バドミントンダブルス  
大会が七月十日、勤労者体育  
センターで開かれ、参加した  
男女五十人の選手たちは、終  
始白熱した試合を展開。その  
結果、Aクラスで永田和久・  
佐藤浩一組、Bクラスで田澤  
文子・石原重行組、Cクラス  
で山口節子・松本誠子組がそ  
れぞれ優勝を飾りました。

## Aクラス

- 1、永田和久・佐藤浩一
- 2、田中健一・白木敏郎
- 3、岩永修・山口修平
- 3、住田正保・松尾珠美

## Bクラス

- 1、田澤文子・石原重行
- 2、具原和代・古田陽子
- 3、太田禎子・松下美津代
- 3、松尾正道・木下弘

## Cクラス

- 1、山口節子・松本誠子
- 2、福田美和子・永田久美子
- 3、樋口泰子・前田美佐子

## ご存じですか

身近な税の  
いろいろ③

### 一、『医療費控除が 変わります』

変わります

所得税や町県民税を計算する際の所得控除のひとつに医療費控除がありますが、昨年の税制改正により六十三年から次の二点について内容が変わりました。

#### ① 足切り限度の引上げ

六十二年分までは医療費が五万円(合計所得が百万円未満の人はその五%)を越えた分が対象とされていましたが、六十三年から十万円(合計所得が二百万円未満の人はその五%)を越えた分が対象となりました。

#### ② お年寄り等のオムツ代も対象に

六ヶ月以上寝たきり状態などでおむつの使用が必要であると医師が認めた人のおむつ代が、六十三年支払分から医療費控除の対象となりました。

### 二、『医療費とは どんなものか』

医療費とは、次のような費用で診療や治療などを受けるために直接必要なものをいいます。

- ① 医師や歯科医師に支払った診療代、治療代
- ② 治療や療養のために必要な医薬品の購入費
- ③ 病院や診療所、助産所へ支払った入院費、入所費
- ④ マッサージ師、指圧師、はり師、きゅう師、柔道整

## 医療費控除

が変わります

復師に支払った施術費

- ⑤ 保健婦、看護婦、准看護婦などに対して支払った療養上の世話を受けるための費用
- ⑥ 助産婦に対して支払った分娩の介助料
- ⑦ 通院費用、入院の部屋代や食事代の費用、補聴器など医療用器具の購入代や賃借料の費用

### 三、『対象となる 医療費は』

医療費は

は、前述の①から⑦に該当する医療費で、その年に現実に支払ったものに限られます。

したがって十二月に診療を受けても、その支払が翌年一月になると翌年分の医療費控除の対象となります。

ただし、健康保険組合や共済組合などから受取った療養費、高額療養費、分娩費などの給付金や補てん金は支払った医療費から除かれます。

### 四、『医療費控除を 受けるためには』

受けるためには

確定申告を行ってください。その時に、医療費の支払を証明する領収書を添付するか、または提示しなければなりません。

また、おむつ代については医師が発行した「おむつ使用証明書」とその証明書をもらった日以後のおむつ代の領収書(患者の氏名及びおむつ代であることが明記されているもの)が必要です。領収書などは大切に保存しておいてください。

## シリーズ 生涯学習

その2  
パソコンやワープロを導入した企業では、できるだけでなく多くの社員に操作や活用方法を知ってもらうために研修会を実施しています。

技術革新が急速に進み、社会や経済がめまぐるしく変化している今日では、学校で修得した知識や技術だけでは間に合わず、

絶えず学習を続ける必要に迫られているからにはかなりません。

日本の場合、長期雇用が一般的なので、企業・社員ともに教育訓練には熱心だといわれています。

労働省の調査によると十社のうち九社の企業が何らかの形で教育訓練を行っています。

このような企業の教育や研修は、社員の質を高め、仕事をより円滑に進めるために大変重要で

す。しかし、企業に勤める人は企業内教育を受けることだけに甘んじることなく、

自らの成長のために、生涯学習の観点に立った学習を心がけていきたいものです。

## 仕事以外の分野にも アンテナを!

平均寿命が延びたことにより、退職後の人生が長くなり、老後の生活設計のためにも若いころからの学習が必要になってきたからです。企業人としてだけでなく、一人の人間としての知識や資質を備える一そのためには、仕事から離れた分野にも常にアンテナを張りめぐらす生涯学習の実践が重要です。

成人が生涯にわたって学習できる機会がたくさんあります。

県や町が開設する学級や講座、大学等の公開講座、社会通信講座、カルチャーセンターなどさまざまです。

自分が学習したいと思う内容やレベル、そして自分に合った学習方法を考えて利用することが大切です。

本を読んだり、放送番組を視聴したりする。個人学習。テレビやラジオでは、教育教養番組も数多く放送されてお

り、番組に合ったテキストも多く販売され、学習しやすくなっています。このような豊かな学習環境を上手に利用して、自らの学習に役立ててください。

## 事業主の皆様へ 障害者の働く 職場を広げましょう

毎年9月は「障害者雇用促進月間」です。一人でも多くの障害者の方が仕事に就くことができるよう、ぜひ、あなたの職場でも雇用の門戸を広げてください。



## 戦後、ソ連またはモンゴルの 地域で強制抑留された皆様へ

戦後、ソ連またはモンゴルの地域において、強制抑留され日本帰還した方々に、慰労品（書状・銀杯）が贈呈されることとなりました。

あわせて、これらの方々のうち年金恩給などを受給していない方には、慰労金として10万円（2年償還の記名国債）が支給されます。

戦後強制抑留者の方がすでに亡くなっているときは、その方のご遺族がこれらの贈呈、支給を受けられることになっています。

これらの贈呈、支給は、本人またはご遺族の請求にもとづいて行うことになっています。

該当される方は、平和祈念事業特別基金から請求書類を受け取り、必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あて直接送付してください。

なお、請求書類は各都道府県、市町村にも置いてあります。

請求期限は、昭和63年8月1日から昭和68年3月31日までとなっていますので、ご注意ください。

請求書類などの送付先および問い合わせ先

〒112 東京都文京区大塚5-3-13

平和祈念事業特別基金業務第2課

☎03-945-4703



## 新しい家族 No.13 夫婦で子育て

東京都立大学教授・心理學

訃摩武俊

わが国の親の中には来客のあつた折などに「いくつになっても毎日のようにきょうだいげんかをして困ります」とか、

## 心を委縮させる言葉

「テレビばかり見ていてちっとも勉強をしないので、算数も国語も3しかとれないんですよ」ということを言う親がいます。ときには「小学校の二年生にもなつて昨日はおねしょをしたのですよ」などと言う親もい

ときにこのようなことを言われて、恥ずかしい思い出をもっている人もいます。数学や国語の成績がかりに不振であっても、夜尿をしたのが事実であつたとしても、これを言う必要のない人に言うことは避けてほしいと思いま

がそのことに及んだ場合には、むしろ子供の至らない点をかばうような発言をしてください。子供は親の評価に敏感です。これは中学生になつても高校生になつても変わりません。自分は親に認められている、

信頼されていると思つてゐる子供は親のそのような期待にこたえるように成長しますし、否定的なことばかり言われてゐる子供は、だんだんと卑屈になつて投げやりな態度を示すようになります。親に対する態度だけでなく、他人に対する態度や人生観にもそれは影響を与えます。

幼いときに親、とくに母親に愛されて成長した人は、おとなになつてからも心が安定して挫折感に強い人になるといわれます。最近はやまっています。最近はやまっています。最近はやまっています。

くなり、こわい先生も減つてきましたが、かりによその人にどれほど悪口など言われても、親がその子を信頼しているという態度が大切なのです。子供の良くないところは叱らなくてはなりません。しかし子供の全体を否定するような、あるいは貶めるような発言は慎んでほしいのです。





## 労働者と健康

東彼医師会 池ノ上 章（東彼杵町）



健康とは、すこやかなこと、達者なこと、丈夫なことを言い、体になんの異常も感ずることなくごく自然に働くことの出来る状態を健康といえます。働く人々が仕事場又は事務所で仕事に従事するうち次のような様な事柄により健康を阻まれることがありますので働く人々の安全と健康を確保し快適な仕事場を作ること

高熱、騒音、振動、精密工作等の作業による健康障害、排気、排液、又は残さい、以上の様なものがあれば人々に障害をおこします。そこで健康管理、環境管理、作業管理に区分して働く人々を守っています。

健康管理は雇われる時に身体検査があり、その後も定期的に健康診断が年に一回あります。

これで病気のある人は早め

に発見され治療されるのです。

環境管理は、仕事場の環境を測定して、どんな埃がどの程度あるかを測り、仕事場をきれいにします。

作業管理は生産の能率をあげる管理と疲労管理とがあります。つかれた感じを持ちつ

私たちの願いは、何といっても健康です。でも、ちよつとした油断でいろんな病気やけがに見舞われることがあります。こんな時、お世話になるのが、お医者さん。

このコーナーでは、東彼医師会の皆さんから、病気やけがに関する心がけや応急措置などについて、ご意見をお寄せいただき、みなさんと一緒に健康について考えてみたいと思います。

は仕事をした後につかれたという自覚症状（疲労感）が現われることをいい、その人の体力熟練度、年齢、性、気質によってちがいます。又作業時間の長さ労働の程度、作業姿勢にもよります。又環境の条件即ち有害物の発散、高温多湿、騒音にもより、その他通勤、睡眠、生活状態にもよります。これらは休養によってなれるものもありますが蓄積して過労状態となり健康を害する事になります。

又女子及び年少者に対し労働基準法では次の様に定められています。すなわち満一五

歳に満たない児童は労働者として使用してはならない又生理日の就業が著しく困難な女子が生理休暇を請求した時は

いとあります。次に中高年齢者の対策としてお年寄りが増加して再就職が増えてきました。この事に関し事業場の適正配置、適職開発即ち新しい工場を作る等考慮されつつあ

こちsです  
栄養士です

### 「野菜のお話」

野菜を沢山食べるために

栄養をとるなら生野菜にかぎると思いがちですが、量が思うように食べられませんが、加熱した方が結果的には量も栄養も多くとれます。野菜それぞれ、うまみが出て、おいしく食べられます。野菜を調理する時注意したいのはビタミンCです。水にとけやすく、熱にも弱いので調理したらなるべく早く食べましょう。野菜は一つでも多くの種類を、量的には、一日三〇〇グラム（そのうち緑黄色野菜一〇〇g 淡色野菜二〇〇g）が必要です。一日の食事をバランスよく、野菜を

十分に摂るためには、はかりがぜひ必要ですが、野菜の目安量を知っておくことも、大へん便利です。今出盛り、の、トマト、ピーマン、茄子、胡瓜、玉葱など、それぞれ、計ってみてください。また、お昼、夕食の多い人は、どうしても、野菜不足になりがちです。朝食、夕食で不足分を補うよう、食事作りにも気がけましょう。

#### コンクールご案内

①牛乳、乳製品と緑黄色野菜の組合わせ

②牛乳、乳製品と海藻の組合わせ

どちらかの組合わせにより、主食部門、副食部門、オヤツ部門で募集しております。

主催長崎県 締め切り 九月十日

くわしくは役場保健衛生課へおたすねください。



## ひろば

の方は役場  
お知らせください。



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

| 名 称         | 要 件                                             | 支 給 額                                                                                                          | 備 考                                |
|-------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 児 童 扶 養 手 当 | 父と生計を同じくしていない18歳未満の子または20歳未満の障害のある子どもを監護しているとき。 | 子ども1人のとき 月34,000円<br>子ども2人のときは5,000円加算<br>子ども3人以上のときは1人につき 2,000円加算<br>別途に定める所得制限により手当の全部又は一部(11,200円)の支給停止有り。 | ○請求等の窓口は役場社会福祉係<br>○手当支払いは口座振替、郵便局 |
| 特別児童扶養手当    | 20歳未満の身体又は精神に障害のある子どもを家庭において監護しているとき。           | 子ども1人につき 月額<br>1級(重度) 41,300円<br>2級(中度) 27,500円                                                                | ○請求等の窓口は役場社会福祉係<br>○手当支払いは郵便局      |

## 現況届は九月十日まで

— 児童扶養手当・特別児童扶養手当  
受給者のみなさんへ —

毎年八月十一日から九月十日までは、児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の期間となっています。印鑑・住民票謄本と、先日通知しました添付書類をご持参の上、役場住民福祉課社会福祉係の窓口で手続きをしてください。

なお、この届が提出されないと八月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

また、現在手当を受けておられない方で下記に該当される方は、早めに申請をしてください。支給要件等でおわかりにならない方は、社会福祉係までご連絡ください。

## 8月は証書の提出を

## 老齢福祉年金

## 受給者の方へ

国民年金の老齢福祉年金を受けている人は、八月に年金の支払を受けたらすぐに国民年金証書を役場年金係へ提出してください。

県敬老祝金  
受給者のみなさんへ

県では、今年度の敬老祝金の受給対象者を次のとおり変更しました。

- 六十三年九月一日現在の年齢が八十五歳から八十七歳までの方——四千元
- 八十八歳以上の方——五千元

詳しくは、役場福祉係におたずねください。

## 第33回県展

佐世保展は $\frac{9}{29} \sim \frac{10}{9}$

県民の美術活動の普及促進と芸術文化の意識を高めよう。  
——第33回県美術展覧会が次の日程で開催されます。

ご家族そろってご来場ください。

- ▶ 長崎会場(県立美術博物館)  
(前期)  $\frac{9}{29} \sim \frac{9}{30}$   
(後期)  $\frac{9}{31} \sim \frac{10}{1}$   
※休館日  $\sim \frac{9}{30} \cdot \frac{9}{31} \cdot \frac{10}{1} \cdot \frac{10}{2}$
- ▶ 佐世保会場(島瀬美術センター)  
 $\frac{9}{29} \sim \frac{10}{9}$   
※休館日  $\sim \frac{10}{1}$

## 民事介入

## 暴力相談

へ九月十日

近年、暴力団などからむ事件が各地で報道されていますが、これらに関する住民からの苦情も増加傾向にあります。そこで、県警と県弁護士会では、次により「民事介入暴力相談日」を設け、みなさんからのご相談を受けつけます。お気軽にご相談ください。

▼日時 九月十日(出)

▼場所 午前10時から午後三時  
長崎市民会館又は佐世保市産業会館

## 引揚者の皆様へ

税関では、戦後海外引揚者からお預りした通貨・証券等を返還しています。まだ返還を受けておられない方は、下記へお問い合わせください。返還請求は引揚者ご本人のほか、ご家族の方からも受付ています。

〒850 長崎市出島町1番36号

長崎税関(監視部)

電話0958(22)6181番

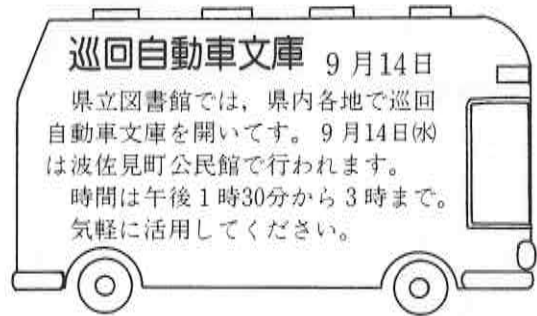
# お知らせ

掲載ご希望  
企画係まで



## 巡回自動車文庫 9月14日

県立図書館では、県内各地で巡回自動車文庫を開いてす。9月14日(水)は波佐見町公民館で行われます。時間は午後1時30分から3時まで。気軽に活用してください。



## 県ふるさと産品 愛用ポスター

県では、県内の優れた特産品を多くの方々に知ってもらい愛用していただくようと、「長崎県ふるさと産品愛用ポスター」コンテストを次により実施します。ふるってご応募ください。

▼課題「わたしたちのまち・あなたのまちの特産品」

▼応募資格「小学生以上(一人一点)」

▼規格「画用紙四つ切(三十六×五十六センチ)、色材料は自由(油絵具類除く)」

▼募集期限「九月十日」

▼提出先「県物産振興課長崎  
市江戸町二一三(☎〇九五  
八一四一―一一一番)」

## 経理事務

### 技術講習会

県婦人就業援助センターでは、経理事務の就業を希望される初心者を対象に、技術講習会を開催します。

▼講習科目「簿記、珠算、ワープロ」

▼定員「三十名」

▼講習期間「十月三日から十一月八日(土曜及び祝日、水曜除く)の二十二日間」

毎日午前九時三十分から十五時三十分

▼場所「佐世保市稲荷町、サ  
ンライフ佐世保

▼受講料「無料(教材費自己負担)」

▼受付期間「八月三十日から  
定数に達するまで」

申込方法など詳しくは、県婦人就業援助センター(☎〇九五八一四六九〇三〇番)へおたずねください。

## 自衛官募集

◎二等陸海空士  
資格 六十四年三月高校卒業  
見込みの男子

◎婦人自衛官二等陸海空士  
資格 十八歳以上二十五歳未満の女子

◎一般曹候補生  
資格 六十四年三月高卒(見込み)で二十一歳未満の男子

◎航空学生  
資格 高卒(見込み)で二十歳未満の男子

詳しくは、自衛隊大村募集事務所(大村二一六二二七番)へおたずねください。

## 新刊図書紹介

波佐見町公民館ではこのたび新刊図書を購入いたしました。

◎児童図書では、長崎県読書感想文指定図書の

・わたしのいもうと

・ぼくのお姉さん

・ぐみ色の涙、ほか

◎成人図書では、一〇〇選図書の

・家なき子の旅

・サラダ記念日ほか  
公民館玄関ホール  
の書棚に収蔵いたしました。  
みなさんでお気軽に  
ご利用してください。



無保険(無共済)バイクを  
なくそうキャンペーン

## 来月の納金

- 国民年金保険料
- 国民健康保険料
- 水道使用料

## 寄付お礼

児童文化基金に多額の寄付をいただきました。心から厚くお礼申し上げます。

○川内郷 (吉田一昭様ほか46名様)

○太田 栄様

(田頭郷)  
(誕生祝・出産見舞返しにかえて)

○松岡憲了様

(金尾郷)

目標額 2 千万円

ただいま

9,227 千円

## 善意の窓

○香典返しにかえて

折敷瀬郷 上口 満男様

御夫人故上口クノ様

口之津町 谷村 芳子様

御主人故谷村順様

西川登町 松尾 正伸様

御尊父故松尾力藏様

湯無田郷 楠本 正章様

御祖母故楠本イチ様

村木郷 三石 恵様

御母堂故三石タシ様

宿 郷 一瀬 チズ様

御主人故一瀬光夫様

乙長野郷 山口 吉人様



県保険医協会では、電話による健康相談をお受けしていますが、9月には次のテーマを予定しています。お気軽にご利用ください。

〈テーマ〉

月～医者にかかる時の注意

火～破傷風

水～アトピーと食事

木～乱視

金～身近かな精神科医院

土・日～ATL (成人T細胞白血病)

☎長崎0958(26)5511番、  
佐世保0956(23)4300番

## お誕生おめでとう

子の名 父の名 住所

永田 望美 宏記 三股郷

庭田 奈緒子 浩一郎 湯無田郷

田川 彩子 敏光 湯無田郷

裏邊 恵子 泰次郎 湯無田郷

原 由実 宏二 折敷瀬郷

網谷 哲史 末美 折敷瀬郷

岩永 真理 和美 折敷瀬郷

細野 瑞穂 義之 村木郷

朝長 千代美 憲幸 皿山郷

松尾 直子 則洋 稗木場郷

吉田 真衣 雅信 川内郷

藤本 真衣 雅信 川内郷

## ご結婚おめでとう

松添 孝太郎 孝行 川内郷  
西田 和美 弘和 平野郷

## おくやみ申し上げます

横山 満 福岡県  
山口 瑞江 井石郷  
山川 勝 鬼木郷  
春田 友子 伊万里市  
里元 良夫 折敷瀬郷  
宮崎 雅子 嬉野町  
宮原由紀夫 西彼町  
福本喜代美 稗木場郷

## ▼おわび▲

先月号の「お誕生おめでとう」のコーナーで子の名「松永龍太」さんは「松永龍大」さんの誤りで、また、「ご結婚おめでとう」のコーナーで「松尾昌子」さんは「松尾晶子」さんの誤りでした。訂正し深くおわび申し上げます。

## こちら編集室



▼連日テレビ、ラジオ、新聞紙上などで賑わいを見せる「夏の全国高校野球大会」。今年も熱いドラマが展開されている。必死に白球を追う選手たちの姿、そしてスタンドからの大声援。心を一つにした戦いぶりは、私たちに何かを教えてくれる。残念ながら初戦敗退した本県代表の小浜高。しかし、一万四千人の小さな町の初出場に全町民が沸き上がった。選手たちは正に、町の活性化の起爆剤であったに違いない。

ところで、県大会ベスト8まで勝ち上がったのが波佐見高。準々決勝の諫早高戦では、テレビ、ラジオなどでも実況され、行き詰まる攻防に最後まで声援を送った人がたくさんいたと思う。既に波高球児たちは、秋の大会をめざして連日猛練習を続けている。

夢みる波佐見旋風  
頑張れ波高球児

