



3年振りの はさみ夏まつり開催

▲8月28日（日）、3年振りに「はさみ夏まつり」が開催され、会場は多くの見物客で賑わいを見せました。

- | | | |
|---------------|------------|----------------|
| ●役場からのお知らせ……2 | ●社協だより……20 | ●暮らしのカレンダー……24 |
| ●健康一口メモ……17 | ●波高だより……22 | |
| ●暮らしと情報……18 | ●窓……23 | |



9月21日は世界アルツハイマーデー 【忘れても あなたは あなたのままでいい】



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また9月を「アルツハイマー月間」と定め、認知症に関する様々な取り組みを行っています。

世界アルツハイマーデー/月間は、認知症に関わる全ての人のものです。この機会に認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる町づくりにご参加ください。

認知症とは？

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。種類によって、症状の出方に違いがあります。

《アルツハイマー型認知症》

認知症の中で最も多く、脳の一部が縮んでいく過程でおきる認知症です。もの忘れて発症することが多く、ゆっくりと進行します。

《脳血管性認知症》

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害による認知症、障害された脳の部位によって症状が異なります。一部の認知機能は保たれている「まだら認知症」が特徴です。

《レビー小体型認知症》

現実には見えないものが見える幻視や、手足が震えたり歩幅が小刻みになって転びやすくなる症状(パーキンソン症状)があらわれます。

《前頭側頭型認知症》

スムーズに言葉が出てこない・言い間違いが多い、感情の抑制がきかなくなる、社会のルールを守れなくなるといった症状があらわれます。

認知症が疑われるサイン

- | | |
|---|---|
| ☐ 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった | ☐ おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった |
| ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。 | ☐ 趣味などへの興味関心がなくなった |
| ☐ いつも探し物をしている | ☐ 外出したり、人に会うのをおっくうがり、嫌がるようになった |
| ☐ 知っている人や物の名前が出てこなくなった | ☐ 家事、計算、運転などのミスが多くなった |
| ☐ つじつまの合わない作り話をするようになった | ☐ 財布が見当たらないときなど、盗まれたというようになった |
| ☐ ささいなことで怒りっぽくなった | |

認知症とは？

認知症の方が安心できる対応の仕方
あんしん見守り事業について

右のQRコードで
動画をチェック！>>>



大切なのは、『早めの受診』と、『家族や周りが理解』すること

ほかの病気が隠れていないかを確認したり、薬を飲んで進行を予防できるなど、早めに受診することであることがあります。気になることがあれば、**まずはかかりつけ医を受診**して相談してみましょう。



そんなときは、『**認知症初期集中支援チーム**』がお手伝いします。

認知症サポート医＋医療専門職＋福祉専門職のチームが、6か月を目途に短期集中で支援するチームです。役場地域包括支援センターに設置しています。



認知症ケアパスもご活用ください。

ケアパスとは、認知症に気づいたときから、認知症の進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるか、まとめたものです。

役場、各医療機関等に設置しています。

楽しいこと、好きなことを続けることは、悪化予防の秘訣

認知症と診断を受けたからといって、突然何もかも出来なくなるというわけではありません。ときどき失敗したり、助言が必要なこともあります。が、「認知症だから」と家庭内の役割や楽しみにしている活動をやめさせるのは、病気の悪化に繋がります。

失敗しても咎めず、見守りながら、家事や畑、地域活動など、日中いきいき活動できるように配慮しましょう。

忘れたり、段取りをたてるのが難しくなることで、何をしたらいいかわからずテレビばかり見たり、意欲がなくなることも。そのようなときは、介護保険サービスも検討しましょう。



認知症の人と一緒に楽しむ

認知症になっても、住み慣れた波佐見で安心して暮らしていくために一。

認知症を正しく知り、認知症の人がやりたいことをサポートしながら一緒に楽しめる「認知症サポーター」の力が必要です。下記の講座を受け、認知症の人と一緒に楽しく活動しませんか。

1

《認知症サポーター養成講座》

認知症を正しく知り、サポーターのできることを考えます。

日時：11月5日（土）13時30分～15時

場所：総合文化会館 研修室 2,3

2

《認知症サポーターステップアップ講座》

①の講座を受講した方。サポート方法を具体的に学び、受講後はいざ活動へ！

日時：11月27日（月）13時30分～15時30分

場所：総合文化会館 研修室 2,3

●問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-2976

生活支援サポーター「あなたの暮らし手伝い隊」 隊員養成講座 受講者募集！！



生活支援サポーター「あなたの暮らし手伝い隊」は、一人暮らしの高齢者の家事（専門知識を必要としない掃除や買い物など）をお手伝いする有償ボランティアです。

介護予防チェックリストに該当した方（総合事業対象者）や、要支援１・２の認定を持つ方など、軽度の介護支援が必要な高齢者が利用できる、介護予防・日常生活総合支援事業の訪問型サービスＡの担い手です。

介護保険サービスの訪問介護（ヘルパー）の担い手が不足しているため、手伝い隊の活動は、高齢者の一人暮らしを支える大きな力となっています。

掃除支援



膝が痛くて拭き掃除ができないのでお願いしています

「ありがとう」「待っていたよ」と言ってくださるので、自分も楽しんで訪問しています。



買い物支援



一緒に活動しませんか？まずは、養成講座のご受講を！！

場所：総合文化会館（小ホール/2階研修室） 時間：15時15分～16時45分

第1回	11月15日（火）	波佐見町の現状、なぜ生活支援サポーターが必要なのか
第2回	11月29日（火）	生活支援サポーターの役割と活動内容
第3回	12月6日（火）	お口のはたらき、低下予防のコツ
第4回	12月20日（火）	低栄養と食事支援について
第5回	1月10日（火）	ロコモティブ・シンドローム、認知症について
第6回	1月24日（火）	信頼関係を作るコミュニケーション、緊急時の対応



申し込み期限 / 10月21日（金）

●申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 85-2976

令和4年度 長崎短期大学との連携事業

子育て・親育ち講座

「親育ち」とは・・・子どもの成長に応じた家庭での教育に取り組むため、保護者が自ら学び育つこと。

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。今年度も、波佐見町では、保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく学ぶことができる講座を行います。

〈開催予定スケジュール〉

No	日程	講座名	対象
①	10月25日 (火)	◆◆おやつについて◆◆ 子どもにとって、おやつとは「間食」、「補食」の意義があり、大切な食事の一部です。どれくらいの量が、どのような内容が好ましいのか考えてみましょう。 また、市販品のお菓子に含まれる栄養素について確認してみましょう。	保護者
		◆◆親子で一緒に「つくってあそぼ！」◆◆ 段ボールや新聞広告紙、パック容器など、ちょっとしたアイデアでたのしい手作りおもちゃが簡単にできます。身近な廃材で出来る手作りおもちゃ。手先の器用さを育てる運動発達、おもちゃの形や数、文字など自然に親しむ体験を楽しみながら一緒にやってみませんか。	親子
②	11月26日 (土)	◆◆子どもの身体の発達について◆◆ 乳幼児期は特に神経系の発達の敏感期であり、体を動かす遊びを通して、生活に必要な様々な動きを習得していく絶好の機会となります。 運動は生まれながらのもの、発達に伴うもの、運動学習をするもの、特別の練習を要するものに分類されますが、子どもに体を動かすことが「楽しい」と思わせることが「またやりたい」やる気に繋がっていきます。近年、心や脳との関係も注目されていますので、運動発達やその環境について一緒に考えてみませんか。	保護者
		◆◆お父さんと一緒に運動遊び！◆◆ お父さんとの運動遊びは、子どもたちが安心感の中でダイナミックに、伸び伸びと体を動かすことができるものです。また、ドキドキ、ワクワク、挑戦する意欲も掻き立て、楽しく遊びながら体を動かすことができます。子どもの成長を感じながら、楽しく一緒に遊んでみませんか。	親子

【開催時間】 午前10時～12時（途中休憩10分あり）

【開催場所】 波佐見町勤労福祉会館（波佐見町井石郷2255-2）

【対象者】 保護者（保護者のみでの参加も可）

【参加費】 無料

※講座No毎に受講希望できますが、1日に開催される2講座両方を受講していただきます。

【募集定員】 1講座あたり10組（1名での参加もできます）※新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数を制限しています。

【申込方法】 申込用紙は役場担当窓口または波佐見町子育て支援センター「きしゃぼっぼ」に設置しています。

なお、希望者多数の場合、受講できないことがあります。その場合、先着順の受付とさせていただきます。受講できない方へは、担当課からご連絡いたします。

【申込締切】 受講を希望する講座開催日の7日前まで（郵送、FAX、メール可）

※当日は子育て支援センター「きしゃぼっぼ」で託児をお受けしますが、**申し込み時に事前予約が必要です。**

（4か月未満のお子さんは託児不可。）

＜お願い＞新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用と受付時に手指消毒及び体温測定をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が発生した場合は、講座を中止することがありますのであらかじめご了承ください。

＜主催＞ 波佐見町／長崎短期大学

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 子育て支援班

☎ 85-2333 FAX: 85-2337 E-Mail: kodomo@town.hasami.lg.jp

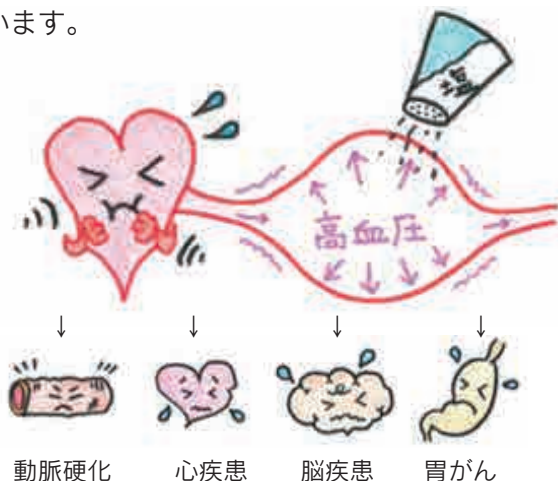
塩分とタンパク尿の大事な話

保 健 師 よ り

大事な腎臓の話でもあるヨ

Q. どうして塩分のとりすぎはよくないの？

A. 塩分は血中のナトリウム濃度を上げるため、薄めようとして血管内に水分が入る結果、血液量が増えてしまい、血圧が上昇します。さらに、血中ナトリウムは血管壁を傷つけて動脈硬化を進めてしまい、心臓や脳、腎臓などの大事な臓器がダメージを受けてしまいます。



塩分のとりすぎは血圧を上げてしまうんだね！全身の血管がダメージをうけると、命にかかわる病気にかかってしまうんだ！

～理想の血管の状態～



Q. タンパク尿で腎臓のはたらきがわかるの？

A. 塩分のとりすぎによる高血圧が続くと、腎機能は低下してしまいます。尿にタンパクが漏れている場合は、腎臓が老廃物をろ過できていない可能性が高いのです。腎機能は一度失われると回復できない場合が多く、人工透析の直前になるまで症状が乏しいため、本人の知らないうちに末期腎不全にまで進行する恐れのある、とても怖い病気なんです。おまけに、心筋梗塞や脳梗塞のリスクもぐっと高くなります。

予防や早期発見のためには、定期的な健診・検査が必要です。



タンパク尿は腎臓の涙

・ 40 歳以上の国保の方に特典 ・

今年度から集団健診で特定健診を受けると、尿検査に『尿中推定塩分摂取量 (g / 日)』と『尿タンパク定量 (g/gCr)』が追加されます。毎日の塩分摂取量の目安や腎臓のはたらきをチェックする尿タンパクを調べることで、食事内容の振り返りや将来の透析予防ができるようになります。



5 月の健診結果では、本当に減塩ができていた！という方、意外と塩分とりすぎていて反省された方など、今まで分からなかったものが数値で見ることができました。まだ、健診を受けておられない方は、ぜひ 11 月の健診を受けてください！

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 国保年金 ☎ 85-2483

11月集団健診の予約時期は10月です

～集団健診の予約（変更）は電話またはLINEにてお申し込みください～

●LINEでの予約方法

予約期間：9月20日～10月11日

◎波佐見公式LINE



●電話での予約方法

予約受付日程：10月17日～10月21日

（平日のみ）

予約受付時間：8：30～17：15

連絡先：けんしん予約センター

☎0120-611-711

・つながらない場合は、時間をおいて再度お電話ください。
特に、予約開始日や朝の時間帯は混雑します。

今年度最後の集団健診です

今、医療機関はひっ迫しています。

かかりつけ医がない方は、集団健診をご利用ください。

※集団健診と日程が合わない場合は、個別健診（病院を予約して受診）をご利用ください。

●健診の開催日時

開催日程	会場	受付時間	行っている健診（検診）等
11月8日～10日 ※9日は夜間健診あり（下記詳細）	総合文化会館	午前 8：00～12：00 ※胃がん検診は午前のみ	●特定健診 ●後期高齢者健康診査 ●若年健康診査 ●各種がん検診（胃※ ・胸部レントゲン ・大腸・前立腺）
11月11日	農村環境改善センター	午後 13：00～15：00	●肝炎ウイルス検査 ●風疹抗体検査

各種検査の料金は広報波佐見7月号をご覧ください。

夜間健診を行っています



日中お仕事などでお忙しい方も、ぜひこの機会に健診を予約してください。

日時：11月9日（水）17：30～19：00

場所：総合文化会館

●問い合わせ先 特定健診について 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎85-2483
がん検診について 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎80-6650

hasami
お知らせ
news

70歳を過ぎたら、フレイルにご注意！

フレイルって何？

問 長崎県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 095-816-3932

フレイルとは、加齢により心や身体が弱っている状態のことです。

早期に発見し対応することで、支援を必要とする要介護状態に進まずに済む可能性があります。
健康長寿を目指して、フレイル予防・改善に取り組んでみませんか？

フレイル予防・
改善の実践例

- 健康診査でフレイルのチェックができます。健康診査を受けましょう。
- 「食べること」「動くこと」「人や社会とつながること」を意識して過ごしましょう。
- お住いの市町の通いの場等で、フレイル予防の取り組みや健康相談を実施している場合があります。ぜひ利用してみませんか？お問い合わせは、各市町の後期高齢者医療担当課などにおねがいします。

「食べること」を通じてフレイルの予防・改善をしませんか？

高齢者にとって大切な栄養素についての情報です。お役立てください

エネルギー(カロリー)
をしっかり確保！

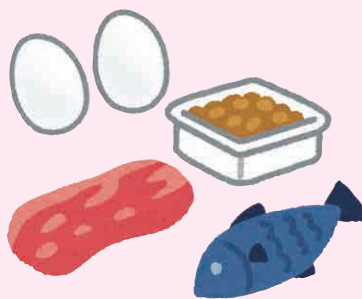
〈ポイント〉

食事を抜かない、
主食を減らさない、
食事が入らない時は間食で
補う、
油を使う（マヨネーズ、ド
レッシング、バターなど）

たんぱく質は
若い時と同量を！

〈ポイント〉

まとめて食べるのではな
く、毎食「片手のひら分」
のタンパク質の多い食品を
食べましょう

カルシウムをとって
骨を健康に！

〈ポイント〉

乳製品を中心に丈夫な骨を
作る食材を毎日食べましょ
う



※いずれも、持病のあるかたは主治医に相談しましょう。

持病とは、高血圧・腎臓病・糖尿病などです。

食事の内容・量によっては、持病が悪化する恐れもありますので、役場の管理栄養士へ
ご相談ください。 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

hasami
お知らせ
news

成人用肺炎球菌ワクチン定期接種対象者に接種費用の一部 (3,000 円) を町が助成しています

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

成人用肺炎球菌ワクチン（23 価肺炎球菌ワクチン）は、肺炎球菌による肺炎の感染予防・重症化予防のためのワクチンです。本来は 65 歳を迎える年度のみが補助の対象ですが、現在、特例として下欄に該当する方も対象としています。対象者の方は早めに接種を済ませましょう。県内の医療機関で接種できますので、希望する医療機関に予約してください。

◆助成対象者（特例）

1. 令和 4 年度中に次の年齢になる方

65 歳	昭和 32 年 4 月 2 日生～ 昭和 33 年 4 月 1 日生	80 歳	昭和 17 年 4 月 2 日生～ 昭和 18 年 4 月 1 日生	95 歳	昭和 2 年 4 月 2 日生～ 昭和 3 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 27 年 4 月 2 日生～ 昭和 28 年 4 月 1 日生	85 歳	昭和 12 年 4 月 2 日生～ 昭和 13 年 4 月 1 日生	100 歳	大正 11 年 4 月 2 日生～ 大正 12 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 22 年 4 月 2 日生～ 昭和 23 年 4 月 1 日生	90 歳	昭和 7 年 4 月 2 日生～ 昭和 8 年 4 月 1 日生		

2. 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により 1 級の身体障害者手帳をお持ちの方

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの助成を受けたことがある方は対象外となります。

◆接種期間（予防接種を受け、助成金の対象となる期間） 令和 5 年 3 月 31 日（金）まで

◆接種費用 接種費用から波佐見町の助成額（3,000 円）を差し引いた額が自己負担となります（接種費用は医療機関により異なります）。

※上記対象者で生活保護世帯の方は全額助成となります。

hasami
お知らせ
news

歯周疾患検診を受けてみませんか



問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

波佐見町では、歯周疾患の予防と早期発見・早期対応のため『歯周疾患検診』を実施します。

対象者 今年度中に 40・50・60・70 歳を迎える町民の方。（国保被保険者を除く。）

・昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日生
・昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 38 年 4 月 1 日生
・昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 48 年 4 月 1 日生
・昭和 57 年 4 月 2 日～昭和 58 年 4 月 1 日生

自己負担額：無料

※検診のみの料金です。同時に治療はできません。

実施期間末日 令和 5 年 3 月 31 日（金）

協力歯科医療機関

（日・祝祭日は、全歯科医療機関休診です。）

歯科医療機関名	受付時間	備考
いわぬま歯科医院 (85-5348) 宿郷 615	9:30～12:30 15:00～18:30	木・土曜日 午後休診
片淵歯科 (85-6480) 折敷瀬郷 1710-2	9:00～12:30 14:00～18:00	土曜日 午後休診
なかはら歯科 (56-6677) 長野郷 2231-4	8:30～12:00 14:30～18:30	土曜日 午後休診
はいき歯科医院 (85-5309) 長野郷 480-1	9:00～13:00 14:30～18:00	土曜日 午後休診
林歯科医院 (85-3086) 湯無田郷 1131	9:00～13:00 14:30～18:00	水曜日不定休 土曜日 午後休診
やまべ歯科医院 (20-7770) 宿郷 127-4	9:00～12:30 14:30～18:00	土曜日 午後休診

※検診を希望される方は、事前予約のうえ、受診してください。
※本人確認ができるよう、保険証・運転免許証等をご持参ください。

hasami
お知らせ
news

10月から後期高齢者医療の自己負担に「2割」が加わります

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483
問 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、令和4年9月30日までとなっています。
9月下旬に新しい保険証を送付しますので、記載内容を確認し、

10月になったら保険証を入れ替えてください。

10月から利用の保険証（緑色）



令和4年10月1日から医療機関での窓口負担割合が2割となる方は、
現在1割の方のうち一定以上の所得がある方です。



自己負担
2割

例

年金収入 + その他の所得
= 合計200万円以上

- 2割になる方以外にも、送付されます。
- 10月からの負担割合を確認してください。
- 保険料を滞納していると、通常より有効期限の短い保険証が交付される場合があります。

2割となる方へ

① 3年間の配慮措置

3年間は自己負担額を「1割負担 + 3,000円」以内にします。

自己負担が急激に増えないよう、外来医療費の自己負担の月額増加額（1割負担の場合と比べて多く支払う額）が3,000円までとなります。

2割で受診され、増加額が3,000円を超える部分については、原則、**後日還付**を行います。

② お手紙で口座登録をご案内

①の還付は、口座振込で行います。

高額療養費の口座登録がお済でない方には、広域連合から**必ずお手紙で**口座登録のご案内を行います。役場または広域連合への口座登録の申請（郵送可）をお願いします。

注意！

医療費の払い戻しについて、厚生労働省、自治体及び広域連合が、電話や訪問で口座情報をお尋ねすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすること、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

保険料の納付が困難なときは、お早めに国保年金班へご相談ください。
有効期限が過ぎた保険証等は、細かく裁断し破棄するか国保年金班へお返しくください。

hasami
お知らせ
news

波佐見町人づくり・まちづくり事業補助金

問 企画財政課 企画班 ☎ 80-6661

波佐見町の多様な歴史、伝統、文化、産業等を活かし独創的、個性的なまちづくりと個性豊かで優れた人材の育成や地域住民が一体となって地域コミュニティの活性化を図ることにより、活力と潤いのあるまちづくりを推進するため、次の事業に対し波佐見町人づくり・まちづくり事業補助金を交付します。

◆対象事業

- (1) 人材育成のための事業
- (2) 伝統・文化の継承のための事業
- (3) 地域の自然環境の保全、生活環境の改善及び地域づくり意識の高揚のための事業
- (4) 国内地域間交流のための事業
- (5) 国際交流のための事業
- (6) 地域コミュニティの活性化を図るための事業

(7) 雇用の創出または交流人口の拡大を目標とする事業

◆対象者

- ① 本町に在住する者もしくは本町に所在する事業所等に勤務する者またはそのものが属する団体等
- ② 地縁系の団体

◆補助対象経費

講師謝金、旅費、使用料、借上料等

◆補助額 事業内容により異なるため詳細についてはお尋ねください。

事業内容、補助額等その他詳細はこちら



hasami
お知らせ
news

宝くじ助成事業 コミュニティ活動もスムーズに



問 企画財政課 企画班 ☎ 80-6661

甲長野郷自治会では、(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金でテーブル・椅子、倉庫などの備品を整備しました。

甲長野郷のコミュニティ活動がスムーズに行えることを期待します。



hasami
お知らせ
news

高齢者タクシー助成事業の 協力機関が増えました！

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

高齢者タクシー利用券がご利用いただける協力機関が増えましたのでお知らせします。

協力機関及び連絡先



利用者の条件

ご利用は下記に該当する方に限られます。

- ① 身体障害者手帳をお持ちの方
- ② 要介護、要支援認定を受けている方
- ③ ①②のほか、**肢体不自由、内部障害、知的障害等により単独での移動が困難な方**

※ご利用時の注意点

- ・付添人が必要です。
(お一人でのご利用はできません)
- ・前日までにご予約ください。



防災行政無線戸別受信機を無償で貸し出します

問 総務課 電算情報班 ☎ 85-2111

令和3年4月から戸別受信機を使い、緊急放送(火災情報・災害情報等)や定時放送(行政や町のイベント等のお知らせ)を発信しています。

この戸別受信機の設置を希望される方は役場に借用申請していただく必要があります。



【注意点】

- ・貸し出しを受けることができる対象の方は、町内に住所を有する世帯の世帯主です。
- ・無償で貸し出しますが、戸別受信機に係る電気料金や電池の交換等の維持費用は使用者の負担となります。
- ・故意または重大な過失で、紛失や故障したときは、使用者の負担で購入・修理することになります。ただし、正常な使用状態で故障したときは、町が修理します。

【申込み方法】

波佐見町戸別受信機借用書に必要事項をご記入のうえ、役場2階の総務課電算情報班に提出してください。

申請書はホームページから印刷するか、総務課でお受け取りください。

【転出する場合・不要となった場合】

役場からの貸与品となりますので、町外に引っ越されるなど不要になった時点で、役場に返還してください。

返還の窓口は総務課電算情報班です。

【町内で引っ越しする場合】

設定の変更が必要となる場合があります。

以下の表を参考に、設定変更が必要な場合は総務課電算情報班に戸別受信機本体をお持ちください。

引っ越しで郷が変わる			設定変更が必要
引っ越しで郷が変わらない	自治会加入	班が変わる	
		班が変わらない	設定変更が不要
	自治会未加入		

hasami
お知らせ
news

波佐見町学生等（高校生含む）臨時応援商品券の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症拡大による経済的な支援を行っています

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 85-2034

◆支給対象者(令和4年4月1日時点町内在住者)

- ①対象となる学生等の保護者（当該学生が成人の場合は、保護者であった者）
- ②学生本人（単身世帯に限ります。）

◆対象となる学生等（令和4年度在籍）

- ①大学生・大学院生（学校教育法に規定されている国内の学校）
 - ②短期大学生（同上）
 - ③専門学校生(文部科学省ホームページ「専修学校一覧」に掲載されている学校)
 - ④高等専門学校生
 - ⑤防衛大学校、農業大学校、公立高等技術専門学校（高校新卒者に限ります）
 - ⑥高等学校、特別支援学校高等部及び中等教育学校の後期課程の在学学生
- ※対象となる学校が不明の場合は、お問い合わせ先にお尋ねください。

◆支給額申請方法ほか

- ①商品券の額
学生1人当たり商品券3万円相当
※ただし1回限り
- ②申請方法
町ホームページをご覧になるか教育委員会事務局へお問い合わせください。
- ③受取方法
内容を審査のうえ、後日、商品券の受け渡し日をお知らせしますので、教育委員会での受け取りをお願いします。

◆申請期間

10月1日（土）から12月28日（水）

hasami
お知らせ
news

人形浄瑠璃鑑賞会

ふたたび国立文楽劇場と皿山人形浄瑠璃との共演！

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」と国立文楽劇場（大阪市）の野澤錦糸師匠、そして錦糸師匠の指導を受けておられるお弟子さん8名をお迎えし、人形浄瑠璃鑑賞会を行います。

波佐見が誇る伝統芸能、県指定無形民俗文化財「皿山の人形浄瑠璃」と「文楽」の共演を見て、聴いて、楽しんでいただきたいと思いますので、お誘い合わせの上ご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催を中止させていただく場合があります。



【三味線】野澤錦糸師匠



『二人三番叟』

主催 波佐見町 波佐見町教育委員会
日時 10月9日(日)14時開演(16時まで)
会場 波佐見町総合文化会館大ホール
入場料 全席自由

前売券 大人 1,000 円(高校生以上)
当日券 大人 1,300 円(高校生以上)
※未就学児から小中学生まで無料

●マスクの着用・手指消毒など感染予防対策にご協力ください。

【前売券販売所】

- ・波佐見町歴史文化交流館（波佐見ミュージアム）
- ・波佐見町総合文化会館（ウェイブホール）
- ・波佐見町陶芸の館（波佐見町観光協会）
- ・波佐見町農村環境改善センター

町営住宅の入居者を募集します

問 建設課 建設管理班 ☎ 85-3383

◆募集する住宅は 6 戸です。

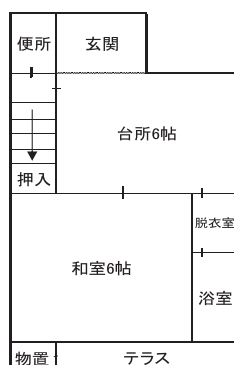
団地名	建物名	所在地	募集戸数	建築年数	規格	参考家賃 (※)
江良山	A 棟	折敷瀬郷 1326 番地	1 戸	昭和 54 年度	3DK 60.7㎡	14,400 円～ 27,800 円
	G 棟		1 戸	昭和 55 年度	3DK 60.7㎡	14,700 円～ 28,800 円
	H 棟		1 戸	昭和 55 年度	3DK 60.7㎡	14,700 円～ 28,800 円
山崎	C 棟	折敷瀬郷 1880 番地 2	1 戸	平成 21 年度	2DK 57.3㎡	20,100 円～ 39,500 円
鹿山	A 棟	宿郷 760 番地	1 戸	平成 26 年度	3DK 71.2㎡	25,500 円～ 50,100 円
	B 棟		1 戸	平成 26 年度	2DK 57.6㎡	20,600 円～ 40,500 円

※入居決定後、参考家賃の範囲内で入居される全員（世帯）の収入により家賃を決定します。

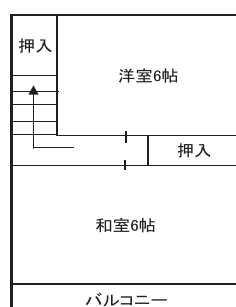
◆募集住宅の間取り（棟によって間取図が左右反対となる場合があります。）

▼江良山団地 A・G・H 棟 (3DK)

(1 階)



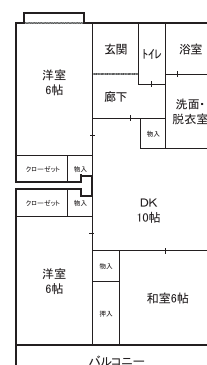
(2 階)



▼山崎団地 C 棟 (2DK)



▼鹿山団地 A 棟 (3DK)



※江良山団地 G 棟は、入居者で 1 階台所の網戸、H 棟は、入居者で 1 階和室の網戸、給湯器、浴槽の設置が必要です。

◆入居者資格

- ①申込者本人が成人であること。
- ②現在、同居又は同居しようとする親族があること。
- ③現在、住宅に困っていること。
- ④地方税等の滞納がないこと。
- ⑤入居しようとする方全員の収入が公営住宅法に定められた収入基準の範囲内となること。
- ⑥入居しようとする全員が暴力団員でないこと。
- ⑦単身での入居は、年齢等の要件に該当すること。

◆申込期間 令和 4 年 9 月 20 日（火）から令和 4 年 10 月 21 日（金）まで

◆申込方法

入居申込書（建設課に入居申込書を用意しています）、連帯保証人の確約書、入居しようとする全員（所得がある方）の所得証明、地方税等の未納がない証明書（納税証明書）を提出

※該当する方のみ、各種手帳、生活保護受給証明書等を提出

◆入居可能（予定）日 令和 4 年 12 月 1 日（木）

◆入居者決定方法

入居者選考委員会において、住宅に困窮している度合いの高い方から入居者を決定します。

◆その他

入居決定者は、敷金として家賃の 3 か月分の納付及び保証人の選任、印鑑登録証明書の提出が必要です。

▼鹿山団地 B 棟 (2DK)



※鹿山団地 B 棟は、入居者で全室の網戸設置が必要です。



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？満1歳前後のお子様を募集しています。
住所、氏名、お子様のお名前（ふりがな）、生年月日、お子様への一言メッセージを記入のうえ、写真と一緒に送ってください。
▶問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎80-6661（お申込み）koho@town.hasami.lg.jp

2022 全国中学校軟式野球大会 全国大会ベスト 8!!

波佐見中学校野球部は長崎県中体連で準優勝、8月4日から行われた九州大会でも順調に勝ち進み九州大会でも準優勝を収め、8月18日から北海道で開催された全国中学校軟式野球大会に出場しました。全国大会では1回戦は強豪ひしめく神奈川県代表の相陽中学をなんとノーヒットノーランに抑え、1-0で守り勝ちました。続いて2回戦は広島県代表の翠町中学と対戦し、ランニングホームランも飛び出し7-2で打ち勝ちました。ベスト4を懸けた準々決勝で高知県代表の明德義塾中学に0-8で惜しくも負けてしまいましたが、全国ベスト8の栄冠に輝きました。

関係者からは、ひたむきにチームスローガンである日本一のチームプレーを体現してくれました。弱かった彼らが強豪を次々と倒していき、成長していく姿はまさに圧巻でしたとのコメントもありました。これからも頑張ってください。おめでとう波中野球部！



俳句募集

広報はさみの俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 10月号（10月14日発行）

◎応募資格 町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）※川柳は不可

◎募集期間

9月14日（水）～28日（水）
8時30分～17時15分

（土日祝は受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

◎その他

・広報文芸の掲載は年4回です。
・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画財政課企画班（広報担当）
☎80-6661





ヘリコバクター・ピロリ菌について

はすわ診療所 別府 俊治

ヘリコバクター・ピロリ菌（以下ピロリ菌）という言葉は聞いた事がありますか？胃カメラを受けた事のある方は御存知の方も多いかと思いますが。

胃は食物を消化するために胃酸を分泌しています。そのため胃の内部は強酸性の環境となっており、通常の細菌は生存する事はできません。そのため、長い間、胃には細菌が存在しないと考えられていました。1982年に海外の医学者が胃粘膜に細菌が存在する事を突き止めました。それがピロリ菌です。

ピロリ菌に感染する原因は現在も解明されていませんが、ピロリ菌感染が持続すると、胃の粘膜に炎症を起こして慢性的な胃炎を生じます。その後長い経過の中で胃炎が

ら胃がんが発生します。また、胃・十二指腸潰瘍の患者さんの約90%がピロリ菌陽性であり、除菌治療を行ってそれが成功すると潰瘍の再発が抑えられます。更に治療を行わない場合と比べて胃がんの発生を3分の1に抑えられたという報告もあります。そういった事を考慮するとピロリ菌の有無を早期に見つけて、もし感染が確認されれば早期に治療の方がより良い結果を得る事ができるという事になります。

次に当院で通常行っているピロリ菌感染治療の流れを提示します。

第1段階は感染診断です。胃カメラを行い、ピロリ菌による胃炎を確認できれば組織を一部採取して検査に提出し確定診断します。



第2段階は除菌療法です。胃酸を抑える薬と2種類の抗生物質を組み合わせて7日間内服してもらいます。

第3段階は除菌判定です。除菌治療後4週間以降に確認目的で胃カメラを行います。呼吸検査、便検査を組み合わせる事もあります。除菌判定が陰性であれば治療終了です。残念ながら陽性になる事もありますので、その際は再度除菌療法を行います。

除菌療法を行うことで胃がんの発生を抑える事ができる事が明らかになっていきますが、ゼロになるわけではありません。除菌療法終了後も胃がんの予防、早期発見のために定期的に内視鏡検査を受けましょう。

「低栄養を予防しましょう」

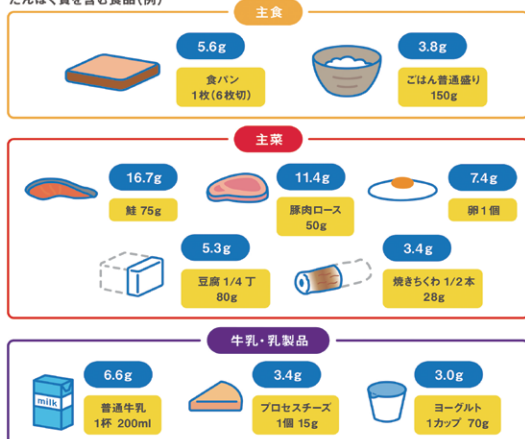
「こんにちは栄養士です」

低栄養とは「体を動かすためのエネルギーと体を作るもととなるたんぱく質が不足し、健康な体を維持するために必要な栄養素が不足している状態」です。

どの年代の方にも起こりますが、特に高齢者の方では食事が減ることや食事内容が偏ることで低栄養になります。ですので注意が必要です。

低栄養を予防するために大切なポイントは、①3食しっかりと食べる ②毎食魚や肉、卵などのおかずをしつかり摂る ③食事を楽しむ ことです。イラストには、年齢に応じたたんぱく質の必要量とたんぱく質を多く含む食品を示しています。イラストを参考に低栄養を予防し元気な毎日を過ごしましょう。

たんぱく質を含む食品(例)



厚生労働省「令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業」より抜粋

年齢	男性	女性
15～17歳	91～140g	75～115g
18～29歳	86～133g	65～100g
30～49歳	88～135g	67～103g
50～64歳	91～130g	68～98g
65～74歳	90～120g	69～93g

(身体活動が「普通」におけるたんぱく質量)

9月24日～30日は「結核予防週間」

「咳が止まらない？微熱が続く？それって結核かも？」

結核は昔の病気と思われがちですが、国内患者数は年間約2万人、さらに2千人が死亡する日本最大の感染症です。長崎県の結核発病者数（人口対）は、令和2年に全国でワースト5位となっており、全国平均を大きく上回っています。令和2年は県内で163人、うち県央地域では40人が発病しています。

○結核を予防するためには定期的に健康診断を受けることが重要です。

○風邪のような症状が2週間以上続くときには医療機関を受診しましょう。他者への感染を防ぐため、早期発見・早期治療が大切です。

○高齢者は免疫力が低下しやすく、結核を発病する人が多くなります。規則正しい生活を送ることで、免疫力が低下しないよう心がけましょう。

○乳幼児の結核予防にはBCG接種が有効です。で、生後5か月から8か月に達するまでの期間にBCG接種を受けてください。

普通救命講習Ⅰを開催します

日時 9月25日（日）9時～12時
場所 中央消防署 2階 講堂
内容

- ・心肺蘇生法及び止血法の指導
- ・異物除去法の指導
- ・自動体外式除細動器（AED）の取り扱い

受付期間 9月11日（日）～9月24日（土）

問い合わせ先 佐世保市西消防署

☎ 47-2076

吹奏楽合同演奏会 in 波佐見

日時 10月9日（日）
13時開場、13時30分開演

場所 波佐見町講堂（井石郷）

参加団体 吹奏楽団おちゃくじら

嬉野市民吹奏楽団

sasebo 響団

波佐見高校吹奏楽部

他、波佐見町近隣の吹奏楽団体

入場料 無料

備考 ご来場の際には感染対策をお願いします。

問い合わせ先 嬉野市民吹奏楽団

スポーツ好成績紹介

勝利を目指し全国へ

波佐見町卓球協会所属の折敷瀬郷 増田雄太さん（25歳）が令和4年度大会において素晴らしい成績を収めていますのでご紹介します。

★全日本社会人卓球選手権大会長崎県予選会 準優勝
全国大会出場予定

★令和4年度国民体育大会長崎県予選 ベスト4
九州大会出場予定

今後の活躍に期待し町民皆様の応援をよろしく願います。



【広告】

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



町の事業

【8月入札（見積）結果、予定価格 130 万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札・産業・事業者向け
↓
入札・契約関係
↓
入札結果一覧をご覧ください。

行政相談週間のお知らせ

10月17日（月）～23日（日）までの1週間は行政相談週間です。

役場の仕事について「苦情がある、困っている」「どこに相談したらいいのかわからない」などといった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決の促進等を図る制度です。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

相談所開設日 偶数月第1水曜日

今後の開設予定 10月5日（水）10時～16時

※心配ごと・人権相談との合同相談

波佐見町図書館だより



新しい星

彩瀬まる
文藝春秋 著

「普通」の人生を謳歌していたはずの4人に訪れる、思いがけない転機。コロナ時代の「普通」に揺れる、ある4人の男女のリアル。愛するものの喪失と再生を描く8つの物語。『別冊文藝春秋』掲載を単行本化。



牧輝弥
築地書館 著

空気中には微生物がいっぱい。彼らはどこからやってきて、人間にどんな影響を与えているのか。大気微生物の研究について、自身の取り組みを交えながらエッセイ風に紹介する。

大気微生物の世界
雨もキノコも鼻クンも



高岡正敏
あさ出版 著

ダニを減らせば、多くのアレルギー症状は改善する可能性がある。ダニの生態について正確な知識から、対策の基本、場所別の対応ポイントまで、ダニ研究50年の専門家が教える。

お父さん、お母さんが知っておきたいダニとアレルギーの話

各図書の内容は、TRCMARCより引用。

開館時間 10:00～18:00 ☎ 26-7091（直通）休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

【広告】

相続でもめるより 土地・建物 田・畑 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショップ

株式会社松下建設

「24時間テレビ45」チャリティ募金活動のご報告

8月28日(日)、エレナ波佐見店様にて24時間テレビチャリティ募金活動を実施し、多くの方から募金とあたたかいお気持ちをいただきました。また、準備の段階から当日の募金活動までたくさんのボランティアの皆様にご協力いただきました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

23日 お礼の品作成の様子



募金会場の様子



今年もたくさんの善意を
いただきました

募金総額 **222,856円**

☆会場・物品借用のご協力

エレナ波佐見店 様

株式会社山栄建設 様

☆募金呼びかけ音声の協力

波佐見高校放送部 様

ご協力ありがとうございました！

主催：波佐見町ボランティア連絡協議会

共催：波佐見町社会福祉協議会

Twitter・Facebookでも紹介しています！

使用済み切手仕分けボランティアのご協力ありがとうございました

～ボランティアチャレンジ2022～

長崎県社会福祉協議会が主催するボランティアチャレンジ2022の一環で、8月2日・3日の両日、波佐見町農村環境改善センターにて使用済み切手仕分けボランティアを行いました。この日は夏休みということもあり、学生さんや親子連れの方もボランティアとして参加してくださいました。ご協力ありがとうございました。

波佐見町ボランティア連絡協議会



「令和4年8月3日からの大雨災害義援金」を受け付けています。

日本赤十字社では、令和4年8月3日からの大雨災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けております。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間 令和4年8月12日～令和5年3月31日

振込先 金融機関：ゆうちょ銀行

口座番号：00190-2-515136

口座名義：日赤令和4年8月3日からの大雨災害義援金

※窓口での振り込みの場合は、振込手数料は免除されます。

(ATM及びゆうちょダイレクトを利用の場合は、所定の振込手数料がかかります。)



お寄せいただいた義援金は、全額を被災地にお届けいたします。

日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区分

夏休み親子工作教室

多数の参加ありがとうございました

Twitter・Facebookでも紹介しています！

ペーパークイリング



フリースペーススタッフ一同

サンキャッチャー

善意の窓

感謝の広場

◆金一封

湯無田郷 光輪はさみこども園 様

以上の方々から本町社会福祉事業
資金に寄附していただきました。
それぞれの寄附に対し厚くお礼
申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

◆収集ボランティア

(切手・書き損じはがき等)

村田 勝正様 (三股郷)

河野 勝義様 (小樽郷)

でんきやさん様

寺崎 良美様 (湯無田郷)

にここ内の波会様 (折敷瀬郷)

鬼木 長寿会様

小樽 長寿会様

永尾 郷自治会様

ワンコ・サービス様 (長野郷)

アナンダこども園様 (金屋郷)

波佐見町婦人会様

中尾 真知子様 (折敷瀬郷)

匿名 希望三名様

皆様のご協力に感謝いたします。

波佐見町ボランティア連絡協議会

波佐見高校だより vol.273

波佐見高校野球部の夏は県大会ベスト4で幕を閉じました。

波佐見中学校出身者が多かった3年生。高校ではさらに多くの仲間と出会い、得永監督のもと、野球の練習や試合に加え、町の行事にも参加させてもらいながら、チーム力を高めてきました。チームワークの良さはたびたび新聞やインターネット上でも取り上げられました。

試合の際、長崎や諫早、佐世保の球場まで駆

けつけてくださった皆さま。あちこちで声をかけ、励ましてくださった皆さま。本当にありがとうございました。粘り強く白球を追う姿で、いつも応援してくれる波佐見町の皆さんへの感謝の気持ちを伝えることができていたら、嬉しく思います。

甲子園への思いは後輩たちへ受け継がれます。今後とも応援よろしくお願いします。



波佐見中学校だより

人権・平和集会実行委員の取組

第1回人権・平和集会実行委員会を7月4日（金）から継続的に開催し、平和に関する取組を行いました。

7月11日（月）から15日（金）には、平和を考える朝読書期間として、実行委員が活水高校平和学習部のふりそでプロジェクトで発信されている被爆証言の読み聞かせを行いました。

8月9日（火）には、実行委員会の計画のもと平和祈念集会をオンラインで実施しました。活水高校平和学習部のビデオレターを視聴した後に、詩「クスノキ」を朗読し、平和宣言文を採択しました。その後、長崎平和祈念式典を視聴し、11時2分に黙祷、そして長崎市長スピーチを聴きました。集会終了後には、生徒一人一人が長崎県で平和について学び続けている者として感じ、考え、学んだことを「平和への思い」としてまとめました。



【広告】



岡村行政書士法務事務所
行政書士 岡村達馬

皆様の「困った」をお手伝いします。
行政書士はあなたの街の法律家です。

農地活用・農地転用等のご相談

波佐見町折敷瀬郷858 ☎ 85-4289

**不動産の売却や
賃貸の事なら、
あるある不動産へ。**

「専門家が安心サポート」

空き家
バンク登録
代行店

空家活用 不動産仲介 相続 買取 相談無料

波佐見町の不動産お取引専門店

あるある不動産

東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷1079-3 ☎ 0956-56-8866



QRコードを読み取り、
当社の取り組みを
ご覧いただけます。



戸籍の窓



人口の動き（8月末）

人口	14,286人 (-19)
男	6,772人
女	7,514人
世帯数	5,333世帯 (+1)
転入	45人
転出	44人
出生	11人
死亡	31人

() は前月比

※外国人住民含む

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

お悔やみ申し上げます

※敬称略

波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

(ふるさと納税)

7月の寄附 2,251件

51,771,000円

4年度累計(7月末現在) 8,792件

202,658,000円

寄附者様からのメッセージ

- ・色使いが好きでインスタでもよく見ておりました。これは運命と思い、購入させていただきます！
- ・波佐見焼の魅力に取りつかれました。今以上に全国に名を知らしめてもらいたいです。

ふるさと納税(寄附)で波佐見町の応援ができます。
町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。



交通事故発生状況

令和4年8月末現在 ※ () 内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	10 (-2)	13 (-1)	10 (-8)	33 (-11)
死者	0 (-1)	0 (±0)	0 (±0)	0 (-1)
物件事故	133 (-7)	170 (+1)	114 (+19)	417 (+13)
飲酒事故	2	1	0	3
無免許事故	0	0	0	0

ハロウィンジャンボ

スマホ・PCからの
ネット購入は
こちらから!

宝くじ公式サイト
https://www.tokai.co.jp/bokuji/gil

5億円

1等前繰賞金合わせて5億円
1等3億円、前繰賞金1億円

5千万円

1等前繰賞金合わせて5,000万円
1等3,000万円、
前繰賞金1,000万円

この宝くじの収益金は
市町村のふるさとづくりや
施設整備、高齢化対策など
地域住民の福祉向上の
ために使われます。

9月21日(水) 同時発売 全1枚300円
販売期間 9月21日(水)～10月2日(日)
販売時間 10時～20時

【広告】

そのアンテナで大丈夫!?

ケーブルテレビなら
屋根も痛まず、
風にも強い!!

防災対策も
やっぱりケーブルテレビ!!



ケーブルテレビのインターネットが お値段そのままスピードアップ!!

プロバイダ料込み・定額制・使い放題!!
光100Mコース→
光200Mコース 4,200円
(税込価格4,620円)

電話やテレビとセットで毎月最大1,000円割引!!
(税込価格1,100円)

詳しくは 波佐見ケーブルテレビ 85-7044 または営業 佐々木 080-6404-9350 まで



暮らしのカレンダー



けんこう

母子手帳交付※ 10月3日(月) 波佐見町役場 9:30～11:00
 10月17日(月)
 ※マイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。

乳児健康相談

[R4年 4月生] 10月4日(火) 総合文化会館 9:15～9:30受付
 [R3年12月生] 10月21日(金)

1歳6か月健診

[R3年1月21日～ 10月12日(水) 総合文化会館 13:00～13:20受付
 3月31日生]

3歳児健診

[H31年3月9日～ 10月19日(水) 総合文化会館 13:00～13:15受付
 4月30日生]

健康相談 10月6日(木) 波佐見町役場 9:00～11:00

就学時健診

[H28年4月2日～ 10月26日(水) 総合文化会館
 H29年4月1日生]

認知症家族会 10月24日(月) 総合文化会館 13:30～15:00

※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所: 総合文化会館

9月17日(土) 9:30～11:30 ◎相談員 納富政彦;吉永智恵子
 21日(水) 13:30～16:00 ◎相談員 前田順子;小柳洋子
 28日(水) 13:30～16:00 ◎相談員 一瀬信子;谷添岩男
 10月12日(水) 13:30～16:00 ◎相談員 谷添岩男;納富政彦
 22日(土) 9:30～11:30 ◎相談員 一瀬信子;小柳洋子

心配ごと・人権・行政合同相談(総合文化会館) 10:00～16:00

10月5日(水) ◎相談員 吉永智恵子;山口浩一;河野政幸

ひとり親相談(総合文化会館) 9:30～11:30

10月22日(土) ◎相談員 東彼北松福祉事務所

交通事故巡回相談(佐世保市県北振興局) 10:00～15:00

10月13日(木) ※2日前までの予約が必要です。☎ 095-824-1111

夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15～20:00

9月26日(月) ◎相談員 税務課ほか

消費者相談(役場商工観光課 ☎85-2162)

随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

休日在宅当番医

9月18日	すが眼科	波佐見	20-7575
	いちのせ内科循環器科※	波佐見	85-7770
19日	松村内科・消化器科	東彼杵	0957-47-0709
	西の原野中医院※	波佐見	85-3054
23日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162
25日	松尾医院	波佐見	85-2001
10月2日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	85-5775
	田淵医院※	川棚	82-2111
9日	岩永医院※	東彼杵	0957-47-0014
10日	西の原野中医院※	波佐見	85-3054
16日	波佐見病院	波佐見	85-7021
	山本整形外科※	川棚	82-2495
23日	藤下内科医院※	波佐見	85-7325
30日	山本整形外科※	川棚	82-2495

診療時間 9時～17時まで
 ※発熱外来対応医療機関

マイナンバーカード臨時窓口

下記の日程でマイナンバーカード申請サポートを行います。当日は写真撮影も行います。交付通知ハガキが届いた方は、役場でマイナンバーカードの受取りができます。

【申請時に必要なもの】

運転免許証と健康保険証、通知カード

※申請から受取りまで約2か月かかります。

【場所】 役場 戸籍班

【日時】 9月20日(火) 9時～19時

10月2日(日) 9時～12時

10月13日(木) 9時～19時

10月27日(木) 9時～19時

催しもの

郡中体連駅伝大会 10月4日(火) 川棚町大崎半島

学童野球波佐見大会 10月15・16日 鴻ノ巣グラウンド他

町民文化祭 10月29・30日 総合文化会館

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。

今月の納金 ●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●介護保険料 ●水道使用料
 ●保育料 ●町営住宅使用料 ●下水道受益者負担金(口座振替日26日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>
 メールアドレス koho@town.hasami.lg.jp



この広報波佐見は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインクを使用しています。