



広報

は さ み 波佐見

人と心がかよいあう
陶磁と緑のまち



11

November
2022
No.717



3年振り 人形浄瑠璃鑑賞会

▲ 10月9日（日）、皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」と野澤錦糸師匠らが共演し人形浄瑠璃鑑賞会が開催されました。（関連記事はP9）

- | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|
| ● 役場からのお知らせ……2 | ● 社協だより……………24 | ● 暮らしのカレンダー……28 |
| ● 健康一口メモ……………21 | ● 波高だより……………26 | |
| ● 暮らしと情報……………22 | ● 窓……………27 | |

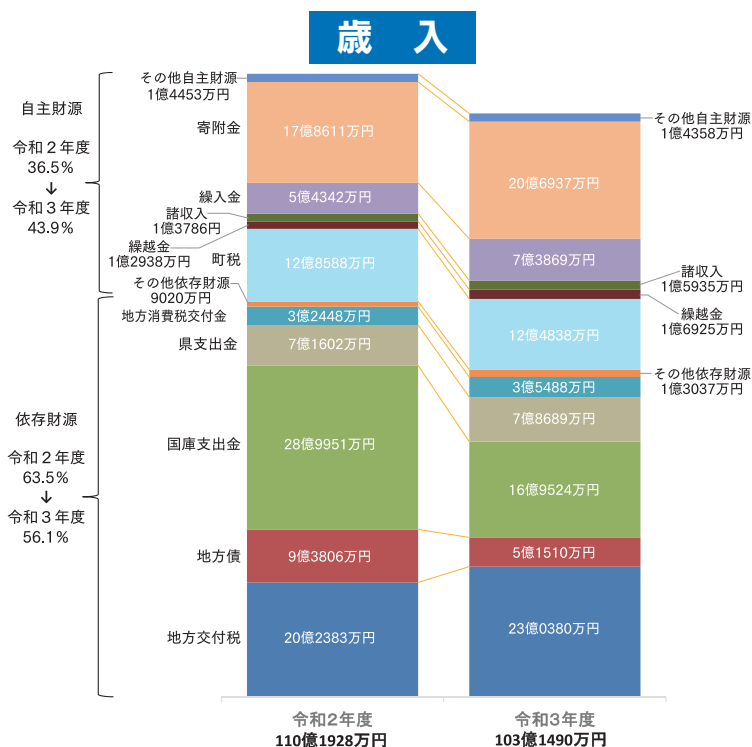
令和3年度決算報告

ふるさとづくり応援寄附金 ついに20億円超え！

令和3年度においても、前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策の影響が大きく、100億円を超える決算となりました。

歳入については、普通交付税やふるさとづくり応援寄附金は増加したものの、国庫支出金の大幅減により、全体で約7億400万円減少しました。

歳出についても、新型コロナウイルス感染症対策事業に係る補助費等が前年度から大幅減となったことにより、全体で約7億6000万円減少しました。



※その他自主財源：分担金・負担金、使用料及び手数料、財産収入
 ※その他依存財源：地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方特例交付金、法人事業税交付金、自動車取得税交付金、自動車税環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金

歳入の概要

地方交付税、国庫支出金、地方債等の依存財源については12億583万円の減（17.2%減）、町民の皆さまから納めていただいた町税や保育料などの負担金、公営住宅使用料や諸収入、そのほか寄附金などの自主財源については5億145万円の増（12.4%増）となり、総額は前年度に比べ7億438万円減の103億1490万円となりました。

自主財源については、新型コロナウイルス感染症の影響により町税全体で3749万円減となったものの、ふるさとづくり応援寄附金が前年度から2億7400万円増の20億3795万円となったほか、ふるさとづくり応援基金等の基金を活用したことから繰入金が1億9527万円増となるなど、5億145万円増加し、歳入全体に占める割合は、36.5%から43.9%となりました。なお、ふるさとづくり応援寄附金から基金へ積み立てた額は、9億9130万円となりました。

依存財源については、コロナ禍からの世界的な景気回復や円安による企業収益の増加等、国の税収が過去最高となったことに伴い普通交付税や地方消費税交付金が増加したものの、地方債発行額が4億2296万円減となったほか、新型コロナウイルス感染症対策に伴う国庫支出金の大幅な減額の影響が大きく、12億583万円減少し、歳入全体に占める割合は63.5%から56.1%となりました。

歳入全体を見ると、依存財源においては新型コロナウイルス感染症対策に伴う国庫支出金の減少の影響が大きい一方で、自主財源に占めるふるさとづくり応援寄附金の影響も同様に大きく、これらを除いた自主財源は依然として3割程度となることから、地方交付税や国庫支出金などの依存財源に頼らざるを得ない状況が続いています。

主要な普通建設事業



HASAMI グランピングパーク整備事業



道路整備事業（町道長原線）



桜づつみ河川公園改修事業



学校防犯カメラ設置事業

[歳入用語説明]

町税

個人町民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税、入湯税

地方交付税

自治体の規模等に応じ、国が定める行政サービスに必要な費用について、不足する自治体に対して交付される財源

国・県支出金

目的に応じて国や県が自治体へ負担又は助成するもの

地方債

自治体が建設事業を行う際に、国の同意等を得て行う借入金

交付金・贈与税等

特定の目的で課税された国税等が自治体の規模等に応じて配分されるもの

[歳出用語説明]

人件費

職員の給与や手当、議員報酬、各委員会委員の報酬などの経費

扶助費

児童手当、認定こども園・保育所への給付費、障害者福祉費、老人福祉費、医療費助成など社会保障費にあたる経費

公債費

過去に借り入れた地方債（借金）の元利償還金

物件費

行政事務経費（旅費、消耗品費、通信運搬費、委託料、備品購入費など）

維持補修費

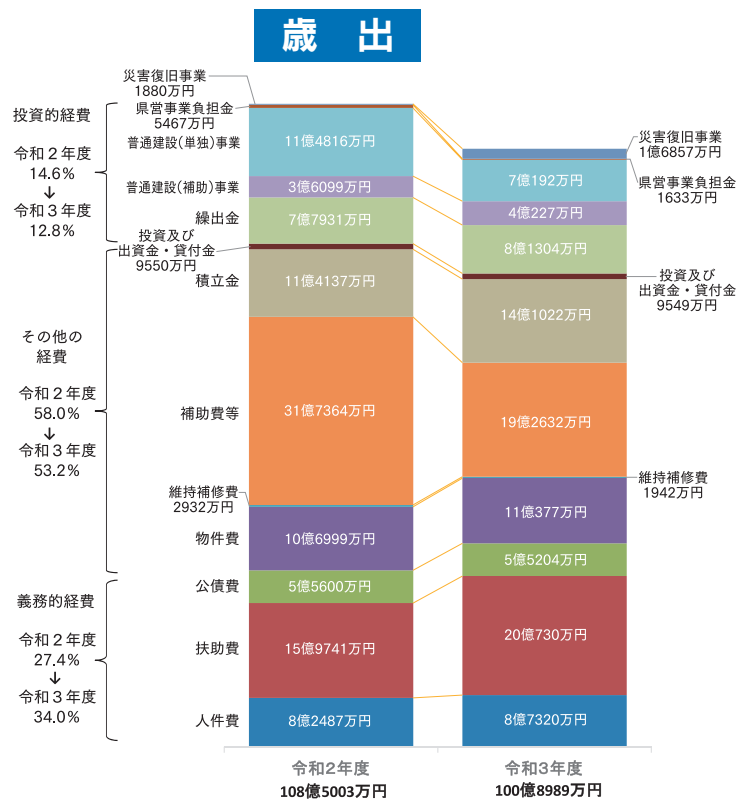
自治体が管理する道路、施設などの維持補修費

補助費等

各種団体への補助金や複数の市町で構成している団体等への負担金など

繰出金

一般会計から各特別会計に支出される経費



歳出の概要

歳出については、職員給与などの人件費、社会保障関連の扶助費、地方債（借金）の元利償還金である公債費を合わせた義務的経費が前年度から4億5426万円増加、その他の経費は、委託料やリース料などの物件費、基金への積立金は増加したものの、新型コロナウイルス感染症関連補助金の大幅減により前年度から9億2086万円減少、普通建設事業や災害復旧事業の投資的経費も2億9353万円減少となり、総額は前年度から7億6014万円減の100億8989万円となりました。

義務的経費については、職員数の増等により人件費が4833万円増、扶助費についても子育て世帯や非課税世帯への臨時特別給付金の支給により4億989万円増となった一方で、中央小学校用地取得造成事業（H7借入分）や道路整備事業（H17借入分）など過去に借り入れた地方債の償還終了によって公債費は396万円減となりました。

その他の経費については、ふるさとづくり応援寄附金の増加に伴う謝礼品配送料や事務委託料、謝礼品（返礼品）の増加により物件費が3378万円増、新型コロナウイルス感染症対策事業費の大幅減により補助費等が12億4732万円減、ふるさとづくり応援基金や庁舎建設基金への積み立てにより積立金が2億6885万円増となりました。

投資的経費については、新庁舎建設事業、土地区画整理事業、道路整備（改良及び舗装）事業、中央小学校校舎改修事業のほか、令和3年8月豪雨災害に伴う災害復旧に着手したものの、前年度と比べ2億9353万円減少しました。

波佐見町の決算を家計簿に例えると...

町民1人当たりの収入額

項目	経費内容	波佐見町	類似団体
給料	町税	86,808	130,113
親からの仕送り	地方交付税、国庫支出金など	366,538	411,338
その他の収入	負担金、使用料、基金繰入など	216,326	146,561
ローンの借入れ	地方債	35,818	68,116
前年度繰越金		11,769	30,530
合計		717,259	786,658

(単位：円)

町民1人当たりの支出額

項目	経費内容	波佐見町	類似団体
食費・光熱水費	人件費、物件費	137,471	189,408
教育費・実家へ仕送り	扶助費、繰出金、補助費など	336,704	350,931
増改築・車の購入	投資的経費、維持補修費	90,989	120,239
貯金	積立金	98,061	32,006
ローン返済	公債費	38,387	58,562
合計		701,612	751,146

(単位：円)

※令和4年3月31日現在の人口14,381人で算出しています。

※類似団体は令和2年度の数値です。

令和3年度の財政指数等

普通交付税及び地方消費税の増加により経常収支比率が改善し、かつ借金返済額も減ったことで、実質公債費比率も改善しました。

財政指数

項目	3年度	前年度比	内容説明
財政力指数	0.41	0.1増減少	財政力を示す指数（高いほど良い）
経常収支比率	78.5	3.6増改善	財政の弾力性を示す数値（低いほど良い）
実質公債費比率	8.2	0.9増改善	単年度に負担した債務の割合（低いほど良い）
将来負担比率	-	-	将来にわたり負担する債務の割合（低いほど良い）

※実質赤字・連結赤字比率は、黒字のため該当なし

基金及び地方債残高

項目	3年度末	前年度比
基金	52億8437万円	6億7218万円増
地方債	63億5753万円	524万円減

地方自治体には、町税や交付金を財源とする一般会計のほかに、各種保険加入者が納める保険料や、町民の皆さまから徴収している水道使用料などの『特定の歳入』を財源として運営すべき事業会計があり、それらを特別会計もしくは公営企業会計として管理しています。波佐見町には4つの特別会計と2つの公営企業会計がありますが、多くは会計単体での独立採算が難しく、一般会計からの繰入金、補助金等を受けながら事業を実施しています。

国民健康保険事業

歳入		歳出	
保険料	3億 278万円	総務費	1056万円
国庫支出金	181万円	療養諸費	9億5639万円
県支出金	11億7646万円	高額療養費	1億5514万円
一般会計繰入金	1億 703万円	その他保険給付費	420万円
前年度繰越金	3387万円	国民健康保険事業費納付金	3億9181万円
その他	151万円	保健事業	3019万円
		基金積立金	1005万円
		その他	566万円
歳入合計	16億2346万円	歳出合計	15億6400万円

主な歳入は、国保加入者からの保険料や県支出金です。歳出については、医療費が7割以上を占めており、県に事業費納付金を納めることによって医療費全体が県から支給される仕組みとなっています。また、県からの交付金等特定財源を差し引いた額を保険料として徴収しています。

また、新型コロナウイルスの影響等による保険料の減免は令和2年度と比較すると少なく、保険料は微増となりました。

近年は、1人あたりの医療費が年々増大しているため、その抑制に向けた予防事業への取り組みが今後の課題です。

後期高齢者医療保険事業

歳入		歳出	
保険料	1億1774万円	総務費	588万円
一般会計繰入金	5764万円	広域連合納付金	1億7441万円
前年度繰越金	92万円	その他	2万円
その他	494万円		
歳入合計	1億8123万円	歳出合計	1億8031万円

主な歳入は、保険料及び繰入金です。これらは、歳出のほとんどを占める広域連合納付金として支出されます。

後期高齢者医療は、県単位の医療保険制度であるため、各市町が納付金として資金を出し合い、統括する広域連合で医療費等の支払いが行われています。

介護保険事業

歳入		歳出	
保険料	3億 106万円	居宅サービス給付費	4億7759万円
国庫支出金	2億9508万円	地域密着型介護サービス給付費	3億3959万円
調整交付金	7590万円	施設介護サービス給付費	2億5723万円
支払基金交付金	3億3181万円	福祉用具購入費	171万円
県支出金	1億7699万円	住宅改修費	300万円
一般会計繰入金	1億8320万円	サービス計画給付費	5295万円
繰越金	7157万円	高額介護サービス等費	2015万円
その他	713万円	特定入所者サービス費	3085万円
		介護総務費	834万円
		地域支援事業費	8418万円
		その他諸支出金	2498万円
		基金積立金	7008万円
歳入合計	14億4274万円	歳出合計	13億7065万円

介護保険では、高齢者自身が元来なうちから介護予防に取り組み、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、サービス給付や各種事業を行っています。

少子高齢化と共に、高齢者を支える担い手不足が深刻化する中、医療と介護の連携、認知症に関する施策、住民同士の支え合いなど、高齢者を取り巻く環境を包括的に支える「地域包括ケアシステム」の必要性が重視されています。今後も「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けらるまち」を目指した支援を行い、安定した介護保険事業の運営に努めます。

公共下水道事業

歳入		歳出	
受益者負担金	259万円	一般管理費	2766万円
下水道使用料	8928万円	管渠管理費	1069万円
手数料	42万円	処理場管理費	6149万円
国庫支出金	2600万円	管渠建設費	7273万円
一般会計繰入金	1億9777万円	公債費	1億7996万円
下水道債	3170万円		
繰越金	125万円		
その他	479万円		
歳入合計	3億5380万円	歳出合計	3億5253万円

下水道使用料や下水管布設完了に伴う受益者負担金により運営を行っています。歳入が不足するために行っている一般会計からの繰入は、主に公債費（借金の返済費用）に充てています。

なお、令和3年度末時点で、事業認可区域内の下水道整備率は94.9%です。引き続き、村木地区や井石地区の管渠工事を実施し、公共下水道の整備を図るとともに、未接続世帯への接続勧奨通知などにより下水道接続の普及に努めます。

上水道事業

収入		支出	
企業債借入	3000万円	建設改良費（配水管布設工事等）	9470万円
負担金等（町道工事にかかる配水管工事負担金）	245万円	元利償還金	6346万円
小計	3245万円	小計	1億5816万円
営業収益（給水収益等）	2億6595万円	営業費用（原水・上水、配水・給水、総係費、減価償却費等）	2億1013万円
営業外収益（預金利息、雑収入等）	1112万円	営業外費用（支払利息、雑支出）	1607万円
小計	2億7707万円	小計	2億2620万円
収入合計	3億952万円	支出合計	3億8436万円

上水道事業は公営企業会計を適用しており、投資に関する収支と、収益に関する収支に分けて表記します。なお、収支の不足分に対しては、過年度分損益勘定留保資金等を充当します。

投資については、老朽管や他の工事に伴う配水管の布設替工事と電気設備改修工事を実施しました。

今後も事業・経営の効率化・健全化を図りつつ、水道の安定供給に向けて年次計画的に取り組めます。

工業用水道事業

収入		支出	
資本的収入（一般会計補助金）	870万円	企業債償還金	865万円
営業収益（給水収益）	915万円	営業費用（原水・浄水、総係費）	911万円
営業外収益（一般会計補助金）	370万円	営業外費用（支払利息、雑支出）	346万円
収入合計	2155万円	支出合計	2121万円

工業用水道事業も公営企業会計を適用しています。原則として費用と収益のバランスをとる必要がありますが、対象となる企業が1社であることから、維持管理費用等を賄うだけの収入があるとはいえ、一般会計からの補助金の投入を行う必要があります。

また、平成30年度より企業債償還金が始まっているため、今後も維持管理費の節減に努めます。

財政状況 報告

令和4年度上半期（4月から9月まで）

一般会計及び特別会計等の予算執行状況

町では、「地方自治法」及び「波佐見町財政事情説明書の作成及び公表に関する条例」に基づき、財政状況を公表しています。
今月号では上半期（9月末まで）の収入や執行状況等をお知らせします。

一般会計の状況

●当初予算の補正と繰越

当初予算は111億1000万円、第1号補正において新型コロナウイルス感染症予防接種事業や非課税世帯への特別給付金、第2号補正においては町長選、町議選に係る経費の増額や物価等高騰対策として0歳から大学院生までを対象とした支援事業、第3号補正においては農業資材等高騰対策事業や物価等高騰に伴う公共施設に係る光熱水費及び改修工事に係る経費を増額し、歳入歳出それぞれ3億3000万円増額補正しました。

歳入については、主なものとして地方交付税（普通交付税）の交付決定により3321万円、新型コロナウイルス感染症対策や物価等高騰対策などに国庫支出金を1億3746万円、ふるさとづくり応援基金繰入金を1億3000万円増額しています。

歳出については、主なものとして物価等の高騰に伴い、町内小中学校のトイレ洋式化に伴う経費を5000万円、中学生までを対象とした子育て世帯応援給付金事業を6150万円、高校生以上の学生を対象とした学生等臨時応援商品支給事業を2410万円、新型コロナウイルス感染症予防接種事業として2051万円増額しており、現在の予算総額を114億4000万円としています。

また、令和3年度から繰り越して実施する事業（令和3年8月豪雨に伴う災害復旧事業など）の予算額6億9600万円を加えた121億3600万円が今年度の執行予定額となります。

表1 一般会計の執行状況（歳入）

科 目	予算額	収入済額	収納率
町 税	12億4711万円	7億3289万円	58.8%
地 方 譲 与 税	6396万円	1738万円	27.2%
地方消費税交付金	3億4690万円	1億9426万円	56.0%
地方特例交付金	760万円	1245万円	163.8%
地 方 交 付 税	20億9321万円	15億3373万円	73.3%
その他交付金	2770万円	1136万円	41.0%
分担金・負担金	4576万円	1293万円	28.3%
使用料・手数料	9252万円	4533万円	49.0%
国 庫 支 出 金	16億3761万円	1億3208万円	8.1%
県 支 出 金	16億7642万円	5547万円	3.3%
寄 附 金	18億2276万円	2億8898万円	15.9%
繰 入 金	17億0357万円	0万円	0.0%
繰 越 金	2億2501万円	2億2501万円	100.0%
町 債	9億8500万円	360万円	0.4%
その他収入	1億6087万円	2250万円	14.0%
合 計	121億3600万円	35億8797万円	29.6%

※上記の寄附金とP27のふるさとづくり応援寄附金は、寄附額のクレジット決済の関係や他の寄附金があるため一致しません。

表2 一般会計の執行状況（歳出）

科 目	予算額	支出済額	執行率
議 会 費	8448万円	4049万円	47.9%
総 務 費	37億3242万円	8億8936万円	23.8%
民 生 費	27億7247万円	9億6926万円	35.0%
衛 生 費	4億9096万円	1億8547万円	37.8%
労 働 費	1078万円	418万円	38.8%
農林水産業費	3億6928万円	1億684万円	28.9%
商 工 費	4億8804万円	2億3137万円	47.4%
土 木 費	10億2210万円	2億3978万円	23.5%
消 防 費	2億7576万円	1億1549万円	41.9%
教 育 費	10億6409万円	2億4475万円	23.0%
災 害 復 旧 費	12億6865万円	1億2598万円	9.9%
公 債 費	5億3695万円	2億7935万円	52.0%
諸 支 出 金	1万円	0万円	0.0%
予 備 費	2000万円	0万円	0.0%
合 計	121億3600万円	34億3233万円	28.3%

●歳入の収入状況

上半期の収入額は35億8797万円（前年度34億5837万円）で、歳入予算額の29.6%（前年度36.0%）を収納しており、内訳は表1のとおりです。前年度と比較すると、国庫支出金、県支出金については申請・交付時期の影響により収納済額、収納率ともに減少、ふるさとづくり応援寄附金についても約5600万円減少していますが、全体的にはほぼ前年並みで推移しています。

その他交付金：利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡割交付金、環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金
その他収入：財産収入、諸収入

●歳出の執行状況

上半期の支出済額は34億3233万円（前年度29億9113万円）で、歳出予算額の28.3%（前年度31.2%）を執行しており、主なものとして、新庁舎本體工事費3億9277万円、認定こども園・保育所の給付費等3億8072万円、ふるさとづくり応援寄附金に係る経費1億9625万円を支出しています。

前年度と比較すると、総務費については新庁舎建設の影響が大きく、支出額、執行率ともに高くなっていますが、その他についてはほぼ前年並みで推移しています。

なお、特別会計及び企業会計の執行状況は、表3及び表4のとおりです。

一般会計以外の上半期執行状況

表3 特別会計の執行状況

会 計 名	予算額	収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	16億4600万円	6億9758万円	42.4%	6億6323万円	40.3%
後期高齢者医療	2億 200万円	5960万円	29.5%	5985万円	29.6%
介護保険事業	14億5633万円	6億2382万円	42.8%	5億2719万円	36.2%
公共下水道事業	3億7890万円	1億4613万円	38.6%	1億5029万円	39.7%

表4 企業会計の執行状況

①上水道事業

区分	予 算 額	収入済額・支出済額	執行率
収益的収入	3億1444万円	1億4163万円	45.0%
収支支出	2億7271万円	6628万円	24.3%
資本的収入	1億559万円	9万円	0.1%
収支支出	2億6567万円	4361万円	16.4%

②工業用水道事業

区分	予 算 額	収入済額・支出済額	執行率
収益的収入	1426万円	461万円	32.3%
収支支出	1423万円	215万円	15.1%
資本的収入	910万円	0万円	0.0%
収支支出	908万円	437万円	48.1%

◎一般会計

表5 基金（積立基金）の状況

基金名	9 月末残高	設置目的
財政調整基金	6億3915万円	災害対策その他緊急を要し、又は必要やむを得ない財政需要への対応のため
減債基金	2億7435万円	町債の償還及び町債の適正な管理に必要な財源確保のため
教育施設整備基金	2億1479万円	学校教育施設及び社会教育施設の改修等に要する経費の財源に充てるため
ふるさと創生基金	6484万円	産業活性化、雇用創出、交流人口の拡大など、活力あるふるさと創出事業に要する経費の財源に充てるため
地域福祉基金	1億1036万円	高齢者等の保健福祉の向上を図るために要する経費の財源に充てるため
下水道事業基金	7億6625万円	下水道事業の円滑な執行に要する経費の財源に充てるため
ふるさとづくり応援基金	16億9640万円	波佐見町を愛し、応援しようとする個人または団体から広く寄附金を募り、各種事業に要する経費の財源に充てるため
庁舎建設基金	10億4925万円	波佐見町新庁舎建設に要する経費の財源に充てるため
その他の基金	1億6930万円	各基金の条例による（河川環境基金など）
合計	49億8469万円	

◎特別会計

基金名	9 月末残高	設置目的
国民健康保険事業準備積立基金	2億3022万円	疾病の流行等による療養給付費等の増加、経済事情の著しい変動等や災害により生じた減収の財源、保険事業の実施に要する経費に充てるため
介護給付費準備基金	3億5297万円	保険給付に要する費用が不足する場合の財源、県が設置する財政安定化基金への拠出金及び償還金、その他やむを得ない理由により生じた経費に充てるため

全国学力・学習状況調査・長崎県学力調査の結果について

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 85-2034

本年 5 月に実施された、全国学力・学習状況調査及び長崎県学力調査の波佐見町の状況についてお知らせします。

全国学力・学習状況調査			長崎県学力調査		
	小学校 6 年	中学校 3 年		小学校 5 年	中学校 2 年
教 科	状 況	状 況	教 科	状 況	状 況
国 語			国 語		+
算数・数学			算数・数学	+	+
理 科			英 語		+

※ + : 平均正答率以上、空欄: その他

調査結果について

今回の結果について、全国学力・学習状況調査では、全国平均を 1 ～ 2 ポイント下回りましたが、国語の「条件に合わせて書く」問題には小学校、中学校とも上回る結果となりました。また、「知識・理解の習得」は全国平均よりも上回っており、日頃の基本的な学習が身についていることが伺えます。

一方、「読むこと」は小学校・中学校とも下回っており、依然として本町の課題の一つと捉えています。読み取る力の不足により、文章問題の主旨が十分理解できないことから「思考・判断・表現力」の分野で正答率が低くなっています。

昨年度から毎月開催している「学力向上推進委員会」で各校のそれぞれの実践を高めていく取り組みを行っています。中でも、本時の「めあて」を立てて学習を進め、授業の終末に「ふりかえる」ことで理解を深めることに力を入れています。

また、グループ活動により、友だちの考えを聞き、自分の考えを広げる活動も取り入れています。

長崎県学力調査では、小学校の「算数」、中学校の「国語」「数学」「英語」は県平均を上回ることができました。特に、中学校の「英語」は長崎県でトップの成績を上げることができました。小学校時から大学教授を招いて英語活動の推進をしていることが効果を上げているものと思われます。これからも小学校と中学校の連携を図りながら、学力向上に向けて取り組んでいきます。

確かな学力の定着には、家庭の協力・支援が土台となります。今後とも基本的な生活習慣づくり、学習環境の配慮にご協力をお願いします。

hasami

お知らせ
news

人形浄瑠璃鑑賞会～ふたたび野澤錦糸師匠らと皿山人形浄瑠璃の共演～

問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

10月9日（日）に総合文化会館で、国立文楽劇場（大阪市）で活躍されている三味線・野澤錦糸師匠そして錦糸師匠の指導を受けている教室の皆さま8名を迎えて、県指定無形民俗文化財・皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」との共演が盛大に開催されました。

町内外、遠くは福岡県苅田町、福岡市、久留米市などから150名もの方々が訪れ、地元・皿山人形浄瑠璃の絶妙な人形遣いと太夫の迫力ある声そして三味線のバチさばきに観客の皆さんは感動されていました。

観客の皆さんからは「本県を代表する浄瑠璃保存会のご活躍に波佐見町民として大変誇りに思います。『伝統の光をいつまでも』『人形浄瑠璃の世界に引き込まれました。三味線体験良かったです。』など感想を頂き、早くも来年の開催を期待する意見も多く寄せられました。



なお、現在、皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」では、公演等と一緒に三味線、太夫、人形遣いをしてくださる方を募集しています。初心者大歓迎ですので、興味や関心がある方は、上記連絡先までお問い合わせください。

hasami

お知らせ
news

ゴミの野焼きは違法です！

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

町には「近所でゴミを燃やしている」「煙や臭いで健康が損なわれる」「洗濯物に臭いがついて困る」など、野焼きに関する苦情が数多く寄せられています。ゴミの屋外焼却（野焼き）は、近隣の迷惑になるだけでなく、ばい塵やダイオキシン類などの有害物質を発生させる原因になることから、廃棄物処理法（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。ドラム缶や素掘りの穴、廃棄物処理法の構造基準を満たさない焼却炉を用いた焼却についても同様に禁止されています。

●例外

「災害の予防、応急対策、復旧のために必要なもの」や「鬼火炊きなど宗教・文化的行事で行うもの」、「農林漁業を営むためにやむを得ず行うもの」、「落ち葉炊きや料理、キャンプファイヤーなど生活を営む上で行われる

軽微なもの」などは屋外焼却が例外的に認められていますが、**煙や悪臭により周囲に被害や迷惑が生じる場合は行政指導の対象となります。特に現在は、新型コロナウイルス対策の一つとして換気の重要性が高まっています。**時間、風向き、焼却物の量を考慮した上で、事前に周囲の理解を得るなど十分に注意してください。

上記に該当する目的であっても、廃タイヤやビニール、プラスチック類の屋外焼却は禁止です。絶対にやめましょう。



hasami
お知らせ
news

波佐見の偉人 今里廣記 今里康子氏寄贈記念展

 波佐見町歴史
文化交流館
ホームページ


問 教育委員会 文化財班 ☎ 85-7355

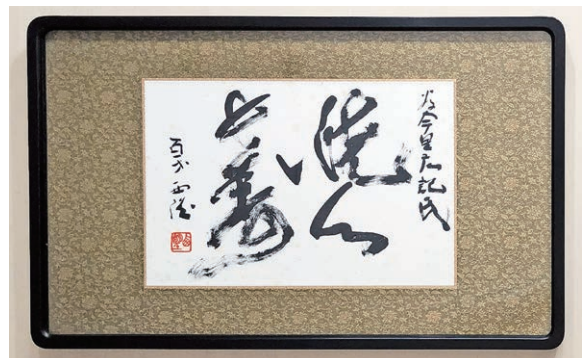
波佐見が生んだ偉人である今里廣記先生（1907～1985）は、戦後の復興と高度経済成長を支えた財界の立役者であり、昭和時代の歴史に大きな足跡を残した人物です。

昨年から今年にかけて、今里先生が所蔵されていた数々の逸品を、氏のご息女である今里康子様から波佐見町に寄贈いただきました。本特別展では、作家・井上靖、彫刻家・北村西望、洋画家・野口彌太郎らの作品や各国から授与された勲章を通して、今里廣記先生の交友の広さや多方面で活躍された足跡をうかがい知ることができます。

文化の秋のひとつ、普段目にすることができない資料の数々をぜひご鑑賞ください。



▲今里廣記勲一等瑞宝章受章写真



▲北村西望 書「洗心長寿」



▲野口彌太郎 画「長崎マリヤ園」



▲北村西望 作「聖観世音菩薩」

【会 期】 10月30日（日）～令和5年1月30日（月）

※毎週火曜日、12月29日～1月3日休館

【開館時間】 9時～17時（最終入館16時30分）

【会 場】 波佐見町歴史文化交流館（波佐見町湯無田郷1010番地1）

【入館料】 無 料

hasami

お知らせ
news

令和 3 年度特定健診受診率は 48.4%

問 子ども・健康保険課 国保年金班 電話 85-2483

例年、特定健診受診率につきましては、目標を 60%と定めていますが、令和 3 年度においては、野々川郷、甲長野郷、鬼木郷、金屋郷が目標の 60%を達成しました。

各地区の受診率の詳細を以下のとおり報告します。

順位	地区	受診率	目標まで
1 位	野々川郷	72.2%	達成
2 位	甲長野郷	70.8%	達成
3 位	鬼木郷	64.5%	達成
4 位	金屋郷	64.0%	達成
5 位	平野郷	56.5%	1 人
6 位	井石郷	56.0%	4 人
7 位	川内郷	54.5%	3 人
8 位	岳辺田郷	53.3%	4 人
8 位	永尾郷	51.0%	9 人
10 位	志折郷	50.8%	6 人
11 位	小樽郷	50.0%	6 人

順位	地区	受診率	目標まで
12 位	乙長野郷	49.3%	8 人
13 位	稗木場郷	48.5%	12 人
14 位	協和郷	47.4%	12 人
15 位	田ノ頭郷	47.2%	16 人
16 位	宿郷	45.0%	37 人
17 位	三股郷	44.4%	3 人
17 位	皿山郷	44.4%	12 人
19 位	湯無田郷	43.5%	38 人
20 位	折敷瀬郷	43.1%	52 人
21 位	村木郷	42.6%	23 人
21 位	中尾郷	41.9%	12 人

【受診率達成自治会報奨金について】

自治会の皆様のご協力もあり、4 地区が目標を達成されました。

受診率の目標である 60%を達成された 4 地区には報奨金として最大 10 万円が支給されます。この報奨金は住民の方の健康増進等の活動に役立てられます。

●今年度受診されていない方、まだ間に合います！ ぜひ、一年に一度健診を受けましょう！

hasami

お知らせ
news

なくそう女性への暴力

問 企画財政課 企画班 ☎ 80-6661

毎年 11 月 12 日から 25 日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

「これって DV かな？」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの？」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、不安を感じたらひとりで悩まずに相談してください。

相談窓口

- ◆性暴力被害者支援 サポートながさき
☎ 095-895-8856 または☎ #8891
月～金 9 時～ 17 時
- ◆佐世保こども・女性・障害者支援センター
☎ 24-5125 月～金 9 時～ 17 時 45 分
- ◆性犯罪被害相談電話 ☎ #8103
- ◆DV 相談ナビ ☎ #8008
- ◆DV 相談ナビプラス
☎ 0120-279-889 24 時間受付

hasami
お知らせ
news

国民健康保険料 納付証明書は 11 月に送付します

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

昨年度に引き続き、納付証明書を 11 月に送付します。年末調整または確定申告が必要となりますので大切に保管してください。

- (1) 9 月までの納付状況を反映した証明書を 11 月初旬にお送りします。(今回送付分)
- (2) 10 月から 12 月の未納金額につきましては「納期未到来額」として表示され、「納付済額」との合計金額が「申告予定額」として表示されます。
- (3) 10 月以降に初めて国民健康保険料を納付した方につきましては、来年 1 月中旬に証明書をお送りします。(11 月に既に証明書を発行している世帯には送付しません。)

【以下の点にご注意ください】

- ・ 納付証明書は国保加入者が世帯員（世帯主以外）のみであっても世帯主宛に発行されます。
- ・ 10 月 5 日から 12 月末までに国保加入者に変更があった世帯は金額が変更となるため窓口にお越しください。
- ・ 本年より、特別徴収（年金天引き）のうち課税年金（老齢年金等）から天引きされた金額は年金事務所からの通知と二重になるため記載しておりません。

hasami
お知らせ
news

波佐見の子育てナビ「みるみる」創刊！

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333

小冊子「みるみる」は、波佐見町で初めて子育てする方などへ向けた子育てに関する役立つ情報を掲載しています。

みるみる成長するお子さんに合わせて、時系列に必要な申請、相談先などをまとめてみました。

役場・子育て支援班に設置していますので、ぜひご活用ください。(町ホームページでダウンロードもできます。)

掲載記事をチョット紹介

- 【特集】波佐見であそぼ！
- 保育所・認定こども園の選び方
- 頑張りすぎない簡単&時短レシピ
- 歯の悩み Q & A



hasami

お知らせ
news

骨粗しょう症予防教室 参加者募集

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

骨粗しょう症は骨量が減り骨質が弱くなり骨折しやすくなる病気です。知らない間に進行し、転倒や骨折による寝たきりや筋力の低下など介護の要因となるため、早いうちからの予防が大切になります。

骨粗しょう症を予防する食生活や運動について、今回は運動のスペシャリスト理学療法士を招き教室を開催します。ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

《対象者》

- ◆ 40 歳～ 75 歳 骨粗しょう症検診の結果「要治療または要注意」となった方。
骨粗しょう症が気になる方。

《日時・場所》

- ◆ 12 月 8 日（木）、12 月 15 日（木）（全 2 回）
13 時 30 分～ 14 時 骨粗しょう症予防のための食生活
14 時～ 15 時 運動

- ◆ 波佐見町総合文化会館 小ホール

《募集人数》 20 名

《参加料》 無料

《募集期間》 11 月 30 日（水）までに健康増進班までご連絡ください。



hasami

お知らせ
news

食生活改善推進員養成講座を開講します

応募締切

12 月 23 日（金）まで

問 子ども・健康保険課 ☎ 85-2483

- ◇ 対 象 者： 30 歳以上（性別問わず）
- ◇ 開 催 日 時： 令和 5 年 1 月～ 3 月の全 6 回 19 時～ 21 時
- ◇ 開 催 場 所： 波佐見町総合文化会館
- ◇ 申し込み方法： 役場子ども・健康保険課へ電話（85-2483）

講座内容（予定）

第 1 回	1 月 13 日（金）	開講式 講義	協議会活動について 食育（各世代における食の重要性）	120 分
第 2 回	1 月 27 日（金）	講義 実習	食中毒について 時短・作り置き料理	120 分
第 3 回	2 月 10 日（金）	講演 実習	生活習慣病を学ぶ 減塩でもおいしい料理	120 分
第 4 回	2 月 24 日（金）	講義 実習	思春期からの骨粗しょう症予防 手軽にカルシウムアップ料理	120 分
第 5 回	3 月 10 日（金）	講義	心と体をリフレッシュ（運動）	120 分
第 6 回	3 月 24 日（金）	実習 閉講式	おもてなし料理	120 分

受講は
無料

～食生活改善推進員はどんな団体？～

食生活改善推進員を略して「食改さん」と呼んでいます。

食改の主な活動は・・・

○健（検）診受診勧奨や食生活に関する情報や知識を、家族やご近所、地区の皆さんへ広め伝えています

○おやこの食育教室等を開催し、子どもたちの食生活を守る活動を行っています

○ガストロノミーウォーキングなど地域の様々な事業に協力をしています

～町内どの地区の方でも大歓迎です！食に関する勉強がしたい、食に携わる活動がしたいという方！ぜひ一緒に活動しましょう～

波佐見町食生活改善推進協議会（事務局：子ども・健康保険課）



11月 は虐待防止推進月間です。

高齢者虐待を防止しましょう。あなたの周りで気づきはありませんか？

●高齢者虐待とは？

65歳以上の方に対して、心や身体に傷を負わせたり、基本的な人権の侵害や尊厳を奪うことをいいます。

養護者（介護やお世話をしている方）や、介護施設の従事者の以下のような行為は、虐待となります。

身体的虐待

- ・ 殴る、叩く、つねる、蹴る
- ・ 無理やり食事を口に入れる
- ・ やけどや打撲を負わせる
- ・ ベッドに縛り付けるなど、身体を自由を奪う
- ・ 意図的に過剰に薬を服用させ、身体拘束・行動の抑制をする など

心理的虐待

- ・ 怒鳴りつける、ののしる、悪口を言う
- ・ 話しかけているのに意図的に無視する
- ・ 無視や嫌がらせなどにより、怯えさせる
- ・ 高齢者に対して赤ちゃん語を使うなど、子どものように扱う など

介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

- ・ 入浴させず異臭がしたり、髪や爪が伸び放題、皮膚が汚れている
- ・ 水分や食事を十分に与えない
- ・ 室内がゴミだらけ等、劣悪な環境で生活させる など



経済的虐待

- ・ 高齢者の預金や年金を取り上げ、勝手に使ってしまう
- ・ 生活費を渡さない、使わせない
- ・ 不動産や財産を無断で処分する など

性的虐待

- ・ わいせつな行為をしたり、強要する（夫婦間の合意のない行為も含む）
- ・ 排泄の失敗に対する罰として、下半身を裸にして放置する など

虐待をする側、される側が意識しているかどうかや、悪気がある・なしは問いません。

●虐待を防止するために・・・

高齢者虐待は、閉鎖的な家庭環境や、介護者が一人で介護を抱え込んでしまうことで起きる場合があります。虐待を防ぐためには、介護をする家庭や、一人暮らし・高齢者夫婦世帯の方々を地域であたたかく見守り、地域から孤立させないようにすることが大切です。

介護をされる方は、様々なサービスや制度を利用して、介護疲れやストレスを減らしていきましょう。介護を一人で抱え込まないことが大切です。

「介護のことで困っている」 / 「これは虐待かも・・・？」と思ったら

地域包括支援センターにご相談ください。

☎85-2976（土日・夜間通報専用 / TEL080-1763-5920）



※高齢者虐待防止法では、虐待に気づいた者は、町への通報の努力義務（生命に関わる重大なときには通報義務）があります。通報者の秘密は守ります。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は児童虐待防止推進月間です

令和4年度標語 「もしかして？」ためらわないで！189(いちはやく)

いちはやく



189

児童相談所全国共通ダイヤル
(24時間いつでも繋がります)

「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください

●怒鳴り声や泣き声がいつも聞こえる●学校・保育園に行っている時間や夜間早朝に子どもだけで外・室内に長時間いる●家や車に置き去りにされている●子どもの前で保護者が喧嘩をしている等があればお電話ください。

連絡は匿名で行うことも可能です
連絡先や相談者に関する秘密は守られます
お住まいの地域の児童相談所に繋がります



110番

判断に迷ったら#9110
(平日9時～17時45分)

「緊急時」はすぐにお電話ください

匿名で行うことができます
係員の指示に従って応答してください
目印でも大丈夫です、場所を正しくお伝えください
子どもの命に危険がある場合は189ではなく110番へ

子どもや保護者がこんなサインを出しているかもしれません

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲の跡がある
- 衣服や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しく、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である
- 子育てに関して強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする



身体的虐待

殴る、蹴る、タバコの火を押し付ける、熱湯を浴びせる、家の外に締め出す など

心理的虐待

極端な差別、無視など子どもの心を傷つける行為。子どもの目の前で配偶者への暴力が行われる など

ネグレクト

(養育の拒否、怠慢)
十分な栄養を与えない、病院に連れて行かない、家や車に置き去りにする など

性的虐待

性的な行為を強要する、性器や性的な行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、お気軽にご相談ください。

【町の相談窓口】

- | | | |
|-------------------|------------------|----------|
| ●出産やお子さんの健康に関すること | 子ども・健康保険課 健康増進班 | ☎80-6650 |
| ●学校生活に関すること | 教育委員会 波佐見町教育相談電話 | ☎85-3899 |
| ●虐待等、その他に関すること | 子ども・健康保険課 子育て支援班 | ☎85-2333 |

hasami
お知らせ
news

身障者用駐車場利用証の愛称が「おもいやり駐車場」に決まりました

問 住民福祉課 社会福祉班 ☎ 85-2973

1. 制度名の変更

10月1日から制度の名称を変更しました。

現 行：長崎県パーキング・パーミット（身障者用駐車場利用証）制度

変更後：長崎県障害者等用駐車場利用証制度（愛称：長崎県おもいやり駐車場制度）

2. 利用対象者の拡大

10月1日から肝臓機能障害の要件を拡大しました。

変更前：身体障害者手帳の等級 1 級から 3 級

変更後：身体障害者手帳の等級 1 級から **4 級**

 hasami
お知らせ
news

12月3日から12月9日は障害者週間です

問 住民福祉課 社会福祉班 ☎ 85-2973

長崎県では、障害の有無にかかわらず、誰もが住み慣れた地域で共に支え合い、安心して暮らすことのできる「共生社会」の実現を目指して障害者施策を総合的に推進しています。

障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり

長崎県では「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」を平成 26 年 4 月から施行しています。

条例では、障害を理由として障害のない人と異なる取扱い【不均等待遇】を禁止するとともに、障害のある人の求めに応じて支障となっている現状の変更【合理的配慮】を行うことを過度な負担とならない範囲で義務としています。

【不均等待遇の例】



【合理的配慮の例】



「障害を理由にした差別？」と思ったり「自分の行為が差別に当たるのか」など、ひとりで悩まずご相談ください。

●相談先

長崎県福祉保健部障害福祉課 ☎ 095-895-2450

WEB で検索 [平和な長崎県づくり条例](#)

❖波佐見町 町民公開講座❖

参加無料

どなたでも
ご参加いただけます

お酒との上手な付き合い方

～元気な身体でお酒を楽しむには～

自殺に至る背景には深刻な精神疾患をイメージしがちですが、その要因になっている生活習慣として『飲酒』があります。アルコールは身近なものですが、薬物のように依存性が高く、知らぬ間に『アルコール依存症』に至っている方も少なくありません。

毎日の晩酌、意外と飲みすぎているかもしれません。

この機会にお酒との付き合い方を見直してみましょう♪



とき

令和4年11月26日(土)

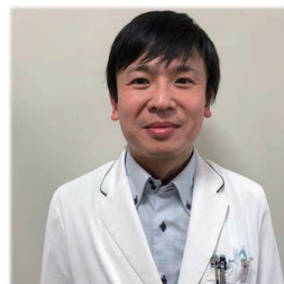
午後3時00分～(開場:午後2時30分～)

ところ

波佐見町総合文化会館 大ホール

講師

医療法人見松会 あきやま病院
精神科医 福田 貴博



楽しくお酒について学ぼう！
意外と知らないことが！？

体験コーナー

*アルコールパッチテスト

あなたはアルコールに強いタイプ？実は弱いタイプ？

*AUDIT テスト

あなたのアルコール依存度は何点？



【お問い合わせ】波佐見町役場 子ども・健康保険課 健康増進班

TEL: 0956-80-6650

——「このまちで暮らしている。私もあなたも。」

12月1日は世界エイズデー



現在、HIV陽性者は**感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐ**ことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

今年度の「世界エイズデー」キャンペーンテーマでは、HIV陽性者の方も陽性でない方も共にこの社会で暮らしていることを周知・啓発しています。

※参考：令和3年新規HIV感染者数（全国）：742件、新規AIDS患者数（全国）：315件

～長崎県県央保健所では、エイズ・性感染症検査を行っています。この機会に検査を受けましょう！～

※完全予約制（前日17時までに電話にてご予約ください）

※検査は、無料・匿名で受けられます

※県央保健所 諫早市栄田町26番49号（☎0957-26-3306）

12月8日（木）は特例検査（即日・夜間）を実施します。

時間：14～21時

その他は、下記にて実施しております↓

レッドリボンは、「世界エイズデー」をはじめ、HIV／エイズに関する運動の世界的なシンボルです。

必ず電話
で予約
ください



	通常検査	即日検査
日 程	毎週水曜日（週1回）	第2木曜日（月1回）
時 間	9時30分～16時30分	14時～19時
項 目	エイズ・B型肝炎・C型肝炎・梅毒	
結 果	2週間後以降	約1時間後

県央保健所
ホームページ



来所の際はマスク着用等、感染対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

hasami
お知らせ
news

肥料の価格高騰分に対し支援金を支給します

問 農林課 農政班 ☎85-2980

化学肥料の低減等を行う農業者に対し価格高騰分を支援します。

対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料（本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料）

支援の内容

化学肥料低減等の取り組みを行った上で肥料費の価格高騰分を支援します。

支援金＝当年の肥料費－（当年の肥料費÷価格上昇率※÷利用量低減率0.9）

※価格上昇率は国の統計データを基に秋肥分、春肥分が決定されます。

例：肥料費が10万円の場合（秋肥の価格上昇率1.4）

10万円－（10万円÷1.4÷0.9）≒2万円

申請方法

5戸以上の農業者グループで申請となります。

詳細な内容は農林課またはお近くの農協へお問い合わせください。



詳細はこちら

協力隊コバシの「ついに波佐見高校で講演」の巻

長崎県立波佐見高校で「キャリア教育セミナー」の講師としてお話をさせていただきました。私が25年間暮らしたニュージーランドでの経験や、日本との違いなどを中心にお話しました。

ニュージーランドは一次産業と、自然を生かした観光産業が主で、日本の地方と同じなのかもしれません。また治安も比較的良く、水道からの水も安全に美味しく飲んで、日本人には安心な国です。

特筆すべき点では、世界で最初に女性に選挙権が与えられた国であり、女性の首相をはじめ女性が活躍する国です。原子力発電所もなくニュージーランドは、西側諸国では初めて非核地帯を法制化した国なのです。現在の電力発電の約70%が再生可能エネルギーで、2035年には100%にする目標を掲げています。また市民レベルでのゴミの意識や、国立公園などの入山制限、外来種の厳しい規制があり、真剣に

自然環境を守ろうとしています。

今持っている常識の概念は、本当に常識なのかと疑い、何が大切なのか、豊かさとは何か、幸せとは何かを考える機会になればと思っています。また若い高校生には、ワクワクする事だけやってください、そしてもっと失敗をして下さいとお話ししました。言い忘れましたが「出る杭は・・・伸びる」です。

慣れない事でかなり緊張しましたが、諸先生方のサポートもあり楽しく話ことができました。外の世界を見て大きくなって、波佐見に戻って来ていただけたらとの思いを込めてお話しさせていただきました。



波佐見高校での講演風景

hasami
お知らせ
news

年末年始は、ごみ・し尿の収集・受入、火葬場が休みとなります

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

年末年始のごみ収集・受入、し尿収集、火葬場は、下記の期間が休みとなります。

ご理解とご協力をお願いします。

- ・「燃えないごみ」収集 } 12月31日(土) ~
- ・「燃えるごみ」収集 } 1月3日(火)
- ・清掃工場受入
- ・し尿収集 12月29日(木) ~
- 1月3日(火)
- ・火葬場 令和5年1月1日(日)

問い合わせ先

- ・ごみ 東彼地区清掃工場
☎ 82-4265
- ・し尿 東彼地区環境センター
☎ 0957-46-1961
- ・火葬場 東彼地区保健福祉組合
☎ 0957-46-1960

hasami
お知らせ
news

教育委員を選任

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 85-2034

9月議会において、波佐見町教育委員会委員に、松尾保子さん(折敷瀬郷)の選任が同意されました。任期は、10月7日から4年間です。

前委員の谷口貴子さん(折敷瀬郷)におかれましては、平成30年から1期4年間、教育委員にご尽力いただきました。





HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？満 1 歳前後のお子様を募集しています。
住所、氏名、お子様のお名前（ふりがな）、生年月日、お子様への一言メッセージを記入のうえ、写真と一緒に送ってください。
▶問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 80-6661 〈お申込み〉koho@town.hasami.lg.jp

【お詫びと訂正】

10月号に掲載しました次の記事に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

P12 よい子つよい子元気っ子ご氏名

正 井上稀大くん

誤 井上稀代くん

波佐見町シルバー人材センター

ボランティアで地域に貢献！

地域社会の一員として地域に貢献し、町民の皆様から愛される波佐見町シルバー人材センターの実現を目指して、10月1日（土）に各地区の班長をリーダーとして31人の会員参加のもと、波佐見町体育センターの駐車場周りの庭木の剪定と草刈り・除草や清掃を行い環境美化のボランティア活動を実施しました。

波佐見町シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、誰でも入会できます。お気軽にご連絡ください。 **問い合わせ先** ☎ 27-6101



松元ヒロソロライブ

笑いあり涙ありのステージ

10月2日（日）、総合文化会館において芸人の松元ヒロ氏のソロライブが行われました。

松元氏は、テレビで会えない芸人と言われ、社会や政治を「笑い」で切り取るスタンダップコメディで活躍されています。

この日は、約200人の観客を前に、ステージを駆け回り躍動感あふれるライブが行われ、ユーモアあふれる語り口で会場を沸かせました。





市販薬の過剰摂取に気を付けて

この薬局 薬剤師 中山 純子

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、皆さんも解熱剤等を薬局で購入する機会が増えたのではないのでしょうか。発熱等体調を崩した時にすぐ入手できる市販薬は頼れる存在です。しかし、市販薬は便利な反面、医師が処方する処方薬と違い、その薬が自分に合っているか、いつまで服用するかを自分で判断しなくてはなりません。使い方を誤ると気づかないうちに薬を使いすぎてしまい、かえって健康を害する事もあるので注意が必要です。

最近、「セルフメディケーション」という考え方が浸透しつつあります。自分自身の健康に責任を持ち、軽度の身体の不調は自分で手当をする事です。その流れに伴い、処方薬だった鎮痛剤等が薬局で手軽に購入できるようになりました。しかし、片頭痛や緊張型頭痛のある人が鎮

痛剤を長期間使用するとかえって頭痛が悪化する事があり、この頭痛には「薬剤の使用過多による頭痛」という病名がついています。

市販の鎮痛薬は基本的に対症療法として使うものですが、頭痛持ちの人は、痛むたびに鎮痛薬の服用を繰り返したり、頭痛が起こる前に予防的に服用しがちです。しかし、この様な使い方によって鎮痛薬の使用量が増えると、脳内で痛みの抑制が効きにくくなり、痛みを感じ易くなると思われる場合があります。鎮痛剤に頼りすぎると、かえって頭痛が慢性化してしまう危険があるのです。

市販薬を使つて症状が治まると、安心して医療機関の受診を先延ばしにしてしまいがちになります。その結果、大きな病気の発見が遅れる危険性もあります。市販薬を使つても症状が長



引いている場合は、そのまま漫然と使い続けるのではなく、一度医療機関を受診して原因を調べる事も大事です。そして鎮痛薬を選択する前に薬剤師に相談してみませんか？。薬局では頭痛の症状に合わせて漢方薬といった別系統の薬を提供する事も出来ます。

市販薬に関する疑問、心配事があれば薬を買う時だけではなく、買った後にも遠慮なく薬局に相談して下さい。その際に役に立つのがお薬手帳です。薬剤師にとつて、お薬手帳は大切なコミュニケーションツールです。手帳に書いてある情報をもとに、適切な市販薬を選択したり、使い方のアドバイスをすることが出来ますので市販薬を購入する時もぜひお持ちください。

こんにちは 栄養士です

高血圧予防教室で秋のウォーキングを楽しみました

9月30日（金）快晴の中、26名の参加者と鬼木を歩きました。平均年齢69歳の元気な方ばかりで、「気持ち良かった」「身体がすっきりした」「景色が良かった」とみなさん汗をかきながらも笑って楽しまれた様でした。ウォーキングの前後に血圧測定をしたところ、26名中23名が運動後に収縮期血圧が下がっていました。歩くことで、心臓や肺の働きが良くなり、全身の血液循環が促進されるので、血圧を下げる効果が期待されるのです。他にも、認知症や骨粗しょう症予防、自律神経も整えるためうつ病などの心の病気の予防や改善にも効果が期待されるので、ぜひ外に出て歩きましょう！



全体写真「素敵な景色の中でみんな笑顔です」



講習写真「正しい歩き方を教わりました」

ポリテクセンター施設見学会

開催日

施設見学会 12月21日(水) 13時～15時
1月25日(水) 13時～15時

内 容

各訓練科の訓練内容、関連する就職職種や資格等について担当指導員が説明します。施設見学会では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

携行品

筆記用具、お持ちであればキャップ(野球帽)
※動きやすい服装、靴でお越しください。

申込方法

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。
佐世保訓練センター(ポリテクセンター佐世保)
☎ 58-3118 FAX: 58-3120

法定相続情報証明制度

法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に必要な書類(戸籍など)を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。

この制度を利用することにより、不動産の相続登記や被相続人(亡くなった方)名義の預金の払戻しや遺言書情報証明書の請求などの各種相続手続で戸籍書類一式の提出が省略可能となります。

◎相続開始後、初めに本制度を利用し、法定相続情報一覧図を取得することで、その後、複数の相続手続を同時進行的に進めることができます。

◎制度の詳細は、法務局のホームページで確認いただくことができます。

問い合わせ先

長崎地方法務局佐世保支局登記部門
☎ 24-4851

長崎県最低賃金
時間額 853円
令和4年10月8日発効
お問い合わせ先
長崎労働局賃金室
☎ 095-801-0033



聴覚や発語に障がいをお持ちの方へ

佐世保市消防局では聴覚や発語に障がいをお持ちの方がスマートフォンや携帯電話を利用して、お話しすることなく簡単に119番通報ができるシステムを導入しております。ご希望の方は佐世保市消防局指令課までご連絡ください。

URL: <https://www.city.sasebo.lg.jp/syoubou/sirei/net119nituite1.html>

問い合わせ先 佐世保市消防局指令課
☎ 23-5121



ひきこもり家族の集い「あじさい会」

あじさい会はひきこもり者のご家族同士が同じ立場で安心してご自分の体験や思いを語り合うことのできる家族の居場所です。

◎出張家族会の開催

家族が元気を取り戻すために参加してみませんか。

日時 12月7日(水) 13時30分～15時30分
場所 東彼杵町総合会館教育センター研修室

※事前申込不要で当日参加可能です。

問い合わせ先

県央保健所地域保健課 石川・金澤
☎ 0957-26-3306
ひきこもり家族の集いあじさい会 川崎
☎ 090-8229-4590

遺言書を法務局でお預かりできます

遺言書保管制度は、ご自身が作成した遺言書(自筆証書遺言書)を法務局に預ける制度であり、法務局が遺言書を保管することで、遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。

ご自身の財産を大切な方に引き継ぐとともに、感謝の思いなどを伝える手段として、ぜひ、遺言書保管制度をご利用ください。

◎長崎県内8か所の法務局でご利用いただけます。
◎遺言者が亡くなられた後、法務局から相続人等に対して、遺言書保管の旨をお知らせすることができます。

◎遺言書を作成しておくことで、相続開始後、相続人の方たちが相続手続をスムーズに進めることができます。

◎制度の詳細は、長崎地方法務局のホームページで確認いただくことができます。

問い合わせ先

長崎地方法務局佐世保支局総務課
☎ 24-4850(ガイダンス3番)



町の事業

【10月入札（見積）結果、予定価格 130 万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ



入札・産業・事業者向け



入札・契約関係



入札結果一覧をご覧ください。

放送大学入学生募集

放送大学は 2023 年 4 月入学生を募集しています。

幅広い世代の 8 万 5 千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の授業科目があり、テレビやインターネットで 1 科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期間

第 1 回 2023 年 2 月 28 日（火）まで

第 2 回 2023 年 3 月 14 日（火）まで

問い合わせ先

放送大学長崎学習センター ☎ 095-813-1317

波佐見町図書館だより



坂井建雄 著
中央公論新社

はたらく内臓 元気のしくみと不調の原因がわかる！内臓機能大全

内臓の機能と構造、内臓が生み出す病気と不調のメカニズム、健康診断表から読み解く内臓の状態などを、豊富なイラストとともに解説。内臓を整える食生活と習慣、運動・ストレッチ・マッサージも紹介する。



九段理江 著
文藝春秋

「小説なんて現実世界の敵」と断じる社会派 YouTuber の 14 歳の娘。そんな彼女の最新投稿は、なぜか太宰治の「女生徒」についてー？ 166 回芥川賞候補作となった『文学界』掲載の表題作ほか、「悪い音楽」を収録。

School girl



大竹文雄 著
東京書籍

あなたを変える行動経済学 よりよい意思決定・行動をめざして

高校生の悩みは行動経済学の視点で考えると解決する。若い世代を念頭に、 sunk cost や損失回避といった行動経済学の考え方と応用例を紹介する。各章末に Q&A も収録。早稲田塾の連続講義を書籍化。

各図書の内容は、TRCMARC より引用。

開館時間 10:00 ~ 18:00 ☎ 26 - 7091 (直通) 休館日 毎週月曜日、第 3 木曜日、祝日

【広告】

不動産の売却や
賃貸の事なら、
あるある不動産へ。

専門家が安心サポート/

空き家
バンク登録
代行店



空家活用 不動産仲介 相続 買取 相談無料

波佐見町の不動産お取引専門店

あるある不動産

東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷1079-3 ☎ 0956-56-8866



QRコードを読み取り、
当社の取り組みを
ご覧いただけます。

皆様の「困った」をお手伝いします。
行政書士はあなたの街の法律家です。

相続・贈与・遺言等のご相談



岡村行政書士法務事務所
行政書士 岡村達馬

波佐見町折敷瀬郷858 ☎ 85 - 4289

フリースペース冬の工作講座 ペーパークイリング

日 時：12月 9日（金）、
12月12日（月）
各13:30～15:30

場 所：農村環境改善センター 2階和室

定 員：10名程度

申 込：社会福祉協議会まで
＊事前の申込をお願いします

材料代：100円



初めての方でも1日で素敵な
作品ができますよ♪

第21回あったか福祉まつり

障害理解啓発キャラバン隊「長崎よかよか隊」がやってくる！！

『疑似体験を通して

発達障害・知的障害の特性を学ぶ』

講演会

自閉症や発達障害を含む知的障害があるひとがどのような環境の中で生活しているのか障害特性を体験しながら学びます。たくさんの気づきに出会える講演会です。ぜひご参加ください。

日 時：12月10日（土）14:00～16:00（受付13:30～）

場 所：波佐見町農村環境改善センター

定 員：50名程度

申 込：社会福祉協議会まで12月2日（金）締切

主 催：波佐見町ボランティア連絡協議会・波佐見町社会福祉協議会



令和4年 奉賛金のご報告 ～長崎県戦没者慰霊奉賛会～

戦没者の慰霊事業につきまして
は、かねてよりご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

8月に各自治会のご協力のもと、
町民の皆様にご協賛いただきました
奉賛金は総額212,655円となり、
長崎県戦没者慰霊奉賛会へ送金
いたしました。奉賛金は県内の
慰霊行事等に使われます。ご協力
を賜りありがとうございました。

第72回社会を明るくする運動のご報告

7月に展開した『社会を明るくする運動』では、町民の皆様、各自治会様のご協力により**犯罪予防援助金312,461円**が寄せられました。皆様の温かいご理解・ご協力に感謝申し上げます。

援助金は、佐世保地区社明推進委員会並びに波佐見町保護司会へ送金いたしました。

保護司会では、犯罪や非行を予防し、あやまちを犯した人の立ち直りを地域社会の中で支えていくことで、安全で安心な社会の実現を目指す「更生保護活動」に日々取り組まれています。

教育支援資金貸付制度のご紹介

◆教育支援費

…高校・大学等に就学するのに必要な経費

就学先	貸付限度額
高等学校 専修学校(高等課程)	35,000円/月×修学期間
高等専門学校 短期大学 専修学校(専門課程)	60,000円/月×修学期間
大学	65,000円/月×修学期間

※特に必要と認める場合に限り、限度額×1.5倍の額まで申請可能。

◆就学支度費

…高校・大学等の入学に際し必要な経費
(入学金・制服代・教科書代など学校で指定されるものや引越費用など)

貸付限度額
500,000円



■償還期間は、10年～20年以内

■無利子ですが、連帯保証人(60歳以下で、原則、長崎県内に在住する者)1名が必要となります。

■他の奨学金制度(日本学生支援機構や長崎県育英会の奨学金、長崎県母子父子寡婦福祉資金等)や金融機関の教育ローン等で借入が難しい場合に限ります。

■貸付にあたっては、所得の制限があります。

■申請から交付までは1～2ヶ月程度かかります。早めのご相談をお願いします。

善意の窓

◆金一封

川棚町 道上 久幸 様

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄附していただきました。それぞれのご寄附に対し厚くお礼申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収集ボランティア《使用済み切手等》

村田 勝正 様 (三股郷)

にこにこの波会 様 (折敷瀬郷)

でんきやさん 様

波佐見シルバー人材センター 様 (折敷瀬郷)

藤田 正剛 様 (宿郷)

鬼木 長寿 会 様

小樽 長寿 会 様

はさみ慈恵会館 様 (宿郷)

スナック瀬里奈 様 (折敷瀬郷)

永尾 郷自治 会 様

今里須磨子 様 (長野郷)

ワンコ・サービス 様 (長野郷)

(有)田崎工務店 様 (折敷瀬郷)

波佐見町婦人会 様

匿名希望 三名 様

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会

波佐見高校だより vol.275

波佐見町の皆さん、こんにちは。今回は3つのニュースをお届けします。

- ① 1・2年生でスタートした新体制の野球部が第151回九州地区高等学校野球長崎県大会ベスト8入りを果たしました。今後とも応援よろしくお願いします。
- ② 美術・工芸科が県展における県内高校最多入賞・入選（6名入賞、24名入選）を果たしました。写真は中華人民共和国駐長崎総領事賞を受賞した1年浦田麗愛さんの「変化」です。※本校のHPで入選作品を紹介していますので、ぜひご覧ください。
- ③ 10月7日（金）商業科3年生が鬼木地区の稲刈りに参加させていただきました。実際に体験することで、作業の大変さを実感し、農家の皆さんへの感謝と尊敬の気持ちをあらたにしました。



▲浦田麗愛「変化」
中華人民共和国
駐長崎総領事賞



波佐見中学校だより

郡中学校体育大会駅伝競争大会

10月4日（火）に、川棚町大崎半島駅伝コースで郡中学校体育大会駅伝競走大会が開催されました。本校からは男子3チーム、女子1チームが出場し、以下の成績を収めました。

【男子】

Aチーム：優勝（県大会出場） Bチーム：5位 Cチーム：4位
区間賞
1区：山下拓海 2区：高田優剛 3区：水田鳳士朗
5区：高川稔亜 6区：川島大和

【女子】

Aチーム：3位 区間賞 2区：井上愛梨

駅伝チームとしての練習は夏休みからはじめ、暑い中、コツコツとひたむきに努力を重ねてきました。また、陸上部員は、早朝からの走り込みに加え、自主練習を行っていた生徒もいました。これらの練習から絆を深め、チームとしての力を高め合ってきました。本番では、チームの思いをたすきで繋ぎ、精一杯走り抜きました。出場した選手やサポートとして参加した生徒の頑張りを讃えたいと思います。また、県大会に出場する男子は、更に力を高め合い、自己ベストと記録を更新してほしいと期待しています。



【広告】

相続でもめるより

土地・建物
田・畑

売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

VISA 商品券1万円分プレゼント！

☎0956-32-1839

東彼杵郡波佐見町長野郷563-2

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。



社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号

トチスマ・ショップ

株式会社松下建設



戸籍の窓



人口の動き（10月末）

人口 14,268人 (-14)
 男 6,754人
 女 7,514人
 世帯数 5,343世帯 (+3)
 転入 19人
 転出 31人
 出生 14人
 死亡 16人
 （ ）は前月比
 ※外国人住民含む

波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

（ふるさと納税）

9月の寄附 5,058件
 113,479,000円
 4年度累計（9月末現在）16,182件
 370,234,000円

寄附者様からのメッセージ

・心躍らせてくれる波佐見焼に囲まれ毎日の食事が明るくなります。また素敵な作品を楽しみにしています。
 ・漫画で読んで昨年も波佐見焼を買ってみたのですが、大ファンになりました。毎年波佐見焼の返礼品をいただこうと思います。伝統がなくなりませんように、応援しております！
 いつか旅行に行きたいです。



ふるさと納税（寄附）で波佐見町の応援ができます。
 町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。

交通事故発生状況

令和4年10月末現在 ※（ ）内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	16(+2)	17(-4)	13(-8)	46(-10)
死者	0(-1)	0(±0)	0(±0)	0(-1)
物件事故	164(-18)	218(+8)	150(+24)	532(+14)
飲酒事故	2	1	0	3
無免許事故	0	0	0	0

波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄附を募ることで運用しており、寄附金は確定申告の際に寄附控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会（☎85-2034）へお問い合わせください。
 〈善意への感謝申し上げます〉
 馬場正人様
 児童文化基金へ寄附をいただきました。
 ありがとうございました。

【広告】

プレミアム商品券を使ってケーブルテレビに加入しよう!!

※工事費にプレミアム商品券が使えます!!

- テレビ・電話・インターネットの各種サービスについて、利用料金の比較など、何でもお気軽にご相談ください!!
- 特にケーブルインターネットが大好評!!
地域密着だから混雑なしでサクサク動く!!
- セット割引で毎月最大1,100円もお得になりますよ!!



詳しくは 波佐見ケーブルテレビ 85-7044 または営業 佐々木 080-6404-9350 まで



暮らしのカレンダー



けんこう

母子手帳交付※ 12月5日(月) 波佐見町役場 9:30～11:00
12月19日(月)
※マイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。

乳児健康相談

[R4年 6月生] 12月1日(木) 総合文化会館 9:15～9:30受付
[R4年 2月生] 12月20日(火)

1歳6か月健診

[R3年4月1日～ 12月14日(水) 総合文化会館 13:00～13:20受付
5月31日生]

2歳児歯科健診

[R2年7月27日～ 12月7日(水) 総合文化会館 13:00～13:20受付
8月30日生]

3歳児健診

[R1年6月20日～ 12月21日(水) 総合文化会館 13:00～13:15受付
7月20日生]

健康相談 12月1日(木) 波佐見町役場 9:00～11:00

認知症家族会 12月12日(月) 総合文化会館 13:30～15:00

※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)

場所: 総合文化会館

11月26日(土) 9:30～11:30 ◎相談員 一瀬信子; 谷添岩男
30日(水) 13:30～16:00 ◎相談員 吉永智恵子; 小柳洋子
12月14日(水) 13:30～16:00 ◎相談員 一瀬信子; 納富政彦
24日(土) 9:30～11:30 ◎相談員 谷添岩男; 小柳洋子

心配ごと・行政合同相談(総合文化会館) 13:30～16:00

12月7日(水) ◎相談員 前田順子; 河野政幸

特設人権相談(役場会議室) 10:00～15:00

12月1日(木) ◎相談員 小柳洋子; 山口浩一

交通事故巡回相談(佐世保市東北振興局) 10:00～15:00

12月8日(木) ※2日前までの予約が必要です。☎095-824-1111

夜間納税相談(役場相談室ほか) 17:15～20:00

11月25日(金) ◎相談員 税務課ほか

消費者相談(役場商工観光課 ☎85-2162)

随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

休日在宅当番医

11月20日	この内科医院※	波佐見	20-7500
23日	カナザワ内科クリニック※	川棚	83-3727
27日	小島居病院	波佐見	85-3408
	山住医院※	東彼杵	0957-46-1162
12月4日	いちのせ内科循環器科※	波佐見	85-7770
11日	山川医院	東彼杵	0957-46-0020
18日	すが眼科	波佐見	20-7575
	松尾医院※	波佐見	85-2001
25日	田淵医院※	川棚	82-2111
30日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
	岩永医院※	東彼杵	0957-47-0014
31日	まつお産婦人科※	川棚	82-2038

診療時間 9時～17時まで
※発熱外来対応医療機関

マイナンバーカード臨時窓口

下記の日程でマイナンバーカード申請サポートを行います。当日は写真撮影も行います。交付通知ハガキが届いた方は、役場でマイナンバーカードの受取りができます。

【申請時に必要なもの】

運転免許証と健康保険証、通知カード
※申請から受取りまで約2か月かかります。

【場所】 役場 戸籍班

【日時】 11月24日(木) 9時～19時

12月4日(日) 9時～15時

12月13日(火) 9時～19時

12月22日(木) 9時～19時

【マイナポイントの受付】

平日 9時～11時30分、13時～16時

※マイナンバーカードと暗証番号、通帳、ポイントカード等が必要です。

月曜日は混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

催しもの

スポーツ少年団駅伝大会 12月4日(日) 田ノ頭河川公園

町民インディアカ大会 12月11日(日) 体育センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。

今月の納金 ●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●介護保険料 ●水道使用料
●保育料 ●町営住宅使用料 ●下水道受益者負担金(口座振替日25日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>
メールアドレス koho@town.hasami.lg.jp



この広報波佐見は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインクを使用しています。