



祝 令和5年二十歳のつどい



祝 令和5年二十歳のつどい



▲ 1月3日(火)、二十歳のつどいが行われ143名が晴れて二十歳の節目を迎えました。

- 役場からのお知らせ……2
- 社協だより……22
- 暮らしのカレンダー……26
- 健康一口メモ……19
- 波高だより……24
- 暮らしと情報……20
- 窓……25

新年のごあいさつ

波佐見町長 前川 芳徳



〈混乱と激変〉

新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆さまには、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、1年を振り返ると世を一変させるような様々なニュースがありましたが、サッカーワールドカップにおける日本代表の活躍には最後まであきらめない勇気と元気をもらい、そして希望を持つことを学ばせてもらいました。

ただ、私達の生活を大きく変えた新型コロナウイルスは、新しい変異株が広まることもに第6波、第7波が押し寄せ、現在は第8波の中にあると言われております。

本町では、医師会のご協力をいただきながら集団接種に加え個別接種を進めているところであります。昨年はこれら感染対策を行いながら陶器まつりを開催でき、その後の各種イベント

や先月まで開催されました「あちこち陶器まつり」には、町内外から多くのお客様をお迎えして賑わいを見せたことは喜ばしい限りです。

国においても、新しい日常として、新型コロナウイルスの感染防止対策を図りつつ経済再生を行うことで、各種対策の見直しが行われながら各種支援策が実施されています。

しかし、昨年2月のロシアによるウクライナ侵攻による世界情勢の不安定化を発端とする原油高、食料品の価格上昇に加え、急激な円安水準により物価高が続いており、私達の生活に大きな影響を与えています。

本町の基幹産業である農業、農産物においても、大きな影響があり経営にも暗い影を落としています。

このため、国の制度を最大限活用し、町独自の財源を充てながら給付金や商品券支給事業を実施し、先の補正予算において追加した燃料費物価高騰対策事業についても、既に申請受付を開始しているところです。

〈実行と実現〉

さて、私は昨年9月の町長選挙において、町民皆様のご支援をいただき町長に就任いたしました。今後のまちづくりとして、公約で掲げました施策を確実に

実行してまいりたいと考えています。

特に、今後町を支えるであろう「子育て世代」にやさしいまちづくりを中心に据えながら、地場産業である農業、窯業の振興と観光交流人口の拡大、福祉や教育、町道整備などの生活基盤の充実を図ってまいります。

既に、本年度において給食費の第2子の無償化など実施する施策もありますが、今後、令和5年度の予算編成に入りますので、限られた財源の中で優先順位をつけながら、実施に向けて具体的な予算化を行いたいと考えています。

また、今後の人口減少社会や進化するデジタル社会に対応するため、産業界との連携や自治会活動の支援を行いながら、役場組織の活性化と自治体DX（デジタル・トランスフォーメーション）を進め、町民にとって利便性の高い役場になるようにしっかりと対応したいと考えています。

加えて、全国から多くの善意が寄せられています。「ふるさと納税」については、これからも寄附リピーターを確保しつつ、「選ばれる波佐見町」のため、様々な広報周知活動を展開してまいります。

本町の先駆的な取り組みであ

ります「廃石こうりサイクル事業」については、農業用の土壌改良材や建設資材などへの活用に向けて更に検討を進めます。これらを用いて農産物や建設材料などの生産へとつなげる地域内循環モデルとして今後も取り組みを行います。

今後の本町を担う人材育成、確保については、義務教育の中で「ふるさと教育」を進め郷土の産業や歴史文化に理解を深めるとともに、波佐見高校の支援策を継続し、波佐見高校の存続と町の産地の担い手確保の解消に努めてまいりたいと思います。

本町の新庁舎建設事業についても、順調に工事が進んでおり、令和6年1月の新庁舎での業務開始に向けて各種移行作業を本格化させてまいります。

〈結びに〉

これまでの町民皆さまが築いてこられた「元氣な町・波佐見」を更に進化させるべく、全力を傾注して邁進する決意でありますので、これまで以上のご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、新しい年が皆さまにとって、素晴らしい一年になりますようご祈念申し上げます。ご挨拶といたします。

迎春

波佐見町議会議長 百武 辰美



新年あけましておめでとございます。

波佐見町議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまには、夢多き初春を健やかに迎えのことからお慶び申し上げます。

また、昨年中は波佐見町議会に對しまして、温かいご支援、ご指導を賜り、心より厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻、さらに北朝鮮の相次ぐミサイル発射など、多くの人が戦争への恐怖を目の当たりにし、平和の尊さを感じた年となりました。また、北京オリンピックでは過去最高となる18個のメダルの獲得、FIFAワールドカップカタール大会では、強豪ドイツとスペインに勝利するなどサッカー日本代表の活躍が国民に感

動と勇気を与えてくれた年でもありました。

特にロシアによるウクライナへの軍事侵攻は、コロナ禍の状況下もあつて世界的な物流の停滞等を招き、それが一つの要因となり、さらには円安も加わり日本経済情勢が不安定となったことで、小麦を原料とするパンや麺類などの食品をはじめ生活必需品の価格やガソリンの価格、ガス料金及び電気料金等の価格が引き上げとなるなど、住民の生活に大きな影響を与えています。

今後先行きの不透明感が増す中、企業活動の縮小や個人の消費活動が手控えられる可能性があるため、一部の支援策はあるものの生活術の一つとして節約などの手段がますます必要になつてくるものと思われれます。一刻も早い戦争の終結と世界情勢の安定を願うばかりです。

また、新型コロナウイルス感染症においては、特効薬もないまま国内でも多くの人々が犠牲となられるなど一年を通して猛威を振るいました。本町議会においては、コロナ禍における議会傍聴者の入場制限や議会報告会の中止等、様々な議会活動が

著しく制限され、経験したことのない影響が随所にみられていく状況となっております。まずは、この難局を乗り切ることが最優先であり、このような状況にあるからこそ、将来の我が町の姿を見据えた種まきも同時に重要と捉え、移住定住の推進、少子高齢化問題及び環境への意識の高まりなど、社会の変化にしっかりと対応しながら、我が町の発展、並びに課題を解決する役割を一層発揮していかなければならないと考えております。

本町の一大事業である役場新庁舎本体の建替工事は順調に進んでおり、今年の8月には完成予定となっております。議会としても町民の財産として活かされるよう、これからの進捗を注視してまいります。さらに、その他の事業や多くの課題にも、それぞれ真摯に向き合い、町民皆さまの意見を聴きながら、執行機関と互いに研磨し合い、より暮らしやすいまちづくりに努めてまいります。

また、全国的にも議員のなり手不足が問題となっており、議員定数や議員報酬などが、議員不足の問題に真摯に対処していくと同時に、もつと議会

を活性化するには、どのように町民皆さまの意見を反映させていくのかなどの調査研究に努めてまいります。また、昨年より議会の生中継や一般質問におけるユーチューブによる配信など本会議の「見える化」を図り、また議会用のタブレット型端末を導入しペーパーレス化に努めたところであります。今後ともDX化を念頭に置き、新しい改革を目指して積極的に取り組んでいく所存であります。

今年の干支は「癸卯（みずのとう）」です。「癸卯」には、「これまでの努力が花開き、実り始める」ことの意味を表しており、これまでの数年間から大きく「飛躍」し、生活が大きく「向上」する年になることを切に願うものであります。

結びに町民皆さまにとりまして躍動的で実り多く、華やかに飛躍の年となりますことを心より祈念申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いたします。



令和5年 波佐見町二十歳のつどいが1月3日(火)、総合文化会館で行われ、143名が晴れて二十歳の節目を迎えました。

晴れの衣装を身にまとい、懐かしい友との再会を喜び、思い出話に花を咲かせていました。

出席者には、前川町長や来賓の方々からお祝いと激励の言葉が贈られました。

なお、令和4年4月1日の民法改正で、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことにより、これまでの成人式を今回から「二十歳のつどい」に名称を変更し、開催することになりました。



**お礼のことば
二十歳の主張**

平尾海翔さん (宿郷)

この度、無事二十歳を迎えることができ、大変嬉しく存じます。こうして大人としての節目を迎えることができたのは、家族や友人、先生方や地域の皆さまの支えがあったからこそと思っております。自然豊かな波佐見町で、浮立や陶芸といった伝統に触れながら学ぶことができ、誠に感謝しております。

私は現在岐阜の大学で日々勉強に励んでおります。今は故郷から遠く離れておりますが、どのような場所においても波佐見町での経験や大学での学びを生かし、社会の一員として貢献したいと思っております。

周りへの感謝を常に忘れずに、大人としての自覚と責任を持ちながら、これからの人生をより良く生きていきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

**二十歳証書
記念品受領**

廣田莉子さん (金屋郷)



今年も波佐見に訪れた初春は、二十歳の私にとつては特別な日となりました。この節目の年を無事に迎えられることは大変喜ばしく、両親をはじめ、たくさんの方々への支えあつてのものです。心から感謝を申し上げます。

これから、より一層親孝行をするぞという気概でいたのですが、残念なことに昨年の五月、私の父は病で天国へと旅立ちました。二十歳になった姿を見せられず、二十歳になったら一緒に飲み交わせないことが、なにより悔やまれます。しかし、病で苦しいながらも一切弱音を吐かなかった父の姿は深く心に刻まれており、父の威厳ある生き方は私の道標となるはずです。

現在、私は長崎県庁への就職という中学時代からの夢を追いかけて、長崎大学で勉学に励んでいます。波佐見町をはじめ、長崎県の皆様が笑顔になれるような街づくりをしていきたいです。

お父さん、これからの私の成長と家族の平穏を見守っててください。

野沢 成さん (野々川郷)



二十歳の誓い

森 隆哉さん (岳辺田郷)



hasami
子ども
child

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお済みですか？

問 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333
問 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-400-903

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。締め切り間近となりましたのでお早めの申請をお願いします。(※本給付金は令和4年6月頃から支給しています)

支給対象者

★ひとり親世帯 ②③に該当し給付を希望する方は申請が必要です。

児童扶養手当の支給要件に該当している児童を監護等している方であって、次のいずれかに該当する方が支給対象です。

- ①令和4年4月分児童扶養手当受給者 **【申請不要】※令和4年6月に支給済み**
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

★その他世帯 ②に該当し給付を希望する方は申請が必要です。

平成16年(特別児童扶養手当の対象児童は平成14年)4月2日から令和5年2月28日生まれの児童を養育する方で、次のいずれかに該当する方が支給対象です。

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給していて、令和4年度の住民税均等割が非課税の方 **【申請不要】※令和4年7月に支給済み(児童手当受給の公務員を除く)**
- ②①のほか、対象児童(令和4年3月31日時点で、18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満))の養育者であって、以下のいずれかに該当する方
 - ◆令和4年度の住民税均等割が非課税の方
 - ◆新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の家計が急変し、住民税均等割非課税相当の収入になった方

給付額

児童一人あたり一律5万円(ひとり親世帯・その他世帯のどちらか1回のみ)

申請期限

2月28日(火)

子育て支援班で申請を受け付けています。

支給手続き等、詳しくは町ホームページをご覧ください。

hasami
お知らせ
news

固定資産税の償却資産申告について

問 税務課 固定資産税班 ☎ 85-2628

固定資産税の課税対象には「土地」・「家屋」の他に「償却資産」があります。事業(兼業農家含む)のために用いる減価償却資産を波佐見町内に所有する方は、資産の所有状況を波佐見町に毎年1月末日までに申告いただく必要があります。この申告は確定申告とは別の申告になりますので、申告漏れが無いよう税理士等にもご確認ください。

※償却資産申告における事業とは、一定の目的を継続、反復して行うことで必ずしも営

利又は収益そのものを得ることを目的としません。

【申告に必要な書類】

償却資産申告書、種類別明細書、他(各種特例適用に必要な書類の写し等)

※昨年までに申告いただいた償却資産所有事業者には、1月上旬までに申告書を送付しています。また、新規事業開始などで償却資産申告書が必要な方は、固定資産税班にご連絡ください。

申告受付が始まります！

町県民税・国民健康保険料の申告
所得税の確定申告

2月10日～3月15日まで

申告に必要な書類など ※印鑑は不要です

申告は、所得税や町県民税だけでなく、国民健康保険料などにも影響します。期間内に早めに済ませましょう。なお、申告には、マイナンバーカードまたは通知カード及び本人確認書類（免許証や保険証等）が必要です。

ご不明な点は税務課住民税班にお気軽にお尋ねください。
8016662

令和5年度 町県民税申告受付日程			
期日	対象地区	場所	受付時間
2月10日(金)	【年金・給与還付申告のみ】	役場 2階 第4会議室	8:30～ 11:30 13:00～ 16:30
2月13日(月)			
2月14日(火)			
2月15日(水)			
2月16日(木)	川内郷、志折郷、平野郷		
2月17日(金)	乙長野郷、協和郷		
2月20日(月)	小樽郷、野々川郷、井石郷		
2月21日(火)	中尾郷、鬼木郷		
2月22日(水)	三股郷、永尾郷		
2月24日(金)	田ノ頭郷		
2月27日(月)	村木郷		
2月28日(火)	血山郷、稗木場郷		
3月1日(水)	湯無田郷(1班～5班)		
3月2日(木)	湯無田郷(6班～10班)		
3月3日(金)	金屋郷		
3月6日(月)	宿郷(鹿山、鹿山団地、狩立)		
3月7日(火)	宿郷(風ノ木、濁淵、上宿、下宿)		
3月8日(水)	折敷瀬郷(舞相、荷土、江良山、江良山団地)		
3月9日(木)	折敷瀬郷(内ノ波、西、小熊、山崎団地)		

※1 2月10日(金)から2月14日(火)は、**年金又は給与収入のみの方**を対象としています。
 ※2 受付初日は大変混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
 ※3 上記日程で地区の指定日に来場できない方は、3月15日までの都合の付く日に必ず申告を済ませてください。

◇各種所得の必要書類

《給与所得》

源泉徴収票または給与支払証明書

《雑所得(年金等)》

公的年金等の源泉徴収票や個人年金の支払
通知書

《営業・所得、不動産所得、農業所得》

収入及び経費の内訳が明らかにできる書
類・領収書

《一時所得》

生命保険の一時金、または満期返戻金など
を証明できる書類

《譲渡所得》

売却した資産の所在地、譲渡価格、譲渡費
用のわかる書類(売買契約書等)

※道路等公共用地への譲渡で特別
控除を受けられる場合は取用証

明書等(県や町が発行したもの)

◇所得控除や税額を受ける場合の必要書類

《生命保険、個人年金保険、介護医療保険、
地震保険の保険料控除》

令和4年中に支払った保険料の支払証明書

《社会保険料控除》

領収書または納付証明書(控除証明書)
(役場で発行できる証明書)

【郵送】国民健康保険料

【役場窓口で交付】介護保険料、後期高齢
者医療保険料

※国民年金保険料は、日本年金機構
のハガキを持参してください。

《寄附金控除》

寄附金の証明書(領収書)

《医療費控除》

令和4年中に医療機関に支払われた領収
書または、明細書

※控除を受けられる方は、必ず「医療費の明
細書」(役場税務課窓口)に準備してい
ます。)を作成し、病院ごとに領収書
を整理して申告してください。

《要介護認定者の障害者控除》

要介護者の障害者控除を受けるためには、
認定書が必要です。あらかじめ、役場長寿
介護班窓口で交付を受けてください。

【申告フローチャート】

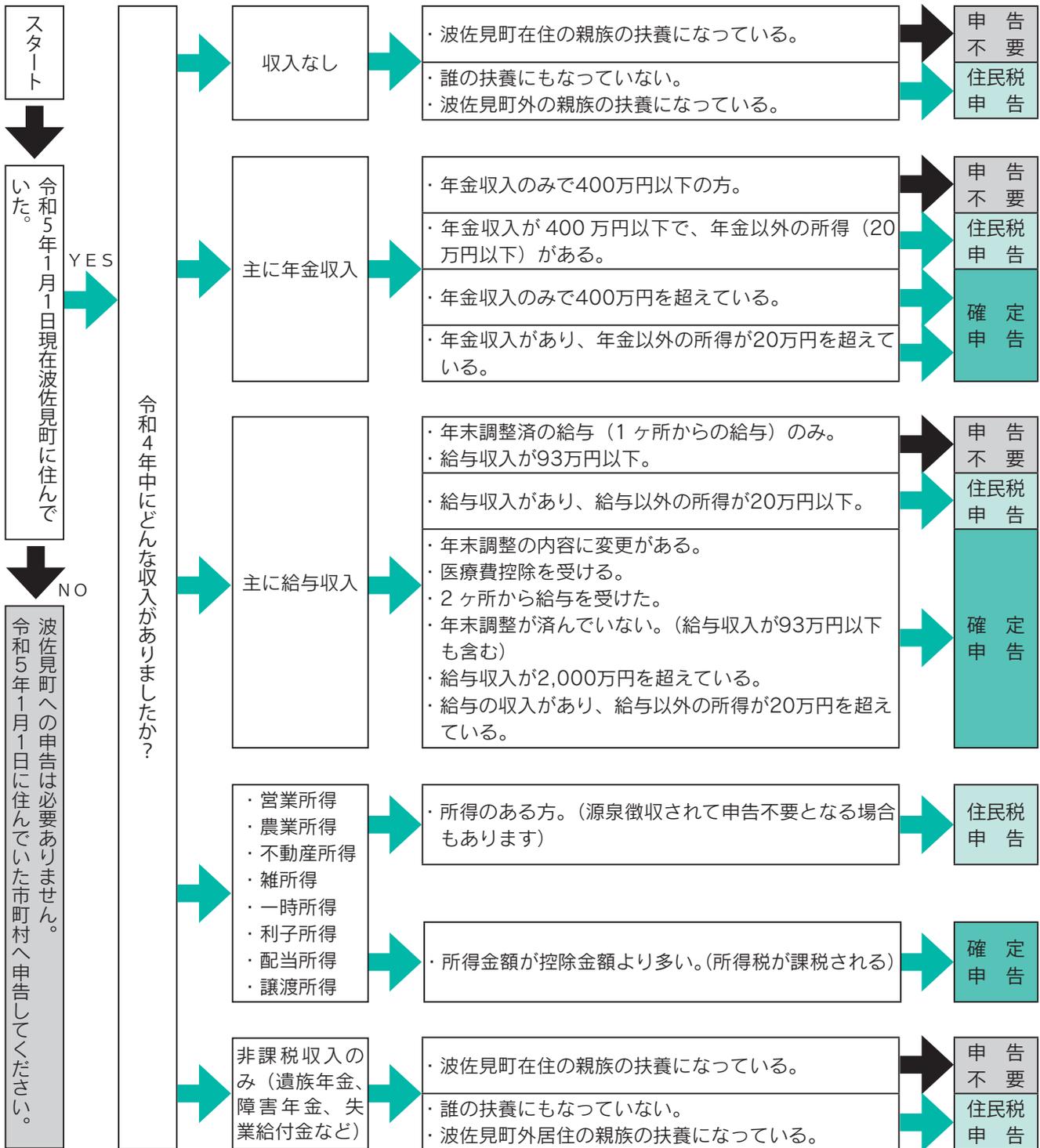
※特例の適用などによってフローチャートに沿わない場合があります

※収入は令和4年1月1日～令和4年12月31日までの1年間になります

※チャート中の「収入」とは総支給金額のことであり、「所得」とは収入から計算して割り出す金額のことで

確定申告とは：前年1年間の所得税を計算し、税務署に確定申告書を提出して税金を納める又は還付を受けることです

住民税申告とは：お住まいの地方自治体への所得申告のことです



※以下の方は佐世保税務署で確定申告を行う必要があります。

- ・青色申告をする方 ・海外での収入がある方
- ・令和4年中に住宅の増改築、中古住宅の購入や新築をして特例適用の対象である方
- ・先物取引を行った方 ・消費税、贈与税、相続税の申告が必要な方
- ・譲渡所得があり特例適用の対象である方

所得税の還付を受ける（医療費控除の追加、扶養の追加等）ためにはチャートに関わらず必ず確定申告が必要です。

hasami
お知らせ
news

介護予防・日常生活圏域二エース調査を行います

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

長寿支援課では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを実現するため「高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を3年ごとに策定しています。

この計画を令和6年3月末までに策定するにあたり、高齢者の方の生活状況や社会参加状況等を把握するための調査を行いますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【対象者】

町内在住の65歳以上の方（要介護1以上の要介護認定を受けている方を除く）

【調査方法】

対象の方へ調査票を郵送しますので、返信用封筒により返信ください

【回答締切】2月14日（火）

hasami
お知らせ
news

国民健康保険 健康家庭へ記念品を贈呈しました

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

波佐見町国民健康保険では平成2年から健康家庭を表彰しています。

令和3年度は、国保加入世帯約2000世帯のうち56世帯が該当され、記念品として波佐見町内で使用できる商品券を贈呈いたしました。

平成29年度からは、特定健診や適切な医療受診も表彰基準に追加されています。また、皆さんも健康づくりに努めましょう。



今年度もあと少し！
一年に一度は必ず
特定健診を受診しましょう！

hasami
お知らせ
news

おトクに活用！セルフメディケーション税制

問 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

仕組み

健康増進の取り組みを行う人が、ドラッグストアなどで対象となるOTC医薬品を年間12,000円を超えて購入した場合、超えた部分の金額（最大88,000円）について、所得控除が受けられます。

※医療費控除との併用はできない

対象者（下記に全て当てはまる）

- 1.世帯で、対象のOTC医薬品を年間12,000円を超えて購入
レシートや領収書の保管が必要です。
- 2.健診等や予防接種を受けるなど、健康の保持増進を行っている
健診の診断結果通知や予防接種の領収書等のいずれかが必要です。

対象薬

対象製品（OTC医薬品）のパッケージにはセルフメディケーション税制の対象マークが付いています。



制度の詳細や対象製品は厚生労働省のウェブサイトでご確認ください。



詳細はこちら

あの有名
選手がくる!?

hasami
お知らせ
news

季節性インフルエンザ予防接種 はお済みですか？

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

波佐見町では、季節性インフルエンザ予防接種の助成を行っています。

助成対象：65歳以上の方・中学生以下の方

助成期間：1月31日（火）まで

※県外で接種する高齢者・郡外で接種する中学生以下の方は、事前申請が必要です。

詳細は、広報波佐見 10月号または町ホームページをご覧ください。



hasami
イベント
event

第42回やきものの里 波佐見町ロードレース 大会を開催します

問 教育委員会 社会教育班 ☎ 85-2034

開催日 **3月21日**（火）

小雨決行

春分の日

申込方法や大会種目などの詳細は波佐見町HPをご覧ください。教育委員会までお問い合わせください。

また、当日パンフレットへ記載する広告も随時募集しております。

申込期限 2月10日（金）



hasami
お知らせ
news

新型コロナウイルス第8波に警戒！

問 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

新型コロナウイルスは変異を繰り返し、感染力を増しながら、誰でも罹る身近な病気となりました。以前ほどの脅威はありませんが、いまだ感染によって重症化する人、死亡する人、後遺症に苦しんでいる人も報告されています。

ワクチンで重症化は防ぐことはできても、一番は感染しないように注意することが大事です。手洗いのほか、特に冬場は、室内の換気がおろそかになりがちです。密閉した部屋などは30分に1回、**窓を開けて空気の入替えをお願いします。**

なお、**屋外のマスク着用は原則不要**とされていますが、2メートル以内で人と会話をするときには、着用をお願いします。



波佐見町のこれまでの感染状況

区分	陽性者数	累計	
第3波（R 2.12.30～R 3.1.29）	14	14	R 4.9.10 から発生届の一部を除き市町村別の発生件数は公表されなくなりましたが、東彼杵郡医師会のホームページで医療機関で把握された陽性者数が確認できます。第8波は第7波に匹敵する感染力と言われています。医療がひっ迫しないためにも各自が行動に気をつけましょう。
第4波（R 3.4.15～R 3.5.27）	7	21	
第5波（R 3.7.8～R 3.11.5）	16	37	
第6波（R 4.1.12～R 4.7.19）	628	665	
第7波（R 4.7.20～R 4.9.9）	1,353	2,018	

年末年始で
飲み過ぎていませんか



波佐見町民の生活習慣はズバリ！

- ① 毎日飲酒する人が多い
しかも、1回の飲酒量が多い
- ② 高齢者で骨折する人が多い
(酔っ払って転倒の可能性あり)

最近の研究では、日本人はお酒を飲まないに越したことはないと言表されていますが、お酒を飲む場合は、次の目安が示されています。

1日当たり適正なアルコール量 (g)

健康な20〜59歳の男性 20g
それ以外の方(※) 10g

※生活習慣病を有する男性、女性、高齢者は肝臓に負担がかかるため半量と規定されています。

酒量×アルコール
度数×比重 (0.8)

ビール (中瓶) の場合

500ml × 5% × 0.8
= 20 g

これが成人男性の
1日の飲酒量！



健康な男性は2倍の2ドリンクですが、この量で満足できない方は飲み過ぎています。

飲み過ぎたらどうなる？

- 1 からだの病気
 - ・塩分(おつまみ)も取り過ぎて高血圧で心疾患や腎臓病になる
 - ・肝硬変が進行し、がんになる
 - 2 こころの病気
 - ・アルコール依存症になる
 - ・脳が委縮し認知症になる
 - 3 社会問題
 - ・飲酒運転(最悪、死亡事故など)
 - ・DV、家庭内暴力、家庭崩壊
- これらはアルコールによる弊害の一例です。量を減らせないといい方は、すでに依存症の可能性があります。ビール500mlで、寿命を6時間縮めると言われています。

チャレンジ！減酒

飲酒は耐性がつくため、だんだん飲む量が増えていきます。でもご安心ください。ゆっくり減らすことで減酒は達成できるのです！

その1 1回の量を減らす

毎日、晩酌する方は、4本を3本にしたり、500mlを350mlに変更するだけで効果が表れます。1か月くらい続けると、その量に慣れてきます。慣れてきたら、さらに量を減らして、適正な量に近づけることができます。さらに、週2回の休肝日が理想的です。

その2 回数を減らす

飲み会が多い方は、時には断つてみてはいかがでしょうか。参加しなければ飲み過ぎることはありません。

その3 飲み方を工夫する

ノンアルコールビールを活用してみる。最初はビールで、日本酒や焼酎に切り替える方は、最初は思い切ってノンアルコールにしてみてください。

寝酒の誤った知識

寝る前にお酒を飲むと不眠症に効果がある：大きな間違いです。確かに、アルコールで一時的な催眠効果は得られますが、アルコールが切れると再び不眠になります。さらに多くのアルコールが必要となり、アルコール依存症の危険性が高くなります。

布団に入っても、なかなか寝つけない。夜中に何度も目が覚めてしまう。そういった方は、まず不眠の原因と対策、眠りやすい環境づくりが必要です。医療機関に相談してみてくださいいかがでしょうか？



(問い合わせ先)

子ども・健康保険課

健康増進班 ☎80-6650

hasami
お知らせ
news

どこシル伝言板（見守りシール）をご存じですか？

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976

どこシル伝言板は、行方不明になった高齢者の早期発見・保護に繋げるためのサービスです。波佐見町では令和2年10月から導入しています。どこシル伝言板の効果を最大限に発揮するには町民の皆さんのご理解・ご協力が重要になります。では、どこシル伝言板とはどのようなものなのでしょうか？



こんなシールが服や持ち物に貼っています！

迷っていたらスマホでQRコードを読込んで！

どこシルの対応の流れ

伝言板でご家族に連絡！



申請すれば無償で利用することができます！
ぜひご利用ください！
詳細は右記QRコードからどうぞ！

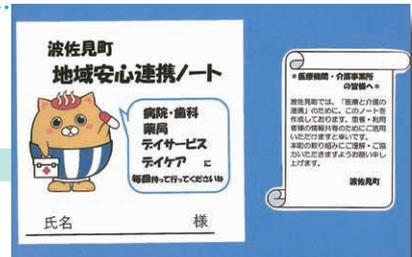
啓発動画Youtubeリンク

道が分からなくなっても何事もなかったかのように自宅に帰れるように…

hasami
お知らせ
news

『波佐見町地域安心連携ノート』をご存じですか？

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976



波佐見町では、地域安心連携ノートという、医療と介護の連携をうまく取るためのツールがあります。それがどうやってできたかをお話しします。

そこで大事なのが、地域包括ケアシステムとなります。

地域包括ケアシステムとは？

要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるように、地域内で助け合う体制のことです。

地域包括ケアシステムは、それぞれの地域の実情に合った医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される体制を目指しています。介護保険制度の枠内だけで完結するものではなく、介護保険制度と医療保険制度の両分野から、高齢者を地域で支えていこうという物です。波佐見町は、「ケアネット

はさみ'05」という、医療と介護の連携システムが出来ていましたので、連絡をどう取り合うか？に重点を絞りました。そこで波佐見町では、大村市の連携ノートを参考にして、「波佐見町地域安心連携ノート」を作ることになりました。

平成30年2月、医療、歯科、介護、行政からメンバーを集め、地域安心連携ノート検討委員会を発足させ、試行錯誤し、今の連携ノートの原型が出来上がりました。年に数回検討委員会を開催し、改良を重ね現在に到ります。主治医を受診の際は、地域安心連携ノートを持参するようお願いいたします。

地域安心連携ノート検討委員長
はすわ診療所 別府俊治

hasami
お知らせ
news

第2回「高齢者等見守りネットワーク協議会」を開催しました

問 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655

高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域全体で見守り支え合う仕組みを整備することを目的に、令和3年11月に協議会を設置しました。

令和4年11月17日に第2回を開催し、本町の取り組み状況報告や委員との意見交換を行いました。昨年からの課題とあわせて、継続的に取り組んでいきます。

＜今回新たに挙げられた意見や要望＞

- 消費生活に関する防災無線の呼び掛け
- 見守りシール対応方法のチラシ・周知活動
- 各見守り事業の民生委員への説明
- コンビニ従業員向け認知症サポーター養成講座の開講



hasami
お知らせ
news

就学援助制度をご存じですか？

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 85-2034

教育委員会では、経済的に困りの小・中学校児童生徒に一部援助を行っています。

【支給内容】

- 学用品費類 学用品費・通学用品費・新入学児童生徒学用品費・校外活動費・修学旅行費
- 給食費
- 医療費 学校で治療の指示を受けた疾病（トラコーマ、結膜炎、白せん、かいせん、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、う歯、寄生虫病）の治療費用

【申請方法】

申請書は12月に学校を通じて全児童生徒に配布されています。認定を希望される方は必要書類と合わせて3月31日（金）までにご提出ください。

※新入学児童の入学準備金を受け取るためには、1月31日（火）までの申請が必要になりますのでご注意ください。

hasami
お知らせ
news

就学指定校の変更と区域外就学には申請が必要です

問 教育委員会 教育総務班 ☎ 85-2034

【就学指定校の変更】

本町に住む児童・生徒は、住民登録をしている住所に基づき、就学する学校を教育委員会が指定していますが、特別な事情がある場合は、保護者の申請により就学指定校の変更が認められる場合があります。

許可の判断は教育委員会が行います。ただし、通学途上の安全については、保護者が責任を負うことが条件となります。

【区域外就学】

特別な事情により本町以外の市区町村から、波佐見町立小中学校への就学を希望する場合は、保護者の申請により区域外就学が認められる場合があります。この場合の特別な事情は、「就学指定校の変更」に準じて許可します。通学途上の安全については、同様に保護者が責任を負うことが条件となります。

hasami
お知らせ
news

町営住宅の入居者を募集します

問 建設課 建設管理班 ☎ 85-3383

◆募集する住宅は3戸です。

団地名	建物名	所在地	建築年度	規格		参考家賃(※)
江良山	A棟4	折敷瀬郷 1326 番地	昭和54年度	3DK	60.7㎡	14,400円～27,800円
	G棟5		昭和55年度	3DK	60.7㎡	14,700円～28,800円
	H棟4		昭和55年度	3DK	60.7㎡	14,700円～28,800円

※入居決定後、参考家賃の範囲内で入居される全員(世帯)の収入により家賃を決定します。

◆入居者資格

- ・申込者本人が成人であること。
- ・現在、同居又は同居しようとする親族があること。
- ・現在、住宅に困っていること。
- ・町税等の滞納がないこと。
- ・入居しようとする方全員の収入合計が公営住宅法に定められた収入基準の範囲内となること。
- ・入居しようとする全員が暴力団員でないこと。
- ・単身での入居の場合は、年齢等の要件に該当すること。

◆申込期間 1月16日(月)から2月3日(金)

◆申込方法

- ・入居申込書(建設課にて用意しています)、連帯保証人の確約書、
 - ・入居しようとする全員(所得がある方)の所得証明、
 - ・地方税等の未納がない証明書(納税証明書)を提出
- ※各種手帳、生活保護受給証明書等を提出(該当者のみ)

◆入居者決定方法

- ・入居者選考委員会において、住宅に困窮している度合いの高い方から入居者を決定します。

◆その他

入居決定者は、敷金として家賃の3か月分の納付及び保証人の選任、印鑑登録証明書等の提出が必要です。

◆入居可能(予定)日 3月1日(水)

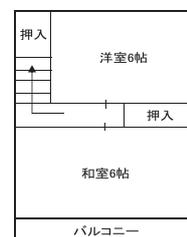
◆募集住宅の間取り(棟によって間取図が左右反対となる場合有。)

▼江良山団地 A・G・H棟(3DK)

(1階)



(2階)



G棟は、入居者で1階台所の網戸、
H棟は、入居者で1階和室の網戸、
給湯器、浴槽の設置が必要です。

hasami
イベント
event

映画「祈り - 幻を長崎に想う刻 -」上映会を開催します

黒谷友香
×
松村克弥監督
トークショー
開催

問 教育委員会 社会教育班 ☎ 85-2034

現代演劇の金字塔『マリアの首 - 幻に長崎を想う曲 -』を原作にした映画「祈り - 幻に長崎を想う刻 -」を上映いたします。

日時 2月25日(土)

午前の部 開場 10時30分 開演 11時

午後の部 開場 14時 開演 14時30分

場所 総合文化会館大ホール

入場料 無料・全席自由

(入場整理券が必要となります)

入場整理券 1月23日(月)から総合文化会館で配布開始

公演内容 映画「祈り - 幻を長崎に想う刻 -」

主演 黒谷友香×松村克弥監督

トークショー



hasami
お知らせ
news

町内事業者を対象に燃料費等への支援金の申請を受け付けています

問 商工観光課 商工観光班 ☎ 85-2162

燃料費等の価格高騰の影響を受けている町内の中小企業者・小規模事業者等の負担軽減を図るため、緊急的な経済支援を行います。

申請方法等の詳細は、町ホームページや制度チラシでご確認ください。

1. 対象事業者 令和4年1月1日時点で町内に事業所がある次の事業者

- 中小企業者・小規模事業者（個人事業主含む）
- 医療機関等（病院、診療所、薬局、施術所等）
- 介護・障害福祉・子育て支援施設
- 上記に該当しない事業所で、収益事業を行う事業者

※宗教法人や農林漁業のみを行う事業者等、対象にならない事業者があります。

2. 支援金額 令和4年6月～9月に使用・購入した燃料費等の1/2（半額）

（※千円未満切り捨て・上限10万・町内事業所用に限る）

3. 申請期限 2月10日（金）まで（※郵送の場合は期限までに必着）

詳しくは
町HPで！



hasami
お知らせ
news

経営改善や経営拡大を行う町内事業者を支援します

問 商工観光課 商工観光班 ☎ 85-2162

自社の成長促進を目指す事業者を対象に、これまでの経営の改善や拡大を図るための新たな取組に要する費用の一部を補助します。

申請方法等の詳細は、町ホームページや制度チラシでご確認ください。

1. 対象事業者 町内に事業所がある中小企業者及び小規模事業者（個人事業主を含む。）で、前年度1月1日時点において事業を行っている事業者。

※宗教法人等、対象にならない事業者があります。

2. 補助金額 対象経費の1/2（上限30万円）

3. 対象事業 自社の成長促進を目指し、経営の改善や拡大を図るための新たな取組で、全国商工会連合会の小規模事業者持続化補助金の採択を受けていない事業

例）・新規顧客獲得のための店舗リニューアル
・販路開拓のための新たな展示会への出展
・オンライン販売を行うためのシステム導入 など

4. 対象経費 備品・機器購入費、システム導入費、広報宣伝費、販売促進費、委託・外注費 など

5. 申請期限 3月31日（金）まで（ただし、予算上限に到達次第、受付終了）

詳しくは
町HPで！



hasami
お知らせ
news

町民皆さんの良き相談相手に 「人権擁護委員」

問 住民福祉課 戸籍班 ☎ 85-2238

1月1日付けで、法務大臣から新しく柿本茂喜さん（1期目）が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を救済するため、相談にのり、それを解決することが主な仕事です。これからも、皆さんの悩みの良き相談相手として、ご尽力されます。



皆さんからの相談に寄り添い、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

▲柿本茂喜さん（野々川郷）

hasami
お知らせ
news

コミュニティ活動 に必要な備品を整備



問 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、消防団にレインコートの整備を行いました。

消防団は火事だけでなく多発する豪雨や台風、水害の際の防災活動を行ない、地域の消防防災の要となっています。整備したレインコートは消防団活動の充実化が図られるとともに、安心安全な地域づくりの促進に繋がっていくことが期待されます。



hasami
お知らせ
news

野良猫の不妊・去勢手術を補助します



詳細は
こちら

問 住民福祉課 環境衛生班 ☎ 80-6663

野良猫による被害や殺処分を減らすため、野良猫の不妊・去勢手術費用を町が補助します。

▶申請対象となる猫

（下記の条件をすべて満たすことが必要です）

- ①波佐見町内に生息する、飼い主（所有・占有の意思を持った給餌等の世話をする者）がいない又は飼い主が確認できないイエネコ
- ②体格や健康面などにおいて不妊・去勢手術を行うことが適当であると認められた個体
※ただし、「交付決定前に不妊・去勢手術を行った野良猫」や「国や県、市町その他の団体等（これに類すると町長が認めるものを含む）から、同一の手術の補助を受けることが決定している野良猫」などは申請の対象外となります。

▶補助対象者

- ①町内に住所を有する18歳以上の個人
- ②町内に事務所を有する団体（事務所を有しない団体にあつては代表者の住所が町内であるもの）

▶補助の対象となる経費

補助金の対象は野良猫の不妊または去勢に要する手術費であり、**「メス猫の不妊手術 1匹につき1万2千円」、「オス猫の去勢手術 1匹につき1万円」が上限**となります。

▶受付期間

本年度の受付期間は令和5年1月4日（水）から令和5年3月24日（金）であり、3月31日までに対象の手術が完了できるものに限ります。なお、受付期間内であっても予算がなくなり次第受付を終了する場合があります。

▶注意点

この制度は「野良猫」を対象としたものです。対象手術後は体調回復を待ち、再び一時保護をした場所へ開放して地域で「見守り」を行います。よって、「見守り」への周辺住民の理解を得ることが必要です。内容をご理解いただいた上で申請をお願いします。なお、補助対象となった猫を「飼い猫」とした場合は、決定の取消や補助金の返還を求めることがあります。

hasami
イベント
event

いきいき百歳体操通信 VOL32
『第5回波佐見町いきいき百歳体操交流会』

問 地域包括支援センター ☎ 85-2976

いきいき百歳体操をやってみたい方は地域包括支援センターへ5名以上のグループへ体験会も実施しています！

現在町内で25グループ、約480名の方がいきいき百歳体操に取り組まれています。参加者の方々の親睦を深める場として、11月25日（金）に農村環境改善センターで交流会を開催しました。昨年度に引き続き感染対策を講じながら実施し、約40名の方が参加されました。

毎週体操するようになって3年以上経過する4グループを表彰し、その後2グループから活動報告をしていただきました。村木郷「百貫ふれあいクラブ」は、いきいき百歳体操だけでなく、認知症予防のダンスや農作業などいろいろな活動を楽しんでいる様子を紹介。岳辺田郷「岳辺田笑話会」は90代の参加者が5名も参加されているとても元気なグループでメンバー同士声をかけ合い助け合いながらの活動が紹介されました。

後半には、山本整形外科の理学療法士 田島勇一先生から『丈夫な骨をつくるための運動』をテーマに転倒予防のための眼のトレーニングや運動時の正しい姿勢について講演がありました。参加者からは、「工夫された活動の様子がわかり、刺激になった！」「姿勢について意識が変わった」「みなさんと一緒に体操をすることが楽しい」などの声が聞かれました。これからも、みなさん、いきいきと過ごされるとともに、地域の絆もさらに深まることと期待されます。



第5回波佐見町いきいき百歳体操交流会

地域おこし協力隊レポート vol32

協力隊コバシの「ついに3年目 集大成の年に」の巻

あけましておめでとうございます。時の流れは早いもので2023年も始まってしまいました。私の地域おこし協力隊3年目の任期も（人気も？）今年11月末日までとなりました。

昨年11月のサステナブルイベント HASAMI no WA（11月3日～6日 4日間）で廃石こう型を使ったワークショップや、本焼成時に使う「ハマのぶんぶんゴマ」企画、とうとう体験教室では「コキアで作るほうき作り」等とたて続けにイベントを開催いたしました。各種研修旅行にも参加し、依頼原稿を何とか執筆しました。そうそう、今年の「波佐見文化」の原稿も書かせていただきました。拙い文章ですが、よろしければ読んで頂けたら嬉しく思います。

秋の行楽シーズンから、私にとって11月は任期の年度末で活動費の報告書など、何かと忙しく時間は超特急で過ぎていきました。毎年12月にはクリスマスツリー企画を個人的に続

けていまして、前は「サボテン・多肉植物ツリー」だったのですが、今回は「そこにあるものでクリスマスツリー」企画をひっそりと行いました。またいつものように種から育てたルピナスを植え付けました。春には鬼木で花を咲かせてくれることでしょう。

今年はさらに加速して、最後まで駆け抜けたと思っています。今後ともよろしくお願いたします。



▲空飛ぶ魔法のコキアほうき



▲あるもので作るクリスマスツリー企画



HAPPY BIRTHDAY

よい子つよい子元気っ子

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？満1歳前後のお子様を募集しています。
 住所、氏名、お子様のお名前（ふりがな）、生年月日、お子様への一言メッセージを記入のうえ、
 写真と一緒にお願いします。
 ▶問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 80-6661（お申込み）koho@town.hasami.lg.jp

川棚地区交通安全協会

交通事故防止のための反射材を寄贈いただきました

川棚地区交通安全協会様から、中学1年生を対象に反射材140本を寄贈いただきました。川棚地区交通安全協会は交通安全思想の普及と交通道德の高揚による啓発活動を推進されています。町内では夕暮れ時に道路を横断中の高齢者が車と衝突し、後日亡くなるという悲しい事故が発生しており、反射材は夕暮れ時の子どもの交通事故防止を目的として、郡内の中学校1年生に寄贈されています。いただいた反射材は自転車で行く生徒を中心に、交通安全対策として活用させていただきます。



▲左から原会長、森田教育長、福田様

全国高校生食育王選手権大会

井上愛力也さん高校生食育王に！

11月13（日）に福井県で開催された全国高校生食育王選手権大会で井上愛力也さん（折敷瀬郷）が所属する向陽高等学校チームが見事優勝されました。

食育に関するクイズや出題されるテーマに合わせた料理とプレゼンテーションで競い合い、予選を勝ち抜いた8チームの中から頂点に輝きました。

小学生の頃から料理を始めたという井上さん。将来は自分の店を持ちたいと熱い思いを話してくれました。



冬めくや試歩二百歩を赤い靴

山口美由喜

晩秋の田原を焦がす大落暉

川崎三郎

境内を掃く音続く神の留守

河内ハル工

拾はれて名画となりし落穂かな

田崎房代

少雨の畑土はね返る冬日和

安弘千鶴子

赤カブの酢もみに染まり波佐見焼

久村ムツ

秋深し人生まだの白寿かな

田崎學

老父母の語らふ縁側小春風

古川恭子

くるりと水底漁る鴨の尻

松岡篤子

山茶花をゆすり散らして風あそぶ

荒木美保子

山茶花や花壇にひとり日の当たり

黒崎郁子

軒下の日除けとなりし吊るし柿

松村すずな

【波佐見若葉句会】

猿が来たおいしい柿食いにまた来たい

井村勝久（湯無田郷）

※次回は3月号で募集し、

4月号に掲載します。

ねんりんピックかながわ 2022

石部和彦さんが全国大会出場！

11月12日（土）～15日（火）に神奈川県で開催された「ねんりんピックかながわ 2022」に本町から乙長野郷の石部和彦さんが長崎県代表として出場しました。

石部さんは令和4年5月の県予選70歳以上の剣道個人戦で準優勝し、今回、剣道団体戦に選手兼監督として出場。予選ブロックを1位で通過、ベスト16という成績を収められました。

「ねんりんピックという舞台があることを知ってもらい、この感動を他の人にも味わってほしい」と石部さん。

14歳から剣道を始め、今でも小中学生を指導するなど、後進の育成にも励まれています。

石部さんのこれからの活躍に期待します。



長崎県地域婦人団体研究大会（東彼杵大会）

地域に根ざした婦人会活動をめざして

11月12日（土）、13日（日）、総合文化会館で第70回長崎県地域婦人団体研究大会が開催されました。

12日は、教育・環境・福祉をテーマにした分科会が開催され、平和の大切さや自然環境との付き合い方、よりよく生きるための健康づくりなどについての学びを深めました。13日には、基調講演が行われ、佐世保市社会教育委員長の岩崎勢智子氏を講師に、「家庭」「学校」「地域」が連携した地域づくりや地域における住民や団体の果たす役割について講演をいただきました。県内から約350名が来場され、婦人団体の交流とともに、よりよい婦人会活動の在り方を見つめ直すことができる機会となりました。



波佐見中学校野球部

長崎県新人大会優勝！

11月26日（土）、27日（日）に開催された長崎県中学校軟式野球新人大会において波佐見中学校野球部が優勝しました。同校野球部は10月に開催された全日本軟式野球大会長崎県大会でも優勝をしており3月に静岡県で行われる全国大会の出場を決めています。選手の皆さん全国大会で活躍を期待しています。

【決勝】

8対0 5回コールド 対西彼（西海市代表）



第23回波佐見町スポーツ少年団駅伝交流大会

“気持ちを一つに繋ぐタスキ” 中央小 JAC 3連覇！

12月4日（日）、田ノ頭河川公園周辺で28チーム166名の子どもたちが、一つのタスキをつなぎ、5区間約4.13kmを力走しました。

今大会は、中央小ジュニアアスリートクラブが14:30の好タイムで3年連続優勝を成し遂げました！

■大会結果

- ◇優勝 中央小ジュニアアスリートクラブ Aチーム 14:30
- ◇準優勝 波佐見ジュニア陸上クラブ Aチーム 14:51
- ◇第3位 波佐見ジュニアバドミントンクラブ Aチーム 15:41



【お詫びと訂正】

12月号に掲載しました次の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P7 第11回「波佐見町 8020 達成者」表彰式

正 林サ夕子様

誤 林田サ夕子様

P14 今月のご長寿さん

正 永尾郷の田中トヨさん

誤 小樽郷の田中トヨさん



マダニに刺されて起こる食物アレルギーについて

ひろ皮膚科 山之内 寛嗣

食物アレルギーは、一般的に卵や牛乳、小麦などのアレルギーの原因となる特定の食物を食べたり、皮膚に触れたりする事によって引き起こされるアレルギー反応です。

しかし、元々持っている食物アレルギーとは関係なく、マダニに刺される事で牛肉、豚肉、羊肉、馬肉などに対する新たな食物アレルギーが発症することがあります。

マダニに刺されるとマダニの成分に対するアレルギーが形成される事があります。牛肉、豚肉、羊肉、馬肉などの獣肉にはマダニに似た成分があり、これらの獣肉を食べる事によってアレルギー反応が起こることがあります。通常の食物アレルギーは小児が多いのですが、このアレルギーは大人に起こる割合が多いで

す。

症状は通常の食物アレルギーと同じであり、軽症であれば痒みや発疹が起こる程度ですが、重症になると蕁麻疹、腹痛、吐き気、血圧低下、意識障害といったアナフィラキシー症状が起こり、最悪生命の危機に陥ります。

この獣肉アレルギーの一番の問題は、アレルギー症状が獣肉摂取後3〜6時間経過してから発生する事です。通常のアレルギー症状より遅れて発症するためアレルギーの原因が獣肉であるとなかなか気づかないケースもあります。

このアレルギーのその他の特徴としてはA型、O型の血液型の方が約9割と多くを占めておりB型、AB型の方の発症は稀です。また、犬や猫を飼っている方に多い事が挙げ



られており、これは犬や猫を飼っている方が、飼っていない方と比べるとマダニに刺される機会が多いからと言われています。

更に、獣肉だけではなく、カレイの魚卵やまたある種の抗がん剤の注射で発生するアレルギー反応もこのマダニによるアレルギーが原因という事がわかってきました。

近年、外来診療を行っているマダニに刺された方が以前と比べて多くなっている印象を受けます。それに伴い獣肉アレルギーが増える可能性があります。もしアレルギー症状が出て、獣肉アレルギーが気になられる場合はいつでも御相談下さい。

「咬み合せ」って何ぞや!?①

平成17年8月号のこのコーナーで、咬み合せについて簡単に説明しました。私は、大学を卒業と同時に大学病院の咬み合せ専門科に8年ほど勤務しておりましたが、未だに完璧な理論はないと言われている咬み合せについて、今回からシリーズでその詳細をお伝えしようと思えます。少しでも町民の皆さんの理解が深まれば幸いです。

まずは基本的な知識として、「咬み合せ」とは、上下のあごにそれぞれアーチ型に並んでいる歯が接触している状態を言います。歯が無くなつた人には咬み合せは存在しません。そういう場合は、入れ歯やブリッジ、又はインプラントなどで歯を作って咬み合せを完成させます。そうやって、人間は咬むことを可能にします。

そうすると歯があれば何でも咬めるということになるので、咬み合せの理屈なんてどうでもいいのではという疑問がありますよね？残念ながらそうではありません。歯を固定するのがあごの骨で、その骨を動かすのが筋肉であり、バランスをとるのが顎関節です。つまり各々が適正かつスムーズに役割を果たし、その結果として咬み合せが完成することで人は咬めるのです。

これらの役割のどの部分がどういう理由で機能していないから咬み合せが悪く、ひいては咬めなくなるといった診断は極めて難しく、だからこそ知識や経験が咬み合せ治療には必要なのです。

今回のシリーズでも、できるだけ解りやすく解説しようと思っております。

大村東彼歯科医師会波佐見班 山辺 成志

【第10期シニアいきいきカレッジ】受講生募集

高齢者の社会参加、地域活動の誘導人材育成を目指す「シニアいきいきカレッジ」を開講します！

場所 長崎校 総合福祉センター（長崎市茂里町）
佐世保校 労働福祉センター（佐世保市稲荷町）

受講期間 令和5年5月～令和6年2月
※長崎校 毎週火曜 佐世保校 毎週木曜いずれも
13時30分～15時30分

応募資格 県内在住で55歳以上の方

定員 長崎校 25名 佐世保校 30名

受講料 年間 10,000円（別途実費負担あり）

募集期間 令和5年1月下旬～3月31日

問い合わせ先 ☎ 095-847-5212
（公財）長崎県すこやか
長寿財団



ポリテクセンターからのお知らせ

施設見学会・訓練体験会を開催します。

施設見学会 1月25日（水）13時～15時
2月 1日（水）13時～15時

訓練体験会 2月 6日（月）14時～16時30分
2月15日（水）14時～16時30分

内容

施設見学会では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することができます。

訓練体験では、1回の参加で2コースまで体験することができますので、受きたい訓練コースの選択に役立ちます。

携行品

筆記用具、お持ちであればキャップ（野球帽）
※動きやすい服装、靴でお越しください。

申込方法

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。
佐世保訓練センター（ポリテクセンター佐世保）
☎ 58-3118

普通救命講習 I

①日時 1月29日（日）9時から12時
場所 中央消防署（佐世保市平瀬町9番地2）

受付期間 1月15日（日）～28日（土）

②日時 2月12日（日）10時～12時
場所 東消防署（佐世保市広田一丁目15番20号）

受付期間 2月1日（水）～11日（土）

問い合わせ先 佐世保市中央消防署
☎ 0956-24-7621

冬季における年次有給休暇を取得しましょう

事業主の皆様へ

現在新型コロナウイルス感染症対策として実践している、新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

詳しくは、長崎労働局雇用環境・均等室（☎ 095-801-0050）にお問い合わせください。

税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告について

【確定申告会場】

会場 佐世保合同庁舎 6階会議室
佐世保市木場田町2番19号

期間 令和5年2月8日（水）から3月15日（水）
※土曜日、日曜日及び祝日は休みとなります。

受付 9時から16時まで

確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。

◆マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う場合には、マイナンバーカード及びマイナンバーカードの暗証番号（署名用：英数字6～16桁、利用者証明用：数字4桁）が必要となります。

◆事前にマイナポータルアプリをインストールしていただく必要があります。

◆確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

◆入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

◆入場整理券は、「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、LINEを通じたオンライン事前発行が可能です。

問い合わせ先 佐世保税務署
個人課税第一部門
☎ 0956-22-2161



国税庁LINE公式
アカウント

町の事業

【12月入札(見積)結果、予定価格130万円以上】

町の事業は
役場ホームページのトップページ
↓
入札・産業・事業者向け
↓
入札・契約関係
↓
入札結果一覧をご覧ください。

長崎県の特定最低賃金

最低賃金名	最低賃金額(1時間)	
	効力発生日	
長崎県最低賃金	853円	令和4年10月8日
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	875円 令和元年12月7日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	864円 令和3年12月29日
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	875円 令和元年11月29日

問い合わせ先 厚生労働省長崎労働局賃金室
☎ 095-801-0033

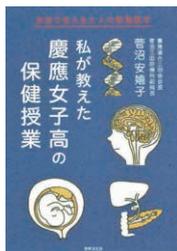
波佐見町図書館だより



上島亜紀
成美堂出版 著

これがほんとの献立のきほん

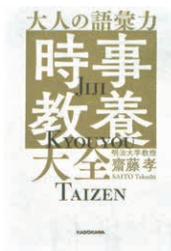
鶏肉のから揚げ献立、豚キムチ炒め献立、麻婆なす献立、あじフライ献立…。主菜+副菜+汁もので組み立てる98種類の献立を紹介します。「和食」「洋食」「こっくり味」「時短」といったキーワード別献立索引付き。



菅沼安嬉子
世界文化ブックス 著

私が教えた慶應女子高の保健授業

だれでも引くかぜ、がんの生みの親、妊娠のしくみ、ストレスで起こる体の反応、環境ホルモン…。健康に過ごすために大切な「体のしくみ」と「病気の予備知識」を、15年間女子高生に保健を教えた菅沼医師がやさしく解説する。



KADOKAWA
齋藤孝 著

大人の語彙力「時事教養」大全

DX、SDGs、ウイグル族、親ガチャ…。時事用語について歴史や背景などの教養を掘り下げ、同時に使われることの多い用語を重要語と知っておくと良い言葉に分けて解説する。賢さに深みを出す33テーマ、686語を収録。

各図書の内容は、TRCMARCより引用。

開館時間 10:00～18:00 ☎ 26-7091 (直通) 休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

【広告】

ケーブルテレビ加入者はネットも電話もセットでお得!!

- テレビ・電話・インターネットの各種サービスについて、利用料金の比較など、何でもお気軽にご相談ください!!
- セット割引で毎月最大1,100円もお得になりますよ!!
- 地域密着のケーブルインターネットはサポートも充実!! 混雑なしでサクサク動き、とても快適です!!



詳しくは 波佐見ケーブルテレビ 85-7044 または営業 佐々木 080-6404-9350 まで

災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座参加者募集

大規模な災害が発生した際、ボランティアの窓口として災害ボランティアセンターが立ち上がります。そのセンターを運営するボランティアスタッフを養成するため、本講座を開催します。災害ボランティアセンターの運営スタッフと一緒に活動してみませんか？
たくさんのご参加お待ちしております。

日時：令和5年2月11日（土）
10:00～12:00（9:40受付）
場所：波佐見町農村環境改善センター ホール
対象：高校生以上の町内在住の方、町内に通勤・通学されている方
定員：60名
申込：波佐見町社会福祉協議会
令和5年1月30日（月）締切
*お申込みの状況によっては中止する場合があります。

内容

【講話】
災害ボランティアと
災害ボランティアセンターの役割
【訓練】
災害ボランティアセンター運営訓練
※詳しくはHPをご覧ください



学校募金のご紹介～

中央小学校・東小学校・波佐見高校の皆様が、募金運動に取り組み、本会にご寄付をしてくださいました。たくさんのご協力ありがとうございました。
波佐見町共同募金会波佐見町支会

赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金



東小学校



中央小学校



波佐見高校

福祉教育

～ふだんのくらしのしあわせ～

本会では、自分や他者の「ふだんのくらしのしあわせ」とは何か、地域の様々な福祉課題を他人事とせず考えられるよう、思いやりの心を育み、住みよい地域づくりを目指して福祉教育に取り組んでいます。

今年度は、町内3小学校、中学校、波佐見町観光ガイド協会から依頼がありました。

点字学習



手話学習



車いす体験



高齢者疑似体験



たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。

🌸 未経験・無資格者も大歓迎 🌸 短時間勤務も可能 🌸 自宅近くで働きたい人

福祉・介護の職場

面談会

参加無料

事前申込可

面談者にはQUOカードプレゼント!

「貸付金」(2年勤務で返還免除)で就職をサポートします!

※詳細は、お尋ねください。

日時 令和5年 **2月17日(金)** **13:00~15:30**
(受付 12:30~)

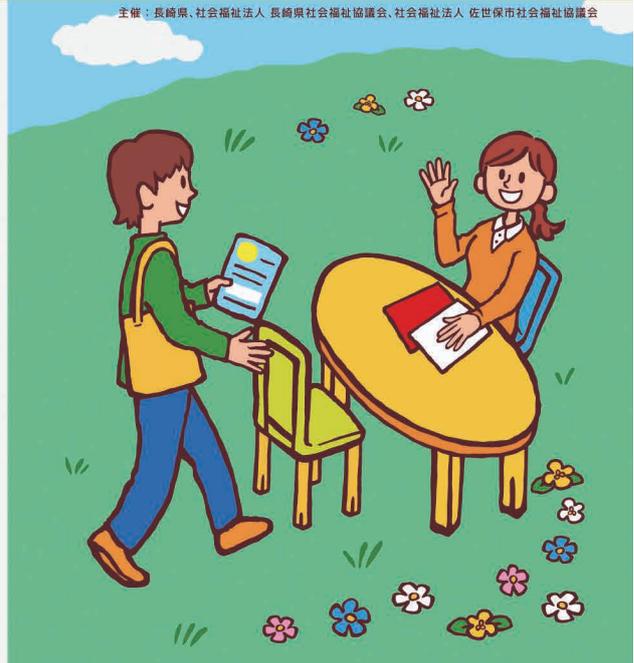
場所 **川棚町中央公民館** (東彼杵郡川棚町中組郷1506)

対象 ※ 大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町において、
福祉介護の職場に就職・転職を希望する一般求職者(無資格者も含む)
※ 福祉養成校等の卒業予定者・既卒者 ※ その他福祉の職場に関心のある方

参加法人 **10法人(予定)**

お問い合わせ (大村市)長崎県社会福祉協議会 福祉人材センター Tel.095-846-8656
お申し込み (佐世保市)佐世保市社会福祉協議会 佐世保福祉人材バンク Tel.0956-24-1184

予約なしの参加も可能ですが、可能な限り事前エントリーにご協力ください。
予約申込はお電話かHPの専用申込フォーム(事前エントリー)からお願いします。



主催：長崎県、社会福祉法人 長崎県社会福祉協議会、社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会

善意の窓

以上の方々から本町社会福祉事業
資金に寄附していただきました。
それぞれのご寄附に対し厚くお礼
申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会



感謝の広場

◆収集ボランティア

《使用済み切手等》

- 村田 勝正様 (三股郷)
- 波佐見町婦人会様
- (株) 永泉様 (永尾郷)
- にこにこ内の波会様 (折敷瀬郷)
- 安武 敏子様 (田ノ頭郷)
- 河野 勝義様 (小樽郷)
- 永尾 郷自治会様
- 小樽 長寿会様
- 鬼木 長寿会様
- はさみ慈恵会館様 (宿郷)
- ワンコ・サービス様 (長野郷)
- 橋間 律子様 (村木郷)
- 匿名希望一名様

皆様のご協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会



戸籍の窓



人口の動き (12月末)

人口 14,283人 (+11)
 男 6,764人
 女 7,519人
 世帯数 5,352世帯 (-4)
 転入 54人
 転出 31人
 出生 6人
 死亡 18人
 () は前月比

※外国人住民含む

波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

(ふるさと納税)

11月の寄附 15,664件
365,918,000円
 4年度累計(11月末現在) 37,056件
864,792,000円

ふるさと納税(寄附)で波佐見町の応援ができます。町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。

波佐見町企業版ふるさと納税

本町企業版ふるさと納税として、下記の企業様からご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、寄附者様の意向に鑑み、波佐見高校支援のための事業に活用させていただきます。

企業名 **東京西海株式会社 様 (東京都)**
 寄附日 **令和4年12月20日**
 寄附額 **2,000,000円**

交通事故発生状況

令和4年12月末現在 ※ () 内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	19(+1)	24(-6)	16(-9)	59(-14)
死者	0(-1)	0(±0)	0(±0)	0(-1)
物件事故	219(-4)	263(+16)	174(+24)	656(+36)
飲酒事故	3	1	0	4
無免許事故	0	0	0	0

波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会(☎85-2034)へお問い合わせください。

〈善意への感謝申し上げます〉

・**児玉盛介 様**

児童文化基金へ寄附をいただきました。ありがとうございます。

【広告】

波佐見町の不動産 | 専門家が安心サポート |
売却や賃貸は **あるある不動産へ。**
 空き家バンク登録代行店

空家・空地 古家 田・畑 不動産取引 相談無料

不動産売却・賃貸専門店 波佐見町折敷瀬郷1079-3

あるある不動産 0956-56-8866

リノベーション | リフォーム・リノベの専門店 |
リノベーション
リフォームは、あるある館へ。
 アフターサポート万全だから安心

●トイレ●バスルーム●キッチン●大型リフォーム●新築
 ●塗装●瓦葺替●上下水道設備●浄化槽●土工事 etc...



LIXIL REFORM SHOP

あるある館

☎ 0120-58-3986

東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷1079-3



暮らしのカレンダー



けんこう

母子手帳交付※ 2月6日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00
2月20日(月)

※マイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。

乳児健康相談
[R4年 8月生] 2月2日(木) 総合文化会館 9:15~9:30受付
[R4年 4月生] 2月24日(金)

1歳6か月児健診
[R3年 6月1日~7月20日生] 2月8日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付

3歳児健診
[R1年 7月21日~9月30日生] 2月15日(水) 総合文化会館 13:00~13:15受付

5歳児健診
[H29年 12月26日~H30年 1月31日生] 2月22日(水) 総合文化会館 13:00~13:15受付

健康相談 2月2日(木) 波佐見町役場 9:00~11:00

認知症家族会 2月13日(月) 総合文化会館 13:30~15:00

※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)
場所: 総合文化会館
1月18日(水)13:30~16:00 ◎相談員 吉永智恵子・小柳洋子
28日(土) 9:30~11:30 ◎相談員 一瀬信子・前田順子
2月8日(水)13:30~16:00 ◎相談員 納富政彦・吉永智恵子
15日(水)13:30~16:00 ◎相談員 谷添岩男・小柳洋子
25日(土) 9:30~11:30 ◎相談員 一瀬信子・吉永智恵子

心配ごと・人権・行政合同相談 (総合文化会館) 13:30~16:00
2月1日(水) ◎相談員 前田順子; 小柳洋子; 河野政幸

ひとり親相談 (総合文化会館) 9:30~11:30
2月25日(土) ◎相談員 東彼・北松福祉事務所相談員

交通事故巡回相談 (佐世保市東北振興局) 10:00~15:00
2月9日(木) ※2日前までの予約が必要です。☎095-824-1111

夜間納税相談 (役場相談室ほか) 17:15~20:00
1月25日(水) ◎相談員 税務課ほか

消費者相談 (役場商工観光課 ☎85-2162)
随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

休日在宅当番医

1月 15日	松尾医院※	波佐見	85-2001
22日	八並整形外科・リハビリテーション医院※	波佐見	85-5775
29日	岩永医院※	東彼杵	0957-47-0014
2月 5日	西の原野中医院※	波佐見	85-3054
11日	波佐見病院	波佐見	85-7021
	まつお産婦人科※	川棚	82-2038
12日	藤下内科医院※	波佐見	85-7325
19日	山本整形外科※	川棚	82-2495
23日	小島居内科・脳神経内科クリニック※	波佐見	20-7027
26日	にいむら整形外科	川棚	82-6565
	山川医院※	東彼杵	0957-46-0020

診療時間 9時~17時まで
※発熱外来対応医療機関

マイナンバーカード臨時窓口

下記の日程でマイナンバーカード申請サポートを行います。当日は写真撮影も行います。交付通知ハガキが届いた方は、役場でマイナンバーカードの受取りができます。

【申請時に必要なもの】
運転免許証と健康保険証、通知カード
※申請から受取りまで約2か月かかります。

【場所】	役場 戸籍班
【日時】	1月15日(日) 9時~12時 1月26日(木) 9時~19時 2月5日(日) 9時~12時 2月14日(火) 9時~19時 2月20日(月) 9時~19時

【マイナポイントの受付】
平日 9時~11時30分、13時~16時
※マイナンバーカードと暗証番号、通帳、ポイントカード等が必要です。
★ポイント対象となるマイナンバーカード申請期限が2月末までに延長されました。
役場でのポイント申請サポート及びカード申請は、2月20日(月)までとなりますので、お早めにご手続きをお願いいたします。

催しもの

波佐見一周駅伝大会	1月22日(日)	町内全域
生涯学習のつどい	1月29日(日)	総合文化会館
町民音楽祭	3月26日(日)	総合文化会館

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。

今月の納金 ●町県民税 ●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●介護保険料
●水道使用料 ●保育料 ●下水道受益者負担金 ●町営住宅使用料 (口座振替日 25日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>
メールアドレス koho@town.hasami.lg.jp