



防災グッズを備えましょう！

Let's prepare a disaster kit!



ラップ



軍手



紙皿



懐中電灯



ガムテープ



ティッシュ



飲料水



ヘルメット



絆創膏



その他いろいろ。各家庭で非常持ち出し袋を作ろう！

- | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> タオル・ブランケット | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 保険証・身分証など | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 携帯スリッパ | <input type="checkbox"/> はし | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> アイマスク・耳栓 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 携帯まくら | <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 電池式充電器・電池 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> 下着 | <input type="checkbox"/> 筆記具 | <input type="checkbox"/> カイロ・冷却シート |
- ※グッズは一例です

- 役場からのお知らせ…… 2
- 暮らしと情報…… 17
- 窓…… 23
- みんなのひろば…… 13
- 社協だより…… 20
- 暮らしのカレンダー…… 24
- 健康一口メモ…… 16
- 波高だより…… 22

これからが本番。台風・大雨に備えましょう！

①台風や大雨がくる前に

役割分担、避難する場所までの道順や家族との連絡方法などを家族全員で確認しましょう。

②台風や大雨が近づいたら

テレビ・インターネット等で気象情報を確認しましょう。
不安、危険を感じたら近所の人と声を掛け合い、早めに避難しましょう。戸締まり、火の元の確認を忘れずに。

③高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保（緊急）

住民を災害から保護し、災害の拡大を防止するため、必要と認められる地域に町から発令されるものです。下表を参考に、すみやかに避難してください。

《地域のつながりを大切に》

災害時は、地域のつながりや助け合いが何よりも大切です。特にお年寄りや体の不自由な方は、周りの人々の協力や介助が不可欠です。

非常時に備え、普段からご近所間の連絡を密にし、協力的体制づくりを心がけましょう。

【指定緊急避難場所一覧表】

指定緊急避難所：災害の危険が切迫した状況や災害発生時に緊急的に避難する場所や施設

No.	施設名	洪水	No.	施設名	洪水	No.	施設名	洪水
1	東小学校グラウンド	×	10	中央小学校体育館	×	19	農村環境改善センター前庭	×
2	東小学校体育館	×	11	中央グラウンド		20	農村環境改善センター	
3	勤労福祉会館		12	波佐見中央浄化センター	×	21	波佐見高校グラウンド	×
4	甲辰園グラウンド		13	村木郷グラウンド		22	波佐見高校体育館	×
5	中学校グラウンド	×	14	稗木場郷グラウンド		23	甲長野郷グラウンド	
6	中学校体育館	×	15	田ノ頭郷グラウンド		24	志折郷グラウンド	
7	波佐見町体育センター		16	鴻ノ巣グラウンド		25	平野郷グラウンド	
8	波佐見町総合文化会館		17	南小学校グラウンド	×			
9	中央小学校グラウンド	×	18	南小学校体育館				

※×は、川棚川洪水ハザードマップの浸水想定区域内です。

【指定避難所一覧表】

指定避難所：災害時に避難者や被災者が災害の危険がなくなるまで一定期間滞在する施設

No.	避難施設	土砂災害	No.	避難施設	土砂災害	No.	避難施設	土砂災害
1	中尾山交流館	×	12	金屋コミュニティセンター	×	23	川内郷公民館	×
2	三股郷公民館	×	13	折敷瀬集落センター		24	岳辺田郷公民館	×
3	永尾構造改善センター	×	14	中学校体育館		25	甲長野郷公民館	
4	旧東小学校永尾分校	×	15	波佐見町体育センター		26	乙長野郷公民館	
5	小樽構造改善センター	×	16	波佐見町総合文化会館		27	南小学校体育館	
6	野々川郷公民館	×	17	中央小学校体育館		28	波佐見高校体育館	
7	内海産業会館	×	18	宿コミュニティセンター		29	農村環境改善センター	
8	東小学校体育館		19	村木郷公民館		30	協和郷公民館	
9	井石郷公民館	×	20	皿山郷公民館	×	31	志折郷公民館	×
10	勤労福祉会館		21	稗木場郷公民館		32	平野郷公民館	
11	鬼木構造改善センター	×	22	田ノ頭郷公民館				

※×は、土砂災害警戒区域内です。

《避難所における新型コロナウイルス対策》

- ・避難所が過密状態になることを防ぐため可能な場合は親戚や友人の家等への避難も検討しましょう。
- ・避難者や避難所運営スタッフは頻りに手洗い、咳エチケット等の感染対策を行いましょう。
- ・避難所内は十分な換気に努めるとともに、十分なスペースを確保しましょう。

《災害に万全の備えを》

- ・まずは、自分が住む場所に土砂災害の危険がないかを役場 HP 等を確認しましょう（ハザードマップ等）。
- ・避難所に移動することだけが避難ではありません。夜間に移動すると逆に危険な場合もありますので、家の中で土砂等の被害が少ない場所に移動することも効果的です。避難する際は食料や毛布等必要な物資を持参しましょう。

《防災メール》

- ・役場では緊急情報、災害発生状況や災害時の避難情報等をメールで発信しています。詳しくは役場 HP のトップページ→防災・安心情報→防災情報→登録制防災メールをご覧ください。

避難情報が変わりました！

高齢者や障がいのある人など、避難に時間がかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」までに避難してください。

その他の人も、警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難してください。

※警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはけません。

警戒レベル4 ひなんしじ 避難指示で必ず避難 ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	ひなんしじ 避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはけません！**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。**

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。**

波佐見町役場 総務課



## 新庁舎建設基本設計の説明書に 対するご意見を募集します

波佐見町新庁舎につきまして、令和5年度の完成を目指して、新庁舎建設基本設計を完了し、現在は実施設計を行っています。

今後は町民皆さまのご意見を伺い、可能な限り、実施設計に反映させたいと考えます。

そこで、意見公募（パブリックコメント）を行い、ご意見を募集します。なお、ご意見内容と回答については町ホームページで公表する予定です。

**○募集期間** 令和3年6月21日（月）から7月20日（火）まで

**○説明資料** 町ホームページに掲載

役場1階、総合文化会館、農村環境改善センター、勤労福祉会館、各自治会公民館に設置

**○応募方法**

所定の様式（町ホームページもしくは役場で取得できます）に住所・氏名・意見・連絡先など記載のうえ、次のいずれかにより提出してください。

- ① 持参 役場1階の投函箱もしくは2階総務課に提出
- ② 郵送 役場庁舎建設推進室あて
- ③ FAX 0956-85-5581
- ④ インターネット

**○意見提出資格**

町内に在住、在勤、在学の方

**○公表予定日** 令和3年7月30日（金）

**○担当** 役場庁舎建設推進室



**○注意事項**

- ・ 電話や口頭による意見の受付は行いません。
- ・ 必要事項の明記がないものは、意見として取り扱いません。
- ・ ご意見をいただいた方の個人情報（住所・氏名等）を公表することはありません。

### 説明資料の概要

**1. 計画の基本方針**

「波佐見町新庁舎建設基本計画」で定めた4つの基本理念に基づき、基本設計を行いました。

- (1) 町民にやさしく親しまれる庁舎
- (2) 町民の安全・安心を支える庁舎
- (3) まちづくりと連携した庁舎
- (4) 波佐見の景観に溶け込んだ美しい庁舎



▲新庁舎正面イメージ



▲西側立面図イメージ

**2. 全体スケジュール**

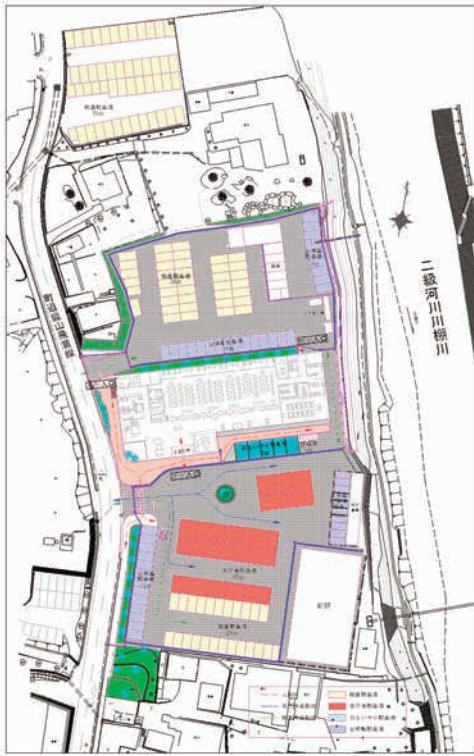
工事	年	2021年（令和3年）												2022年（令和4年）												2023年（令和5年）												2024年（令和6年）											
		月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
基本・実施設計		実施設計																																															
解体・造成工事														解体・造成工事 ※ワークセンター等																																			
新庁舎建設工事																										建設工事（工期15ヶ月）																							
移転・解体・改修工事																																						移転・解体・改修工事 ※旧庁舎本館											
外構工事																																						外構工事											

### 3. 計画概要

- ・敷地場所 宿郷660番地（現庁舎敷地内）
- ・建築面積 約1,229㎡
- ・延床面積 約3,343㎡
- ・階 数 地上3階
- ・構造種別 鉄筋コンクリート造
- ・駐車台数 来庁者用50台（おもいやり駐車場5台含む）

### 4. 配置計画

- ・新庁舎の建物配置は、現庁舎の運用や改修計画を考慮し、既存の北側駐車場スペースに東西に横長に配置します。
- ・建物の南側部分は、玄関部分を張り出して住民交流・情報発信スペースを配置します。
- ・動線計画は、敷地への出入口は西側の2箇所とし、歩車分離を明確にして、全て利便性の良い計画とします。



### 5. 平面計画

- 【1階】窓口機能を集約し、ひと目でフロアが見渡せるワンフロアサービス窓口とします。
- 【2階】一般執務室及び町長関連諸室を配置します。
- 【3階】議会関連諸室と会議室を配置します。



▲ 1階待合ロビー



▲ 3階議場

### 6. 外構計画

- ・歩道を設けることで、歩行者の安全性を確保します。
- ・来庁者駐車場と公用車駐車を分けることで、車同士がぶつかるリスクを軽減するよう、安全性の高い動線を計画します。
- ・おもいやり駐車場を新庁舎の玄関付近に設け、高齢者の方や身体障がい者の方、妊婦の方への負担を軽減する配置とします。

### 7. 既存庁舎の利用計画

- ・既存庁舎新館（現在の建設課・農林課・水道課・議場部分）は耐震性があるため改修し、1階は多目的利用、2階は会議室や倉庫、職員厚生室として活用します。

### 8. 概算事業費と財源

事業費項目	金額（千円）
設計・監理・調査費等	125,000
新庁舎建設工事費	1,525,000
建物解体費	107,000
その他の工事費等	292,000
その他の必要経費	50,000
備品購入費	105,000
合計	2,204,000

財源項目	金額（千円）
町債	1,089,000
庁舎建設整備基金	1,000,000
一般財源	115,000
合計	2,204,000

# 町民と町政の架け橋として 61 年

『広報はさみ』は、昭和 35 年の創刊以来、町民の皆様と町政を結ぶ架け橋として、多くの方にご協力いただきながら発行を重ね、今月で 700 号を迎えました。

そこで今回は、創刊当時から現在に至るまでの 61 年間を振り返ります。

R3 年 6 月	H27 年 3 月	H25 年 2 月	H16 年 10 月	H10 年 3 月	H8 年 6 月	S63 年 4 月	S63 年 2 月	S54 年 10 月	S51 年 4 月	S46 年 10 月	S35 年 6 月	年表で振り返る『広報はさみ』
広報はさみ700号発行。	『はちやまる』デビュー 町マスコットキャラクター	広報はさみ600号発行。	広報はさみ500号発行。	総合文化会館オープン	広報はさみ400号発行。	市になる。 ブラジルマウア市と姉妹都	広報はさみ300号発行。	広報はさみ200号発行。	波佐見中学校開校 東中学校・南中学校が統合し	広報はさみ100号発行。	広報はさみ創刊。	



④平成 27 年 4 月 13 日発行  
町のマスコットキャラクター『はちやまる』が 3 月 21 日に開催されたロードレース大会において、多くの観客の前でデビューを果たしました。



③平成 10 年 3 月 13 日発行  
芸術・文化・情報の交流拠点である総合文化会館（ウェイブホール）がオープン。20 年以上経過した今でも人々に親しまれる空間です。



②昭和 36 年 8 月 1 日発行  
役場の新庁舎落成。昭和 36 年 7 月 7 日、多数の来賓を迎え行われた落成式や完成した庁舎内の様子が紹介されました。



①昭和 35 年 6 月 15 日発行  
記念すべき広報はさみ創刊号。当時は、タブロイド判（新聞の 2 分の 1 の大きさの小型新聞紙）でした。

## 番外編 ログで振り返る『広報はさみ』



昭和 35 年～



平成 6 年～



平成 15 年～



平成 24 年～



昭和 37 年～



平成 9 年～



昭和 46 年～



平成 14 年～



平成 27 年～



# 新型コロナワクチン Q & A

現在、集団接種を希望されている65歳以上の高齢者に実施しており、7月中に2回の接種が完了する予定です。今後、基礎疾患の有無と年齢で接種順を決めてご案内しますので、しばらくお待ちください。


## Q 個別接種はいつから受けることができますか。

現在は波佐見町総合文化会館で集団接種のみ実施しています。個別接種の開始時期については未定です。今後、ワクチンの供給状況や各医療機関と調整を行い、医療機関でも実施する予定です。詳細が決まりましたら、広報等でお知らせします。

## Q 住民票所在地以外での接種や、県外にあるかかりつけ病院での接種は可能ですか。

原則として住民票所在地で接種していただくことになります。やむを得ない事情があり、住民票所在地以外において接種を受ける場合は、**接種を行う医療機関等が所在する市町村に事前に届けが必要**な場合もあります。下記をご確認ください。

市町村への届け出が必要	市町村への届け出が不要
<input type="checkbox"/> 出産のために里帰りしている妊産婦 <input type="checkbox"/> 単身赴任者 <input type="checkbox"/> 遠隔地へ下宿している学生	<input checked="" type="checkbox"/> 入院・入所者 <input checked="" type="checkbox"/> 基礎疾患を持つ者が主治医の下で接種する場合 <input checked="" type="checkbox"/> 副反応のリスクが高い等のため、体制の整った医療機関での接種を要する場合 <input checked="" type="checkbox"/> 市町村外の医療機関からの往診により在宅で接種を受ける場合 <input checked="" type="checkbox"/> 災害による被害にあった者 <input checked="" type="checkbox"/> 勾留又は留置されている者、受刑者



## Q 接種した当日の生活で注意することはありますか。

接種当日の入浴は可能ですが、注射した部位を強くこすらないようにしましょう。車の運転については体調が良好であれば、基本的には運転をしても問題はありません。ただし、体調に不安がある場合は運転や運動を控えることが大切です。飲酒は控えた方が良いでしょう。

## Q ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなど、様子を見ていただくことになります。ワクチンによる発熱か、新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れ等の症状がないかどうか、手がかりとなります。(ワクチンによる発熱では、通常、これらの症状はみられません。) ワクチンを受けた後、2日以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい上記の症状がみられる場合には、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

### 接種後の副反応に関する専門的なご相談は長崎県コロナワクチンコールセンター

電話番号：0120-764-060 (フリーダイヤル)

受付時間：午前9時から午後9時まで (土日祝含む)

## Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いします。

参考) 厚生労働省のホームページ 新型コロナワクチン Q & A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp>

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 健康増進班 ☎ 80-6650

📅 2021.6 広報波佐見

アレルギーの既往歴などによりコロナワクチンが接種できない方もいます。

接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

## 65歳以上のみなさんへ



### 介護保険料のお知らせ



65歳以上の方の介護保険料は介護に必要な費用などを基に3年毎に見直すことになっています。

将来の推定被保険者数・要介護（支援）認定者数・介護サービス費などを見込んだ結果、本町の令和3年度から令和5年度までの3年間の介護保険料は右記のとおり決定しました。

なお詳細については郵送している納入通知書等をご確認ください。

段階	年額保険料
1段階	19,800円
2段階	33,000円
3段階	46,200円
4段階	59,400円
5段階（基準額）	66,000円
6段階	79,200円
7段階	85,800円
8段階	99,000円
9段階	112,200円



## 高齢者の在宅介護支援を目的とした介護用品購入費の助成を行います。

**【対象者】** 次の条件にすべて該当される方の同居家族

- ・在宅高齢者（月の半分以上を自宅で過ごされた方）
- ・介護認定結果が、要介護3・4・5であること
- ・住民税非課税世帯であること
- ・介護保険料の滞納がない世帯であること

☆購入対象商品  
排泄に係る介護用品  
(紙おむつ、尿取りパット等)

**【助成額】** 3,000円/月

(対象商品の購入額の合計が3,000円/月に満たない場合は対象商品の購入額が支給額となります)

**【申請方法】** 窓口での申請

申請後に決定通知を送付します。

決定通知が届いてからの支給になりますので領収書または商品名の確認できるレシート等を保管しておいてください。



●問い合わせ先 長寿支援課 長寿介護班 ☎ 80-6655





## 令和3年度の波佐見町国民健康保険料率が決まりました

### 【保険料について】

国民健康保険料は、国保加入者の所得や人数等に応じて**世帯単位**で決まります。

「医療分保険料」「後期高齢者支援分保険料」「介護分保険料（40～65歳未満のみ）」の合計額となりますが、年度毎に下記保険料率などが変わります。

新年度保険料は6月に計算し、国保世帯の世帯主宛てに通知します

令和3年度 料率と限度額		医療分保険料	後期高齢者 支援分保険料	介護分保険料
所得割	世帯の所得に応じて計算 (前年の所得 - 43万円) × 税率	9.2%	2.9%	2.4%
均等割	世帯の加入者数に応じて計算	26,600円	9,000円	9,600円
平等割	1世帯にいくらと計算	30,000円	8,000円	6,200円
限度額	限度額以上納める必要はありません	63万円	19万円	17万円

### 【保険料の軽減について】

次の①～④に当てはまるとき、保険料が軽減される場合があります（③と④は申請が必要です）。

詳細は、下記窓口にてお尋ねください。

#### ①所得が一定以下の世帯（均等割と平等割の軽減）

7割軽減	総所得金額が43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
5割軽減	総所得金額が43万円 + (28.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
2割軽減	総所得金額が43万円 + (52万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

#### ②国保から後期高齢者医療制度に移行する方がいたので、国保加入者が1人になる場合（平等割の軽減）

#### ③社保の方が後期高齢者医療制度に移行するため、旧被扶養者が国保に加入する場合（保険料の軽減）

#### ④非自発的失業者になった場合（所得割の軽減）

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

## 後期高齢者医療保険料の計算方法が変わります

個人所得課税の見直しに伴い、軽減対象となる基準額の計算方法（表の下線部分）が見直されます。

また、令和元年度から令和3年度にかけて段階的に見直しを行い、均等割額の軽減特例は、令和2年度限りで廃止されました。



保険料を納付書で納めている方は口座振替が便利です

区分	令和2年度（世帯所得）	令和3年度（世帯所得）	軽減後均等割額
7.75割軽減（特例）	33万円以下	廃止	—
7割軽減	<u>33万円以下</u>	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	14,100円
5割軽減	<u>33万円 + (28.5万円 × 被保険者数) 以下</u>	43万円 + (28.5万円 × 被保険者数) + <u>10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下</u>	23,600円
2割軽減	<u>33万円 + (52万円 × 被保険者数) 以下</u>	43万円 + (52万円 × 被保険者数) + <u>10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下</u>	37,700円

*保険料均等割額は、令和2・3年度は47,200円です。

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 国保年金班 ☎ 85-2483

## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分） ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します！

新型コロナウイルス感染症に関するひとり親世帯への支援策として

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」が支給されます。

### 【給付対象者】

- ①令和3年4月分児童扶養手当受給者 ※①の場合、申請不要です。対象となる方へは既に通知をお送りしています。
- ②公的年金等受給による令和3年4月分児童扶養手当の支給全額停止者  
(児童扶養手当を申請していれば、手当の支給が全額または一部停止されたと想定される方も対象)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方。

【給付額】 児童一人あたり一律5万円

【申請期限】 令和4年2月28日(月)

給付対象者②③に該当する方は申請が必要です。

支給手続き等、詳しくは町ホームページをご覧ください。以下へお問い合わせください。

- 問い合わせ先 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-400-903
- 子ども・健康保険課 子育て支援班 ☎ 85-2333

## いきいき大学開講！受講生随時募集！

4月27日、波佐見町いきいき大学が「三つのわ 話・輪・和」を今年度のテーマに開講し、251名（男性48名、女性203名）の方が気持ちを新たに受講生となりました。

開講式後は、毎年恒例の講座として一瀬町長から「波佐見町政について」の報告があり、波佐見町の昨今の取り組みや、本年度の主要施策など図や写真を使って、ユーモアを交えながら分かりやすく説明しました。

5月13日の講座では、町内の小・中・高の校長先生による学校紹介があり、参加した受講生たちは、各学校での特色ある取り組みや学校ごとの目標を知る良い機会となりました。

波佐見町いきいき大学では、随時受講生を募集しています。町内在住の成人の方であれば、年会費500円で毎月の講座を受講することができます。詳しくは教育委員会へお尋ねください。

- 問い合わせ先 教育委員会 社会教育班 ☎ 85-2034



▲町長による町政報告



▲講義を聴き入る受講生

## ひきこもり家族の会をご存知ですか？

ひきこもり家族会は、ひきこもりの方を抱える家族同士が、自身の体験や思いを同じ立場で安心して語り合うことができる家族の居場所です。家族会の場で聞いた話は他では漏らしません。

現在、東彼杵郡内には家族会がありませんが、諫早市や大村市では毎月開催されており、波佐見町にお住まいの方も参加することができます。

まずは、ご家族が元気を取り戻すために参加してみませんか？

- 問い合わせ先 県央保健所 地域保健課 保健福祉班 ☎ 0957-26-3306
- 住民福祉課 社会福祉班 ☎ 85-2973

## 株式会社ミルクボーイと高齢者等見守りに関する協定を締結

5月18日、本町と株式会社ミルクボーイとの間で、「高齢者等見守り活動に関する協定」の締結式を行いました。本町では4例目となります。

本町は高齢化率32.3%と全国平均よりも高く、特に40%を超えた地区は8地区あります。

安心して住み慣れた地域で暮らし続けるまちであるために、地域全体で見守り支えていく仕組みづくりが重要ですが、少子高齢化や核家族化により、行政や地域だけでなく様々な形の見守りが必要です。

今回の協定は、配達という業務を生かし、配達先で高齢者の様子や配達中に遭遇した方の異変を感じた場合、町や関係機関へ速やかに連絡してもらうことで、いち早く必要な対応に繋げようとするものです。

また、昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響から、人との関わりが制限されておりますが、配達時の声掛けがあることで、安心にも繋がってきます。

「牛乳配達には100年の歴史があり、この仕組みがずっと続いていることには意味がある。このことを生かし地域に貢献していきたい。」と奥平社長からの言葉があり、これからの見守り活動に更なる可能性を感じました。



▲協定式での町長と奥平昭夫社長



### マイナンバーカードを申請しよう

下記の日程で、町内3か所において夜8時まで申請受付を行います。申請にかかる時間は10分程度。当日は、カードを初めて申請する方の受付のみが対象となります。

**カードの受取りや電子証明書更新手続きはできません。**



**お仕事帰りに!**

**夜8時まで申請受付を行います。**

#### 日時・場所

6月25日(金) 勤労福祉会館 2階 (やきもの公園内)

7月21日(水) 農村環境改善センター 大ホール

8月20日(金) 宿郷コミュニティセンター

受付時間 午後5時30分から午後8時まで

#### ◆持ってくるもの◆

運転免許証と健康保険証、通知カード

※運転免許証をお持ちでない方、通知カードを紛失された方も受付できます。

**コロナ感染症予防のため、ボールペンを持参してください。**

●問い合わせ先 住民福祉課 戸籍班 ☎ 85-2238





# 男組



活動レポート  
vol.4

60歳以上の男性限定の運動教室『男組☆』の活動を開始して約1年が経過。これまでの活動を皆様にお伝えし、新たなメンバーを募集します！！

## R2年度は…

毎月2回3B体操やスクエアステップで身体を動かして楽しみました。



## 時には…



季節に応じて山々を散策し、近くの農園で畑作業も行いました。

気の合う男同士、もっと楽しく活動ばしゅうで！

**R3年4月より、月3回に増やして活動継続中！**

**一緒に活動する新規メンバーを絶賛募集中！！**



新型コロナウイルス感染症対策を講じながら教室を開催しております。

●問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 85-2976



# みんなの広場



まちの出来事をご紹介します

## 陶祖祭

### 陶祖「李祐慶」の遺徳を偲ぶ

5月1日、甲辰園グラウンド上の「陶祖 李祐慶」の碑前で、遺徳を偲ぶ陶祖祭がしめやかに行われました。県内の新型コロナウイルス感染拡大を受け、関係者のみで執り行われました。

波佐見焼は、豊臣秀吉による朝鮮出兵の際に、多くの陶工を連れて帰ったことが始まりとされています。

「波佐見陶器まつり」が2年連続して延期となるなど、依然として、新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、窯業のさらなる発展を願い、玉串が捧げられました。



▲祭文を読み上げる兒玉会長

## 波佐見中学校野球部県大会

### 全国大会出場へ一歩前進！

5月8日、9日に開催された全日本少年軟式野球大会長崎県予選で波佐見中学校野球部が優勝しました。次は、7月3日、4日に熊本県で開催される九州大会へ出場します！  
勇猛果敢！選手の皆さん、頑張ってください！



### ▼長崎県予選の結果

【1回戦】対東長崎（長崎市代表）2対0  
8回延長タイブレーク

【2回戦】対平戸（平戸市代表）13対3  
5回コールド

【準決勝】

対西彼（西海市代表）2対1

【決勝】

島原第一（島原市代表）6対0

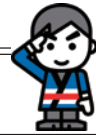
## 地産地消プロジェクト

### 旬の味に舌鼓

いちごを通じて食育を行うことを目的とし、J Aながさき県央いちご部会北部支部から東彼杵郡内の小中学生へ管内生産の「ゆめのか」が贈られました。波佐見町では4月15日の給食で提供され、楽しい給食時間になりました。







本部分団は波佐見町内全域を管轄とし、16名（内女性消防団員4名）で編成されています。災害の際は交通誘導や照明等の設置を行い、月に1度機械器具の点検を行っています。また、女性消防団は地区避難訓練や救急救命講習の指導等を行っています。いつ起こるか分からない災害に備えて日々準備をしています。

### 今あなたの力が必要です 消防団員募集中！

消防団は、自営業会社員などで組織されている機関です。地域に密着している消防団は、災害活動や住民の方への防災指導など安全安心なまちづくりのために欠かせない存在です。



▲月に1度の定期点検の様子



▲避難訓練での救命講習の様子

#### ■入団条件

- ・18歳以上で、心身ともに健康
- ・町内在住・在勤・在学

#### ■消防団員の待遇

- 報酬：年額報酬や出動手当の支給があります。
- 公務災害補償：活動中に負傷した場合の様々な補償があります。
- 被服等給貸与：活動に必要な活動服等が支給されます。

●問い合わせ先 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111

### 消防協会東彼分会初任者訓練

#### 地域防災の要として

4月11日（日）波佐見町南小学校グラウンドにて消防協会東彼分会初任者訓練が開催されました。東消防署波佐見出張所員指導のもと、礼式訓練等消防団員として必要な基礎を学びました。



▲真剣な表情で訓練に臨む新入団員

## 俳句募集



広報はさみの俳句コーナー「広報文芸」への投稿を募集します。

◎掲載月号 7月号（7月14日発行）

◎応募資格 町内在住者（年齢不問）

◎募集テーマ

当季雑詠（題材は自由で、季語が入ったもの）※川柳は不可

◎募集期間

6月14日（月）～28日（月）  
8時30分～17時15分  
（土日祝は受付不可）

◎募集数

先着10人（一人一句まで、未発表のもの）

◎応募方法

企画財政課窓口で応募用紙に句を記入、または電話受付。（広報担当へ後日提出）

◎その他

- ・広報文芸の掲載は年4回です。
- ・募集は掲載の前月号でお知らせします。

●応募先・問い合わせ先

企画財政課企画班（広報担当）

☎ 85-8400





●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400  
Mail:koho@town.hasami.lg.jp

地域おこし協力隊レポート vol.23

協力隊コバシのコキアだね?の巻

鬼木の棚田山の上展望所の真下、お茶畑のその向こう側（この説明で伝わっているのでしょうか?）に噂では20年以上休耕地だった4枚の棚田があります。先日、そこにコキア（ほうき草）の種を蒔いて来ました。

1～2週間で新芽が萌え始め、夏にはライトグリーンの丸く印象的な樹形で「陸のマリモ」「丸くもこもこの草」と言われています。そして8月には小さな花が咲きますが、やはり見どころは秋の紅葉時期に、真ピンクになったコキアです。また株全体を乾燥させれば、名前の由来の箒にもなるそうです。それも楽しみです。もう一方の展望所からも見る事が出来る予定です。

種を蒔く準備として、4月初旬に除草剤散布をお手伝いし、その後草を焼き、トラクターで耕されていました。

当日は鬼木の有志の方々、株式会社スチームシップの皆さん達と共に、総勢20人ぐらいで、作業に最適な曇り空の下（笑）、和気あいあいと時間が過ぎました。

作業後、鬼木郷の方々からのランチのおもてなしがあり、鹿肉のBBQ・しし汁・炊き立て鬼木の棚田米・鬼木みそを使った清流漬・デザートにはヨモギ餅までのフルコース「えー なんこれ～ うーまっ!!」っと、土曜日の夕方に放送されている某「満天☆青〇レストラン」の某宮〇大輔さんばりに鬼木郷中に響かせる所でした～（アブナイ危ない）

皆さんお疲れ様でした。

そしてご馳走様でした。

地域おこし協力隊 小橋康之



▲山の上展望所から見たコキア予定地(中央部)



▲優しく指導&実践中



▲しし汁と自慢の鬼木棚田米  
「うーまっ!!」



▲FaceBookQRコード



## 「ロコモティブシンドロームとは」

にいむら整形外科医院

新村 哲也 (川棚町)

最近ロコモティブシンドローム(以下ロコモ)という言葉

聞いた事はありませんか?ロコモとは運動器症候群とも言われており、運動器(骨、筋肉、関節など)の機能が低下して、要介護や寝たきりの状態、将来その危険性が高い状態です。一般的に中高年になると骨量は低下し、筋肉はやせていきます。運動器の衰えがひどくなった場合は、膝や腰の痛みなどで歩行が困難となります。

変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症など歩行障害となる病名は様々ですが、運動器の機能低下がある点は共通しています。

次のいずれかに当てはまればロコモの可能性があります。

1 2kg程度の重い物(1ℓの牛乳パック2個)をして、

持ち帰るのが困難

2 家のやや重い仕事(掃除機

の使用、布団の上げ下ろし)が困難

3 家の中でつまずいたり、滑ったりする

4 階段を上るのに手すりが必要

5 片脚立ちで靴下がはけない

6 横断歩道を青信号で渡りきれない

7 15分くらい続けて歩けない

ではロコモを防ぐにはどうすればいいのでしょうか。

運動器を使わなければならないかと考える人もいるかもしれませんが、それではさらなる運動器の低下をきたします。

骨、関節、筋肉に過度な負担がかからない程度の運動が必要となります。適切なトレーニングとして提唱されているのがロコモーショントレーニング(以下ロコトレ)といわれるもので

基本的な方法を紹介します。



### ロコトレ1 片脚立ち

①目を開けたまま床に着かない程度に片脚を少し浮かせる

②その状態を1分間キープする  
左右各1分間で1セット×1日3セット

### ロコトレ2 スクワット

①足を肩幅より少し大きく開き、上体を少し前傾させ足裏

の中央に体重がかかる様に  
②息を吐きながらイスに座る様にゆっくりとお尻を下ろす

③息を吸いながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る  
5〜6回1セット×1日3セット

以上の様なトレーニングです。

将来の快適な生活を確保するために、今からでもロコモ対策としてロコトレを始めて下さい。

## こんにちはは栄養士です

### コロナに負けない身体づくり

新型コロナウイルス感染症の流行によって生活スタイルが激変している中、生活習慣病やこころの病気を防ぎ、どのように健康を維持していくかは私たちの大きな課題です。

ウイルスに負けない身体を作るためには「免疫力」を高めることが大切です。免疫力を高めることによって生活習慣病予防の効果も期待できます。

免疫力を高める食生活

●「バランスよく食べよう」

食生活の基本を守ることが大切。暴飲・暴食を避け、偏りのない食生活を心がけましょう。

●「たんぱく質をとろう」

肉や魚、大豆や卵にはたんぱく質が多く含まれます。たんぱく質不足は筋肉の減少や血管の老化を招くだけでなく、免疫細胞の生成に悪影響を及ぼします。

●「腸内環境を整えよう」

免疫を司る細胞は、体の腸管(小腸と大腸を合わせた部分)に集中しています。そのため、腸内環境を整えることが免疫力を強化することにつながります。腸の働きをよくする食品は発酵食品や海藻類、きのこ類などです。

以上のような食品を日々の食生活で積極的に取り入れ、ウイルスに負けない身体を作りましょう。



## 精神保健福祉専門相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？

こころが疲れると「夜眠れない」「不安で仕方ない」「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場へ行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。このような時は、ひとりで悩まず早めの相談が解決の一步となります。

こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など精神保健に関する悩みがある方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**【相談日程】** 6月～3月の第1水曜日・第2火曜日・第3金曜日・第4月曜日・第4水曜日（不定期開催もあります。詳しくはお電話ください。）

**【相談時間】** 14：00～16：30

**【場所】** 県央保健所ほか

※予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。

※対象は諫早市・大村市・東彼3町にお住まいで、

原則として主治医のいない方に限ります。

上記日程のほか、保健師等による相談も随時、受け付けています。事前にご連絡ください。相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先 県央保健所 保健福祉班  
☎ 0957-26-3306

## 自衛官募集

○防衛大学校学生（一般）

**【受験資格】** 高卒（見込含む）で21歳未満の者

**【受付】** 7月1日（木）～10月27日（水）

**【試験日】** 11月6日（土）～7日（日）

○防衛医科大学学生（医学科）

**【受験資格】** 高卒（見込含む）で21歳未満の者

**【受付】** 7月1日（木）～10月13日（水）

**【試験日】** 10月23日（土）

○防衛医科大学校学生（看護学科）

**【受験資格】** 高卒（見込含む）で21歳未満の者

**【受付】** 7月1日（木）～9月6日（月）

**【試験日】** 10月23日（土）

○一般曹候補生

**【受験資格】** 18歳以上33歳未満の者

**【受付】** 7月1日（木）～10月6日（水）

**【1次試験日】** 9月18日（土）

○航空学生

**【受験資格】**

航空自衛隊要員 高卒（見込含む）で21歳未満

海上自衛隊要員 高卒（見込含む）で23歳未満

**【受付】** 7月1日（木）～9月9日（木）

**【1次試験日】** 9月20日（月）

●問い合わせ先 自衛隊長崎地方協力本部  
大村地域事務所  
☎ 0957-52-6217

## 町政に対するご意見紹介

ご意見箱に投書されたご意見についてご紹介します。

### ご意見

波佐見町農村環境改善センターのトイレを全て洋式にしてほしいです。

### 町の回答

波佐見町農村環境改善センターには合計3か所にトイレがあり、令和元年度の改修工事にて、全トイレに1か所ずつ洋式トイレの設置を完了しております。現状のトイレスペースでは増設が難しい状況ですが、改良していけるよう検討したいと思います。この度は貴重なご意見ありがとうございました。

場所	洋式	和式	小便器
1階玄関横 女性	1	3	—
〃 男性	1	3	5
〃 多目的	1	—	—
1階調理室横	1	2	3
2階 女性	1	1	—
2階 男性	1	1	2

▲農村環境改善センタートイレ設置状況



▲改修工事後の洋式トイレ

●問い合わせ先 農林課 農業振興班 ☎ 85-2980



### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和3年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- ・資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センター（☎095-813-1317）までご請求下さい。

○出願期間 第1回6月10日～8月31日  
第2回9月1日～9月14日

### たき火による火災に注意しましょう

近年、たき火（雑草焼却等）を原因とした火災が非常に多く、佐世保市消防局管内では6年連続で火災原因の1位となっています。その原因のほとんどが行為者の不注意によるものです。たき火を行う際は火の取り扱いに十分注意しましょう。

- ・空気が乾燥した強風時には、絶対にたき火を行わない。
- ・たき火は必ず消火準備をしてから行う。
- ・完全に消火するまで絶対にその場を離れない。
- ・廃棄物の焼却は法律で禁止されているため絶対に行わないこと。
- ・近隣から苦情があった場合はすみやかに消火すること。



## スポーツ安全保険に加入しませんか？

※スポーツ安全協会長崎支部推奨。

※加入区分・掛金・補償金額（団体活動を行う4名以上の方々で加入できます。）

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化 ボランティア・地域活動	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償 は1人1億円	突然死 葬祭費用 180万円
大人	高校生以上 文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、片付け、準備	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	高校生以上 スポーツ活動	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
65歳以上	スポーツ活動	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※上の表は、保険内容の一例です。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 町教育委員会 ☎85-2034

### 第1回 消防設備士試験実施のお知らせ

【実施日】 8月29日(日)

【申込方法】 書面申請または電子申請  
消防試験研究センター HP  
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

【申込期間】

書面申請 6月21日(月)～7月2日(金)  
電子申請 6月18日(金)～6月29日(火)

【問い合わせ先】

(一財)消防試験研究センター長崎県支部  
☎095-822-5999

### ～トラッキング、タコ足配線への注意喚起～

テーブルタップなどを使い一つのコンセントに複数の電気器具を接続する「タコ足配線」は、定格以上の電気使用等により火災の危険があります。

また、コンセントのプラグにほこりや湿気が溜まる事により発火する「トラッキング現象」の恐れもありますので定期的に清掃をしましょう。

### 甲種防火管理新規講習

【実施日】 8月19日(木)から20日(金)

【申込方法】 インターネットまたはFAX  
日本防火・防災協会 HP  
<http://www.n-bouka.or.jp/>

【申込期間】

1次募集 6月29日(火)～7月6日(火)  
2次募集 7月22日(木)～7月24日(土)

【問い合わせ先】 日本防火・防災協会  
☎03-6263-9903

## 町の事業 [5月入札(見積)結果、予定価格130万円以上]

町の事業は  
役場ホームページのトップページ  
↓  
入札・産業・事業者向け  
↓  
入札・契約関係  
↓  
入札結果一覧をご覧ください。

## 普通救命講習 I

【実施日】 6月27日(日)  
9時から12時まで

【申込方法】 電話又はFAXで下記の担当署へ申し込み下さい。

【受付期間】 6月16日(水)から6月26日(土)

【その他】 受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。(受講料無料)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止する可能性があります。

●問い合わせ先 佐世保市東消防署

☎ 0956-38-2519



## 波佐見町図書館だより

今月の新書本紹介

伊藤克人 著  
河出書房新社



いちばんわかりやすい過敏性腸症候群 もう悩まない! おなかの不調との付き合い方

日本人の約1割が悩まされている過敏性腸症候群。発症のメカニズムも複雑なおなかの悩みを、症状や便の種類をキャラクター化し、イラストとともにわかりやすく解説する。間違いやすい病気も掲載。

中川たま 主婦と生活社



ふわふわカステラの本

少ない材料で作れるカステラは、おうちで作るおやつにぴったり。「もちり」「ふんわり」「台湾」「バター」「ココア」の5つの生地をベースにそこから生まれるいろんなカステラと、カステラ生地で作るケーキを紹介します。

ネコ・パブリッシング



レザークラフトマスターブック 10年後も使いたい革プロジェクト

レザークラフト関連のショップやレザーアイテムカタログ、レザークラフト実践講座を収録。レザークラフトの基礎知識やテクニック、レザーカービングなども解説する。型紙2種&カービング図案2種付き。

開館時間 10:00 ~ 18:00 ☎ 26-7091 (直通) 休館日 毎週月曜日、第3木曜日、祝日

[広告]

## 園児から高齢者まで 新規会員募集!



- 子供たちのかなづちをなくし、25m完泳目指します
- 年少さんから利用できます
- 高齢者向けレッスンや初めての方へのカウンセリング行います
- 皆様の健幸(健康と幸せ)のお手伝いをいたします
- 大人の方の送迎バス利用の方はご相談ください

スポーツクラブ GENEX有田  
TEL 0955-43-3055

※感染症拡大予防対策実施しております

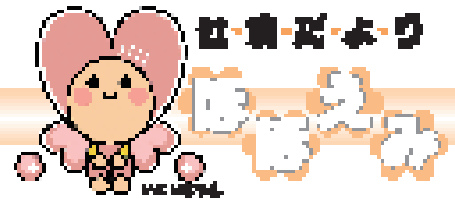
## 広報波佐見に 広告を掲載しませんか?

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告も募集しています。

●掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・産)の下1面に掲載

●広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円  
名刺2枚サイズ 月額10,000円

●問い合わせ先 企画財政課 広報担当 ☎ 26-2400



# 令和3年度 波佐見町社会福祉協議会の事業計画

## 【1】法人運営事業

- ・役員会及び各種委員会の開催
- ・福祉関係実習生の受け入れ（社会福祉士 等）
- ・災害支援準備金事業（ボランティアセンターの設置 等）
- ・ホームページ等を利用した各種事業の啓発活動
- ・町地域福祉推進協議会等への助成・活動促進 など

## 【2】波佐見町農村環境改善センター管理受託事業

- ・センターの管理及び「老人の日」事業推進

## 【3】地域福祉推進事業

- ・食事サービスボランティア講習会の開催
- ・在宅寝たきり高齢者等への出張理美容サービス
- ・夏休み保育園・認定こども園園体験事業
- ・児童への交通安全黄色い帽子的贈呈（新入生）
- ・ふれあい運動会の開催
- ・視覚障害者等への音訳サービスの実施
- ・お楽しみ映画会の開催
- ・災害支援支え合いマップづくり事業
- ・手話講座、点訳ボランティア養成講座
- ・ボランティアセンターの運営 など

## 【4】地域介護予防活動支援事業（町委託事業）

- ・ふれあいいきいきサロン活動支援
- ・あなたの暮らし手伝い隊活動支援 など

## 【5】共同募金配分金事業

- ・ふれあい型給食サービス（年8回）
- ・高齢者・障害者関係団体等への活動補助
- ・ボランティア協力校への活動補助 など

## 【6】心配ごと相談所の開設

- ・心配ごと相談
- ・弁護士相談
- ・土曜日相談 など

## 【7】各種貸付事業

- ・生活福祉資金貸付事業
- ・波佐見町福祉資金貸付事業
- ・高額資金貸付事業 など

## 【8】善意銀行事業

- ・寄附金品の受付
- ・香典返し寄附者への初盆お供え など

## 【9】介護保険事業所の経営

- ・波佐見居宅介護支援事業所の経営
- ・波佐見ホームヘルプサービス事業所の経営 など

## 【10】生活困窮者自立相談支援事業（県受託事業）

- ・くらしとしごとサポートセンターの運営

## 【11】福祉サービス利用援助事業（県受託事業）

- ・福祉あんしんセンター波佐見の運営

## 【12】地域福祉充実事業

- ・フリースペース事業
- ・認知症啓発事業
- ・減災啓発事業
- ・児童への交通安全黄色い帽子的贈呈（4年生） など

## 【13】支援対象児童等見守り強化事業

- ・子育て家庭の見守り・物資等の支援
- ・支援員の配置

## 【14】各種募金活動推進事業

- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金
- ・犯罪予防援助金
- ・戦没者慰霊奉賛金
- ・日赤活動資金
- ・災害義援金 など



## 【15】その他の福祉推進事業

- ・各種団体の活動支援・協力
- ・長崎県共同募金会波佐見町分会の運営
- ・日本赤十字社長崎県支部波佐見町分区の運営
- ・介護福祉機器等の貸出
- ・インターネットを利用した広報活動 など

社会福祉協議会が実施する各種地域福祉事業は皆様からの社協会費、香典返しなどの寄附金、各種補助金・助成金、募金の配分金などにより実施致しております。  
皆様のご理解に改めて感謝申し上げますと共に、今後も引き続きご支援をお願い申し上げます。

## 令和3年度介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

1. 試験日時 令和3年10月10日（日）午前10時開始
2. 試験会場 【長崎会場会場】長崎県庁、長崎女子短期大学 等  
【佐世保会場】長崎県立大学佐世保校
3. 受験対象者 一定の実務経験が必要です。※詳細は「受験の手引」でご確認ください



『受験申込』期間令和3年6月1日（火）～6月30日（水）【消印有効】

※『受験の手引』請求受付期間、令和3年6月25日（金）までとなっております。

詳しくは公益財団法人介護労働安定センターのホームページをご確認ください。



善意の窓

波佐見町社会福祉協議会  
 以上の方々から本町社会福祉  
 事業資金に寄附していただき  
 ました。  
 それぞれのご寄附に対し厚く  
 お礼申し上げます。

感謝の広場

◆収集ボランティア(切手・書き損じはがき・カード等)

河野勝義様(小樽郷)  
 佐々木商店様(井石郷)  
 植村安義様(乙長野郷)  
 小樽郷長寿会様  
 シルバー人材センター様  
 藤田正剛様(宿郷)  
 でんきやさん様  
 納富政彦様(宿郷)  
 ワンコインサービス様(長野郷)

永尾郷自治会様  
 波佐見町婦人会様  
 にここにこの波会様  
 山口洋美様(中尾郷)  
 岳辺田郷自治会様  
 やまへ歯科医院様(宿郷)  
 村田勝正様(三股郷)  
 社会医療法人財団白十字会 佐世保中央病院様  
 皆様のご協力に感謝いたします。  
 波佐見町ボランティア連絡協議会

令和3年度 予算

<概要>

予算総額として、昨年度より12,492千円の増額予算となっています。特に大きな増額は、新型コロナウイルスの対策として生活困窮者自立相談支援事業の人員配置によるものです。

また区分として、支援対象児童等見守り強化事業が創設されています。

(単位：千円)

勘定科目		当初 予算額	
事業活動による収支	収入	会費収入	1,930
		寄附金収入	2,210
		経常経費補助金収入	23,643
		受託金収入	25,056
		貸付事業収入	4,480
		事業収入	416
		負担金収入	26
		介護保険事業収入	25,221
		障害福祉サービス等事業収入	3,040
		受取利息配当金収入	54
		その他の収入	413
		事業活動収入計(1)	86,489
	支出	人件費支出	65,458
		事業費支出	13,127
事務費支出		10,524	
貸付事業支出		4,980	
歳末たすけあい配分金事業費		1,050	
助成金支出		2,981	
事業活動支出計(2)	98,120		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	-11,631		
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	0
	支出	固定資産除却・廃棄支出	1
		施設整備等支出計(5)	1
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-1		
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	15,802
		サービス区分間繰入金収入	16,675
		その他の活動による収入	1
	その他の活動収入計(7)	32,478	
	支出	積立資産支出	5
		サービス区分間繰入金支出	16,675
		その他の活動による支出	1,423
		その他の活動支出計(8)	18,103
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	14,375		
予備費支出(10)	21,145		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	-18,402		
前期末支払資金残高(12)	18,402		
当期末支払資金残高(11)+(12)	0		

※詳しい内容は、社会福祉協議会事務局または、ホームページで閲覧できます。

波佐見町の皆さん、こんにちは。残念ながらコロナウイルスが終息する気配がうかがえないままですが、波佐見高校はコロナウイルス感染対策を徹底しながら、教育活動を継続しています。

4月30日(金)、新入生歓迎行事を行いました。野球部の出し物や、長縄大会やドッジボール大会、ジェスチャークイズなど、生徒会が中心となり、様々なアイデアを検討し、全校生徒が安全に楽しめる行事を作り上げてくれました。

午後は、いつもお世話になっている波佐見町の皆さまに対する感謝の気持ちを込めて、グリーンアップ波佐見(町内清掃活動)を行いました。学校周辺を始め、鴻巣公園やウェイブホールなどでゴミを拾い、地域貢献を行うとともに、環境美化の大切さを改めて感じました。



に、環境美化の大切さを改めて感じました。

続いてご紹介するのは、美術・工芸科の活躍です。令和3年度最初の公募展となる第54回佐世保美術展(昨年度までは佐世保市民展)で多くの生徒の作品が入賞・入選を果たしました。

#### 【結果】

##### 【デザイン部門】

入賞4名、入選20名

##### 【洋画部門】

入賞4名、入選10名

##### 【彫刻・工芸部門】

入賞1名、入選5名

※入賞を果たした9名の作品及び入賞者・入選者の名前については、本校ホームページに掲載しています。お時間のある時には是非ご覧ください。

### 学校は子どもたちから元気をもらっています

波佐見中学校

校長 楠本 洋一



本校では、令和元年度に校長室前掲示板を製作していただき、子どもたちの学校行事や部活動での活躍をお知らせしています。子どもたちの活躍や頑張る姿は、学校全体に「活気」と「元氣」を与えてくれるからです。現在は、4月から各種大会での活躍を、校長室で表彰し、励ましと労いの言葉をかけているところです。

どの部活動も、競い合うかのように、優勝、準優勝等の報告をしてくれています。学校は、子どもたちから元気をもらっています。

その中の大きな活躍では、軟式野球部が、全日本少年軟式野球県大会で「優勝」をし(Ｒ3年5月8～9日)、九州大会(7月3～4日)熊本大会)への出場を決めました。昨年の新人戦県大会でも優勝をしています。今後の活躍がとも楽しみな部活です。



[広告]

不動産の売却や賃貸の事なら、あるある不動産へ。

空家活用 不動産紹介 相続 買取 相談無料

空家バンク登録行います。

空家の買取引き専門店  
あるある不動産  
車検付津波佐見町新築家賃1079-3  
0120-58-3986

リノベーション リフォームは、あるある館へ。

アフターサポート万全だから安心

トイレ・バスルーム・キッチン・大型リフォーム・新築  
塗装・瓦工費・上下水道設備・浄化槽・土木工事 etc...

LIFE REFORM SHOP  
あるある館  
車検付津波佐見町新築家賃1079-3  
0120-58-3986



# 戸籍の窓



## 人口の動き (5月末)

人口 14,519人 (-7)  
 男 6,873人  
 女 7,646人  
 世帯数 5,285世帯 (+8)  
 転入 29人  
 転出 17人  
 出生 3人  
 死亡 22人

( )は前月比

※外国人住民含む

## お誕生おめでとう

## ご結婚おめでとうございます

## ご結婚おめでとう

## 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

(ふるさと納税)

4月の寄附 2,033件 48,763,642円

### 寄附者様をいただいた方からのメッセージ

- ・ 苦しい立場の子どもたちの一助になるようなことに役立ててほしいです。
- ・ 波佐見町の田園風景を見ていると一度行ってみたいとずっと思っています。子どもたちが大きくなったら旅行で遊びに行きますね。

ふるさと納税(寄附)で波佐見町の応援ができます。  
 町外にお住まいのご親戚やお知り合いにご紹介くださいますようお願い申し上げます。

## 波佐見町児童文化基金

児童文化基金は、図書購入や、文化関係の全国・九州大会出場補助に充てるなど、子ども達の心身の健全な育成を目的にしています。基金は皆さまから寄付を募ることで運用しており、寄付金は確定申告の際に寄付控除を受けることができます。詳しくは、教育委員会(☎85-2034)へお問い合わせください。

## 交通事故発生状況

令和3年1月から令和3年5月末現在 ※ ( )内は前年比

	波佐見	川棚	東彼杵	郡内
人傷件数	6(-2)	8(-7)	15(-1)	29(-10)
死者	1(+1)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
物件事故	85(+10)	85(-12)	51(-11)	221(-13)
飲酒事故	0	1	0	1
無免許事故	0	0	0	0

**中退共**  
中小企業の退職金

**国の制度がサポートします。**

● 中小企業退職金共済制度なら：  
掛金の一部を国が助成します。  
● 掛金は全額非課税。  
● 手数料も不要です。  
● 社外積立型なので管理が簡単です。  
● パートタイマーさんも加入できます。



お気軽にお問い合わせください  
 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1  
 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

【広告】

# 相続でもめるより マンション 土地・建物 売却しませんか？

物件のお預かり(媒介契約)でもれなく

**VISA** 商品券1万円分プレゼント!

☎0956-32-1839

長崎県佐世保市大和町939-15

弊社の規定により、お取り扱いできない場合もございますのでご了承下さい。

社団法人全日本不動産協会 長崎県知事(4)第3394号



## トチスマ・ショップ 佐世保店

(株)松下建設 佐世保支店





# 暮らしのカレンダー



## けんこう

**母子手帳交付**※ 7月5日(月) 波佐見町役場 9:30~11:00  
7月19日(月)  
※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真身分証)が必要です。

**乳児健康相談**  
[R3年1月生] 7月6日(火) 総合文化会館 9:15~9:30受付  
[R2年9月生] 7月27日(火)

**1歳6か月健診**  
[R1年11月2日~12月31日] 7月7日(水) 総合文化会館 13:00~13:20受付

**3歳児健診**  
[R23年12月16日~1月19日] 7月21日(水) 総合文化会館 13:00~13:15受付

**5歳児健診**  
[R28年6月16日~7月14日] 7月15日(木) 総合文化会館 13:00~13:15受付

**健康相談** 7月7日(水) 波佐見町役場 9:00~11:00受付

**認知症家族会** 7月12日(月) 総合文化会館 13:30~15:00

**献血** 7月16日(金) 波佐見町役場 9:00~12:30  
まつばや波佐見店 14:00~16:30

※7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。  
※日程が変更になる場合があります。ホームページ等でご確認ください。

## そうだん

**心配ごと相談** (町社会福祉協議会 ☎85-2240)  
場所: 総合文化会館  
6月16日(水)13:30~16:00 ◎相談員 谷添岩男; 納富政彦  
26日(土)9:30~11:30 ◎相談員 一瀬信子; 岳邊忠彦  
7月7日(水)13:30~16:00 ◎相談員 納富政彦; 前田順子  
17日(土)9:30~11:30 ◎相談員 谷添岩男; 吉永智恵子  
21日(水)13:30~16:00 ◎相談員 一瀬信子; 納富政彦

**ひとり親相談** (総合文化会館) 9:30~11:30  
6月26日(土) ◎相談員 東彼北松福祉事務所

**弁護士相談** ※心配ごと相談での予約が必要です。  
7月10日(土) ◎相談員 齋藤信隆弁護士

**交通事故巡回相談** (佐世保市県北振興局) 10:00~15:00  
7月8日(木)

**F P 相談** (役場相談室) 9:00~20:00  
6月25日(金) ◎相談員 ファイナンシャルプランナー

**夜間納税相談** (役場相談室ほか) 17:15~20:00  
6月25日(金)/7月26日(月) ◎相談員 税務課ほか

**消費者相談** (役場商工観光課 ☎85-2162)  
随時ご相談ください ◎相談員 西川夕子

## 休日在宅当番医

6月 6日	鈴木病院	東彼杵	0957-46-0145
13日	すが眼科	波佐見	20-7575
20日	小鳥居病院	波佐見	85-3408
27日	カナザワ内科クリニック	川 棚	83-3727
7月 4日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
11日	本川内科歯科医院	川棚	82-2010
18日	こうの内科医院	波佐見	20-7500

※ 診療時間 9:00 ~ 17:00 まで

## マイナンバーカード臨時窓口

マイナンバーカード申請サポートと受取りのための窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

- 【申請時に必要なもの】**  
運転免許証と健康保険証、通知カード  
※当日は写真撮影があります。
- 【受取り時に必要なもの】**  
運転免許証と健康保険証、通知カード  
※申請から受取りまで約2か月かかります。

<b>【場所】</b>	役場 戸籍班
<b>【日時】</b>	6月16日(水) 9:00~19:00 6月28日(月) 9:00~19:00 ※受取の方のみ 7月4日(日) 9:00~12:00
<b>【場所】</b>	勤労福祉会館
<b>【日時】</b>	6月25日(金) 17:30~20:00 ※申請の方のみ

●問い合わせ先 住民福祉課 戸籍班 ☎85-2238



## 催しもの

- 町民インディアカ大会 6月20日(日) 体育センター
- 町壮年ソフトバレー大会 7月11日(日) 体育センター
- ユニカール教室 7月25日(日) 体育センター
- 少年少女球技大会 7月25日(日) 南小体育館



今月の納金 ●町県民税 ●国民健康保険料 ●介護保険料 ●水道使用料 ●保育料  
●町営住宅使用料 (口座振替日 25日)

ホームページアドレス <https://www.town.hasami.lg.jp>  
メールアドレス town-office@town.hasami.lg.jp