

コロナそと、
福はうち！



▲ 124年ぶりの、2月2日の節分でした。写真は、水神宮での豆まき。

- 役場からのお知らせ……2
- 社協だより……14
- 暮らしのカレンダー……18
- 健康一口メモ……11
- 波高だより……16
- 暮らしと情報……12
- 窓……17



波佐見町
マスコットキャラクター
「はちやまる」

集 進化する波佐見町 地域防災の要

地域と繋がりが、 町民の安全と安心を守る



社会情勢の変化とともに、全国的に消防団員の人数の減少と高齢化が問題となっている。戦後まもなくは全国に約200万人いた消防団員は、現在は約80万人にまで減少している。

若い消防団員の確保に苦慮しており、また地域の防災体制に支障を来しかねない今、新たに副団長に就任された高島氏に、消防団の活動について話を伺った。

高島 晃さん

平成13年から波佐見町消防団に入団し、分団長を経て退団。補助団員としても活躍され、令和2年4月1日から波佐見町消防団副団長に就任。仕事や家庭に折り合いをつけつつ消防活動に尽力されている。



始めは地域の慣例で入団、
気付けば良い経験ばかり
だった

木場…そもその、消防団に入ったきつかけというのは何だったんですか？

高島…まあ、近所の人が退団することになって、近くの人を勧誘するという、いわゆる地元の習わし的な感じで誘いを受けて、地元におるし断れないよな〜ってことで、引き受けました(笑)。

木場…地元ならではって感じですね(笑)。
高島…そうですね。我々の世代はほとんどそういう流れなんじゃないかな？(笑)

木場…消防に入ってから、苦勞したこととか、嫌だなと思ったこととかはなかったんですか？

高島…消防団って、酒を強要されるとか、物凄い上下関係が厳しいっていうイメージがあったけど、実際に3分団に入ってみてからは全然そんなことは無かったですね。飲み会の時に酒を飲むことを無理強いする雰囲気でもないし、楽しく過ごせました。むしろ、消防団に入らなければできなかった多くの仲間たちや色々な経験などがありました。嫌だと思っことは全くなかったです。3分団に入ってから消防団活動に関しては、本当に恵まれていると思っています。

キツいだけじゃない、

やりがいや楽しさも

木場…消防団活動の中で、やりがいというか、達成感というか、そういったこととかはありますか？



▲昨年11月15日早朝に有事の際を想定した火災予防訓練を開催しました。

高島…実際の火事場で消火活動を行った時とかだと、みんなやはり緊張感を持って一生懸命火を消そうと行動をするんですよ。メインの消火は消防士の方がされるかもしれないけど、初期消火も含めて、たくさんの方の行動・活動は地元の消防団の力であり、すごく大事なんだと思っています。

消火活動だけじゃなくて、夜警とか、火の用心に対する啓発活動と言いますか、目に見えづらい所でみんな協力し合っって活動していることは本当にやりがいに感じています。

家族や周りの理解があっただからこそ、やっつてこれた

木場…ご家族の方とかからは反対とかはされなかつたんですか？

高島…全く反対は無かつたですね。むしろ



▲普段の職場での一幕を撮影させていただきました。

消防団活動も、

時代による変化を

木場：団員の募集について、どうお考えですか？

高島：時代に合わせて、今までのやり方を見直したりする時期なんじゃないかな〜と思っています。訓練や実際の出動の時など真面目にしなければいけないときは必ずあります。ある程度の規律・厳し

る協力的でした。防ぎよ訓練とか現地教養訓練とか、出初式も朝早いじゃないですか？ そして休日です。半日家にいないこともあったりしたけど、家族の理解と協力があったからやってこれましたね。

木場：ちなみに、奥さんは波佐見町出身の方なんですか？

高島：そうです。だからまあ、そうなることを分かってたんでしょうね（笑）



▲数年前の消防研修旅行の写真。団員同士の融和が図られます。

さがある中で、消防に入ってよかった！って言ってもらえるような組織作りをしていかないとですね。

それぞれの地域で暮らすにあたって、義務というか、責任というか、そこら辺を踏まえて、可能であれば消防団活動に参加してもらえたらなと、思っています。実際に入って関わってみたら、仕事の上でも私生活の上でも、消防団活動で生まれる仲間や経験はかけがえのない財産になると私は思っています。

木場：最後に一言、お願いします。

高島：時間的にも体力的にも、大変じゃないといえは嘘になりますが、ちよっとした苦勞を抱えながらも自分のためになる組織だと思っています。

可能な限り入団を考えてもらえればと思っています！

1月10日に令和3年波佐見町消防出初式を開催する予定ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止となりました。令和3年の表彰受賞者を本紙にて紹介します。

表彰受賞者 ※敬称略

◎町長表彰

勤続20年以上【6名】

- 第4分団 部長 松下 幸一郎
- 第4分団 団員 松本 充宏
- 第5分団 部長 谷口 誠
- 第8分団 副分団長 山口 裕介
- 勤続15年以上【11名】

- 本部分団 副団長 高島 晃
- 第1分団 分団長 松尾 祐介
- 第2分団 班長 松本 伸一郎
- 第3分団 団員 前川 泰士
- 第4分団 班長 山田 崇史
- 第4分団 団員 高尾 暢宏
- 第4分団 団員 杉本 健治
- 第7分団 分団長 中尾 典重
- 第7分団 班長 村井 信一
- 第7分団 班長 松永 俊樹
- 第8分団 団員 森田 慎吾

◎団長表彰

勤続8年以上【11名】

- 第1分団 班長 末岡 理
- 第1分団 班長 中村 元和
- 第1分団 団員 川口 忍
- 第4分団 班長 福田 泰祐
- 第5分団 団員 山川 裕也
- 第6分団 団員 小柳 拓也
- 第6分団 団員 松尾 純一
- 第7分団 団員 村山 昌幸
- 第7分団 団員 吉田 武
- 第8分団 団員 富永 拓也
- 第8分団 団員 山口 晃

※町長・団長表彰のみ掲載



▲平成30年の消防出初式での放水演習

有事の際はお任せあれ！

地域を守る消防団とその活動

消防団ってなんだ？

消防団は、消火活動などの災害対応のほか、防火・防災指導やパトロールなどの活動を行っています。

消防署との違いは、会社員、自営業者、学生などが普段の生活をしながら活動をしているという点です。

ちなみに消防団員の身分は特別職の公務員となっています。

消防団員数
・312人(定員330人) 男性：306人 女性：6人 ※2021年1月1日現在

消防団入団資格
次の要件をすべて満たす方 ・満18歳以上で、心身ともに健康 ・町内在住・在勤・在学

消防団員の処遇
・階級に応じて報酬を支給 ・災害・警戒・訓練などの職務に従事した場合は、手当を支給 など

団員の皆さんは、地元へ恩返しする気持ちでいつも頑張っているんですよ♪



消防団の活動

消防団は消火活動などの災害対応に当たるほか、防災啓発活動や、地域の安全と安心を守るための訓練を、地域の防災リーダーとして日頃から行っています(下は、活動の一部を抜粋)。

消火



火災の発生を受けて現場に急行します。火災現場では、消防署と情報を共有しながら、ホースを使って放水をしたり、ほかの消防車に水を送ったり、火災の後処理などの活動を協力して行っています。

訓練

災害に備え、火災予防訓練や水害を想定した訓練などを行っています。



普通救命講習

団員自身が命を救うための応急手当ができることに加え、町民への応急手当指導ができるようになることを目指し、AEDを用いた心肺蘇生法や止血法などを学んでいます。

地域の行事への参加・PR

地区の防災訓練や地域のイベントに参加し、町民と交流します。昭和おもしろ遊び塾では、消防車を子どもたちにお披露目しています。



あなたも地域を守るヒーローになりませんか？

ここまで紹介したように、消防団員は普段は会社員や学生、自営業などの方が、いざという時に地域のヒーローとして活躍しています。

団員には様々な職種・年齢の方がいます。

消防団の活動に興味を持ったら、あなたも消防団に入りませんか。

詳しくは下記にお問い合わせください。

●問い合わせ先 総務課 生活安全班
☎ 85-2111

入団するか迷っている方、ご安心ください！

Q. 体力に自信がないんだけど…

A. 防災知識の普及やPR活動、パトロールなど、消防団には体力を必要としない活動もたくさんあります。災害時でも情報収集や避難誘導、応急手当などの役割があり、体力に自信がなくても大丈夫ですよ♪

Q. 仕事や学校が忙しい…

A. 災害出動や訓練は必ず参加しなければいけないわけではありません。仕事や学校の合間など、可能な範囲でご参加ください♪

ひとりで、悩んでいませんか？



DV（ドメスティック・バイオレンス）

「これってDVかな？」
 「暴力をふるわれている」
 「自分だけでなく、子ども達のことにも心配」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、外出自粛や休業などの影響によるDV・児童虐待、性暴力の被害の増加や深刻化が懸念されています。

DV・児童虐待が、家庭内で起こるため潜在化しやすく、閉鎖的な空間では暴力のリスクが高いと言われています。

 **DV相談+**
 プラス
 つなぐ はやく
0120-279-889

※電話・メール 24時間受付
 ※チャット相談 12:00～22:00
 ※10か国語対応



 **DV相談ナビ**
 はれば
8008

※お近くの相談機関に、お繋ぎします。



 **性暴力被害者支援**
 はやくワンストップ
8891



※性暴力にあつた時は、LINEでも相談を受け付けています。

 **児童相談所虐待対応ダイヤル**
 いちはやく
189



※あの子、もしかしたら虐待を受けているのかも…
 ※子育てがつらくて、つい子どもに当たってしまう…

パートナーや恋人からの暴力について、専門の相談員と一緒に考えます。あなたの秘密は、守ります。

●問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎ 85-8400

「新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口」を開設

県内においても新型コロナウイルス感染者が多く発生し、感染者のみならず、そのご家族や周辺の方々、医療従事者やそのご家族等への誹謗中傷、偏見や差別等の事案が発生しています。

このため、長崎県では新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口を開設し、誹謗中傷等を受けた方々の相談を受け付け、解決に向けたアドバイスや関係機関との調整、弁護士による支援を実施します。

【相談日時】 毎週月曜日～金曜日
 （祝日、振替休日、年末年始を除く）
 9:00～17:45
 （水曜日は20時まで）

※相談料は無料。但し、通話料は自己負担。

●相談窓口専用ダイヤル ☎ 095-894-3184

●問い合わせ先 住民福祉課 戸籍班
 ☎ 85-2238



マイナンバーカード 申請方法

スマートフォン、パソコンで申請するとき

- ① 顔写真を撮影する。
- ② 申請書の QR コードを読み取るまたは申請用 WEB サイトにアクセスして、メールアドレスを登録する。
- ③ 登録したメールアドレスに通知された申請者用の申請サイトにアクセスする。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を添付し、必要事項を入力して送信する。



・申請用 WEB サイトは「個人番号カード 申請」で検索してください。URL が「<https://net.kojinbango-card.go.jp>」であることを確認し、サイトが真正であることを確認してください。

郵送で申請するとき

- ① 顔写真を準備する。
- ② 通知カードの下の申請書を切り離して必要事項を記入する。
申請書がない場合、役場で申請書を発行することができます。
- ③ 申請書に顔写真を貼り付け、同封されていた封筒に入れ、ポストへ投函する。
役場戸籍班にお持ちいただいても構いません。



- ※縦 4.5 cm × 横 3.5 cm
- ※6 か月以内のもの
- ※上半身、無帽、無背景



役場で申請するとき

- ① 申請書を記入する。
- ② 顔写真を撮影する。(無料)

※所要時間は **10分程度** です



【必要なもの】

- ・運転免許証と健康保険証
- ・マイナンバー通知カード
(お持ちの方のみ)

※運転免許証がない方も申請できます。

※カードができるまで、約2か月かかります。



波佐見町にも消費生活相談窓口があることをご存知ですか？

波佐見町では、消費者問題の解決のお手伝いをするため、相談窓口を設けています。振り込め詐欺、架空請求、電話勧誘、訪問販売など、不審・不安に感じる事があればお気軽にご相談ください。

●波佐見町でも発生している消費生活トラブル事例

1. 大手の電話事業者をかたり「電話料金が安くなる」と勧誘する事業者との契約は、実際の料金が思ったほど安くならなかった。
2. 通信販売トラブル
商品インターネットサイトで購入しても、商品が届かなかつたり、定期購入になっていた。
3. 保険金が使えするという住宅修理サービスなどのトラブル（国民生活センター発行見守り新鮮情報）

◆相談できることはどんなこと？

消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。

◆相談をするとどうなるの？

消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策について助言、関連する相談機関を案内します。

ケースによっては交渉の手伝い（あつせん）をすることもあります。

◆相談方法は？

まずは電話でご相談ください。電話で解決をしない複雑な内容の場合は、詳しく聞き取りを行うため波佐見町役場へお越しいただいています。

この際には契約書面や関係書類、トラブルにあった状況がわかるものをお持ちください。

●問い合わせ先 波佐見町消費生活相談窓口
☎ 85-2162

見守り 新鮮情報



訪問したリフォーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、屋根を見てもらったところ、写真を見せられ屋根の修理を勧められた。「火災保険が下りれば実費負担なく工事ができる。保険の申請は無料で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に写真を見せたら修理の必要はないと言われた。申込書には「保険適用前にキャンセルすると10万円かかる」と書かれている。契約をやめたい。
(80歳代 男性)

災害に便乗した、 悪質な修理業者に注意

- 災害に便乗して、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。
- 「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から見積もりを取り検討しましょう。
- また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。
- 家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。
- 不安を感じたら、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

ひとこと助言



波佐見町地おこしレポート⑱

コバシの小走りで紹介の巻

初めまして。昨年12月1日より地域おこし協力隊として、南半球の羊の国、ニュージーランドより赴任してまいりました、小橋康之と申します。

大阪市生まれの京都府育ち 現在実家は奈良市に在ります。大学卒業後は神戸そして転職で東京にと転々とし(逃げ回っていたわけではありません) 1995年より大学在籍中に1年間渡航滞滞在履歴のあるニュージーランドに再び渡り、気が付けば25年間住んでおりました。

ニュージーランドでは主にホテル・外食関係に従事し、2001年からは日本食レストランや、お寿司のお持ち帰りの店を約20年間経営しておりました。

ところで地域おこし協力隊として私のミッションはと言いますと、改修予定の古民家の民泊企画運営、車中泊型キャンプ場の企画運営、観光情報・波佐見焼等の情報発信を中心とした活動等です。

お会いした方々に、英語は喋れるのかとよく聞かれますが、「まあ僕らぐらいのレベルになると、大体はジェスチャーで充分です」とお答えしています。でもやっぱり100%ではないので、通じてないなーと思つたその時だけ、得意の関西弁で何とか(?) 生き抜いています。

今後ともご指導のほど、よろしくお願致します。



▲鬼木改修予定の古民家 (福田清人先生の生誕の地)



▲NZ テカポ湖 “善き羊飼いの教会” 星空が世界遺産に？



▲鴻ノ巣公園で地域おこし活動中

合言葉は「お互い様！」③
～有償ボランティアが2グループ立ち上がりました～

有償ボランティアとは「謝礼金を払うことによってボランティアのサービスを受けやすくする仕組み」をいいます。助けられる側の「いつもただで頼むのは心苦しい、頼みにくい」、助ける側の「気を遣わせるのが辛い」という気持ちを軽くするものです。昨年、「井石ささえ愛たい」「中尾山おたすけ隊」の2グループが立ち上がっています。ちょっとした困りごとを助けてくれる仕組みがある・・・高齢化が進むこれからの生活に心強いと思いませんか？

今回は、動き出した「井石ささえ愛たい」の様子を紹介します。

★井石ささえ愛たい

昨年6月から活動を開始された“井石ささえ愛たい”。支援する側も助けられる側も会員となる会員制で、最初は4名だった会員も29名(うち賛助会員6名)に増えました。



電球交換 草刈り 風呂場やレンジフードの掃除などの依頼が寄せられています。利用料のやり取りはチケット制になっています。

毎月第1月曜日に定例会を開催。企画・運営・支援会員が集まり、より良い活動のための話し合いが行われています。

10分 ¥100 利用日: 令和 年 月 日 支援会員名: 利用会員名:	10分 ¥100 利用日: 令和 年 月 日 支援会員名: 利用会員名:
No. 3 井石ささえ愛たい券 10分 ¥100 利用日: 令和 年 月 日 支援会員名: 利用会員名:	No. 8 井石ささえ愛たい券 10分 ¥100 利用日: 令和 年 月 日 支援会員名: 利用会員名:
No. 4 井石ささえ愛たい券 10分 ¥100 利用日: 令和 年 月 日 支援会員名: 利用会員名:	No. 9 井石ささえ愛たい券 10分 ¥100 利用日: 令和 年 月 日 支援会員名: 利用会員名:

《チケット 10枚綴/1000円…10分100円》
利用会員申し込みの際に購入します。



第9回波佐見町8020コンテスト表彰式

波佐見町では大村東彼歯科師会と共催で『8020 コンテスト』を開催しています。

9回目となる今回は町内歯科医院から推薦された8名の方々を優秀賞と決定し、12月14日に役場で表彰式を行いました。

受賞された皆さんにお話を伺ったところ、「毎食後や就寝前の歯磨きやうがい」のほか、「親から言われたので、小さいころからいりこや牛乳などカルシウムの摂取に努めている。」「2か月ごとに歯科医院で定期健診を受けている。」など歯の健康意識の高い生活をされていることがわかりました。

受賞者の話を聞かされたいわぬま歯科医院の岩沼先生からは、「小さい時の教育が生きることが素晴らしい。100歳目指して頑張ってください。」と励ましをいただきました。

歯を失うことは食事が食べづらくなるばかりでなく、循環器疾患の発症など、全身の疾患にも影響を及ぼすとも言われています。皆さんも若いうちから8020を目指して、毎日の歯磨きや歯科医院での定期健診を受けるなど「健口生活」を心がけましょう。



▲左上から石橋子ども・健康保険課長、棚倉和子様、一瀬町長、納富政彦様、岩沼先生
左下から棚倉久幸様、中島久人様、山田勝様、藤本和子様
他受賞者 山下壽一様、渋川久乃様

「防災意識の向上のために」 川棚川洪水ハザードマップ作成！

近年、集中豪雨による被害が頻発しており、甚大な被害を引き起こすことも少なくありません。

今回作成した地図は、平成27年に水防法が改正され、1,000年に1度の大雨が降り川棚川が氾濫した場合に浸水が予想される区域と浸水の深さ、各地区の避難場所などの情報を示したものです。緊急時に役立つよう自治会加入世帯にA1サイズで配布しておりますのでご活用ください。

また、日頃から防災意識の向上と自発的な避難の心構えを養い、警戒時・災害時に円滑かつ迅速な避難ができるよう、いざという時に備えて家族や地域で避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

※現在公表しているハザードマップについては

100年に1度の大雨を想定しております。

※小河川や水路などの氾濫は考慮していないため地図に示した浸水区域以外のところでも氾濫することがありますのでご注意ください。

●問い合わせ先 建設課 建設班
☎ 85-3383

波佐見町農村環境改善センター 管理人募集

【仕事内容】

農村環境改善センターの夜間管理等
(利用時のみ)

【雇用期間】

令和3年4月1日～令和4年3月31日

【募集人員】 1人

【勤務時間】

◎夜間利用のある日 17:00～22:00
(終了時刻は、利用者退出後の施設内環境整備終了時刻)
◎宿直の日 17:00～翌8:30

【賃金等】

◎時給 897円
◎宿直 8,100円(日給)

【応募方法】

農林課へ履歴書を提出(履歴書は返しません)

【応募締切】 3月10日(水)

【選考方法】 面接試験(試験日は追って連絡します)

●問い合わせ先 農林課 農業振興班
☎ 85-2980



●問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎ 85-8400
Mail : kikaku@town.hasami.lg.jp

『青少年』の主張・『自治公民館活動』の発表

1月31日、「第20回生涯学習のつどい」を参加者の規模を大幅に縮小して総合文化会館で行いました。

第1部の青少年意見発表では、小中高学生10名が将来の夢や自身の体験から学んだことなどについて、力強く発表しました。第2部の実践活動発表では、今年度の自治公民館活動指定地区である2地区が発表しました。湯無田郷は「歴史と文化を活かした魅力ある地域づくり」、稗木場郷は「ふれあいで楽しい里づくり」と題し、それぞれの地区での特色ある活動を発表しました。

幕間には、社会教育委員による「波佐見子育て5か条」を題材にした寸劇も行われ、それぞれソーシャルディスタンスなど、感染対策を図った発表となりました。



▲小学生から高校生までの意見発表者10名

健康家庭へ記念品を贈呈

波佐見町国民健康保険では平成2年から健康家庭を表彰しています。

令和元年度は、国保加入世帯約2000世帯のうち55世帯が該当され、記念品として波佐見町内で使用できる商品券を贈呈いたしました。なお、今回の表彰では新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、全世帯郵送にて贈呈しております。

平成29年度から特定健診や適切な医療受診も表彰基準に追加されています。また、皆さんも健康づくりに努め、ぜひ年に1回の特定健診を受診しましょう。

●問い合わせ先 子ども・健康保険課 国保年金班
☎ 85-2483



～ワンコイン（年500円）で、最高100万円の見舞金～ 家族そろって市町村交通災害共済へ！

- 加入できる方 波佐見町に住居登録をしている方（就学のため一時的に転出している方も加入できます。）
※就学以外で転出されている方は加入できません。
- 申し込み方法 1月に配布した加入申込書（ハガキ）に、1人当たり500円の掛金を添えて総務課にご持参ください。（ハガキがなくても、申し込みできます。）
- 問い合わせ先 総務課 生活安全班 ☎ 85-2111





「あなたはお薬をいくつ飲んでいますか」

長崎川棚医療センター総合診療内科 松本学先生

皆さんは「ポリファーマシー」という言葉をご存知でしょうか。

ポリファーマシーはポリ(多くの)ファーマシー(薬剤)、つまり多剤併用と訳されます。簡単に言うとたくさんのお薬を飲んでいる事によって副作用が生じたり、薬

がきちんと飲めなくなってしまうたりする事を表します。

一般的に我々は5剤以上のお薬を高齢の方が服用している場合、ポリファーマシーの状態にある可能性が高いと考えます。複数の医療機関を受診していると必然的にお薬の数も多くなってしまう傾向にあります。

では一体、薬の数が多すぎる皆さんにとってどんな問題があるのでしょうか？

高齢の方の場合は腎臓や肝臓の働きが低下しており、多くのお薬を服用する事で、お

薬が効き過ぎたり、副作用が出やすくなる事があります。

また、お薬の数が多すぎる事で、きちんと自己管理ができず、正しく服用できない事につながる可能性もあります。お金がたかさんかかかってしまう事も大きな問題でしょう。

これらの問題を解決するためには、日頃から健康の事を気軽に相談できるかかりつけの先生を持ち、服用しているお薬について、現在必要なだけのなのか、何のために服用しているのか、先生と相談しながら把握する事が重要です。大事な事は、突然の中止で副作用をきたすお薬もあるため、減薬を行う場合は必ず主治医の先生に相談する事です。また、毎回の診療で必ずお薬手帳を持参して頂く事や、かかりつけの薬局をもつ事も多くのメリットがあります。



もちろん我々医療者も日々の処方を行う中で不要なお薬はないかチェックを怠らない姿勢が大事です。当科では入院患者さんのお薬の内服理由を確認し、終了できる薬剤や他に必要な薬剤はないか薬剤師や看護師と連携し評価を行なっています。

この機会にお薬が多くて困っている方は気軽に主治医の先生と一度相談してみませんか？



こんにちは 歯科医師です

インプラントのお話しその⑤

今回は、インプラントの耐用年数や治療後に起こるトラブルなどについてお話ししましょう。

シリーズ③でお話ししたように、通常インプラントは、冠(実際に咬むための人工的な被せもの)、支台(人工歯根と結合し冠を支えている土台)、人工歯根(骨に埋め込める根っこ)の三層構造からなっています。この中で、冠と土台はたとえ壊れたとしても比較的容易に取り換えることができます。しかし、人工歯根は簡単に取り換えることができません。新しいものにするためには、再度歯茎を切つて骨に穴を開ける手術が必要です。つまり、インプラントの耐用年数は、すなわち人工歯根のそれと同じであると言っても過言ではありません。

さらに言うと、人工歯根自体は強固なチタン合金です。で、壊れることはほとんどありません。むしろそれを支えている骨が溶けたり折れたりすることで、人工歯根が脱落することによりダメになっていくとご理解ください。要は、インプラントのトラブルは、すなわち人工歯根の脱落だということなのです。

インプラントも人工物なので必ず劣化します。一般的には、治療完了から十年経過すると劣化が顕在化するとされています。そのほとんどは、いわゆる歯周病や咬み合わせのストレスから生じます。ということは、それを防ぐためには、お口の中の状況を的確にマネジメントし、適切な管理が必要なのです。つまり、術者(歯医者)のすべての分野に係る熟練した知識と技術が、耐用年数の延長に寄与すると言えるでしょう。

次の私の担当回では、トラブルに対する具体的な対処方法について詳しく説明しましょう。

大村東彼歯科医師会波佐見班 山邊 成志

春季全国火災予防運動

【実施日】 3月1日(月)～3月7日(日)までの7日間
春先は空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐため一人ひとりが火災予防に心がけましょう。

消防局では、住宅火災を1件でも少なくしようと、消防局職員が出向き自治会単位等で防火講話、防火映画の上映、消火訓練などを行っていますのでご興味のある方は消防局予防課、最寄りの消防署・出張所へご連絡ください。

【問い合わせ先】 佐世保市消防局予防課

☎ 23-2539

公共職業訓練受講生の募集

求職者の方を対象とした職業訓練の入所生を募集します。

【募集訓練科(4科)】

- ・CAD・生産サポート科 定員 15名
- ・溶接施工科 定員 15名
- ・電気設備技術科 定員 16名
- ・住環境コーディネイト科 定員 16名

【受講料】 無料

※訓練で使用するテキスト代等は自己負担

【訓練期間】

4月2日(金)～9月30日(木)(6か月コース)

【申込締切】 3月1日(月)

【選考日】 3月10日(水)

【問い合わせ先】

佐世保訓練センター(ポリテクセンター佐世保)

☎ 58-3118

FAX: 58-3120

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団令和3年度奨学生募集

【対象者】

- ・大学生(大学院)、短大生(高専)、専修生(高卒)
- ・原則として、新入学生で保護者が県内に住所を有する者

【募集期間】

2月22日(月)から4月23日(金)まで

【貸与月額】

- ・大学生、短大生、専修生: 50,000円
- ・高専生 1年～3年: 30,000円
- 4年～5年: 50,000円

※毎年3か月分ずつ6月、9月、12月、3月に貸与

【返還】 貸与の終了から6か月を経過した後、貸与期間が2年以内の人は5年以内に、それ以外の人は10年以内に返還(利息なし)

【問い合わせ先】

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団

☎ 24-0011

自衛官等募集

●一般幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生

【受験資格】

[一般・飛行]

22歳以上26歳未満の者

20歳以上22歳未満(大卒又は大卒見込み)

※修士課程修了者(見込含)は28歳未満

[歯科・薬剤科]

専門大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者

薬剤は20歳以上～28歳未満の者

【受付日】 3月1日(月)～4月28日(水)

【試験日】 [一般] 5月8日(土)

[飛行] 5月8日(土)～9日(日)

[歯科・薬剤科] 5月8日(土)

●予備自衛官補

【受験資格】

[一般] 18歳以上～34歳未満

[技能] 18歳以上(国家免許を有する者)

※資格により年齢の上限があります

【受付締切】 4月9日(金)

【試験日】

4月17日(土)～21日(水)(いずれか1日)

【申し込み・問い合わせ先】

自衛隊長崎地方協力本部 大村地域事務所

☎ 0957-52-6217

住宅用火災警報器の点検・取替えを実施しましょう

住宅用火災警報器は住宅における火災を早期に発見し、警報を発して知らせるもので、設置が義務付けられています。

設置されている方も点検ボタンを押す、または点検紐を引く等定期的に点検を行いましょ。点検して音がならない場合は、故障や電池切れの可能性が高いので、住宅用火災警報器の交換をお願いします。

暖房器具等からの火災に気をつけましょう

暖房器具の誤った使用や使用環境によって火災となることがあります。以下の点に気をつけ火災を防ぎましょう。

◎暖房器具の近くに燃えやすいものを置かない。

つけたまま寝ない。

◎暖房器具を使わない場合は電源を切り、コンセントからプラグを抜いておく。

◎コンセントはほこりがたまらないようきれいに

保ち、たこ足配線をしない。

◎コードを家具等で踏まない。束ねない。

町の事業【1月発注分で、予定価格 130 万円以上】

町の事業は
 役場ホームページのトップページ
 ↓
 入札情報
 ↓
 入札結果報告をご覧ください。

町民皆さんの良き相談相手に 「人権擁護委員」

1月1日付で、法務大臣から小柳洋子さん（3期目）と山口浩一さん（2期目）が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を救済するため、相談にのり、それを解決することが主な仕事です。これからみなさんの悩みの良き相談相手として、ご尽力されます。人権問題でお困りの際は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。



▲小柳洋子さん



▲山口浩一さん

波佐見町図書館だより

今月の新着本



生活の木 著
主婦の友社

アロマセラピーの専門店「生活の木」による、アロマクラフトのレシピ集。石けん、アルコールジェル、ハンドクリームなどの清潔雑貨から、アロマストーン、キャンドルといった生活雑貨まで、作り方を写真を交えて紹介します。

波佐見町図書館 開館時間 10:00 ~ 18:00 ☎ 26 - 7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

河村 毬子 著
伊藤 龍三 監修
河出書房新社



おうちでとれたて野菜 だれでも簡単、40種類以上！
40種類以上！

水だけで育てられて、ほぼ1年中収穫できる！100円ショップで揃えられる安価な素材を使った、無農薬で安心・安全な水耕栽培のノウハウを、簡単な葉菜類から根菜類、ハーブ類まで写真を交えて解説します。

パスカル・リュテル 著
田中 裕子 訳
小学館



ナポレオンじいちゃん
とぼくと永遠の
バラクーダ

10歳の「僕」の親友は、元ボクサーで85歳の祖父、ナポレオン。ふたりは「皇帝」と「副官」としていつも行動を共にし…。破天荒な最強祖父と家族の秘密、老いを、相棒である孫目線で綴る、笑って泣けるフランス発家族小説。

[広告]

広報波佐見に

広告を掲載しませんか？

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見（暮らしと情報・版）の下1段に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 企画財政課 広報担当 ☎85-8400

よい子つよい子元氣っ子

掲載写真募集！

「みんなのひろば よい子つよい子元氣っ子」のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

企画財政課 ☎ 85 - 8400

いつになっても安心して暮らせるように。 ～*ご近所見守りボランティア*～

高齢者の困りごとや孤独感などにいち早く気付いてくれるのは、地域のご近所さん。
頼れるご近所パワーを生かして見守り活動を行う「シルバーボランティア」を募集しています！

❀ シルバーボランティアの活動について

一人暮らし高齢者(65歳以上)などを地区内で見守るボランティア活動です。
高齢者宅を訪問して調子をうかがったり、一緒におしゃべりをしたり、
散歩中に声をかけてみたり…
その方に合った方法で日々の安否確認を行っています。



❀ ボランティアさん募集中です！

町内にお住まいの60歳以上の方で、

*** 気軽に出来るボランティア活動を探している方** *** 地域の見守り活動に関心のある方**

❀ お申込み

…などどなたでも大歓迎です！

地区の民生委員さんまたはシルバーボランティア連絡会事務局にお気軽にご相談ください。

◆ お問合せ先

波佐見町シルバーボランティア連絡会(事務局：社会福祉協議会 ☎：85-2240)
波佐見町長野郷173-2 (波佐見高校前・農村環境改善センター内)

手作りポストの寄贈

長與誠人さん(平野郷)より木の温かみのある素敵な手作りポストを頂きました。

長與さんありがとうございました。



農村環境改善センター内

フリースペースのご案内

❀ 細長い色紙をくるくる回してアートする!!
『ペーパークイリング』で春の壁飾りを作ろう！

日時：3/15・29(月)
13:30～15:30

材料費：100円

* 要申込 3/10迄切

一日のみの参加大歓迎です!!



❀ 太極拳体験講座第二弾

日時：2/26・3/5・12・19(金)
10:00～11:30

* 要申込(途中からの参加も可能)

開催日の1日前迄切

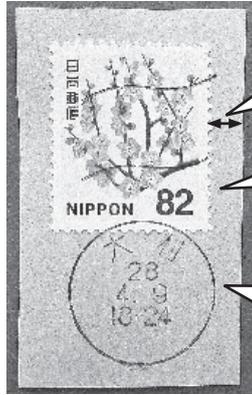
* 定員10名



申込・お問合せ
波佐見町
社会福祉協議会
TEL：85-2240

“使い終わった切手”を集めています。

- *使用済み切手の寄附を随時受け付けています。
- *右記のポイントに気をつけて封筒から切り取った状態でお持ちください。
- *頂いた切手は仕分けをして収集体に送付し、最終的には国内の福祉活動や海外医療支援のための費用として活用されます。



★余白を0.5cm～1cm程度残して封筒等から切り取ります。

★切手のギザギザが欠けているものは対象外です。

★消印がきれいに残せる場合は消印ごと切り取ります。

皆様の日頃からのご協力に感謝いたします。今後とも宜しくお願いします。



切手の仕分けボランティア紹介！！

皆様からご寄附頂いた切手を収集体に寄贈する前に、普通切手、記念切手などの種別に仕分けを行っています。その作業をボランティアの方々に、毎週水曜日、16時から17時の1時間程の時間で活動していただいています。

雑談をしながら、自分のペースでできるボランティアです。ご興味のある方の参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染状況によってはボランティア室を閉所致します。



波佐見町ボランティア連絡協議会 (85-2240)

感謝の広場

◆収集ボランティア
(使用済み切手・書き損じはがき・等)

河野 勝義 様 (小樽郷)
 長尾 自 治 様 (小樽郷)
 永富 郷 治 様 (宿務郷)
 納村 孝 彦 様 (宿務郷)
 岡村 史 彦 様 (宿務郷)
 鶴川 具 史 彦 様 (村木郷)
 河野 ミヨ子 様 (村木郷)
 ワンコ・インサービス 様 (長敷郷)
 にこにこの波会 様 (折敷郷)
 波佐見 町 婦 人 会 様 (折敷郷)
 波佐見 ライオンズ クラブ 様 (久留米市)
 貞佐 文 奈 様 (久留米市)
 介護サービス 様 (久留米市)
 匿名希望 様 (久留米市)

皆様の協力に感謝いたします。
波佐見町ボランティア連絡協議会

善意の窓

◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄附していただきました。それぞれのご寄附に対し厚くお礼申し上げます。
波佐見町社会福祉協議会

頑張ってます波佐見高校



波佐見町の皆さん、こんにちは。コロナウイルスを取り巻く状況が好転せず、苦しい日々が続いています。波佐見高校も対策を徹底しながら教育活動を行っています。様々な行事の中止や延期などを迫られています。今回は、そのような中、実施できた活動を紹介します。

1つ目は、美術・工芸科の卒業制作展です。先月号でも西の原地区「波佐見展」を紹介しましたが、その後、長崎展（県美術館）・佐世保展（島瀬美術センター）を開催いたしました。コロナウイルスの影響で、来場者数は昨年度を下回りましたが、多くの方から作品に対する感想や温かい励ましのお言葉をいただきました。「作品を見て元気になった」との感想も多く、厳しい状況下でも芸術が人の心を支えることを再認識でき、3月に波佐

見高校を巣立ち、それぞれの道へと歩きだす美術・工芸科5期生の大きな励みになりました。

2つ目は陶芸教育です。今年度は12月中旬に1年生、1月中旬に2年生を対象に実施しました。本校は陶芸教育の精神を教育の柱に据えており、全校生徒が波佐見焼をはじめとする窯業についての認識を深め、郷土愛と豊かな感性を育むための活動に参加します。地域の皆さまの協力を得て、近隣の史跡や工場を巡りながらお話を伺う中で、焼物に関する学びに加え、地域の皆さまから寄せられる高校生への期待を肌で感じ、働くことの意味や自分の生き方について考える機会としてほしいと願い、実施しています。

コロナウイルス対策を徹底しながら、制限下でも可能な限り、深い学びが実現できるよう、がんばります!!



波佐見中学校だより

学校経営のテーマ「笑顔・感動・創造」も最終章へ

波佐見中学校長 楠本洋一

新しい年を迎え、新たな気持ちと目標を胸に、子どもたちの健やかな成長を願い、頑張っていきたいと思えます。どうぞ、本年もよろしくお願いたします。

さて、令和2年度も残すところ2ヶ月余りとなりました。今年度も、子どもたちの活動を後押しする言葉として、「笑顔・感動・創造」をテーマに掲げ進めて参りましたが、いよいよ最終章へと進みたいと思えます。1学期は、一人一人が「笑顔と感動」になるような活動と努力を、2学期は、仲間と共に「笑顔と感動」の体験を、また、仲間との関わりの中で「心の成長」を願っていました。そして、『その活動を成功させるには「創造」が大切です。』と話をしてきました。少しずつではありますが、授業や各学校行事を通して、成長の足跡を感じているところです。3学期は、もう一歩前に進め、『だれかのために だれかを「笑顔」に、だれかを「感動」させるために、そして、実現のための「創造」を』と3学期の始業式時に話をしました。

3学期の終わりには、お互いに「ありがとう 助かったよ」等の「感謝」の言葉が、溢れる学校になることを、切に願っています。

それでは、令和3年も、地域の皆様の変わらぬご指導・ご鞭撻をお願いいたします。



【広告】



くもんしき はさみちゅうおうきょうしつ
公文式 波佐見中央教室

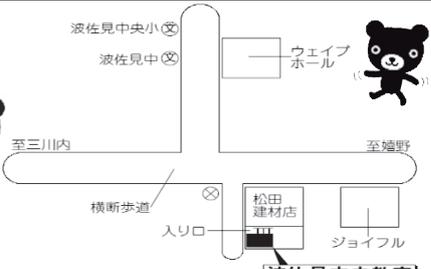
☆住所：東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷 2197
松田建材店 2F (波佐見中央小から徒歩 5分)

☆指導者：黒田 富美子 ☆TEL：090-4350-3803

☆教室日：火・金(15時～20時)

★教室の詳しい情報がご覧いただけます♪⇒





波佐見中央小
波佐見中
至三川内
至端野
至三川内
至端野
横断歩道
入り口
松田建材店
ジョイフル
波佐見中央教室

2月無料

体験受付中♪

【教科】算数数学・英語・国語

【期間】2月28日(日)まで

期間中1週間2回公文を体験できます

0・1・2歳の親子のための KUMON



お悔み申し上げます

ご結婚おめでとうございます

お誕生おめでとうございます

戸籍の窓



波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

12月寄附実績 29,573件 819,300,299円
 令和2年度累計(12月末時点) 59,835件 1,608,166,999円

波佐見町ふるさと納税応援メッセージ

- ・これまで波佐見町とは接点がありませんでしたがふるさと納税をきっかけに応援していきたいと思えます。
- ・波佐見焼の食器を使うと、家での食事が「ちょっと特別」なものになります。家にいる時間が長くなった今年は、そのありがたさを特に感じました。
- ・返礼品としていただいた波佐見焼をととても気に入って愛用しています。送っていただいた冊子で波佐見焼の作り手たちの想い、ふるさと納税が子どもたちのために使われていることを知り、さらに波佐見町を応援したくなりました。

人のうごき(1月末)

人口	14,550人 (-15)
男	6,886人
女	7,664人
世帯数	5,240世帯(+3)
転入	34人
転出	28人
出生	4人
死亡	25人
	()は前月比

※外国人住民含む

休日在宅当番医	2月 21日	ひろ皮ふ科クリニック	川 棚	82-3001
	23日	坂 口 医 院	波佐見	85-3000
	28日	小島居内科・脳神経内科クリニック	波佐見	20-7027
	3月 7日	山 川 医 院	東彼杵	0957-46-0020
	14日	田 淵 医 院	川 棚	82-2111
	21日	西の原野中医院	波佐見	85-3054
	23日	波 佐 見 病 院	波佐見	85-7021
	28日	す が 眼 科	波佐見	20-7575
※診療時間 9:00 ~ 17:00				

はさみ de ブロッコリー

今が旬のブロッコリー、その収穫が最盛期を迎えています。今年、町内では約90aが栽培してあり、訪ねたのは「農事組合法人ひえこば」が水田を活用した圃場。

収穫は時間との闘い、猫の手も借りたい状況の中で次々とコンテナの中に納まっていきます。収穫期をずらすため、町内では「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」という3品種が栽培してあり、2月末には終了する予定です。

町内産の茹で野菜の王様、皆さんも食べてみたくありませんか？



交通事故発生状況 令和3年1月末現在 ※ ()内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	0 (-2)	3 (-1)	0 (-5)	3 (-8)
死者	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)	0 (±0)
傷者	0 (-2)	4 (±0)	0 (-11)	4 (-13)
物件事故	16 (±0)	15 (+3)	12 (+2)	43 (+5)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	0	0	0

【広告】

バスルーム・キッチン・トイレ・洗面台

水まわりのリフォームならあるある館。

例えば... **あるある館の特長**

- リフォーム・リノベーション、金銭負担、リフォーム・リノベの不安なところは、あるある館が解決します。
- サービスエリアは、あえて狭く、どんな小さな工事も丁寧に対応する。あえて狭く、地域に密着しています。
- アフターケア万全・即対応。

「狭いエリアでアフター万全」だから、安心な水まわり工事をお任せください。

安く済む印旛の量販店。あるある館のメリットは?

水まわりは、安心水まわりや節水など、オプションが付きもの。あるある館なら引き渡しまでずっと安心。専門店の知識から「ただ、商品を安く売る」のではなく、みんなに優しく、丁寧なサービスをお届けする。安心が平に入ります。

●価格帯と品質の比較の場合はお見積り料をいただきます。(ご自身の家は別料金)

LIZIL REFORM SHOP
あるある館

職人さんがいる会社だから、必ずして品質を保障。
(有)アサダ建設 **あるある館**

0120-58-3986
長崎県東彼杵郡波佐見町折原1076-3

暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P13の図書館だよりに掲載しています。

けんこう

母子手帳交付※	3月1日(月) 3月15日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。			
健康相談	3月4日(木)	波佐見町役場	9:00~11:00
乳児健康相談			
[R2年9月生]	3月9日(火)	総合文化会館	9:15~9:30受付
[R2年5月生]	3月23日(火)		
1歳6か月児健診			
[R1年7月11日~8月31日生]	3月17日(水)	総合文化会館	13:00~13:20受付
2歳児歯科健診			
[R30年8月21日~9月30日生]	3月3日(水)	総合文化会館	13:00~13:20受付
3歳児健診			
[R29年8月19日~9月30日生]	3月10日(水)	総合文化会館	13:00~13:15受付
5歳児健診			
[R28年2月1日~4月1日生]	3月4日(木)		13:00~13:15受付
妊婦教室	3月16日(火)	総合文化会館	13:30~15:30
認知症家族の会	3月8日(月)		13:30~15:00

そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)			
場所: 総合文化会館			
2月17日(水)	13:30~16:00	◎相談員	谷添岩男;前田順子
27日(土)	9:30~11:30	◎相談員	一瀬信子;岳邊忠彦
3月3日(水)	13:30~16:00	◎相談員	納富政彦;岳邊忠彦
10日(水)	13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸;谷添岩男
17日(土)	13:30~16:00	◎相談員	一瀬信子;納富政彦
27日(土)	9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男;岳邊忠彦
ひとり親相談 (総合文化会館)	9:30~11:30		
2月27日(土)		◎相談員	東彼・北松福祉事務所相談員
弁護士相談 ※心配ごと相談で予約が必要です。			
3月13日(土)		◎相談員	齋藤信隆弁護士
交通事故巡回相談 (佐世保市県北振興局)	10:00~16:00		
3月11日(木)			
F P 相談 (役場相談室)	9:00~20:00		
2月25日(木)		◎相談員	ファイナンシャルプランナー
夜間納税相談 (役場相談室ほか)	17:15~20:00		
2月25日(木)/3月25日(木)		◎相談員	税務課ほか
消費者相談 (役場商工観光課 ☎85-2162)			
随時ご相談ください		◎相談員	西川夕子
人権相談 (役場相談室)	9:00~12:00		
3月3日(水)		◎相談員	中嶋佳代子;山口浩一

今月の納金

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 水道料金
- 介護保険料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

口座振替日は25日です

マイナンバーカード臨時申請・交付窓口のご案内

下記の日程でマイナンバーカード申請サポートを行います。当日は写真撮影も行います。交付通知ハガキが届いた方は、役場でマイナンバーカードの受取りができます。

【必要なもの】

- 運転免許証と健康保険証、通知カード、認印

※申請から受取りまで約2か月かかります。



【場所】	住民福祉課 戸籍班
【日時】	2月17日(水) 9:00~19:00 2月26日(金) 9:00~19:00 3月7日(日) 9:00~12:00 3月11日(木) 9:00~19:00
【場所】	申告会場
【期間】	2月10日~3月15日
※所要時間は10分程度です。待ち時間にご利用ください。	

上記の日程以外で写真の撮影を希望される方は、事前にお問い合わせください。

●お問い合わせ先 住民福祉課 戸籍班 ☎85-2238

波佐見町シルバー人材センター会員募集

波佐見町にお住まいで、60歳以上の健康な方であれば誰でも入会できます。

就業はおおむね月10~15日程度以内で自分に合った職種や働き方が選択できます。

また、会員同士の仲間づくりや、各種講習を受け技能や知識を向上させることも可能です。

興味がある方は仕事の内容など説明しますので、ぜひ一度ご連絡ください。

●お問い合わせ先 波佐見町シルバー人材センター ☎27-6101

催し物

町民バスケットボール大会	3月14日(日)	体育センター
中学校卒業式	3月16日(火)	波佐見中学校
小学校卒業式	3月18日(木)	町内各小学校



▲川棚警察署長(左)と谷口さん(右)とフリッカ(写真提供:長崎新聞社)

「実際にフリッカを見たらデカくてビビりました。」
木場 信宏

2月に入り少しずつ春の兆しも見えつつある今日この頃、コロナ禍ではありますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

12月15日、東彼杵町で行方不明になった高齢者の捜索と発見に貢献したとして、岳邊田郷の谷口豊さんと警察犬「フリッカ」が表彰されました。行方不明者の捜索願が出された後に県警本部から谷口さんに要請があり、フリッカを連れて出動。捜索から発見まで15分程度だったとのこと。フリッカはジャーマンシェパードの雌で11歳。多くの行方不明者捜索に貢献しています。

波佐見町に警察犬指導手の方がいることを今回初めて知り、広報担当になったものまだまだアンテナを張り巡らせていないと反省しました。また、谷口さんは1997年に警察犬指導手の資格を取得し活動しているとのこと。私が生まれた年から活動をされていると聞き、感服しました。

広報担当 木場の小瀬 こばなし

