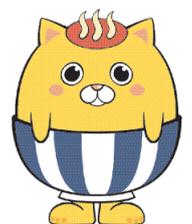




▲ 3月30日に開催された「ONSEN ガストロノミーウォーキング」の様子（詳細はP16）

● 役場からのお知らせ……2	● 暮らしと情報……20	● 窓……25
● みんなのひろば……16	● 社協だより……22	● 暮らしのカレンダー……26
● 健康一口メモ……19	● 波高だより……24	



活力あるまちを維持していくために

## 佐世保市との連携事業を進めていきます

佐世保市を中心とする 11 市町でつくる連携中枢都市圏「西九州させほ広域都市圏」の協約が、今年 1 月 12 日に締結されました。本町では、「クルーズ船入港体制整備」、「特定複合観光施設 (IR) 誘致推進」、「名切地区再整備」、「俵ヶ浦半島開発」以外に、17 の事業を佐世保市と協力して取り組みます。


**西九州させほ  
広域都市圏**

<p><b>防災行政に関する情報の共有及び職員の資質向上</b></p> <p>構成市町間で防災に関する会議を開催し、防災行政に関する情報の共有を図ります。また、研修会や訓練を実施し、職員の知識や技能など資質向上を図ります。</p> <p>●問い合わせ先 総務課生活安全係 ☎ 85-2111</p>	<p><b>オープンデータ利用時の推進に係る取り組み</b></p> <p>保有する行政データ（避難所の一覧や人口など）を、自由に利用できる状態で提供し、地域課題の解決や市民などの利便性向上を目指します。</p> <p>●問い合わせ先 総務課電算情報係 ☎ 85-2111</p>
<p><b>情報通信インフラの共同利用</b></p> <p>パソコンなどの情報・通信インフラ設備を共同で利用・購入することで、事務の効率化や経費削減を目指します。</p> <p>●問い合わせ先 総務課電算情報係 ☎ 85-2111</p>	<p><b>大学等による地域課題解決に向けた研究の推進</b></p> <p>大学連携の広域展開を図るため、定期的な会議開催による情報共有や、九州西部地域大学プラットフォームとの共同研究を実施します。</p> <p>●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400</p>
<p><b>広域圏サポーターの創出</b></p> <p>広域圏サポーター（応援隊）創出の取り組みを進め、移住へ繋げるための圏域の情報発信、サポーターのニーズに応じた個別移住体験ツアーの実施や、首都圏域での共同移住相談会を開催し圏域移住者の増を図ります。</p> <p>●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400</p>	<p><b>男女共同参画推進啓発</b></p> <p>佐世保市男女共同参画推進センター「スピカ」を拠点とし、講演会やセミナー等の企画や、各市町での出前講座の開催、各市町主催の講演会の情報提供等、男女共同参画の意識啓発を推進します。</p> <p>●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400</p>
<p><b>公民連携プラットフォームの形成</b></p> <p>これから公共施設の老朽化が進み、更新に係る財政負担を抑制していくため、民間資金活用による公共施設の建設や運用を導入するためのノウハウ共有、広域圏での公民連携案件を生み出す場を創出します。</p> <p>●問い合わせ先 企画財政課財政管財係 ☎ 85-8400</p>	<p><b>創業支援の連携</b></p> <p>佐世保市産業支援センター内に設置しているインキュベーション（創業支援施設）への圏域内関係自治体の創業希望者も入居の対象とするなど、圏域内での広域展開（拡充）を行います。</p> <p>●問い合わせ先 商工振興課商工観光班 ☎ 85-2162</p>



## 共同物産展の開催

佐世保市を中心市街地で開催されている既存イベントを活用して、連携市町からの出展による共同物産展を開催し、圏域内での各市町の特産品の認知度向上と販路拡大に向けた支援を行います。

●問い合わせ先 商工振興課商工観光班  
☎ 85-2162

## 圏域における交流拠点機能の連携

毎年ゴールデンウィーク期間に開催する波佐見焼の祭典であり、近隣で個々に開催している陶器まつりを、圏域の魅力として束ね情報を発信することで、圏域内の人々の交流を促進します。

●問い合わせ先 商工振興課商工観光班  
☎ 85-2162

## 広域連携による周遊観光の推進

科学的なアプローチや現状分析により、ターゲットを明確にしたインバウンドセールスやマーケティング対策により、圏域内観光消費額の増加や周遊観光を促進します。

●問い合わせ先 商工振興課商工観光班  
☎ 85-2162

## 親子でエコチャレンジ

家庭でも取り組める省エネ行動を5項目設定し、一定期間取り組んだ結果を感想文とともに提出してもらい、圏域全体の温暖化防止の意識啓発を図ります。

●問い合わせ先 住民福祉課環境衛生係  
☎ 85-2111

## 幼児教育センターのサービス提供

連携自治体で乳幼児教育・保育の質の向上を目指した保育士向けの研修・講演会、市・町民向けの講演会等の合同開催を行います。

●問い合わせ先 住民福祉課子育て支援係  
☎ 85-2333

## ファミリーサポートセンターの充実

連携自治体からファミリーサポートセンターの立ち上げに向けての支援をしてもらう。立ち上げ後は、会員の資質向上のため、会員養成講座や研修会の相互受講を行います。

●問い合わせ先 住民福祉課子育て支援係  
☎ 85-2333

## 病児・病後児保育室の利用に関する連携

連携自治体の病児・病後児保育施設を波佐見町の子どもが利用できるようにするため行います。

●問い合わせ先 住民福祉課子育て支援係  
☎ 85-2333

## 図書館相互レベルアップ(研修・講習会の共同開催)

佐世保市と連携市町の図書館相互間で、職員を対象とした研修や図書館利用者を対象とした講習会を開催します。

●問い合わせ先 教育委員会社会教育係  
☎ 85-2034



▲1月12日に行われた締結式の様子

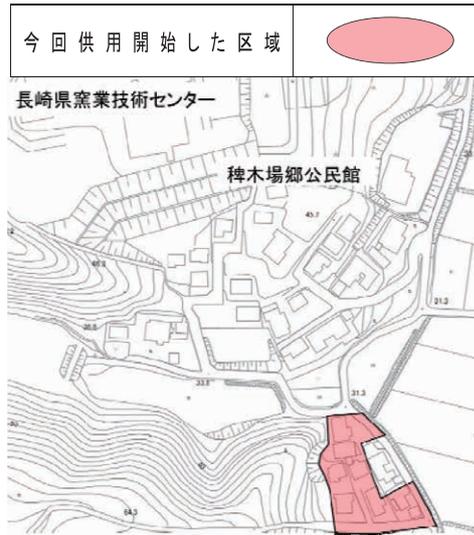
## 図書館相互利用サービス(貸出・返却の配送サービス)

・佐世保市と連携市町の図書館間の相互貸借図書の配送サービスを実施します。  
・佐世保市と連携市町の図書館相互間で、利用者がそれぞれの地元図書館で返却できることとし、その返却本の配送サービスを実施します。

●問い合わせ先 教育委員会社会教育係  
☎ 85-2034



## 美しい自然を子供たちへ【下水道と浄化槽】



◎新たに1ha（ヘクタール）が供用開始

平成30年度実施の下水道工事が完了し、新たに1ha（稗木場郷の一部）が平成31年4月から供用開始となりました。（上図参照）

供用開始地区の各家庭、事業所には「公共汚水ます」が設置され、排水設備工事を行うと、いつでも下水道に接続できる状態となっています。

今回供用開始した地区を合わせると、公共下水道事業計画の中央処理区面積336haに対して、約94%にあたる315haが下水道に接続可能となりました。

◎接続は3年以内にお願ひします

下水道事業は、多くの方に接続してもらわなければ、本来の目的である生活環境の改善と、海や河川を汚染から守る役割が果たせません。

下水道の接続は、供用開始から3年以内と定められています。平成29年4月に供用開始した稗木場郷の一部が、今年度供用開始後3年目にあたりますので、下水道への接続をお願いします。3年目以外の地区でも供用開始後、下水道へ接続されない世帯等は、早めの接続にご協力ください。

なお、町では「排水設備指定工事店」を定めて

おり、それ以外では排水設備工事を行うことができません。工事の相談・依頼は指定工事店へご相談ください。指定店一覧は、役場窓口やホームページでご確認ください。

また、排水設備工事に必要な資金の貸付制度もありますので詳しくは指定工事店、または役場水道課へご相談ください。

◎下水道を正しく使ひましよう

下水道のポンプ場や処理場へ、タオルや下着・モップ・洗剤容器・目薬容器・土のう袋・紙ナプキン・排水溝蓋など様々なものが流れ込み、ポンプが詰まってしまう事例が多発しています。

下水道に接続していただいても、何でも流していいということではありません。トイレトーパー以外は絶対に流さないでください。

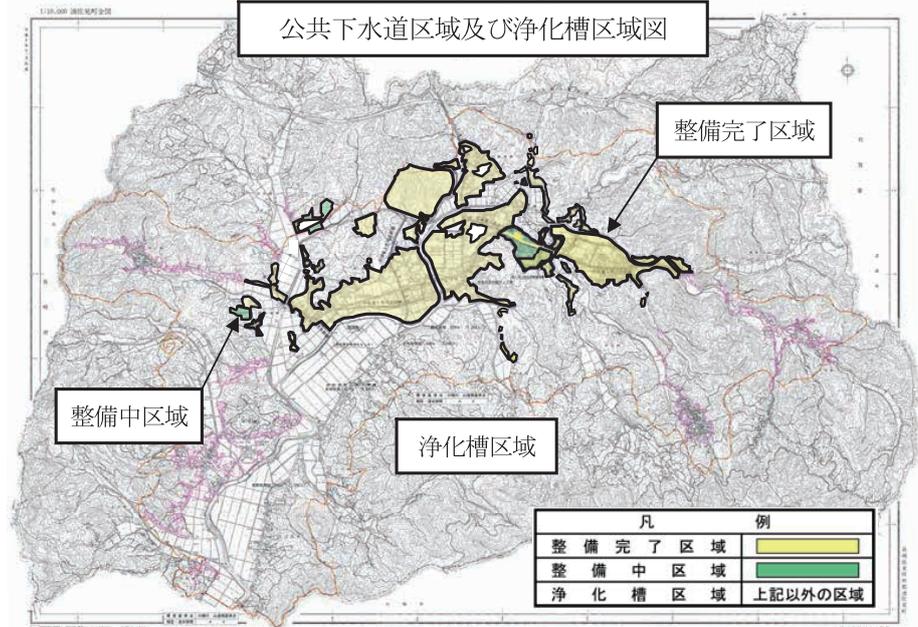
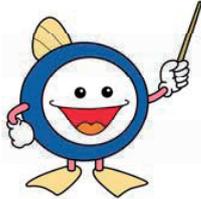
長く快適に使用するため、下水道を正しく使ひましよう。

波佐見町では、生活環境の改善と公共用水域の水質汚濁防止のため、国・県の補助を受け、下水道事業と浄化槽設置整備事業に取り組んでいます。

実施にあたっては、人口密集地域で、より多くの家屋が接続でき、集中して維持管理ができる下水道と、個別に処理するため地域の条件に応じた整備ができる浄化槽の、それぞれの特徴を生かしながら区域を定め、効率的な整備を目指しています。



## 浄化槽



### ◎ 31年度補助額

浄化槽区分	人槽区分	補助限度額(円)	
		個人住宅の増改築	個人住宅の新築及び住宅以外
一般浄化槽	5人槽	442,000	332,000
	6~7人槽	552,000	414,000
	8~50人槽	730,000	548,000
窒素又は燐除去能力を有する高度処理型の浄化槽	5人槽	592,000	444,000
	6~7人槽	648,000	486,000
	8~50人槽	768,000	576,000

補助を希望する場合は、浄化槽設置工事を行う前に交付申請が必要です。

#### ◎ 補助金の申請方法

下水道事業認可(整備)区域を除く町内全域が補助対象となります。(上図参照)

#### ◎ 補助対象区域

下水道事業認可(整備)区域を除く町内全域が補助対象となります。(上図参照)

また、既存の個人住宅の水洗化をより推進するために、増改築等による浄化槽の設置に対しては、補助金の増額を行っています。(左表参照)

波佐見町では、住宅等の新築(改築)などで設置する50人槽以下の浄化槽に対する補助を行っています。

また、既存の個人住宅の水洗化をより推進するために、増改築等による浄化槽の設置に対しては、補助金の増額を行っています。(左表参照)

### 浄化槽補助金交付制度

### 浄化槽を使用されている方へ

#### ◎ 指定検査機関の定期検査を受けてください。

浄化槽の使用開始後3ヶ月~5ヶ月以内に一回目、その後は一年に一回、長崎県浄化槽協会の実施する法定検査が義務付けられています。浄化槽の役割をよくご理解いただき、適正な維持管理をお願いいたします。

### 浄化槽補助金制度が改正されます

今年度から、浄化槽補助金制度が改正され、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽への転換に対する補助が主な内容となりました。具体例は、次のとおりです。

◎ 単独処理浄化槽や汲み取り便槽を使用している既存の個人住宅が、合併処理浄化槽を設置する場合は、補助対象となります。

◎ 合併処理浄化槽を使用している既存の個人住宅等が、新しい合併処理浄化槽へ入れ替える場合は、補助対象外となります。

◎ 平成31年4月1日以降、土地造成を行い、住宅団地の整備を行うものについては補助対象外となります。

ただし、一部例外もありますので、詳しくは水道課へお問い合わせください。

#### 下水道・浄化槽に関するお問い合わせは

水道課(下水道担当) ☎095-56008

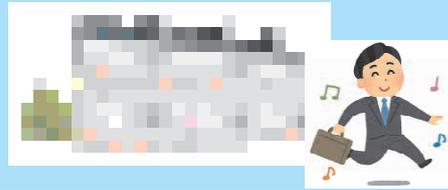
邦

## 波佐見町IJUターン奨励金制度のご案内

移住者支援を促進するため、新たに町内に転入して町内企業に就業された方に対して、民間賃貸住宅の家賃の一部について奨励金として交付します。

＜対象者（※下記全てを満たすこと）＞

- ・民間賃貸住宅を契約締結して居住する方
- ・新たに町内企業等に常勤又は自ら創業した方
- ・転入時点で18歳以上40歳未満の方
- ・前年度所得が世帯合計で340万円未満であること 等



- ・交付金額：月額上限1万円（家賃から、住宅手当及び3万5千円を控除した残額となります。）
  - ・交付期間：最長12ヶ月
- ※転入してから6ヶ月以内に、役場に承認申請する必要があります。

〈交付スケジュール〉



●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400

## 波佐見町定住奨励金制度のご案内

定住奨励金制度について、平成30年度から3年間実施しております。

**【対象者】** 町内に初めて本人名義の住宅として、新築、建売住宅又は中古住宅を購入した方で、自治会に加入し、5年以上定住する意思のある方

※対象とならない方

既に町内に自己名義の住宅をお持ちの方

（例）自分の家を建て替える等

**【奨励金額】** 住宅の取得方法に応じて基本額が決まり、条件を満たすことで加算額が加算されます。

**【申請期限】** 対象となる住宅に住み始めてから6ヶ月以内。

**【その他】** 詳しくはお尋ねください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85 - 8400

### ■基本額

建物要件	現金	商品券
新築住宅 町内業者施工	31万円	12万円分
新築住宅 町外業者施工	13万円	6万5千円分
未入居建売住宅	13万円	6万5千円分
中古住宅	7万5千円	4万5千円分

### ■加算額

転入者	町指定行政区※への転入・転居	転入世帯で中学生までの子どもがいる場合
10万円	10万円	1人につき5万円（最大3人）

※東小学校校区全域と井石郷、鬼木郷、金屋郷、皿山郷、川内郷、甲長野郷、志折郷、平野郷です。

## 波佐見町お試し住宅をご存知ですか？

移住を検討している方向けに最長1ヶ月間滞在できるお試し住宅制度を実施しています。東彼杵郡外・佐世保市外にお住まいの方で、波佐見町に移住を検討中の方にご紹介ください。

**【対象者】** 東彼杵郡外・佐世保市外にお住まいで、波佐見町に移住を希望している方

**【申請方法】** 郵送または窓口での申請

**【使用料】** 6,000円から21,500円（滞在日数によって変動します）

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400



▲お試し住宅の外観

# 波佐見町で新婚生活をスタートする皆さんへ 新生活支援に最大30万円を助成します

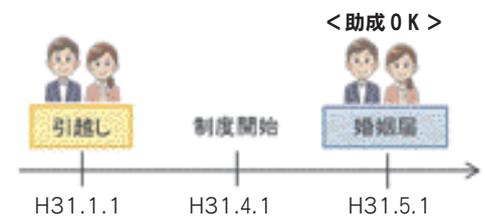
結婚に伴う新生活のスタートアップを支援します。

## 助成対象者（下記すべてを満たすこと）

- 平成31年1月1日から平成32年3月31日までに婚姻届を提出して受理された世帯
- 夫婦の合計所得が340万円未満（奨学金を返済している場合は、返済額を差し引いて審査します。）
- 夫婦ともに婚姻日において年齢が34歳以下であること
- 夫婦ともに波佐見町に住民票があること
- 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- 市町村民税の滞納がないこと

## 対象となる経費（結婚に伴うものに限る）

- ☆住宅取得費用
- ☆住宅賃貸費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料）
- ☆引越し費用（引越業者または運送業者に係る実費）



平成31年1月1日からの引越し費用等が対象です。結婚前のものも対象になります。

**助成額** 1世帯あたり30万円まで

**申請期限** 平成32年3月31日まで

**必要書類** 夫婦の住民票の写し、夫婦の記載のある戸籍全部事項証明書、夫婦の所得証明書、夫婦の町税等納税証明書、領収書等の写し、印鑑（認印）など

## 助成される or 助成されないパターン

### <住所要件について>



妻の住所が波佐見町ではないので、対象となりません。

### <戸籍要件について>



夫婦の本籍地が波佐見町でなくとも、住民票が波佐見町にあれば支給対象となります。

### <所得要件について①>



夫婦の合計所得が340万円以上なので、支給対象となりません。

### <所得要件について②>



奨学金返済の年額12万円を差し引けば、合計が340万円未満になるので、対象となります。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400



## 平成の婚活今昔

### 「ピース探しはピースを遠ざける」

#### ■お母さんのような気持ちで

長年、婚活パーティーの現場にスタツプとして立ち回っていると、様々な人間模様や、参加者の皆さんの感情の動きが、ぼんやりとですが見えにくくなるようになります。

集合場所に集まり、イベントが始まるまでの間にも、皆さんのいろいろな表情、感情が見て取れるので、私は皆さんのお母さんのような気持ちで「いい出会いにしてねーがんばってー」と声なき声を掛けるのです。

#### ■通じ方も人それぞれ

イベント開始までの待ち時間。初デートのように、期待と緊張が入り混じった表情をしている方、初対面ながら同性同士で打ち解けようと積極的コミュニケーションをとられる方、所在なくスマホに目を奪われていらつしやる方など、それぞれが思い思いの時間を過ごされます。

そして、いざイベントが始まると、緊張感もグンと高まり、皆さんの期待値もピークに達します。

#### ■開場早々スイッチオフ

こうしてイベントはスタートするのですが、私には近頃、ちょっと気になっていることがあります。それは、イベントがスタートして、さあこれから、という時に、ちよつとがっかりしたような表情で、やる気スイッチをオフにされる方がいらつしやるのです。

一旦オフにしたスイッチは、イベントが終わるまで「オン」になることはありません。イベント進行を乱しはしないものの、心から楽しむことなく終えてしまう。そんな参加者が男女問わず散見されるのも近年の傾向といえるかもしれません。

#### ■出会いはバズルのピース?

「ああ、第一印象で気に入った方がいなかったんだな。」と、私にも、その方たちの気持ちは理解できます。しかし、ちよつと持つてーと、声を大にして言いたいのです。「人と人との出会いは、バズルのピースを探すのとは違うの。最初から自分にピッタリはまるピースだけを探しては、

チャンスを狭めてしまうわよ!」と。

#### ■自分スタイル至上主義?

最近、確固たる自分を持つている、自分らしいスタイルがある、というのがカッコいい、そんな風潮があります。それは結構なことですが、自分を抑圧してストレスを抱え、病気になるなんて開きかけています。

しかし、恋人をつくる、結婚をする、共同生活をする、という中で、お互いが自分スタイルを貫き通して、良好な関係を築いていけるものでしょうか。相手に合わせることは、あなたの「負け」でも「スタイルを崩す」ことでもありません。その行為には「おもしろい」という素敵な名前がついていますよ。

#### ■求めるのは心のピース

婚活イベントにおいても「私はこういうタイプの人しか無理!」とシャッターを閉じてしまうのではなく、この人の中にも、私とピッタリはまる部分はないかな? 趣味は合うかな? どんな映画が好きなんだらう? などと、探してみてください。ピッタリでなければ、少しカタチを変えてみる。ピッタリはまるピースを探せばかりいでは、心の平和(ピース)は遠ざかってしまいますよ。

【文】株式会社長崎オフィスセンター シンパシー事業部 代表 峰 早苗

## HASAMI デート婚II



オシャレなカフェ・レストランや雑貨店が立ち並ぶ西の原も散策。焼き物が好き、街並みが好きと大人気の波佐見町での楽しい出会いのイベントです。

※前回はキャンセル待ちで入れなかった方、お早めにお申込みください。  
3月3日に開催したイベントでは、みなさん最初からお話も弾み和気あいあい。12組の参加者で大いに賑わいました!

- 日時 ●5月26日(日)10:30~15:00
- 応募〆切 ●5月19日(日)まで
- 参加対象 ●波佐見町にお住まいの方が、通勤されている方で独身の方。  
女性は波佐見町以外からの参加OK!  
男性 33~43歳、女性 27~39歳
- 参加費 ●男性:3,500円、女性:2,500円
- 集合場所 ●長崎県東彼杵郡波佐見町井石郷2187-4(西の原)  
※川瀬駅より送迎あり。  
お車で直接会場にお越しの際は、事前にシンパシーまでご連絡ください。

●イベント内容に関するお問い合わせ●  
<http://n-sympathy.jp/archives/11132>  
 TEL: 0120-176-176 (シンパシー)

主催:波佐見町 運営受託:婚活サポート シンパシー/  
 イベントについてのお問い合わせ先 TEL:0120-176-176



# ★毎年、健診を受けましょう～通院中の方も対象です～

波佐見町は、集団健（検）診において19歳以上の方の健康診査や40歳以上の方のがん検診の費用を助成しています。また国保では、国が奨める40歳～74歳の健診（特定健診）を無料で実施します。（年度末年齢）

## 《受け方》

- ①健診日を集団健（検）診の日程から選ぶ。
- ②受診の際は、保険証と受診券等を用意。※国保の受診券は4月送付予定

**★集団健（検）診 近くの会場で、みんなでお得に受ける。**

## ■平成31年度のスケジュール■

5・6月（詳細は下記参照）  
 8月21日（水）～24日（土）  
 11月6日（水）～9日（土）



## 【会場で行っている主な健（検）診】

- 若者健診（19歳～39歳）
- 特定健診（40歳～74歳）
- 健康診査（75歳以上）
- がん検診（40歳以上）

- 健診内容：血圧・検尿・血液検査（コレステロール等・肝機能・腎機能・血糖・貧血検査）・腹囲測定・心電図（心電図は原則必要な方のみですが、特定健診の方は集団健診の特典として必ず実施）
- がん検診等の種類：肺がん・結核・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・喀痰（必要な方）・歯科検診（無料）など

## ★受診者への特典

### 特典①

#### 連続受診で商品券ゲット！

特定健診を連続で受けていただいた方に、町内で使える商品券をプレゼント。

- ☆2年連続で 500円分
- ☆3年連続以上で 1,000円分

### 特典②

#### 「はさみ健康マイレージ」の必須項目！

ポイントを貯めると商品券等（最大3,000円）がもらえます。

詳しくは、隣のページへ

### 特典③

#### 目標達成で 達成地区に最大10万円！！

特定健診の目標受診率を達成した地区に、最大で10万円の報奨金を支給します。

- ☆平成31年度 国保の目標受診率 60%

# 5・6月の集団健（検）診の開催日時

胃がん検診を受けない方は、原則（午後）をお願いします。（午前）に来た場合、待ち時間が長くなります。

5月27日（月）～29日（水）	総合文化会館	（午前）	（午後）胃がん検診不可
5月30日（木）～6月2日（日）	農村環境改善センター	8：00～10：00	13：00～14：30

※胃がん検診を受ける方は、前日夜9時以降の食事はとらないでください。

（糖尿病の薬は検診後、食事とともに服用ください。その他の薬は事前に服用ください。）

※高血圧の薬は、健診の2時間前までに服用してください。

※会社から案内を受けた一部の社保の扶養の方も集団健（検）診での特定健診を受けることができます。

●問い合わせ先 〈特定健診〉健康推進課国保年金係 ☎85-2483

〈がん検診〉健康増進班 ☎85-2111（内線131～134）



ポイント貯めて  
好きな賞品と交換  
しよう！

## 歩いて測って賞品 GET ! ～はさみ健康マイレージ～

対象者

18歳以上の  
町民の方  
(平成31年4  
月1日時点)

### 交換できる賞品はコチラ！ (交換期間：7月1日～2020年1月31日)

1度交換してもポイントが貯まれば何度でも交換できます！

50ポイント  
コース

歯磨きセット  
or  
町指定ゴミ袋1袋

150ポイント  
コース

バランスボールセット  
or 湯治楼入浴券3枚  
or 商品券1,500円分

100ポイント  
コース

万歩計  
or  
町指定ゴミ袋2袋

200ポイント  
コース

体重体組成計  
or  
商品券3,000円分

※賞品の在庫状況によって、当日お渡しできない場合もあります。ご了承ください。

※賞品と交換すると商品分のポイントは無くなります。

さらに！！ 交換(応募)した方は抽選で**豪華健康グッズ**が当たる**Wチャンス！！**

### 参加方法はコチラ！ (実施期間：5月1日～12月31日)

- 1) マイレージカードを手に入れる。(役場健康増進班にて配布しています。)
- 2) 健診の受診と目標に取り組んでポイントを貯める。  
※目標は下の10個から選びます。3つ選んで1日1つ取り組めたら1ポイント。
- 3) ポイントが貯まったら役場健康増進班にカードを提出して賞品と交換しましょう。

1 1日10分以上のウォーキング

6 血圧を測定する

2 早寝・早起き

7 体重を測定する

3 ラジオ体操

8 休肝日にする(飲酒習慣のある方)

4 朝ごはんを食べる

9 喫煙チャレンジ(喫煙習慣のある方)

5 間食を控える

10 その他( )

### 健診を受けて40ポイントを受け取りましょう！(必須)

※平成31.1月～平成31.12月までの健診が対象となります。

※健診でのポイント加算は**1回のみ**となります。

- ①国保(40～74才)の方：町の受診券を使って特定健診を受けてスタンプをもらおう！
- ②「①」以外の方：健診(職場健診、後期高齢者健診、ドックなど)を受けたら、結果用紙を役場へ持参してスタンプをもらおう！

●問い合わせ先

波佐見町健康推進課健康増進班

☎85-2483

## 国民年金について

**平成31年度の保険料は、月額16,410円です。**  
国民年金保険料は、まとめて前払い（前納）すると右記のとおり割引されます。

前納	納付方法	納付額	割引額
6 か月	現金・クレジットカード	97,660円	800円割引 / 半年
	口座振替	96,340円	1,120円割引 / 半年
1 年	現金・クレジットカード	193,420円	3,500円割引 / 年
	口座振替	192,790円	4,130円割引 / 年
2 年	現金・クレジットカード	380,880円	14,520円割引 / 2年
	口座振替	379,640円	15,760円割引 / 2年

### ○付加保険料について

国民年金保険料に月額400円をプラスすることで、もらえる年金額を増やすことができます。受給額は、老齢基礎年金＋付加年金（200円×付加保険料納付月数）となり、年金をもらいだして3年目からは得することになります。ただし、国民年金基金の加入者は対象外です。

### ○保険料の免除・納付猶予の各申請について

- ・学生の場合は、納付が猶予される学生納付特例の制度があります。【必要なもの：学生証等】
- ・障害年金受給者、生活保護受給者、ハンセン病療養者は法定免除となります。
- ・出産における産前産後の期間（最大6ヶ月）は納付不要となります。（平成31年2月出産から）  
【必要なもの：母子手帳等】
- ・所得が一定以下の場合や失業した場合などは、審査により免除または猶予されることがあります。  
【失業を事由にする場合に必要なもの：雇用保険受給資格者証等】

※猶予では納付期限が10年に延びますが、3年を経過して納付のする場合は加算額が発生します。  
※納付が困難なときは放置せず、申請することで未納期間をつくらないようにしましょう。放置した場合、差押えとなるか資格失効期間となります。

- 問い合わせ先 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662  
健康推進課国保年金係 ☎85-2483

## 国保への届出は14日以内をお願いします

### 1. 国保に加入するとき / 国保から脱退するときは速やかに届け出ください。

届け出が遅くなった場合、医療費の全額が自己負担になる恐れがあります。

【国保窓口を持ってくるもの】

- 印鑑（シャチハタ不可）
- 窓口に来た方の本人確認ができるもの（免許証やマイナンバーカードなど）
- マイナンバーカード（世帯主と対象者の分）  
※通知カードでも可
- その他右欄の必要書類

加 入	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退職等で職場の健康保険をやめた時</li> <li>・家族の健康保険の扶養でなくなった時</li> <li>健康保険資格喪失連絡票等 (終了日や離職日がわかるもの)</li> </ul>
脱 退	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就職等で職場の健康保険に入った時</li> <li>・家族の健康保険の扶養に入った時</li> <li>新・旧保険証（未交付の場合は取得連絡票）</li> </ul>

### 2. こんなときも届け出や申請をお願いします。

！交通事故などにより負傷し、国保で受診したとき  
事故などによる怪我は、発生の状況や責任により国保が使えない場合があります。利用できた場合でも、後日加害者に請求しなければいけない場合がありますので、発生時の状況を届出てください。

！医療費が高額になりそうとき  
入院などの場合、事前に申請し「限度額認定証」の交付を受けてください。医療機関に提示することで、所得区分に応じた金額に抑えて請求されます。ただし一部の区分の方や保険料の未納がある方は対象外となります。

- 問い合わせ先 健康推進課国保年金係 ☎85-2483



今月は、こちらのグループです！

### いきいき折友荷土

#### (折敷瀬郷)

いきいき百歳体操の取り組みを老人会と呼びかけたところ、やってみたいという声が多数あり、平成30年6月から始めました。現在60歳代〜80歳代のメンバー15名前後が毎週集まり体操しています。体操を始めて半年が経過し、足が軽く感じたり、つまづかないようになったりなど効果を実感しているところですよ。また最近ではスクエアステップも取り入れ、楽しく脳トレにも励んでいます。体操以外では、お茶会やぜんざい会などの食事会も楽しんでいきます。以前は顔を合わせてもあいさつ程度でしたが、今では語り合えるようになりました。

これからも親睦を深めるために、みんなで語り合う場になればいいと思います。そして、体操を続けてきてよかったと言えるようになったらいいなと思います。

活動日…毎週金曜日13時00分  
活動場所…荷土郷公民館



いきいき百歳体操をやってみたい方は

地域包括支援センターへ

☎85-2976

## 桜つつみ河川公園「桜オーナー」を募集します

宿郷陣川橋から岳辺田郷梅高野までの桜つつみ河川公園には、600本あまりの桜が植えられています。そのうち約半分はオーナーの方が記念プレートを設置されています。

入学や卒業、就職、退職など人生の節目を記念して桜のオーナーになりませんか？

**【場 所】** 桜つつみ河川公園内

**【申込資格】** 原則として、申込みは町内在住の方に限ります。

**【申込負担金】** 1本当たり20,000円（陶板プレート及び設置費用）

なお、オーナーとなられた場合、桜の木の周辺除草・清掃をお願いしています。

### 河川公園愛護団体も募集中

現在、桜つつみを守る活動をしていただける愛護団体を募集しています。

**【申し込み期限】** 平成31年5月10日（金）まで

**【活動内容】** 年3回の除草と清掃等管理活動

**【活動場所】** 河川公園内（桜つつみ）

・6区 田ノ頭河川公園トイレ付近（約260m）

※愛護団体に登録され、活動されると奨励金があります。

●問い合わせ先 住民福祉課環境衛生係 ☎85-2111(内線113)

## 平成31年4月分から

### 乳幼児（子ども）福祉医療費の対象年齢を拡大します

※制度詳細は調整中です。拡大対象となる児童がいる場合、領収書の保管をお願いします。

#### 対象年齢

【これまで】

【平成31年4月1日以降拡大】

0歳～中学生まで	0歳～18歳に達する年度末まで
----------	-----------------

#### 請求方法

これまで同様、小学校入学前までは現物給付、小学生以上は償還払いとなります。

#### 注意事項（重要）

今回、拡大対象となる中学校卒業後～18歳に達する年度末までのお子さんにつきましては、制度調整中のため、医療費の受付開始は平成31年秋以降を予定しております。（0歳～中学生のお子さんにつきましてはこれまでどおり申請を受け付けます。）詳細が決定次第、町ホームページ、広報誌等でお知らせいたしますので、対象となるお子さんがいる場合は、受付開始までの間、平成31年4月以降の医療費領収書を保管いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先 住民福祉課子育て支援係 ☎ 85-2333

## 4月から児童扶養手当の額が変わります

平成30年全国消費者物価指数の実績値（対前年1.0%）が公表され、その結果、2019年度の各手当額が改定されました。

			平成30年度（月額）	平成31年度（月額）	支給月
児童扶養手当	本体額	全部支給	42,500円	42,910円(+410円)	4月 8月 11月※
		一部支給	42,490円～10,030円	42,900円～10,120円(+410円～+90円)	
	第2子加算額	全部支給	10,040円	10,140円(+100円)	
		一部支給	10,030円～5,020円	10,130円～5,070円(+100円～+50円)	
	第3子加算額	全部支給	6,020円	6,080円(+60円)	
		一部支給	6,010円～3,010円	6,070円～3,040円(+60円～+30円)	
特別児童扶養手当 1級			51,700円	52,200円(+500円)	4月 8月 11月
特別児童扶養手当 2級			34,430円	34,770円(+340円)	
障害児福祉手当			14,650円	14,790円(+140円)	2月 5月 8月 11月
特別障害者手当			26,940円	27,200円(+260円)	
経過的福祉手当			14,650円	14,790円(+140円)	

※11月から支払い月が2ヶ月に1回（奇数月）に変わります。

●問い合わせ先 住民福祉課子育て支援係 ☎ 85-2333

社会福祉係 ☎ 85-2973

## 波佐見町講堂（通称：波佐見講堂）のご利用について

波佐見講堂は昨年5月に耐震改修工事が完了してから、合唱や演奏会などの音楽イベントのみならず、結婚式や物販イベント等に利用されてきました。

今回、平成31年4月1日付けで「波佐見町講堂の設置及び管理に関する条例」が施行され、町民の憩いや文化活動の場として、また、交流人口の拡大に資するための施設として正式に活用、貸出を進めていきます。

より多くの人に、地域や団体のコミュニティ活動の場、あるいは観光の一つの拠点として、地域を盛り上げる取り組みに積極的に活用していただき、ますます愛され、親しまれる波佐見講堂にしていきたいと思えます。

### 【料金等概要】

基本使用料	1,000円/時間～（指定団体割引、夜間割増、営利目的割増などあり）
休館日	毎週水曜日、年末年始、お盆（なお、平日は使用申請があった日のみ開館）
使用条件	館内火気厳禁。空調機なし。トイレは隣接地の公衆トイレをご利用ください。
申請等窓口	教育委員会（総合文化会館内）

※詳しい条件や料金、使用申請手続きについては、教育委員会にお尋ねください（☎85-2034）。



▲メインホール



▲完成した隣接地のトイレ

## 手話は言語です ～手話言語条例を制定しました～

手話は音声による言語とは異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者（※）はコミュニケーションの手段として、手話を大切に育んできましたが、長い歴史の中で言語として認められてこなかったため様々な場面で不便や不安を感じながら生活してきました。

こうした中で、障がい者の権利に関する条約や障害者基本法において、手話は言語として位置付けられ、国際的にも法的にも認知されるようになりました。

波佐見町でも、手話が言語であるという認識に基づき、平成31年4月1日に波佐見町手話言語条例を施行制定しました。この条例は、手話の普及や理解を促進し、すべての人が自分の考えや思いを自由に伝えあえるような社会づくりを目的とし、手話を使いやすい環境づくりを推進します。

※聴覚に障がいがある人のうち、主に手話で意思疎通をとって日常生活を送る人のこと

## 長崎新聞社と包括連携協定を締結しました

2月27日、波佐見町・波佐見町教育委員会と長崎新聞社と間で「新聞を活用した児童生徒の言語活動等の充実」に関する包括連携協定を締結しました。

今後、新聞を活用した授業の拡大を通じて思考力や言語活動を充実し、波佐見町の児童生徒の健全育成を図っていきます。

また、長崎新聞記者等の派遣による教職員・町職員向けの研修を行い職員力向上も図りたいと考えています。

### 【連携事項】

- ・個別申請なしに授業等で長崎新聞の記事や写真を用いた（二次利用）授業が可能となります。
- ・教材用の新聞を特別な価格で提供を受けることができます。
- ・教職員や町職員向けの研修会に長崎新聞社の記者を招くことができます。

●問い合わせ先 教育委員会（☎85-2034）



▲協定式での町長と長崎新聞社今福常務

第31回 桜陶祭  
波佐見の春を大満喫



3月30・31日、中尾郷で窯元巡りを楽しむ桜陶祭が開催されました。

約20の窯元・商社が普段より安価で器などを販売するほか、桜陶祭名物の「陶箱弁当」など、様々なイベントで賑わいました。

世界最大の登り窯跡が残る中尾山で、お気に入りの器選びや、見ごろを迎えた桜を写真に撮ったり、来場者は陶郷中尾山を大いに満喫していました。



ONSEN・ガストロノミーウォーキング  
ほろ酔い気分であつたり散策♪

3月30日、湯治楼周辺で「ONSEN・ガストロノミーウォーキング」を開催しました。

川棚川沿いの約600本の桜並木が連なる桜づつみロードやのどかな田園風景を楽しみながら、各休憩ポイントで地元の食材を使った料理や六十餘洲が振る舞われ、ほろ酔い気分で開催者は楽しまれました。

約9kmのウォーキングを終了した方は、はさみ温泉「湯治楼」で疲れを癒しました。

ONSEN・ガストロノミーウォーキングは長崎県内で初のイベント。来年も開催予定です。



▲第1チェックポイントで休憩中の参加者

今月のご長寿さん

森田キクヨさん（皿山郷）、春口アヤ子さん（稗木場郷）、古賀福治さん（中尾郷）の3名の方が、この度、満100歳のお誕生日を迎えられ、一瀬町長からお祝いの花束の贈呈を受けられました。

森田さんは、お祝いの装飾やケーキが用意される中、ご家族をはじめ他の施設の利用者やスタッフの方々からの祝福を受けられていました。ドライブやお風呂、甘いものが大好きで、よくお喋りをされているそうです。ご自分でケーキの火を消されるなど元気なお姿を見せられました。

春口さんも、お祝いの装飾に囲まれ、ご家族をはじめ他の利用者やスタッフの方々からの祝福を受けられていました。とても働き者な方で和裁のお仕事をされていたそうです。ぬり絵を好まれ、楽しく生活されています。ご自分で感謝の言葉を話され、元気なお姿を見せられました。

古賀さんは、ひ孫を含む4世代のご家族とご一緒に生活をされておられます。ご家族みんなでの食事や会話を楽しみにされておられ、長生きする力になっていると話されていました。花束贈呈の際には感極まり涙を流して喜んでおられる姿がとても印象的でした。



▲長女の中石さんとご一緒に（森田さん）



▲長男の春口さんご夫婦と一緒に



▲中尾のご自宅にて（古賀さん）



## 波佐見中学校野球部全国大会

静岡県で開催された第10回文部科学大臣杯全日本少年春季軟式野球大会に、長崎県代表として波佐見中学校野球部が出場しました。

結果は、残念ながら初戦敗退となりましたが、持てる力を十二分に発揮しました。この経験を糧に今後さらなる活躍に期待します。

【試合結果】

1回戦 1 - 2 八千代松陰 (千葉県代表)



▲波佐見中学校野球部一同

## 第回やきものの里 波佐見ロードレース大会

### 1500人のランナーが快走！

3月21日、第40回やきものの里波佐見ロードレース大会が開催され、町内外から老若男女問わず約1500名のランナーが参加しました。

大会当日は心配されていた雨も止み、多くのランナーが笑顔で走られる姿が見られました。また、うどん・豚汁・おにぎりなどの提供や、町内の事業所による出店、各所からご協賛いただいた波佐見焼など様々な飛賞で、参加者へのおもてなしを行いました。

今回は40回の記念大会ということで賞品やふるまい等町内外問わず多くの方にご賛同いただき、素晴らしい大会となりました。

## 第40回 やきものの里 波佐見ロードレース大会

ご協力・ご協賛いただきました皆様、大変ありがとうございました。

【大会結果】(町内関係者入賞者のみ)

- ・1.5Km 小学1・2年男子 第1位 濱崎 明飛
- 小学1・2年女子 第5位 旭 ゆず
- ・3km 60歳以上男子 第6位 山田 秀徳
- 中学1年女子 第5位 松尾 心彩
- 中学2・3年女子 第6位 山内 愛子
- ・10Km 一般男子 第1位 内海 健
- 第2位 友久保勇介



戦なき平成の世や菜飯食ぶ

川崎 三郎

春暁や夢の続きにみうやうな

河内 ハル工

歳時記の文字のほやけて春眠し

田崎 房代

露の臺なじみの味噌を味はいて

田崎 學

語り合ふ色の次々チューリップ

古川 恭子

千代紙の雛添へたる友の史

松村 すずな

命とはと説く客僧や親鸞忌

安弘 千鶴子

久々の菜飯嫁には及ばざり

山口 美由喜

病む友の窓辺の花に春來たる

神近 マサエ

来客が庭のきんかんつまんでにこ

【波佐見若葉句会】

深澤 史子(井)

桜まつ上寿の母とお茶たのし

春口 龍子(稗)

【一般応募】

※次回は6月号で募集し、

7月号に掲載します。

## 波佐見町夫婦パートナーシップ応援セミナー事業

男女共同参画の一環として、子育て期の夫婦の対話の促進、そして女性が更に輝ける社会の実現に向けて、今年度標記事業を立ち上げました。

今年度4回に渡って開催した今回のセミナーについて、1月と3月に下記のとおり後半の2回を開催しましたので、その様子をご紹介します。

### 夫婦会議の始め方講座 1/27(日)開催

「波佐見町夫婦パートナーシップ応援セミナー事業」の第3弾として、本講座を開催しました。

講座では、産前・産後に夫婦間ですれ違いやすくなる背景や、夫婦仲が家庭(子どもたちが育つ環境)・仕事・地域に与える影響などに触れながら、夫婦会議を行うことの意味を解説。その上で、ワークショップを交えながら夫婦会議のやり方やコツを紹介されました。



#### 参加者の声

- ・不安や不満を受け流さないことが大切だと実感しました。夫婦会議、家族会議、ぜひやっていきたいです!
- ・産後のキツさ、大変さ、イライラの原因など、自分では伝えきれなかったようなことも講師の方のお話を通じて夫と共有できたのが有難かったです!
- ・普段から話せていると思っていましたが、今回テーマごとに気持ちを書き出していく中で、まだ蓋をしていた部分があったことに気がつくことができました!
- ・子どもが生まれたばかりで、話し合う時間もなくて日々追われていました。こうした機会をつくって頂けたことに感謝しています!
- ・自分の気持ちを上手く表現できずに、相手にも「何を言いたいんだろう?」と思わせている節があつて。もっと日頃から思いを伝える習慣をつけることが大切だなあと実感しました。

### 夫婦会議の体験講座 3/10(日)開催

それぞれが仕事や家事・育児に一生懸命取り組む日々の中、自分やパートナーがどういう状態を望んでいるのか?何に不安や課題を感じているのか?講師のお二方の体験談や、リサーチを重ねてきたご夫婦の事例紹介、ワークショップや座談会の時間をとおして、「誰にでも起こりうる産後の危機を乗り越え、我が子に幸せな家庭環境を創り出していける夫婦になるためのキッカケ」を掴んでいただきました。



#### 参加者の声

- ・「話さなくても分かる」ということは決してないと実感しました。“絶対に”夫婦会議を続けたいと思います!
- ・久しぶりに妻の顔を見て話をした気がする(笑)。結婚当初の気持ちを大事にしようと思いました。良いキッカケをもらいました。
- ・対話どころか最近本当に会話もなく、家のことを自分一人でやっているような気もとになっていました。でも今日相手が考えていることが分かって、これから一緒にずっと歩いていけたらと思いました。参加して本当に良かった!
- ・産前産後の妻の状態を解説してくださっていて、それを夫にも理解してもらえたのが良かったです。これからは問題が発生する度に夫婦会議をするだけでなく、未来に向けて話し合っていけたらと思いました。

昨年度全4回開催した本セミナー事業ですが、参加者全員から「講座が役に立った」との声をいただきました。

今年度は全3回、本セミナー事業を行います(4月の自治会加入全世帯にチラシを配布しています)。

気になる方は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

●問い合わせ先 企画財政課 企画班 ☎ 85-8400



▲今年度のセミナー参加申し込みはこちらから♪

# 健康一口メモ 393号

## 脱水にご用心

東彼杵郡医師会 別府俊治 (波佐見町)

冬も終わり、暖かくなってきました。暑くなってくると、注意が必要なのが、脱水です。

私たちの体では、体内に入ってくる水分量と体外へ出ていく水分量が一定に保たれる事で体液のバランスが維持されています。このバランスが崩れて体液量が減少した時に、脱水症が起こります。

例えば、体調不良などで食分量が減少し体内に入ってくる水分量が減少したり、発汗や下痢、嘔吐、多尿、出血などで体外へ出ていく水分量が増加した場合に起こります。脱水症が誘因で病気になる事があり、病気が原因で脱水症が起きる事もあります。脱水症にならない事は、健康への近道とも言えます。

脱水症の症状は、その程度により様々です。軽度ではめまいやゆらつき、中等度では頭痛や悪心、高度では意識障害や痙攣がおきます。また、中等度以上では汗や尿の量が減少して、体

温が高くなります。重度では、全身の臓器血流が減ると臓器不全などを引きおこしショック状態となります。死に至る事もある、怖いものです。

そこで、とある年にした私の実体験を書いてみます。

真夏の7月の事です。11時スタートのゴルフに行きました。天気予報では最高気温31度〜32度の予想。

その日は、早朝に起きて軽く運動し、スポーツ飲料500ml摂取。そして朝ご飯は、おにぎり2コに、カップラーメン(身体には良くありませんが)。普段は、汁は残すのですが、この日は塩分摂取の為に汁も半分ほど飲みました。更に、ゴルフ場に着くまでに、スポーツ飲料を500ml飲みます。

ラウンド中後半でスポーツドリンクをペットボトル4本2000ml。  
昼食に、チャンポンを食べて、スープまで完食。コップで塩水



4・5杯(約500ml程)

この日は朝から水分+食事のスープなどで、合計5000ml近く飲んでいました

ゴルフが終わって自宅で体重測定、マイナス700gでした!

この体重減少は、運動で痩せたわけではありません。身体の中の水分が足りなくて、体重が減ってしまったのです。

帰宅した時には、喉の渇きを感じました。

もちろん、ビールが美味しかったのは、言うまでもありません。

真夏の運動、個人差はありますが、これくらい補給しても身体は脱水なんです。

これから暑くなってきました。脱水に注意して、生活して下さい

## こんにちはは歯科医師です

### 口内炎の話

桜の花も散って春本番といったころですが、今月から新しい環境になった皆様、少し慣れましたか?

最近何かと話題の口内炎についてお話ししたいと思います。口内炎の原因の第一位は、原因不明です。非常に無責任に感じられると思いますが、皆様の中でも口内炎がでやすい人と、ほとんど経験のない人がいるのではないのでしょうか。これはホルモンバランスや環境等の相違によって個人差が出ているものであり、それによる口内炎の発生の原因不明というところに関与しているといわれています。

第二位は、刺激によるものです。これは誤ってお口の中の粘膜を噛んでしまったり、食べ物鋭縁が当たったりしてできるといいます。皆様も経験がおりかと思えます。

この2つがほとんどの原因を占めています。ところで、この口内炎ですが、同じ場所に来たままという場合には注意が必要です。口内炎がよくできる人でも、いろいろな場所に次々に出来ますが、一か所にずっとできたままという事はないと思います。こういう場合は、歯科医師にご相談ください。場合によっては病院歯科などの2次医療機関を紹介することもあります。

通常の口内炎への対処の方法は、その部位を保護して刺激から遮断するというのが、まず必要です。よく蜂蜜を塗るといいう方もいらっしゃいます。刺激遮断には有効ですが、ただ虫歯にならないよう注意が必要です。

また、薬剤軟膏の塗布や鋭剤の貼り付けなどの方法もあります。お薬は歯科医院で処方していますのでお気軽にご相談ください。なお、子供への大人向け口内炎用軟膏の使用はお控えください。ホルモン等の関係で注意が必要です。

健康テレホンプログラム  
☎ 0120-555-203  
※携帯電話の方は 095-826-5511

4月	月 COPDと検診(肺年齢測定)
火	アキレス腱断裂
水	こどもの貧血
木	他人事では無い網膜剥離
金	歯の着色
土日	尿路結石になったことがありますか?
5月	月 eGFRが異常と言われたら
火	鼠径ヘルニア
水	起立性調節障害
木	今月から始めるスギ花粉症治療〜特に対策、妊娠を考えている方へ
金	心身症について
土日	性成熟期の女性の帯下と病気について
*祝祭日は前日のテープが流れます。	

\*一年間分の「健康テレホンサービス」を収録した小冊子『健康一口メモ』(1冊400円・送料別)好評販売中です。

### 甲種防火管理新規講習

○実施日等

- 【実施日】 5月23日(木)、24日(金)
- 【受付時間】 9時10分から9時40分まで
- 【講習時間】 9時40分から16時30分まで
- 【講習場所】 佐世保市労働福祉センター  
佐世保市稲荷町2-28

○内容

- 【講習内容】 消防法施行令第3条第1項の規定に基づく講習
- 【受講料】 7,500円(テキスト代を含む)
- 【申込用紙】 佐世保市消防局予防課及び各消防署(出張所)に準備しております。
- 【申込期間】 4月8日(月)～4月24日(水)
- 【定員】 150名
- 【問い合わせ先】 佐世保市消防局予防課  
☎23-2539

### 普通救命講習Ⅰ

- 【実施日】 5月26日(日)9時から12時まで
- 【実施場所】 佐世保市消防局東消防署3階(防災研修室)  
佐世保市広田一丁目15-20
- 【内容】
  - (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
  - (2)異物除去法の指導
  - (3)自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについて指導
  - (4)その他の応急手当法の指導
- 【対象者】 中学生以上の方
- 【申込方法】 電話又はFAXで下記の担当署へ申し込み下さい。
- 【受付期間】 5月16日(木)から5月25日(土)まで
- 【定員】 定員30名(定員になり次第締め切ります。)
- 【その他】 受講者全員にテキストを配付し、修了証を交付します。(受講料無料)
- 【問い合わせ先】 佐世保市東消防署  
☎38-2519 FAX38-1119

## リフォームをお考えの皆さまへ 住宅の性能向上のためのリフォームを支援します

性能向上のためのリフォーム工事を行う住宅の所有者に対し補助を行います。

【補助対象】 以下のすべてを満たす工事が対象です。

- ・自ら所有し、居住する(居住予定含む)住宅に対する、工事費の合計が50万円以上の工事。
- ・バリアフリー・安全型、省エネルギー型、防災型のいずれかに関する性能向上が期待できる工事。

【補助額】

対象工事に係る費用の「1/5」を補助します。

※補助の上限額は10万円までとなっております。

【受付】

5月8日(水)から8月30日(金)まで

※9月末までに工事が完了できるものに限ります。

後期受付は10月を予定しています。

前期・後期それぞれ予算がなくなり次第受付を終了させていただきます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 建設課管理班 ☎85-3383



政府統計



## 2019年工業統計調査を実施します

- 2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

## 町の事業

【3月発注分で、予定価格130万円以上】

町の事業は  
役場ホームページのトップページ  
↓  
入札情報  
↓  
入札結果報告  
をご覧ください。

### 簡単に儲かるなどの話には注意!!

SNS サイトから誘導されて、簡単に儲かるなどと消費者を信じさせて登録費用や、情報商材費などを支払わせる商法が全国で流行しています。

情報商材とは、インターネットの通信販売等で、副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報のことです。

簡単にお金を稼ぐことが出来ずトラブルになる事例が多数発生しています。怪しい話は契約をしない!

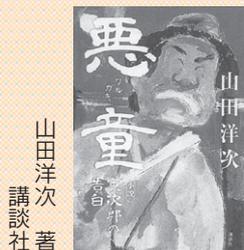
契約をしてしまったら、役場までご相談ください。

●問い合わせ先 波佐見町消費生活相談窓口

☎ 85-2162

## 波佐見町図書館だより

### 今月の新着本



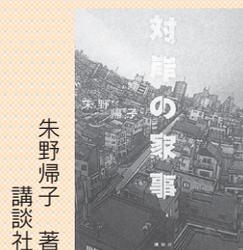
山田洋次 著  
講談社

悪童  
小説 寅次郎の告白

「この時代の宗教人生」  
NHK Eテレ  
渡辺和子 述  
金の星社



「ふがいない自分と生きる」  
渡辺和子  
NHK「この時代の」



朱野帰子 著  
講談社

対岸の家事

映画「男はつらいよ」の寅さんが、「2.26事件」の朝に帝釈天に捨てられたという衝撃の誕生秘話から、柴又を飛び出すまでの十数年を軽快に語る。『男はつらいよ 寅さんDVDマガジン』連載を改題、改稿し単行本化。

NHK Eテレ「この時代の～宗教・人生～「ふがいない自分と生きる」」を書籍化。人々に生きる勇気と希望を与え続けたシスター・渡辺和子が、その心の世界を語る。ふっと心が軽くなる、愛と示唆に満ちた言葉が満載。

家族のために「家事をすること」を仕事に選んだ詩穂。娘とたった二人だけで繰り返される毎日に、自分の選択が正しかったのか迷う。そんな彼女のまわりには、性別や立場が違って、同じく現実苦しむ人がいて…。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎ 26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)

## 「保育士募集中」(東彼地区保育会からののお知らせ)

現在、町内の各保育所・認定こども園では、保育士を募集しています。

保育士資格を有する方(または取得予定の方)で、今後、就労を考えている方や、過去に保育所等にお勤めで仕事復帰を考えている皆さん、町内の保育の職場で働きませんか?

詳しくはお近くの園までお問合せください。

### 【連絡先】

光輪はさみこども園(湯無田・井石郷) ☎ 85-5070  
アナンダこども園(金屋郷) ☎ 85-3566  
鴻ノ巣保育園(乙長野郷) ☎ 85-3362  
蓮池保育園(宿郷) ☎ 85-3832  
白毫保育園(折敷瀬郷) ☎ 85-6189

## ～4月は『社協会費』にご協力をお願いいたします～

社会福祉協議会（社協）は、“誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり”を目指す、公共性の高い民間の社会福祉団体です。

波佐見町社協は、住民の皆さまとともに地域の福祉課題の解決に向けて、住民主体の“福祉のまちづくり”を推進しており、社協会費はその活動のための大切な財源となっています。

皆さまの地域の更なる福祉向上のため、本会事業活動へのご理解・ご協力をお願いいたしますとともに『社協会費』へのご協力を賜りますようお願いいたします。

## 「フリースペース」からのお知らせ

### ◆健康マージャン教室

日 程：5/20、5/27、6/3  
（全3回）

時 間：13：30～15：30

募集人数：10名程度

参加費：無料

切 日：5/14(火)

マージャン初心者の方、一から学んで一緒にゲームしませんか？交流しながら、頭の体操にもなりますよ♪

### ◆「将棋の時間」

日 程：第2・4金曜  
※5/10～開設

時 間：10：00～12：00

参加費：無料

★事前申し込み不要です。  
直接お越しください。

将棋好きの方、ちょっと興味がある方など、皆で集って将棋を楽しめる時間です。

### ◆いきいき百歳体操

日 程：毎週木曜日  
※5/9～開設

時 間：13：00～14：00

参加費：無料

申 込：随時電話にて受付  
（☎：85-2240）

町内サロン等で取り組んでいる“いき百体操”！近くで開催がない方など、一緒に健康づくりしましょう！

自由に立ち寄れて、  
自由に過ごせる、  
町民の皆さんにとっての  
ちょっとした“居場所”  
「フリースペース」に  
遊びに来ませんか？



### \*フリースペースについて\*

#### ★場 所：

波佐見町農村環境改善センター  
2階 和室

#### ★開所日時：

左記各種内容のほか、  
月・水・金10時～16時開所

#### ★対 象：

波佐見町在住の方ほか  
年齢は問いません

#### ★利用料：無料

#### \*お問合せ

波佐見町社会福祉協議会

☎：85-2240

はじめて手話を学ぶ人のための

**\* 手話講座 \***

**受講生募集!**

\*開講期間： 平成31年5月30日(木)～11月21日(木)  
全21回 ※毎週木曜日(月に1回程度は休み)

\*場 所： 波佐見町農村環境改善センター

\*時 間： 19:30～21:00

\*受講料： 【町内に在住/通勤・通学】全21回で3,400円  
【上記以外の方】全21回で4,000円  
※テキスト・DVD代金。

\*対象者： 高校生以上の初心者

\*主催： 波佐見町社会福祉協議会

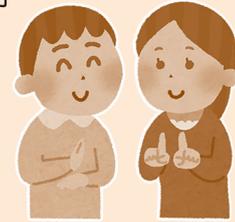
\*共催： 波佐見町

\*主幹： 東彼手話サークルゆびのわ波佐見

\*申込先： 波佐見町社会福祉協議会

(☎: 0956-85-2240 / FAX: 0956-85-7428)

\*申込切： 5月23日(木)



**感謝の広場**

◆収集ボランティア

(使用済み切手・書き損じはがき等)

皆様のご協力に感謝いたします。  
波佐見町ボランティア連絡協議会

**善意の窓**

◆香典返しにかえて

◆金一封

以上の方々から本町社会福祉事業  
資金に寄附していただきました。  
それぞれのご寄附に対し厚くお礼  
申し上げます。

波佐見町社会福祉協議会

## 頑張ってます波佐見高校



春は別れと出会いの季節です。卒業式の様子を、先月の「広報波佐見」の表紙で紹介いただいたように、3月1日(金)に卒業式を行い、149名の卒業生が巣立って行きました。卒業生が、波高で学んだことを糧にして、新しい場でそれぞれに活躍してくれることを期待してやみません。「頑張れ、波高卒業生！」

3月22日(金)には、本校安藤校長を始め、12名の職員の離任任式を行いました。本校での勤務年数は1～12年とそれぞれですが、学校にかける熱い思いは変わりありません。まだまだやり残したことも多く、後ろ髪を引かれる思いで離任します。



「チーム波佐見～不器用でも人一倍の努力～」のスローガンは、校長の考案です。このスローガンの下、学校一丸となって種々の活動を行ってきました。そして、それが生徒に好影響を与え、波佐見高校が以前より落ち着いてきたなどと評価していただくことになっております。

この「広報波佐見」4月号が皆様のお手元に届く頃は、学校は新入生、また新しく赴任してこられた先生方をお招きしています。

どうぞ新年度も波佐見高校をよろしく願います。

## イングリッシュキャンプ

3月7日(木)、波佐見中学校1年生を対象にイングリッシュキャンプが実施されました。

イングリッシュキャンプとは、英語圏の人々との交流の中から、生きた英語を学ぶ取り組みです。

今回、子ども達は特定非営利活動法人 ALH(ルピナス倶楽部)の外国語講師7名と「オールイングリッシュ(日本語を使わない)」での会話やスポーツに挑戦しました。

生徒達は緊張しながらも、学校で学んだ英語を使い、身振り手振りを交えながら一生懸命に自分の気持ちや考えを伝えようと取り組んでいました。



【広告】

**なにかあったらあるある館。**

**リフォーム・リノベーション**

- トイレ ●バスルーム ●キッチン ●大型リフォーム ●新築
- 塗装 ●瓦葺替 ●上下水道設備、浄化槽 ●土木工事 etc...

**不動産のお取引**

トラブルが起きない為に、プロへお任せください!

不動産仲介 空家活用 相続 買取 公正取引 相談無料

LIXIL REFORM SHOP 長崎県東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷1079-3

**あるある館 (有)アサダ建設** 0120-58-3986

職人さんがいる会社だから、はやくて対応力抜群。



### 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

2月寄附実績 824件 22,381,000円  
 平成30年度累計(2月末時点) 24,895件 867,357,837円

#### 波佐見町ふるさと納税応援メッセージ

- ・おしゃれた陶器でびっくりしました。とても魅力的な商品だと思います。全国に、いや世界に通用する物だと思います。
- ・以前旅行で泊まりました。温泉がとてもよかったです。また行きます。
- ・長崎出身なので、地域の活性化に向けて頑張ってください!
- ・波佐見焼のお皿が大好きですが、なかなか手に入れる機会がありません。波佐見町を応援しながら我が家の食卓を波佐見焼で彩れるので非常にありがたいです。

### 人のうごき(3月末)

人口	14,783人 (-33)
男	6,996人
女	7,787人
世帯数	5,235世帯(+15)
転入	104人
転出	133人
出生	10人
死亡	14人
	( )は前月比

※外国人住民含む

休日在宅当番医	4月14日	すが眼科	波佐見	20-7575
	21日	山川医院	東彼杵	0957-46-0020
	28日	松尾医院	波佐見	85-2001
	29日	山住医院	東彼杵	0957-46-1162
	30日	にいむら整形外科	川棚	82-6565
	5月1日	坂口医院	波佐見	85-3000
	2日	みやた小児科医院	川棚	82-3735
	3日	八並整形外科・リハビリテーション医院	波佐見	85-5775
	4日	松村内科・消化器科	東彼杵	0957-47-0709
	5日	田淵医院	川棚	82-2111
	6日	はすわ診療所	波佐見	85-5221
	12日	三島眼科医院	東彼杵	0957-46-0340
※診療時間 9:00~17:00				

### 平成31年2月末における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡
2月中発生件数		0	0
犯罪別認知件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	0
	窃盗犯	1	1
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	0	3
平成31年発生総数		1	4

### 交通事故発生状況

平成31年1月~3月末現在  
 ※ ( )内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	7 (+3)	8 (-6)	7 (+1)	22 (-2)
死者	1 (+1)	0 (±0)	0 (±0)	1 (+1)
傷者	7 (+2)	11 (-6)	12 (+3)	30 (-1)
物件事故	49 (-18)	68 (-5)	59 (+5)	176 (-18)
飲酒事故	0	0	1	1
無免許事故	0	0	1	1



【広告】

高野 孝典 弁護士事務所

## B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

### 無料電話相談

16時7分2秒 - 50分 -  
 63年1月27日 全休

50万円 - 3,600万円

着手金・報酬 無料  
 成功報酬制

相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

12時受付時間: 19:00~18:00 0120-013-621

プレマックス総合法律事務所

季節の食材を心をこめて おもてなし  
 農産物直売所 どんこの里併設

## お食事処 季節ころ

営業時間 11:00 ~ 14:30  
 お昼のお食事会 ご予約承ります (3名より)  
 定休日 毎週日曜日・第2第4木曜日  
 長崎県東彼杵郡波佐見町宿郷 892-1  
 TEL & FAX 0956-37-8737

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P21の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付※	5月7日(火) 5月20日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。			
乳児健康相談			
[H30年11月生]	5月10日(金)	総合文化会館	9:30~10:15受付
[H30年7月生]	5月24日(金)	総合文化会館	9:30~10:30受付
1歳6か月児健診			
[H29年10月1日~12月6日生]	5月8日(水)	総合文化会館	13:00~13:20受付
5歳児健診			
[H26年4月2日~6月15日生]	5月22日(水)	農村環境改善センター	13:00~13:15受付
認知症家族会	5月14日(火)	総合文化会館	13:30~15:00

### 今月の納金

- 水道使用料
- 保育料
- 町営住宅使用料

口座振替日は25日です

献 血	5月4日(土)	はさみ陶器まつり駐車場(工業組合横)	9:00~12:00 13:00~16:00
総合健診	5月27日(月) 5月28日(火) 5月29日(水)	総合文化会館	8:00~10:00 13:00~14:30
19~74歳で健診通知または受診券をお持ちの方	5月30日(木) 5月31日(金) 6月1日(土) 6月2日(日)	農村環境改善センター	※胃がん検診は午前中のみ受付

### 改元に伴う公文書の取扱いについて

本町から発送する文書等に記載の日付表示について、従来から原則として元号を使用しています。新天皇の即位に伴い、「元号を定める政令」の施行により、5月1日から新元号となる予定です。2019年5月1日以降に本町から発送する文書については、原則として新元号を使用することとします。

ただし、4月末日までに発送した文書(納税通知書の納期限等)および公開している各種計画等(計画期間等)で、将来の年度および日付を表す場合のように、「平成」で表記しているものもあります。「平成」で表記した年度および日付について、法律上の効果は何ら変わることはありませんので、新元号の対応する年に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 催し物

ふれあい運動会	4月21日(日)	体育センター
波佐見陶器まつり	4月29日-5月5日	やきもの公園ほか
波佐見陶器まつり囲碁大会	5月3日(金)	総合文化会館
町民春季パドミントン大会	5月6日(月)	体育センター
波佐見プレーパーク	5月11日(土)	波佐見講堂周辺
南地区壮年ナターソフトボール大会	5月13日-17日	鴻ノ巣グラウンド
町民卓球大会	5月19日(日)	体育センター
町内小学校運動会	5月26日(日)	町内小学校

## そうだん

心配ごと相談(町社会福祉協議会 ☎85-2240)	
場所: 総合文化会館	
4月20日(土)9:30~11:30	◎相談員 一瀬信子;谷添岩男
24日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;前田順子
5月8日(水)13:30~16:00	◎相談員 石橋安幸;納富政彦
15日(水)13:30~16:00	◎相談員 一瀬信子;谷添岩男
25日(土)9:30~11:30	◎相談員 石橋安幸;筒正俊
29日(水)13:30~16:00	◎相談員 谷添岩男;納富政彦
弁護士相談 ※心配ごと相談での予約が必要です。	
5月11日(土)	◎相談員 齋藤信隆弁護士
年金相談(役場第1会議室)	10:00~15:00
5月8日(水)	◎相談員 諫早年金事務所相談専門員
交通事故巡回相談(佐世保市東北振興局)	10:00~16:00
5月9日(木)	
FP相談(役場相談室)	9:00~20:00
4月25日(木)	◎相談員 ファイナンシャルプランナー
夜間納税相談(役場相談室ほか)	17:15~20:00
4月25日(木)/5月27日(月)	◎相談員 税務課・健康推進課職員
消費者相談(役場商工振興課 ☎85-2162)	
随時ご相談ください	◎相談員 西川夕子

### 広報担当 木場の小嘶

こばなし



▲表紙候補だった1枚

人物と風景を撮る  
広報担当となつて、気づけば1年が経っていました。人事の都合上、4月号の広報紙の編集は今回が初めてとなります。引き継ぎも兼ねて、前任者に連れられて昨年の3月に田ノ頭の枝垂れ桜を撮影に行つたのを覚えています。

表紙は3月30日に開催された「ONSENガストロノミー・ウォーキング」での一枚。イベントの楽しさがわかるような写真の撮影は非常に難しかったです。アングルや人の立ち位置、自然体でいてもらうために気配を消して忍び寄りたり…。悪戦苦闘しながら撮影した表紙の写真、誰かの目に留まると嬉しいですね。

今年度の私の目標は、「読みやすい、手に取りたくなる広報紙を作る」です。まず手に取ってもらうには、表紙が力ギだと思っています。そのためにも、写真の撮影技術を上げて、「この表紙は、プロが撮っているのか?」と問い合わせがくることを目標に、頑張ります(笑)

(口より手を動かします 木場 信宏)