



日々を彩る器を求めて

▲陶器まつりの様子（詳細は2・3ページ）

- 陶器まつり特集…………… 2
- 健康一口メモ…………… 13
- 波高だより…………… 18
- 役場からのお知らせ…… 4
- 暮らしと情報…………… 14
- 窓…………… 19
- みんなのひろば…………… 10
- 社協だより…………… 16
- 暮らしのカレンダー…… 20





▲初日のテープカット式の様子

第 61 回  
波佐見陶器  
まつり



4月29日から5月5日まで、やきもの公園をメイン会場に毎年恒例の「波佐見陶器まつり」が開催され、期間中は町内外から31万6千人もの来場がありました。

会場内には、食卓を彩る「波佐見焼」の窯元・商社の商品が勢ぞろいし、やきもの品定めをする買い物客や陶芸体験などを楽しむ家族連れなどで賑わいました。

陶器まつりの賑わいはやきもの公園にとどまらず、第二会場や町内のシヨップにも多くのお客様が訪れ、また協賛イベントの「囲碁大会」も開催されるなど、様々な楽しみ方で波佐見のGWを過ごしていました。



～フォトギャラリー～  
陶器まつりを体感しよう！



▲曇天の中でも会場は満員でした



▲陶祖祭での神事の様子



▲絵付け体験の様子



▲ロクロ体験の様子



# 児童手当の受給には、「児童手当現況届」の提出が必要です

## ・児童手当制度の目的

児童手当制度は、父母その他の保護者が子育ての第一義的責任を有するという基本的認識の基に児童を養育している者に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちに資することを目的としています。

## ・支給の対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

## ・児童手当の額（月額）

- 3歳未満 15,000円
- 3歳以上小学校終了前  
(第1子・第2子) 10,000円
- 3歳以上小学校終了前  
(第3子以降) 15,000円
- 中学生 10,000円
- 所得制限以上 5,000円

## ・児童手当の支給

認定請求をした日の次の月から、支給事由の消滅した日の月まで支給

されます。

例えば・・・

- ① 5月20日に認定請求を行なった場合  
合↓6月分から支給
- ② 7月15日に受給権が消滅した場合  
↓7月分まで支給  
となりません。

手当は毎年2月、6月、10月に前月分までが支給されます。

## ・所得制限について

所得制限限度額

扶養の数	所得制限（万円）
0人	622
1人	660
2人	698
3人	736
4人	774
5人	812

※扶養親族が6人以上の場合は1人増えるごとに38万円を加えてください。

※扶養親族に老人扶養親族が含まれ

る場合は、老人扶養親族1人につき6万円を加えてください。

## 毎年6月中に児童手当現況届を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現在受給されている方については郵送にてお知らせいたします。

※現況届に必要な書類等

○印鑑（認印可）

○請求者が被用者（会社員など）の場合

健康保険被保険者証の写しなど

## ☆次の①～④に該当するときは、届出が必要です

①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなつた時

②転出・転入した時

③受給者の方または養育している児童の名前が変わつた時

④国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受ける時  
知っておきたいこと

児童手当は手続きを行わないと支給されません。

出生や転入等で新しく住民となつた場合は必ず手続きをお願いします。

手続きに必要なものは、現況届に必要な書類と同様です。

詳しくは問い合わせください。

## 【問い合わせ先】

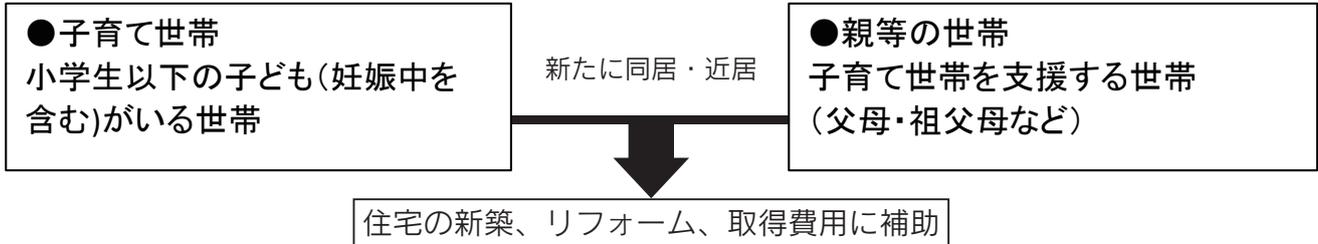
住民福祉課子育て支援係  
☎85-2111（内線118）



## 町内で新たに3世代同居・近居するための 新築・リフォーム・住宅購入を支援します

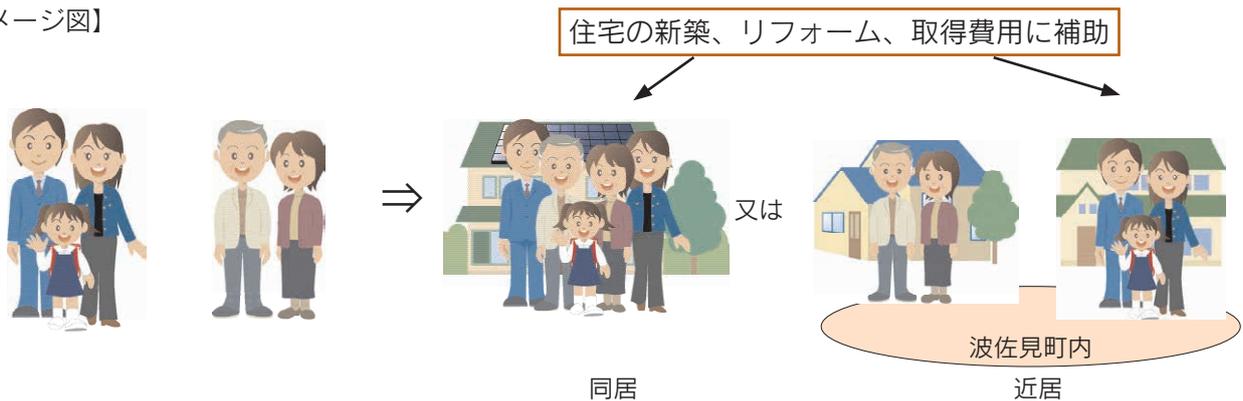
安心して子どもを産み育てることのできる住まい・居住環境の整備を支援し、希望出生率を叶え、子育て支援を図るため、親、子、孫（小学生以下の子どもが対象）の3世代で新たに同居・近居することを目的として行う住宅の新築やリフォーム、住宅の取得の費用を補助します。

### 【事業概要】



費用の1/5を補助します。  
補助の上限額は、新築工事または新築住宅の取得が20万円、リフォーム工事または中古住宅の取得が40万円です。

### 【イメージ図】



### 【補助金交付の流れ】

- ①同居・近居を計画する  
※4月1日以降新たに同居・近居する場合のみ補助対象となります。
- ↓
- ②新築等の見積もりをもらう
- ↓
- ③契約前に役場に申請する
- ↓
- ④役場から決定を受けた後に契約する
- ↓
- ⑤完了次第、役場で手続きする
- ↓
- ⑥役場から補助金を受け取る

※この事業の対象となる同居とは、子育て世帯が、町内で親等の世帯と同居し、同一世帯となることを指します。子育て世帯の前住所は、町内外を問いません。

※この事業の対象となる近居とは、町内に親等の世帯がある子育て世帯が、町外から町内に引っ越してくる場合を指します。(近居する住所は町内全域が対象です)

※すでに同居・近居している場合は補助対象とはなりません。平成31年4月1日以降新たに3世代同居・近居する場合のみ補助対象となります。

※**契約は補助金交付決定後をお願いします。**交付決定前の契約は補助金対象外となりますのでご注意ください。

- ※改修工事の例
- ①間取りの変更等
  - ②台所・浴室・トイレ・洗面所等の改修・増設
  - ③バリアフリー改修
  - ④屋根・天井・外壁・床・窓の断熱改修 など

【受付】 令和元年6月3日(月)から令和2年1月31日(金)まで  
※予算がなくなり次第受付を終了させていただきます。

●問い合わせ先 建設課管理班 ☎ 85-3383



長崎県において「長崎県運動部活動の在り方に関するガイドライン」が策定されました。波佐見町でも本ガイドラインを基本に部活動等の練習や試合、休養日が立案・実践されるようになります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 長崎県運動部活動の在り方ガイドライン

### ガイドライン策定のねらい

スポーツ障害の予防

最高のパフォーマンスの発揮

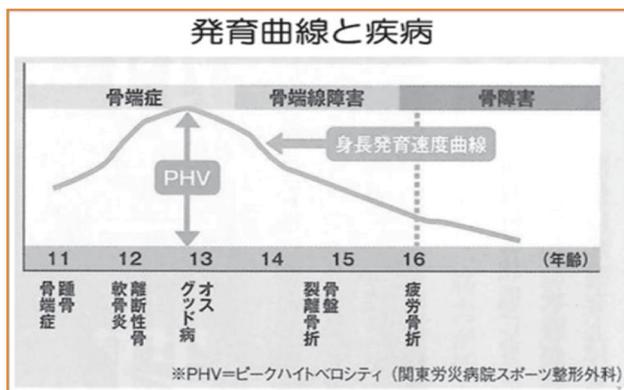
発育・発達に応じた生活と成長の確保

スポーツ医・科学的な見地から、短時間で効果的・効率的な質の高い活動を行うとともに、トレーニング理論に基づき適切な休養日を設定することで、最高のパフォーマンスの発揮や本人のやる気・意欲の向上につながります。

(公財)日本スポーツ協会による文献研究の結果、「ジュニア期におけるスポーツ活動時間については、『休養日を少なくとも1週間に1～2日設けること』、さらに『週当たりの活動時間の上限は16時間未満とすること』が望ましい」とされています。

### ガイドライン策定に当たって

中学生の時期は、特に骨の成長期にあたり、この時期の過度の練習はスポーツ外傷・障害を引き起こす要因となります。日本スポーツ振興センターの統計によると、全国はもとより長崎県において、中学校2年生の負傷・疾病件数が一番多くなっています。この時期の外傷や障害は、その後の選手としての活躍をあきらめることにもつながります。このことから、中学校段階においては、運動部活動以外のスポーツ活動の時間も含めて週当たり16時間未満の活動時間が望ましいと考え、国のガイドラインの基準を適用しました。



※PHV：身長の発育速度がピークとなる年齢

### 適切な休養日等の設定

スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、中学校段階の運動部活動における休養日及び活動時間について次のような基準を設定しました。

#### 【休養日】

- 週当たり2日以上、その場合、平日は1日、週末は少なくとも1日以上を休養日とし、家庭の日（毎月第3日曜日）は、ノ一部活動デーと位置づけること。

#### 【活動時間】

- 原則として長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とする。

#### 【大会参加等について】

- 県教育委員会及び市町教育委員会と中体連等の関係団体とが連携して定める参加する大会数の上限の目安をもとに、校長が参加する大会を精査する。

※ 小学生は、「1週間に2、3回（1日に2～3時間程度）の活動が無理のない活動である」とスポーツ少年団の規則（公財）日本スポーツ協会）に示されています。

## 東彼地区保健福祉組合清掃工場落成式が行われました

平成27年からの5カ年を費やし進められてきた「東彼地区保健福祉組合 清掃工場」の改築工事が終了したことを祝して、平成31年4月25日午前10時より、同工場にて落成式が行われました。

式典は、周辺住民や関係者が見守る中、東彼三町の町長などによる管理棟玄関前でのテープカットのセレモニー後、進められました。

式典終了後は、より効率的で環境に配慮された新工場施設の見学会が行われました。



▲落成式テープカットの様子



▲波佐見町長の挨拶の様子



▲新施設説明ビデオの上映



▲稼働施設を前に「ゴミ」を考える

### 令和元年

#### 第19回町民インディアカ大会

平成よりも熱い試合を一。ぜひお友達や職場の仲間とインディアカ大会で盛り上がり、交流を深めませんか？

参加無料！多数のご参加お待ちしております！

- ◆開催日 6月16日(日)
- ◆場所 波佐見町体育センター
- ◆種目 男子の部、女子の部、混合の部
- ◆チーム編成 地区または職場・クラブ単位  
監督1名、選手8名以内  
(選手兼監督可)
- ◆参加資格 町内在住または町内事業所に勤務する方(高校生以上に限る)
- ◆申込締切 5月31日(金)
- 申込及び問い合わせ先  
教育委員会 ☎ 85-2034

### 令和元年 郡中学校体育大会会場一覧 6月2日(日)

競技種目	会場
バスケットボール(男女)	川棚中学校体育館
ソフトテニス(女子)	川棚町新町テニスコート
柔道(男女)	波佐見中学校弘道館
ソフトボール(女)	川棚中央公園野球場
野球	波佐見鴻ノ巣グラウンド
バドミントン(男女)	波佐見町体育センター
卓球(男女)	川棚勤労者体育センター
バレーボール(男女)	波佐見中学校体育館
ソフトテニス(男子)	波佐見鴻ノ巣テニスコート
サッカー	川棚中央公園グラウンド
剣道(男女)	千綿児童体育館

### 6月18日(火)

競技種目	会場
陸上(男女)	彼杵シーサイドグラウンド

### 10月1日(火)

競技種目	会場
駅伝(男女)	川棚大崎半島コース

今月は、こちらのグループです！

万両会（折敷瀬郷）

町内でいきいき百歳体操に取り組んでいることを聞き、体操しているグループの見学に行きました。仲間と一緒に楽しく体操されており、自分たちもやってみたいと思いい平成30年6月から取り組み始めました。現在70歳代、80歳代のメンバー、14名で活動しています。体操を始めてから体がすっきりする感じがしたり、足の調子がよくなったりなど、体操の効果を喜んでいきます。また、百歳体操を始めて半年経過した頃から、スクエアステップも取り入れ賑わっています。体操のあとのおしゃべりも盛り上がり、木曜日を楽しみます。今後は、脳トレにも挑戦してみようと計画しています。これからも健康づくりのために体操を継続し、おしゃべりも楽しみながら活動していきたいと思えます。

- ・活動日 … 毎週木曜日1時30分
- ・活動場所… 江良山公民館



いきいき百歳体操をやってみたい方は地域包括支援センターへ  
085-2976

つんの〜で波佐見 陶農の里

**ご予約** **当日まで**

ご予約は開催5日前までに波佐見町観光協会HPまたはお電話で！  
▽ <http://tou-nou-hasami.com>  
☎ 0956 - 85 - 2290

- ①申し込む
- ↓
- ②事前に参加費を支払う
- ↓
- ③当日現地に集合

**5/15-5/18-6/15 保温化粧水と2色口紅づくり体験**

参加費 1,800円 場所 手作り化粧品教室 COCO  
時間① 10:00-12:00 講師 隈部悦子さん  
② 13:00-15:00

**5/26(日) 野外で晴れやかスワッグ作り**

参加費 2,500円 場所 カサブランカ  
時間 10:00-11:00 講師 松井清美さん

**5/18-6/1-6/15 やきものの生地作り体験と中尾山路地震散歩**

参加費 1,500円 場所 赤井倉駐車場(集合場所)  
時間 13:30-15:30 講師 藤田伸一郎さん

**6/2(日) 美味しい玄米ご飯を食べる体験会**

参加費 2,500円 場所 833 スタチオ  
時間 10:00-13:00 講師 猪口エミ子さん

**5/19(日)-6/2(日) 土に触れて、オリジナルの器を作ろう 波佐見焼口クロ体験**

参加費 3,000円 場所 陶芸の館  
時間① 10:00-12:00 講師 山口 隆さん  
② 13:00-15:00

**5/23(木)-6/13(木) 無添加味噌作り体験**

参加費 3,000円 場所 鬼木加工センター  
時間 13:30-15:30 講師 鬼木加工センターの方

**5/26(日) 野外で晴れやかスワッグ作り**

参加費 2,500円 場所 カサブランカ  
時間 10:00-11:00 講師 松井清美さん

※パンフレットは、役場または町観光協会にあります。

## 婚活相談会を実施します

独身の方で、婚活に興味はあるけれど、どうしたらよいか分からない、始める勇気がない、そんな方はいらっしゃいませんか？

町では婚活支援事業の第3弾として、5月26日に婚活イベントを開催しますが、第4弾として婚活相談会を実施します。

対象は、独身の方はもちろん、その親御さんやご兄弟の方でも構いません。

相談については、町が事業委託している結婚サポート・シンパシー（長崎市 ☎0120-176-176）のスタッフがを行います。

事前申し込みが必要ですので、よろしく願います。

【日時】 6月16日（日）

午前10時から18時まで

【場所】 総合文化会館

●問い合わせ先 企画財政課企画班

☎85-8400

## 介護教室のお知らせ

家族の介護をするなかで、「どうやっていいだろう・・・」と思うことはありませんか？

ちよつとしたコツや、心構えを知ることと、介護がグツと楽になることがあります。

誰でも無料で参加できます。介護をしているご家族、先のことを考えて知りたいなという方、ちよつと聞いてみたい方など、たくさんの方のご参加をお待ちしています♪



令和元年度1回目  
栄養士による講話

『食欲がないときの対応法』

『飲み込みがうまくできない方への調理法』

【日時】 6月15日（土）

14時30分～15時30分

【場所】 総合文化会館

研修室2・3

☆13時30分～14時30分

はおしゃべりカフェをしていますので、合わせて

ご参加ください☆

●問い合わせ先

主任ケアマネ「地域を支える会」

庶務・田崎

☎080-5807-0029



## 佐世保ヤクルト株式会社と高齢者等見守りに関する協定を締結

3月22日、本町と佐世保ヤクルト株式会社による「波佐見町高齢者等見守り活動に関する協定書」の締結式を行いました。

急速に進む少子高齢化の中で、高齢者、障がい者、児童など日常生活において支援が必要な方々が、住みなれた地域で安全・安心に暮らしていけるよう、医療や介護をはじめ高齢者等の生活を支えるための仕組みづくりが求められています。しかし、行政等によるサービスには限界があるため、今後は地域や民間事業者など社会全体で支え見守っていく必要があります。

今回、このような状況を踏まえ、日頃から高齢者等のお宅を訪問する機会のある佐世保ヤクルト株式会社と協定を締結しました。普段の業務の中で、高齢者等のちよつとした異変を察知した際に、速やかに町に連絡していただくことで、必要な対応に繋げようとするものです。

日頃から誰かに見守られているという安心感が、高齢者等の生活の支えになります。



▲協定式での町長と光武剛彦社長



## 今年度の新規採用職員と

### 長崎県庁からの派遣職員を紹介します

- （上左から）山田周作（企画財政課 課長）※長崎県から派遣  
溝上裕大（水道課）、土師正成（企画財政課）  
原口俊介（農林課）  
（下左から）山脇和剛（住民福祉課）、青井仁美（健康推進課）  
一瀬晴香（住民福祉課）、梶原淑子（商工振興課）

## 波佐見町猟友会 獣魂祭 魂に祈りを込めて



▲神事の様子

4月20日、金屋神社において猟友会の川島会長をはじめ、多くの会員の出席のもと、獣魂祭が執り行われました。

これは、捕獲した鳥獣を慰霊するもので、会員の皆さんは感謝と供養の想いを込めて玉串を捧げられました。

平成30年度に猟友会が捕獲したイノシシは710頭にのぼり、農地や人身被害の未然防止に努められています。



## 波佐見町いきいき大学 学びを通じた生きがいづくり

4月16日、波佐見町いきいき大学を「三つのわ 話・輪・和」を今年度のテーマに開講し、309名（男性63名、女性246名）が気持ちを新たに受講生となりました。

開講式後は、一瀬町長から「波佐見町政について」の講話があり、波佐見町の昨今の取り組みや、本年度の主要施策など図や写真を使って、分かりやすく説明しました。参加した皆さんは、年々変化していく波佐見町を知る良い機会となりました。

波佐見町いきいき大学では、随時受講生を募集しています。町内在住の成人の方であれば、年会費500円で毎月の講座を受講することができます。詳しくは教育委員会へお尋ねください。



▲講座の前に軽い運動を



▲少し緊張した様子で新入生代表挨拶を務めた島尾愛利さん

### 中学校入学式

## 141人の新中学1年生

4月9日、波佐見中学校で入学式があり、141人が新たに入学しました。

真新しい制服に身を包んだ新1年生たちの表情は、既に中学生としての自覚が芽生えているように凛々しく見え、これから始まる3年間の中学校生活に思いを馳せているように感じました。

これから3年間、色んな目標に向かって頑張ってください！

### 小学校入学式

## ピカピカの1年生 127人

4月10日、町内小学校で入学式があり、東小学校25人、中央小学校70人、南小学校32人が新しく1年生となりました。

中央小学校の入学式では、在校生や保護者が見守る中、先生たちの話をしっかりと聞き、元気に返事をするなど、しっかりとした姿を見せていました。

これからの小学校生活では、楽しい思い出と友達をたくさん作ってくださいね。



▲先生に呼ばれて起立している子どもたち



## 六十餘洲蔵開き 400年以上続く深い味わい

4月20日・21日、宿郷の今里酒造で蔵開きが開催されました。

平成30年福岡国税局酒類鑑評会 吟醸酒の部で金賞、純米酒の部で大賞を受賞された「六十餘洲」。普段は見ることのできない蔵の中を実際に入って見学することができ、また限定酒の販売や酒蔵かす汁無料サービス（限定1,000食）、無料試飲コーナー、餅まきなど様々なイベントが行われ、多くのお客様が新酒の豊かな香りと味に酔いしれていました。



## 消防入退団式

### 新たな地域防災の要

3月31日、総合文化会館で波佐見町消防団の入退団式が行われました。消防団員が全国的に減少している中、今年度は、17名の新たな団員が入団し、316名体制となりました。

新入団員は、住民の生命と財産を守る地域防災の要としての自覚を新たにし、規律ある行動を見せていました。

また、今まで消防活動にご尽力いただきました17名の方が退団されることになりました。長い間、ありがとうございました。



▲入退団式の様子



▲シイタケ種ゴマ打ちの様子

## 波佐見町緑の少年団シイタケ種ゴマ打ち

3月31日、緑の少年団員がシイタケ種ゴマ打ちを体験しました。用意されたシイタケのホダ木（クヌギ）は、約15年前に少年団の先輩たちが種から育てた苗木を鴻ノ巣公園に植林しその成木したものです。

先輩たちが植えた木に現在の団員がシイタケの種ゴマを打つ、長年つながった活動を行っている緑の少年団の活動で、次の苗木づくりにもつなげていきたいと関係者は話をされていました。

今年種ゴマを打ったホダ木は、1年半シイタケ菌がホダ木全体に回って、その後ようやくシイタケが出てきます。その時出てきたシイタケの味は格別なものではないでしょうか。

波佐見町緑の少年団では新団員を募集しています。参加資格は小3～6年生です。どの小学校からも参加可能です。希望者は役場までご連絡ください。（住民福祉課環境衛生係 ☎ 85-2111）

## 行政相談委員に新たに就任

暮らしの中で、国や県、町など行政機関の仕事に対して苦情や要望があるときに、相談者と行政との間に立って問題解決のお手伝いをする行政相談委員。

4月1日に新たに折敷瀬郷の河野政幸さんが総務省から委嘱を受け、行政相談委員となりました。

本町の行政相談委員は、乙長野郷の前田順子さんと合わせて2人となります。



## 行政相談委員への感謝状の贈呈

4月12日、行政相談委員を退任された野添元義さんに総務省から感謝状が贈呈されました。

野添委員は、平成19年に総務大臣から本町の行政相談員に委嘱され、国など役所の仕事に関する住民からの相談を無報酬のボランティアとして受け付けられました。

長きにわたり、ありがとうございました。



## 長崎県県央地域医療安全相談センターについて

県央保健所では、医療に関する患者・家族等の苦情や相談を受ける窓口を設置しています。相談者の話を傾聴し、問題解決に向けた取り組みについて中立的な立場から支援します。

○相談対象 医療機関に対する不安や疑問、苦情の相談  
相談内容に応じた関係機関の紹介

※医療事故や民事訴訟の解決や仲裁、  
医師の診断や検査が正しいか否かの判断などには対応しておりません。

○相談方法 来所、電話、郵送、FAX、メール

※電話による相談は、1回当たり30分を目安にしています。

○問い合わせ先 長崎県県央保健所

☎ 0957-26-3304

(受付時間:平日午前9時~午後5時45分)

FAX: 0957-26-9870

メール: s34310@pref.nagasaki.lg.jp

## 調理師試験の実施

【日時】 10月12日(土)

午後1時30分~3時30分

【会場】 長崎市:長崎県庁行政棟

佐世保市:長崎県立大学

【受験願書受付】

5月13日(月)~6月7日(金)

(当日消印有効)

【願書の提出先及び提出方法】

〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町二丁目8番5号 JACCビル5階  
公益社団法人 調理技術技能センター調理師試験担当 あて

※「簡易書留」で郵送提出

【願書配布及び問い合わせ】

長崎県県央保健所 企画調整課

☎ 0957-26-3304

## 歯の衛生週間のお知らせ

いつまでも 続けけんこう 歯の力

6月4日~10日は“歯の衛生週間”です

生きる力を支える歯科口腔保健の推進

~生涯を通じた8020運動の新たな展開~

○歯と口は、食事をおいしく食べたり、会話を楽しんだりして、健康に生きていく力を支える大切なものです。歯の衛生週間を機会に、歯や口の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか?

○長崎県は「歯なまるスマイルプランII」を策定し、生涯を通じて健康な生活を送るための取組を推進しています。

○詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご覧ください。

○問い合わせ先 長崎県県央保健所 健康対策班

☎ 0957-26-3306

## 被爆二世健康診断のお知らせ

○対象者

- ・両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方
- ・長崎被爆にあつては昭和21年6月4日以降に出生した方、広島被爆にあつては昭和21年6月1日以降に出生した方
- ・長崎県内に居住している方

○健診実施場所

- ・県指定の医療機関(東彼杵郡内では、長崎川棚医療センターのみ)
- ・総合文化会館(7月4日(木)、令和2年1月28日(火)で実施)

※受診を希望される方は、令和2年2月14日(金)までに役場または県央保健所までお申し込みください。

○問い合わせ先

健康推進課 健康増進班 ☎ 85-2483

県央保健所 地域保健課 ☎ 0957-26-3306



# 親知らずがもたらす痛み

大村東彼歯科医師会 早岐 誠 先生(波佐見町)

## 下顎智歯周囲炎

親知らずが半分だけ顔を出した状態では、親知らずとその前方にある歯との間に食べカスなどがたまりやす。歯をみがいただけではなかなか取れません。こういう状態で歯と歯肉の間の深い溝に食べカスなどが入り込むと、それが口中の細菌によって腐敗し、周囲の組織に炎症をおこします。

また、はえている親知らずの後方にある歯肉が親知らずにかぶさるようになっていても、親知らずと歯ぐきの間に食べカスがたまって炎症がおきやすくなります。この炎症が「下顎智歯周囲炎」です。

場合によっては入院も  
下顎の親知らずの周りの

組織は炎症が広がりがやすい構造でできていて、感染をそのままにしておく周囲にどんどん広がります。ほおが腫れる、アゴの下が腫れるなどの症状や痛みがおき、ひどくなると、のどまで炎症が広がり、ものご飲み込みにくくなります。

炎症がアゴの周囲の筋肉にまで広がると、口が開かなくなることもあります。さらに炎症がすすむと発熱や悪寒などの症状まであらわれます。場合によっては入院が必要になることもあります。親知らずの炎症と簡単に考えてはいけません。もし腫れるようなことがあれば、すぐに歯科医院を訪れて下さい。



## ごんにちは保健陣です

### 一緒にウォーキングしませんか？

3月2日「第23回みんなで歩こうヘルシーウォーク」を開催しました。肌寒さが残る中、宿コミュニティセンターを発着点とした約7kmの桜つつみウォーキングコースを1歳から95歳までの129名の参加者がそれぞれ自然を楽しみながらウォーキングを楽しみました。参加者全員が笑顔で完歩し、爽快感や達成感を味わうことができました。

ウォーキングをすることで身体のすみずみまで酸素が送られ基礎代謝が高まります。その結果、消費カロリーが増え、肥満の解消や生活習慣病の予防、認知症予防や骨の強化、リラククス効果など様々な効果が得られます。

4月から新たな取り組みとしてヘルシーウォーク教室を毎月開催しています。正しい歩き方を学び、四季折々の自然を感じながら一緒に楽しくウォーキングしてみませんか。

日時：5月18日(土)、6月29日(土)

9時30分、体育センター集合

申し込みは不要です。体調管理はご自身でお願いします。歩きやすい服装で各自お茶やタオルをご持参ください。(※雨天の場合は中止します)。

●問い合わせ先 健康推進課 健康増進班 ☎05-2483

※4月号の「ごんにちは歯科医師です」の執筆は、大村東彼歯科医師会の岩沼健児先生でした。記載漏れをお詫びいたします。

健康テレホンプログラム  
☎ 0120-555-203  
※携帯電話の方は 095-826-5511

5月	月 eGFRが異常と言われたら
火	鼠径ヘルニア
水	起立性調節障害
木	今月から始めるスギ花粉症治療～痔に受験、妊娠を考えている方へ
金	心身症について
土日	性成熟期の女性の帯下と病気について
6月	月 心臓が原因で起こる脳梗塞を予防しましょう
火	腰部脊柱管狭窄症の手術治療
水	心雑音を指摘されたら
木	「水いぼ」とは
金	入れ歯の着色はどうすればいいの？
土日	高齢男性の排尿困難・尿閉
*祝祭日は前日のテープが流れます。	

\*一年間分の「健康テレホンサービス」を収録した小冊子『健康一口メモ』(1冊400円・送料別)好評販売中です。

## 危険物安全週間

【期間】6月2日から8日までの1週間

【全国統一標語】「無事故への 構え一分の 隙も無く」  
**危険物の取扱いには、次のことに注意してください。**

- ・ 灯油を使用する場合、液体の色が無色透明か確認しましょう。(ガソリンはオレンジ色に着色してあります。)
- ・ ガソリンや灯油、軽油を運搬するときは、「試験確認証」や「認定品」、「推奨品」等の表示が付されている運搬容器をお勧めします。また、容器の蓋が確実に閉まっていることを確認しましょう。
- ・ 灯油用ポリエチレン製容器にはガソリン、軽油などは入れないでください。容器が変形して漏れるおそれがあります。
- ・ ガソリン、灯油などの貯蔵、取扱いは、一定量以上になると届出や許可が必要です。
- ・ セルフ式ガソリンスタンドでの給油中に給油口から燃料が吹き出す事故が多発していますので、注意事項を守り、給油してください。

## 警察官 I 類 採用 試験

### 【試験職種】

一般(男性は、長崎県・東京都(警視庁)・神奈川県・愛知県・大阪府の警察官採用共同試験となっています。)、武道・サイバー

### 【受験資格】

○一般

平成元年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学を卒業した方または令和2年3月31日までに卒業見込の方

○武道・サイバー

「一般」の受験資格を満たす方。ただし、平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方は、学歴不問(武道は3段以上程度の実技試験が、サイバーは専門試験があります)。

### 【試験日程】

- ・ 申込期間 5月7日(火)～5月24日(金)
- ・ 第1次試験 7月14日(日)
- ・ 第2次試験 8月中旬～下旬(予定)
- ・ 最終合格者発表 9月上旬(予定)

### 【募集人員】

○男性一般:約48名、武道:約2名、サイバー:約1名

○女性一般:約8名、武道:約1名、サイバー:約1名

【問い合わせ先】長崎県警察本部警務課

☎095-820-1504

## カネミ油症患者の健康実態調査

県では、カネミ油症患者の方を対象とした健康実態調査を4月から実施しています。

現在、県から調査に関する通知が届いていない方で、調査にご協力いただける方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。なお、調査にご協力いただいた方には、健康調査支援金が支給されます。

【調査対象】平成31年3月31日までにカネミ油症の認定を受けている方

【申込締切】6月30日(日)消印有効

【問い合わせ先】長崎県生活衛生課

☎095-895-2362

## 6月1日～7日はHIV検査普及週間

**早期発見のためにまずは検査を受けましょう!!**

HIVに感染すると、自覚症状のない時期(無症候期)が数年続きます。HIV検査を受けることではじめて感染の有無を確認することができます。早期発見によって、個人においては早期治療に結びつき、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。また、社会においては感染の拡大防止に結びつきます。

県央保健所では、匿名・無料で検査を受けることができますので、皆様には積極的に利用いただきたいと思えます。HIV検査と同時に肝炎ウイルス検査・梅毒検査もできます。

検査を受けるためには、必ず、検査日の前日17時までに予約が必要です。当日の受付は行いませんのでご注意ください。まずは、県央保健所にご連絡ください。

【県央保健所における通常検査・即日検査】

	通常検査	即日検査
検査日	毎週火曜日(週1回)	毎月第2木曜日(月1回)
受付時間	9:30～16:30	14:00～19:00
検査項目	HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎	
結果	2週間後以降	約1時間後

## 《住宅用火災警報器の点検・取替えを実施しましょう》

住宅用警報器は住宅における火災を早期に発見し、警報を発して知らせるもので、設置が義務付けられています。

設置されている方も点検ボタンを押す、または点検紐を引く等定期的に点検を行きましょう。点検して音がならない場合は、故障や電池切れの可能性が高いので、住宅用火災警報器の交換をお願いします。

## 町の事業

[4月発注分で、予定価格130万円以上]

町の事業は  
役場ホームページのトップページ  
↓  
入札情報  
↓  
入札結果報告をご覧ください

## ハローワークから

高卒求人は「6月1日」からハローワークで受付が開始されます。

そして7月中旬の保護者面談、夏休み期間中の職場見学や校内選考を経て「9月5日」から応募・推薦が始まります。

ひとりでも多くの生徒に応募の機会が与えられ、希望する地元の企業に就職できるよう、ぜひ「夏休み前」の求人申込にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 ハローワーク大村  
☎0957-52-8609

## 波佐見町図書館だより

### 今月の新着本



しばたみか 著  
山と溪谷社

ハーブティーブレンド100  
お悩みに合わせた癒すレシピ

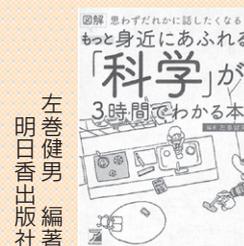
胃腸の調子を整えたい、いつまでも綺麗でいたい、一歩を踏み出す勇気がほしい…。健康、美容、自己実現の悩みに効く、シングル&ブレンドハーブティーのレシピを紹介。ハーブティーの分量は見やすい図・写真付きで掲載。



酒井信 著  
左右社

純文学と大衆小説の文学賞を合わせて受賞するなど振れ幅のある吉田修一。その作品について、生まれ育った長崎の風土や、ミステリアスな生い立ちなどに着目し、詳細に分析する。

吉田修一論  
現代小説の風土と詠り



左巻健男 編著  
明日香出版社

図解もつと身近にあふれる「科学」が3時間でわかる本

こげを食べるとがんになるって本当？健康食品、サプリは本当に体にいいの？温泉の効能に根拠はあるの？身近な疑問を「科学の目」でやさしく解説する。「図解身近にあふれる「科学」が3時間でわかる本」の姉妹書。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)

[広告]

季節の食材を心をこめて おもてなし

農産物直売所 どんごんの里併設

お食事処 季節ごころ

営業時間 11:00～14:30

お昼のお食事会 ご予約承ります (3名より)

定休日 毎週日曜日・第2第4木曜日

長崎県東彼杵郡波佐見町宿郷 892-1

TEL&FAX 0956-37-8737

## よい子つよい子元気っ子

掲載写真募集！！

「みんなのひろば よい子つよい子元気っ子」のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。

掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

企画財政課 ☎85-8400

**\*ありがとうございました！\***

◆競技用品のご協力◆

波佐見町立南小学校 様

◆ボランティアのご協力◆

波佐見町民生委員児童委員協議会 様  
 点訳ボランティアでんでんむし 様  
 手話サークルゆびのわ 様  
 波佐見ライオンズクラブ 様  
 波佐見高校 放送部 様  
 長崎国際大学 様  
 一般ボランティアの皆様



**第27回  
ふれあい運動会**

4月21日(日)体育センターにて、『第27回ふれあい運動会』を開催しました。福祉団体の皆さんやボランティアなど町内外から約230名が集まり、年に一度のふれあいを満喫した運動会となりました。選手・ボランティアの皆さん、お疲れ様でした！



☆優勝☆ 身体障害者福祉会チーム

☆その他の参加チーム☆

- ・手をつなぐ育成会チーム
- ・母子寡婦福祉会チーム
- ・老人クラブ連合長寿チーム《湯(中)、井、血、乙》
- ・老人クラブ連合すこやかチーム《小、宿、岳》
- ・ボランティアチーム



**令和元年度 福祉・介護の就職合同面談会《夏》のご案内**

福祉の仕事を希望している方はどなたでも参加できます。詳しくはホームページでご確認ください。

**日程**

- ①令和元年 6月15日(土) 13:00~16:00  
 長崎県総合福祉センター5階(長崎市茂里町3-24)  
 ※10:00~11:50の間で参加法人から求職者へのPR発表会も開催予定。  
 ※公共交通機関でお越しください。
- ②令和元年 8月19日(月)【午前の部】10:30~12:30【午後の部】13:30~15:30  
 佐世保市労働福祉センター(佐世保市稲荷町2番28号)※駐車場あり

どちらも事前申込は不要です。当日会場へお越しください。



**問い合わせ先**

- |                                                    |                   |                                                |
|----------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------|
| ① 長崎県社会福祉協議会 福祉人材研修センター<br>(〒852-8555 長崎市茂里町3-24)  | TEL: 095-846-8656 | <a href="#">長崎県社会福祉協議会</a> <a href="#">検索</a>  |
| ② 佐世保市社会福祉協議会 佐世保福祉人材バンク<br>(〒857-0028 佐世保市八幡町6-1) | TEL: 0956-24-1184 | <a href="#">佐世保市社会福祉協議会</a> <a href="#">検索</a> |

**だまっけても汗をかく夏。ボランティアでいい汗流してみませんか？  
サマーボランティア・キャンペーン2019**

誰でも気軽にボランティア活動にチャレンジしよう！という夏の企画、『サマーボランティア・キャンペーン』が今年も県下で実施されます！関心のある方はお気軽にご連絡ください。

- ◆体験期間：7月1日~9月30日
- ◆体験内容：上記期間内で募集されている県内のボランティア活動から、希望する体験を選んでいただきます。(施設利用者とのふれあい、当事者団体との協働活動、施設行事への参加 等)
- ◆お問合せ/お申込み：波佐見町社会福祉協議会【波佐見町長野郷173-2/TEL: 85-2240】





子ども達の「不登校・登校しぶり」について考える  
\*講演会開催のお知らせ\*

講演

「わが子が学校に行かなくなったとき私達ができること」

講師紹介

中村 尊(なかむら たける) 氏  
NPO法人 フリースクール  
クレイン・ハーバー代表

2004年長崎市内でフリースクールを開設。それ以後、課外活動などを積極的に取り入れつつ、子ども達の成長に寄り添う。近年、子どもの貧困問題への取組として、学生服バンクを立ち上げるなど、子ども若者の支援に精力的に活動している。

開催日 : 6月12日(水)  
時間 : 19時~20時30分  
場所 : 黒村環境改善センター  
対象 : 小中学校に通う生徒の家族及び関係者



参加無料

\*お問合せ\*  
波佐見町社会福祉協議会  
☎ : 85-2240

救うことを、つづける。

日本赤十字社は、大規模災害時の医療救護活動や被災者のこころのケアなど、災害救護をはじめとする様々な活動に取り組んでいます。

赤十字が、災害救護活動や救援物資の配布、救急法等の講習、医療事業、血液事業等様々な事業を展開できますのは、皆様方からの活動資金によるものです。

5月は「赤十字活動月間」です

どうぞ赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。



日本赤十字社  
波佐見町分区

善意の窓

◆善行通しにかえて

◆金一封

あすなろ会 会  
南中11回卒同窓会 会  
以上の方々から本町社会福祉事業資金に寄附していただきました。それぞれの寄附に対し厚くお礼申し上げます。  
波佐見町社会福祉協議会

感謝の広場

◆収米米ランティア

(切手・書状等はがき・カード等)  
新 富 政 隆 会 会  
有限会社 西海軒 会 (佐世保市)  
中 尾 正 嗣 会 会 (血山郷)  
公益財団法人 佐世保市立 会 会 (折原郷)  
柳大貴セラミックス 会 会 (折原郷)  
マルエ衣料 会 会 (折原郷)  
長崎県環境センター 会 会 (津本郷)  
波佐見ライオンズクラブ 会 会  
手断サークルゆびのわ波佐見 会 会  
永 尾 郷 自 治 会 会  
波 佐 見 町 婦 人 会 会  
匿名希望 七名 会 会  
皆様のご協力に感謝いたします。  
波佐見町ボランティア連絡協議会



4月8日、本校も新学期を迎えました。午前中の着任式では、上田校長先生を始め10名の転任の先生方をお迎えしました。また午後から実施した入学式では98名の新入生を迎え、今年度の波高がスタートしました。

4月10日から3日間開催された新入生研修では、国・英・数(商業科は商業科目も)の各教科の学習方法の確認や校長講話、高校生活に向けて各主任からの説明、集団行動訓練等があり、1年生は高校生活への第一歩を踏み出しました。

ところで、長崎県は若者定着のために県内就職を推進しており、4月17日(水)には、県民生活部統計課課

長が来校され、3年生を対象に講演会が開催されました。本校の卒業生の県内就職率は毎年80%以上で、今年3月卒業生も80.6%でした。地元定着率が高い本校ですが、講演を拝聴し、長崎県の魅力と地元で働くことの意義を改めて感じたようでした。

3年生は、これからいよいよ進路選択の時期となります。自分の目標を明確に持ち、それに向かって邁進していけるよう私たち教職員も一致団結して生徒の指導にあたっていきます。

最後に今年度「はさみ議会だより」の表紙に美術・工芸科の生徒作品をシリーズで掲載していただくことになりました。瑞々しい生徒の感性を感じていただければと思います。



## 波佐見中学校だより

### 新入生の皆さん、ようこそ波佐見中学校へ

波佐見町立波佐見中学校 校長 楠本 洋一  
平成31年度の入学式(4月9日)を波佐見町長一瀬様をはじめ、御来賓約80数名の御臨席のもと、盛大に挙行することができました。新入生141名を迎え、全校生徒415名で、新学期をスタートいたしました。新入生の緊張した表情の中にも、「きらきら輝く瞳」が多くあり、これから始まる中学校生活へ向けての意欲を強く感じました。本校職員一丸となって、大切に育てていきたいと思ひます。

本年度の学校経営のキーワードを「笑顔」「感動」「創造」としました。

子どもたちの「笑顔」と「感動」に溢れる学校を目指し、教職員の指導のもと、子どもたちの考えや意見を取り上げ、これまでの伝統を受け継ぐとともに、新しい波佐見中学校の歴史を「創造」し、進めていきたいと思ひます。

町内の皆様におかれましても、これまでと同様、生徒を温かく見守りくださいますとともに、波佐見中学校の教育に厚い御支援と御協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。



【広告】

**なにかあったらあるある館。**

**リフォーム・リノベーション**  
 ●トイレ●バスルーム●キッチン●大型リフォーム●新築  
 ●塗装●瓦葺替●上下水道設備、浄化槽●土木工事 etc...

**不動産のお取引**  
 トラブルが起きない為に、プロへお任せください!  
 不動産仲介 空家活用 相続 買取 公正取引 相談無料

LIXIL REFORM SHOP 長崎県東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷1079-3  
**あるある館 (有)アサダ建設** 0120-58-3986  
 職人さんがいる会社だから、はやくて対応力抜群。



# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付※	6月3日(月) 6月17日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。			
乳児健康相談			
[H30年12月生]	6月4日(火)	総合文化会館	9:30~10:15受付
[H30年8月生]	6月27日(木)	総合文化会館	9:30~10:30受付
2歳児歯科健診			
[H28年12月1日~平成29年1月31日生]	6月12日(水)	総合文化会館	13:00~13:20受付
3歳児健診			
[H27年12月3日~平成28年2月10日生]	6月26日(水)	総合文化会館	13:00~13:15受付
健康相談	6月6日(木)	波佐見町役場	13:00~15:30
認知症家族の会	6月11日(火)	総合文化会館	13:30~15:00
献 血	5月22日(水)	JA舞ハウス エレナ波佐見店	9:00~12:30 14:00~16:30

## そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)			
場所: 総合文化会館			
5月15日(水)13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸; 納富政彦	
25日(土)9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男; 一瀬信子	
29日(水)13:30~16:00	◎相談員	谷添岩男; 納富政彦	
6月12日(水)13:30~16:00	◎相談員	納富政彦; 筒正俊	
22日(土)9:30~11:30	◎相談員	石橋安幸; 一瀬信子	
26日(水)13:30~16:00	◎相談員	谷添岩男; 筒正俊	
心配ごと・行政相談 総合文化会館			13:30~16:00
6月5日(水)	◎相談員	前田順子; 河野正幸	
特設人権相談 総合文化会館			10:00~15:00
6月1日(土)	◎相談員	中嶋佳代子; 山口浩一	
ひとり親相談 総合文化会館			9:30~11:30
6月22日(土)	◎相談員	石橋安幸; 一瀬信子	
交通事故巡回相談 (佐世保市県北振興局)			10:00~16:00
6月13日(木)			
F P 相談 (役場相談室)			9:00~20:00
6月25日(火)	◎相談員	ファイナンシャルプランナー	
夜間納税相談 (役場相談室ほか)			17:15~20:00
5月27日(月)/6月25日(火)	◎相談員	税務課・健康推進課職員	
消費者相談 (役場商工振興課 ☎85-2162)			
随時ご相談ください	◎相談員	西川夕子	

### 今月の納金

●軽自動車税 ●保育料 ●水道料金 ●町営住宅使用料  
※納税通知書等は、「平成31年度」で表記しています。

### 口座振替日は27日です

## 世界禁煙デー

禁煙週間: 5月31日~6月6日



## 催し物

- 南地区社年ナイターソフトボール 5月13日~17日 鴻ノ巣グラウンド
- 町民卓球大会 5月19日(日) 体育センター
- 町内小学校運動会 5月26日(日) 町内小学校
- 郡中学校体育大会 6月2日(日) P7をご覧ください
- 波佐見プレーパーク 6月8日(土) 波佐見講堂周辺
- 少年軟式野球大会(学童) 6月9日(日) 鴻ノ巣グラウンド
- 町民インディアカ大会 6月16日(日) 体育センター

## 地域おこし協力隊コラム⑤ 河内 拓馬

### 小耳にハサミました

波佐見陶器まつりも終わり一段落といった波佐見町ですが、陶器まつり期間中に子どもたちへの遊び場、波佐見プレーパーク・子ども広場を波佐見講堂で初開催しました。ダンボール遊びやトイドローン、ミニSなど盛りだくさんの内容。沢山の子もたちが集まり元気に駆け回っていました。

プレーパークとは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもたちが自らで考え遊びを作り出す冒険遊び場です。私たちは子どもたちの自主性を大切にしています。火や刃物は危ないと言っただけでは簡単ですが、料理に火を使うことは当たり前の事ですし、刃物も毎日使います。頭ごなしに止めさせてしまっただけでは「考え」、「経験する」機会を奪ってしまいます。初めからなんでも上手にできる人間などいません。失敗する機会を見守り、やってみたいを大切に偶発的な「学び」を得る場所を作っています。

今回の波佐見プレーパークは、6月8日(土)鬼木の田んぼで泥んこ遊びと田植え体験の予定、原則月1回第2土曜日開催予定です。場所など詳しくはFacebook波佐見地域おこし協力隊をご覧ください。

