



広報

# は さ み 波佐見

人と心がかよいあう  
陶磁と緑のまち

2

February  
2020  
No.684



▲野々川ダムに渡来した渡り鳥たち（詳細はP20）

- 役場からのお知らせ…… 2
- みんなのひろば…… 10
- スポーツ…… 12
- 健康一口メモ…… 13
- 暮らしと情報…… 14
- 社協だより…… 16
- 波高だより…… 18
- 窓…… 19
- 暮らしのカレンダー…… 20



波佐見町  
マスコットキャラクター  
「のびやぎ」

# - 今年一年の無火災を願って -



## 波佐見町の新春を飾る

# 消防出初式

1月5日、令和2年波佐見町消防出初式を総合文化会館で開催し、長年にわたって消防団員として活躍されている方や退団された方への表彰を行いました。この日は、町出初式に引き続き3年に1度の東彼杵郡消防団連合出初式も東彼杵町総合会館及び彼杵新港で開催されました。式典で功労者を表彰した後には、東彼杵郡3町消防団による市中行進や一斉放水も行われ、今年1年の無火災を願うとともに、地域住民の生命と財産を守る防人としての決意を新たにしました。

### 表彰受賞者 ※敬称略

#### ◎町長表彰

##### 勤続20年以上〔6名〕

第2分団 班長 中村 聡	第2分団 団員 山田 浩和	第3分団 班長 野村 智美	第6分団 分団長 岩永 勝行	第6分団 部長 島尾 太輔	第8分団 団員 加茂 徹夫	<b>勤続15年以上〔12名〕</b>	第1分団 団員 福田 健太	第2分団 部長 川内 利幸	第2分団 班長 福田 雅樹
--------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------------	---------------	---------------	---------------

#### ◎団長表彰

##### 勤続8年以上〔18名〕

第3分団 部長 福島 和彦	第3分団 団員 北村 雅晴	第3分団 団員 福島 修一	第3分団 団員 山口 昌弘	第4分団 班長 松本 卓也	第5分団 団員 福田 雅一	第7分団 副分団長 富高 幹也	第7分団 班長 松田 陽平	第7分団 団員 山下 洋平	本部分団 班長 溝上 優太	本部分団 団員 伊東 晶子	本部分団 団員 一瀬 若菜	本部分団 班長 桶谷 忠正	第2分団 班長 橋口 琢磨	第3分団 団員 一瀬 祐太郎	第3分団 団員 石峰 俊徳	第4分団 団員 東島 慎二	第5分団 団員 立石 賢一郎	第5分団 団員 武村 純也	第6分団 団員 楠本 旭	第6分団 団員 長崎 隆紘	第6分団 団員 中村 康太	第7分団 班長 水谷 健次	第7分団 団員 北村 秀一郎	第7分団 団員 樋口 裕規	第7分団 団員 松元 翔	第7分団 団員 廣瀬 速太
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------

※町長・団長表彰のみ掲載



▲長崎県消防協会長表彰「特別有功賞」を受ける第4分団金山分団長



▲町式典の様子

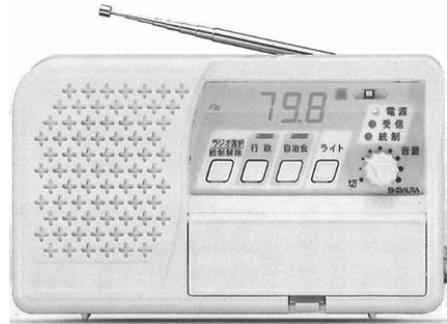


## 自治会に未加入の方へ 防災行政無線戸別受信機を無償で貸し出します

令和3年4月から戸別受信機を使い、緊急放送（火災情報・災害情報等）や定時放送（行政や町のイベント等のお知らせ）を発信する予定です。

この戸別受信機の設置を希望される方で、自治会未加入の方は、個人で役場に借用申請していただく必要があります。

自治会に加入している方は、自治会で取りまとめているので、個別に申請する必要はありません。



### 【機器の仕様】

広報はさみ1月号をご覧ください。

### 【注意点】

1. 貸し出しを受けることができる対象の方は、町内に住所を有する世帯の世帯主です。
2. 無償で貸し出しますが、戸別受信機に係る電気料金や電池の交換等の維持費用は使用者の負担となります。
3. 故意又は重大な過失で、紛失や故障したときは、使用者の負担で購入・修理することになります。ただし、正常な使用状態で故障したときは、町が修理します。

詳しくは波佐見町防災行政無線戸別受信機の貸与に関する要綱を定め、インターネットで確認できるよう公表しています。

URL : <https://www.town.hasami.lg.jp/machi/kurashi/2/3/2461.html>

QRコード :



### 【申込み方法】

波佐見町戸別受信機借用申請書に必要事項をご記入のうえ、役場2階の総務課電算情報係に提出してください。

申請書はホームページから印刷するか、総務課でお受け取りください。

【1次締切】 令和2年5月31日

※期限後も受け付ける予定です。詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

### 【返還について】

役場からの貸与品となりますので、町外に引っ越しされるなど不要になった時点で、役場に返還してください。

返還の際は、総務課に波佐見町戸別受信機返還届の提出をお願いします。

●問い合わせ先 総務課電算情報係 ☎ 85-2111





## 空き家について考えてみませんか？ Vol. ③

今月で最後のテーマとなります。今月は「空き家の利活用はお早めに」をお知らせします。

空き家の経過を下に示していますが、空き家になる前もしくは空き家になって早い段階で利活用等の何らかの決断をしなければ、最終的には特定空き家になる可能性があります。

①空き家になって数年  
(家の傷みも少ない)



②空き家になって5～10年  
(家の傷みが少しある)



③空き家になって何十年  
(家がかなり傷んでいる)



改修費用も少なく済む。  
借り手(買い手)も見  
つかりやすい。



改修費用が多少かかるかも。  
家の傷み具合によつては、借  
り手(買い手)が見つかりに  
くい。



出来ないかもしれません。特  
定空き家に指定されると、家  
が取り壊される可能性も。



空き家の活用について考えることは、二の足を踏んでしまう方も多いと思いますが、先送りすればするほど余計な費用がかかっていることも考える必要があります。また、上記のように活用を先送りすると、家を取り壊すしかない状況になるかもしれません。

令和元年12月号から3号続けて、空き家についてお知らせしました。少しでも自分事として捉えていただけたらと思います。そして、空き家の利活用についてご相談がありましたら、お問い合わせください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400

## 波佐見町定住奨励金制度のご案内

定住奨励金制度について、平成30年度から3年間実施しています。

**【対象者】** 町内に初めて本人名義の住宅として、新築、建売住宅又は中古住宅を購入した方で、自治会に加入し、5年以上定住する意思のある方

※対象とならない方

既に町内に自己名義の住宅をお持ちの方

(例) 自分の家を建て替える等

**【奨励金額】** 住宅の取得方法に応じて基本額が決まり、条件を満たすことで右の額が加算されます。

**【申請期限】** 対象となる住宅に住み始めてから6か月以内。

**【その他】** 詳しくはお尋ねください。

●問い合わせ先 企画財政課企画班 ☎ 85-8400

### ■基本額

建物要件	現金	商品券
新築住宅・建売住宅 町内業者施工	31万円	12万円分
新築住宅・建売住宅 町外業者施工	13万円	6万5千円分
中古住宅	7万5千円	4万5千円分

### ■加算額

転入者	町指定行政区※への転入・転居	転入世帯で中学生までの子どもがいる場合
10万円	10万円	1人につき5万円(最大3人)

※東小学校校区全域と井石郷、鬼木郷、金屋郷、皿山郷、川内郷、甲長野郷、志折郷、平野郷です。



## 子どもの発達に必要な親子の関わりとは？ ～ 乳幼児期からできる！ ことば・からだ・こころの育て方～

園や学校生活においては、ことば・からだ・こころのバランスのよい成長が必要です。その基礎となるのは乳幼児期の親子の関わりです。その関わり方について、一緒に考えていきませんか？

今回、波佐見町内で子どもの療育を実施されている「NPO 法人しらかば 子ども発達支援室さくらいろ」から講師をお招きして、お話をさせていただきます。乳幼児期に限らず子どもの支援に携わる方にとっても、関わり方や対応方法のヒントが得られるかもしれません。

**予約不要・入場無料**ですので、お気軽にご参加ください。

**【日時】** 令和2年2月27日(木) 18:30～20:00 (開場 18:00)  
**【会場】** 波佐見町総合文化会館(ウェイブホール) 小ホール  
**【講師】** NPO法人しらかば 理事長 田添 有喜  
 子ども発達支援室さくらいろ 代表 井手 友美(言語聴覚士)  
 副代表 井手 啓介(作業療法士)  
**【対象者】** 保護者の方、保育園・幼稚園、学校関係者の方 など



▲託児依頼

★小さいお子さまのための託児所を設置します。  
 ※託児を希望される方は2月20日(木)までに下記連絡先、  
 もしくは左のQRコードからお申し込みください。  
 ●問い合わせ先 住民福祉課社会福祉班 ☎ 85-2973

## 町 営 住 宅 の 入 居 者 募 集

◆募集する住宅は下記の7戸です。

団地名	建物名	所在地	募集戸数	建築年数	規格	参考家賃(※)
協和	B棟	長野郷 733 番地	1戸	昭和 59 年度	3DK 63.7㎡	16,300円～38,200円
協和	F棟	長野郷 733 番地	1戸	昭和 60 年度	3DK 66.7㎡	17,400円～36,400円
協和	H棟	長野郷 733 番地	2戸	昭和 62 年度	3DK 66.7㎡	17,900円～38,600円
協和	I棟	長野郷 733 番地	2戸	昭和 62 年度	3DK 63.7㎡	17,100円～36,200円
協和	J棟	長野郷 733 番地	1戸	昭和 62 年度	3DK 63.7㎡	17,100円～36,200円

※入居される世帯の収入により家賃を決定します。

間取りについては、町ホームページをご覧ください。

※網戸は標準設備ではありません。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

※協和団地F棟及びI棟2戸のうち1戸の浴槽・給湯器は、入居者が設置する必要があります。

### ◆入居者資格

- ①申込者本人が成人(20歳未満の既婚者を含む)であること。
- ②現在、同居又は同居しようとする親族がいること。
- ③現在、住宅に困っていること。
- ④地方税等の滞納がないこと。
- ⑤入居しようとする方全員の収入が公営住宅法に定められた収入基準に該当すること。
- ⑥入居しようとする方が暴力団員でないこと。

※単身での入居は年齢等の要件があります。

◆申込方法 役場建設課に申込用紙を備えていますので、入居申込書等を提出してください。

◆申込締切 3月4日(水)

◆選考方法の概略 入居者選考委員会において、住宅に困窮している度合いの高い方から入居者を決定します。

◆入居時期 令和2年4月頃

◆その他 入居決定者は、敷金として家賃の3か月分の納付及び保証人請書を提出しなければなりません。

●問い合わせ先 建設課管理班 ☎ 85-3383

## 脳トレチャレンジ教室 新規参加者募集

加齢にともない、誰もが発症する可能性のある認知症。認知症を発症すると、記憶障害（覚えられない、覚えていたことを忘れてしまう）や見当識障害（時間や場所がわからなくなる）などの症状と付き合いながら生活することになります。認知症について、世界中で様々な研究がされていますが、認知症を治す方法は今のところ見つかっていません。しかし、認知症は予防することができます。

最新の認知症予防は、**血管を若くすること**。そのために大事な3つのことは・・・

①脳に良い栄養を摂る

②運動をする

③頭を使う



←この3つだそうです。

なぜ血管を若くするのか？どんな栄養を摂ればいいのか？どんな運動をすればいいか？

**知りたい方は、ぜひ  
脳トレチャレンジ教室へ！！**



予防法について、講話で楽しくお伝えします♪



脳が働く運動

頭を使うペーパー問題。  
難しい問題は効果なし×  
簡単な問題をいくつも早く  
解くのが大切！



初めての方の参加は**無料**です♪（※前教室から継続の方は、参加費1クール1,000円です。）  
4月9日（木）に総合文化会館で認知機能検査を行い、その後は下記のとおり開催します。

**【時間】** 14:00～15:30

**【対象】** 概ね50歳以上の町内在住の方

### 東教室（総合文化会館）

①4月16日(木)	②5月7日(木)	③5月18日(月)
④6月4日(木)	⑤6月18日(木)	⑥7月2日(木)
⑦7月16日(木)	⑧8月6日(木)	⑨8月27日(木)
⑩9月10日(木)		

### 南教室（農村環境改善センター）

①4月23日(木)	②5月14日(木)	③5月28日(木)
④6月11日(木)	⑤6月25日(木)	⑥7月9日(木)
⑦7月30日(木)	⑧8月20日(木)	⑨9月3日(木)
⑩9月17日(木)		

※日程は変更する場合があります

●問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センター ☎ 85-2976

## 風しんの抗体検査・予防接種の無料クーポンをお送りしています

今年度から無料で風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。

今年度の対象となる方にはクーポン券をお送りしています。まずは抗体検査を受けていただき、検査の結果に応じて予防接種を受けていただくようお願いします。

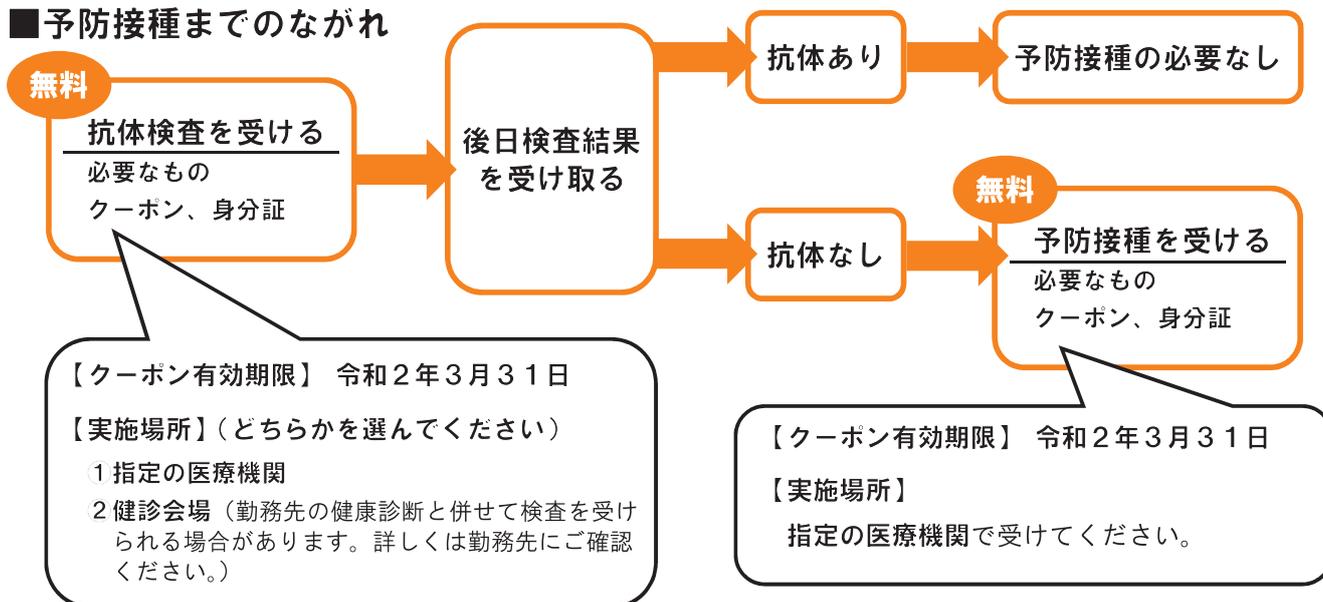
### ■対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※令和元年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方にクーポン券をお送りしています。

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方は令和2年4月以降にお送りします。

### ■予防接種までのながれ



## 有効期限にご注意ください

すでに発行しているクーポンの有効期限は令和2年3月31日までです。4月に抗体検査、予防接種を予定されている方は健康推進課 健康増進班 (電話: 85-2483) までご連絡ください。なお、クーポンは5月以降に再発行し、発送する予定です。

### 《町内指定医療機関》

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
中尾野中医院	中尾	85-3077	坂口医院	宿	85-3000
このうの内科医院	湯無田	20-7500	はすわ診療所	稗木場	85-5221
西の原野中医院	井石	85-3054	いちのせ内科循環器科		85-7770
松尾医院	折敷瀬	85-2001	小鳥居内科脳神経内科クリニック	岳辺田	20-7027



- ・ 町外の指定医療機関は厚生労働省HPから確認してください。
- ・ 医療機関で検査、接種を受ける場合は事前に医療機関へお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康推進課健康増進班 ☎85-2483 FAX: 85-2337



波佐見町地おこレポート⑦

## 河内拓馬の協力隊活動記

### 鬼木古民家改装録①

今年は暖冬で、もう春めいてきたような波佐見町ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、昨年8月に取得した鬼木の古民家を体験民泊施設兼自宅へと改装を始めました。古民家といってもまだ築60年程なのですが、7年も空き家だった為あつちこつちに傷みが出ております。深刻な傷みは無いものの、隙間はあつて当たり前だといった家の造りも極寒な波佐見へお客様を迎え入れる為、ある程度の防寒対策は必要となつてきます。そのため冬型の設備が設計の基本になってきます。

エアコン、給湯システムによる床暖房などは、膨大なエネルギーを消費しランニングコストが非常に高く、古民家へは座りが悪く思えました。囲炉裏や薪ストーブなどは暖がとれて調理まで行えますが、燃料は自然素材のため、使い手の知識や使い方が試されます。お客様にとつてこのような非日常を楽しめる設備にしたいと思っています。

しかし、メーカー品があり「こういう商品をこう設置してください」といった説明書がある訳ではないので、設置、導入をどうすれば暖が取りやすいか、使いやすいかなど頭を捻らせており、中々設計が進みません。知識が足りないと思ひ古民家や囲炉裏の本などを読んで付け焼刃を装備中です。



▲Facebook QRコード



▲天井板の撤去作業。改修箇所はまだあります。



▲体験民泊施設予定の、古民家の外観。



▲お客様の体験用に、五右衛門風呂の設置を検討中。

## 合言葉は「お互い様！」① ～地域支え合い通信～

高齢化が進み、買い物や掃除等の困りごとが増えていきます。でも・・・ヘルパーさんなどの介護職は少なくなります。そこで必要なのが支え合い・助け合い・・・『お互い様』の気持ちです。

平成30年4月から《支え合いのまちづくり》に取り組んでいます。これまでフォーラムや勉強会を重ね、支え合いの必要性を確認してきました。

これからは居場所や有償・無償ボランティアの仕組みづくりを目標に進めていくこととしています。今回は少しずつ動き出している居場所を紹介します。

### 皆さんものぞいてみませんか！

★「雀のお宿」(旧永尾分校)



☎ 080-5807-0029

《田崎さん》

3月は5、19日に開催です。

★「楽しか農」(下湯無田)



☎ 85-2734

又は 090-8410-1576

《長崎屋さん》

★「フリースペース」(農村環境改善センター)



☎ 85-2240

《社会福祉協議会》

※詳細はP16.17「社協だより」



# 役場から

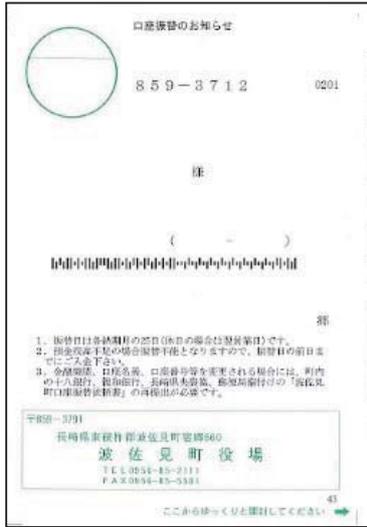
## 口座振替をご利用の皆様へ

令和2年4月から口座振替通知書兼領収証書の発行を廃止します。

詳しくは、広報はさみ令和元年7月号又は町ホームページをご覧ください。

### ●問い合わせ先

総務課電算情報係  
☎ 85-2111



## 新庁舎建設基本設計ヒアリング審査会を開催します

新庁舎建設の基本設計業務を行う事業者を選定するため、公募型プロポーザルによるヒアリング審査会を開催します。

各業者からの技術提案の様子は一般公開しますので、どなたでもご覧いただくことができます。

なお、当日は学識経験者など5名の審査委員が審査を行います。最終審議は非公開となりますのでご注意ください。

【日時】 3月24日(火) 午後1時30分から

【場所】 波佐見町総合文化会館 小ホール

●問い合わせ先 企画財政課企画班

☎ 85-8400

## 波佐見町プレミアム付商品券の利用期間がまもなく終了となります！

令和元年10月から販売を開始した波佐見町プレミアム付商品券の販売期間及び利用期間がまもなく終了となります。期限を過ぎますと、商品券を利用することができなくなりますので、お早めにご利用ください。

商品券の販売は令和2年2月28日(金)まで行っていますので、購入希望の方は「購入引換券」と「身分証明書」を持参のうえ、最寄りの郵便局でお買い求めください。

有効期限: 2月29日(土)

※商品券の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

●問い合わせ先 住民福祉課社会福祉班

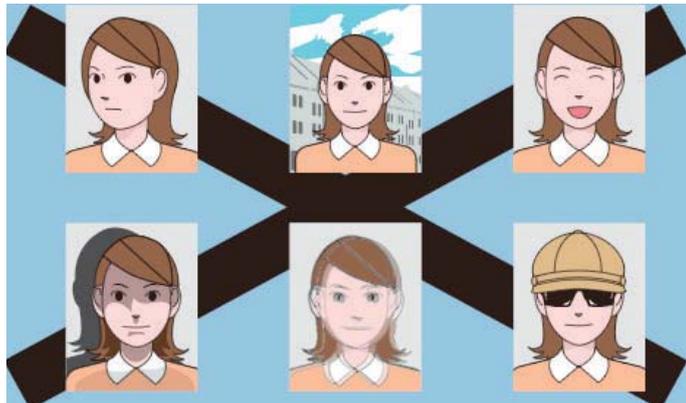
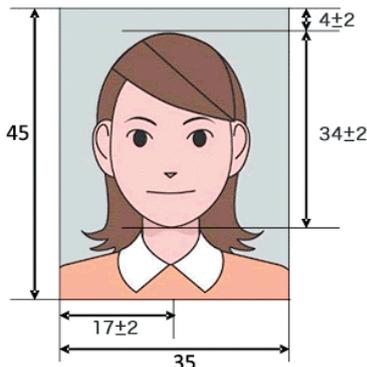
☎ 85-2973



## マイナンバーカード申請時の写真について

マイナンバーカード申請時に写真が必要となりますが、写真の条件を満たしていない場合は受付不可となることがあります。以下は不適切となりますのでご注意ください。

- 【参考】
- ・横を向いているもの
  - ・無背景でないもの
  - ・正常時の顔貌と著しく異なるもの
  - ・背景に影のあるもの
  - ・ピンボケや手振れにより不鮮明なもの
  - ・帽子、サングラスをかけ人物を特定できないもの
  - ・メガネに光が反射しているもの
  - ・目が髪で隠れているもの
  - ・顔の周りの余白がないもの

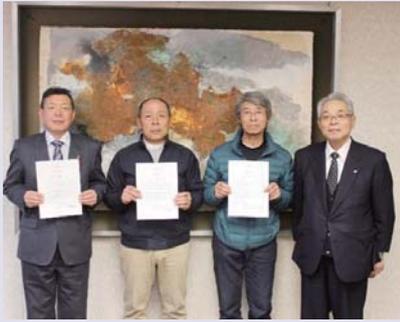


●問い合わせ先 住民福祉課戸籍係 ☎ 85-2238



波佐見町国民健康保険 健康家庭表彰

## 健康家庭 56 世帯へ記念品を贈呈



▲左から、今井さん、高島さん、山口さん、一瀬町長

波佐見町国民健康保険では平成 2 年から健康家庭を表彰しています。

平成 30 年度は、国保加入世帯約 2000 世帯のうち 56 世帯が該当され、記念品として波佐見町内で使用できる商品券を贈呈いたしました。

12 月 25 日の表彰式には、最高等級に該当された 3 世帯の方に代表してご出席いただきました。

特定健診や適切な医療受診も表彰基準に追加されています。皆さんも健康づくりに努め、ぜひ年に 1 回の特定健診を受診しましょう。



## 第 14 回昭和おもしろ遊び塾 昔懐かしい遊びを体験！

1 月 12 日、第 14 回昭和おもしろ遊び塾が勤労福祉会館前で開催されました。

時代は令和となりましたが、凧作りや羽子板の絵付け体験や竹馬・羽根つき・こま回しなど昔懐かしい遊びを楽しみました。

竹馬やこま回しに苦戦している子どもたちが多く、昭和生まれの大先輩が慣れた手つきで技を披露し、子どもも大人も寒さを忘れるほど盛り上がっていました。



▲波佐見弁かるたに熱中する子ども達。



## 第 19 回生涯学習のつどい

1 月 26 日、「第 19 回生涯学習のつどい」を総合文化会館で行いました。

第 1 部の青少年意見発表では、小中高学生 9 名が将来の夢や自身の体験から学んだことなどについて、力強く発表しました。

第 2 部の実践活動発表では、今年度の公民館活動指定地区である 2 地区と波佐見高校家庭クラブが発表しました。小樽郷は「自然体験を通じた取り組み」、皿山郷は「伝統と歴史あるふる里共助を目指す皿山郷！」、家庭クラブは「地域のタカラ再発見！～棚田米プロジェクトの取り組み～」と題し、それぞれが特色ある活動発表を行いました。

第 3 部のアトラクションでは、大村市の「九州音鼓組」「おむら太鼓連くじら太鼓」、波佐見町の「鹿山雷神太鼓」による圧巻の太鼓演奏でこの日を締めくくりました。

## 100 歳誕生日祝い

一瀬都さん（湯無田郷）が、この度満 100 歳のお誕生日を迎えられ、一瀬町長からお祝いの花束贈呈を受けられました。現在はご自宅にお住まいで、ご家族との会話やひ孫さんと遊ぶのを楽しみに過ごされています。

お食事もしっかり食べられているとのこと、にこやかにいろいろなお話をされていました。

これからも、ご家族と健やかに過ごしいただき、末永いご長寿をお祈りいたします。



▲町長から花束贈呈を受けられた一瀬都さん



このコーナーでは、満1歳前後のこどもさんを募集しています。  
掲載希望の方は役場企画財政課広報担当まで連絡してください。

## 皿山人形浄瑠璃道具運搬用車両お披露目

長崎県無形民俗文化財の皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」の専用車両がこの度、納車されました。

車両は2トントラックで荷台には公演の写真や「美玉座」の宝珠紋などがカラーで鮮やかにラッピングされています。

今後、町内外での公演の際に人形や諸道具の運搬用としての活躍と本町が誇る皿山人形浄瑠璃を大きくPRしてくれるものと期待されます。

なお、現在、皿山人形浄瑠璃保存会「美玉座」では、公演等でいっしょに人形遣いして下さる方を募集しております。初心者大歓迎ですので、興味や関心のある方は下記連絡先までご一報ください。

●問い合わせ先 教育委員会文化財保護係  
☎ 85-7355



▲お披露目された運搬用車両

## 緑の少年団クリスマスイベント

12月22日、改善センターで毎年恒例となっている緑の少年団のクリスマスイベントが開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが、前半はミニ門松づくり、後半は種まき・収穫・脱穀・調整・製粉までのすべての工程を自分たちで行ったそば粉を使って手打ちそばを作りました。

ミニ門松は土台となるモウソウダケや、3本の門松を斜めに切り揃えるのに一苦労し、松、赤い実、ヘゴ、笹などで飾り付け、見事なミニ門松が完成しました。後半のそば打ちは毎年やっていますが、そばよりうどん？に近い麺が打ちあがっていました。お昼は自分で打ったそばをかけそばにして食べ、昼食後にはクリスマスプレゼント交換で盛り上がっていました。



▲なかなか切れない。ガンバレ！



▲なかなかうまく伸びてくれない。

## ～ワンコイン（年500円）で、最高100万円の見舞金～ 家族そろって市町村交通災害共済へ！

- 加入できる方 波佐見町に住民登録をしている方（就学のため一時的に転出している方も加入できます。）  
※就学以外で転出されている方は加入できません。
- 申し込み方法 1月に配布した加入申込書（ハガキ）に、1人当たり500円の掛金を添えて総務課にご持参ください。  
（ハガキがなくても、申込みできます。）
- 問い合わせ先 総務課生活安全係 ☎ 85-2111

ワンコインで  
災害見舞金  
最高100万円



# 第64回波佐見一周駅伝大会

## 完全優勝！ 宿A3連覇！

1月19日、第64回波佐見一周駅伝大会を開催しました。令和初となる今回大会は32チームがエントリーし、地元の期待と声援を受け午前10時にスタートしました。

レース前半は宿Aが首位、協和Aが2位、折敷瀬Aが3位に入り、後半は宿Aが首位、湯無田が2位、折敷瀬Aが3位に入りました。

総合成績では前半・後半ともに宿Aがトップを守り3年連続10回目の総合優勝を果たし、準優勝に湯無田、3位に協和Aとなりました。宿Aは1区木下雄翔選手・2区小山裕史選手・5区内海健選手・7区一瀬大輝選手が区間賞を獲得。躍進賞は昨年の30位から12位順位を上げた甲長野が獲得しました。

また、今大会では13名の方が記念出場の表彰を受けられました。

出場された選手の皆様、応援いただいた地区の皆様、ありがとうございました。

### 【お詫び】

この度、4区で交通事故により、選手が骨折を伴う重大事故に遭われたことに町体育協会（教育委員会）として、選手、ご家族、関係の皆様深くお詫び申し上げます。事故に遭われた選手の一日も早い回復をお祈りするとともに事故の内容を検証し、当大会の運営等について関係皆様とも今後検討してまいりますと考えております。



▲兄弟で繋ぐタスキ（鬼木・松田兄弟）



▲宿Aが2位に6分以上の差をつけ、3連覇を達成



▲地元の選手を応援する稗木場郷

また、開会式において社会体育功労者表彰及びスポーツ優秀者表彰が行われ、各人の活動に対し記念品が贈られました。

**社会体育功労者表彰**  
谷口政秀氏

**社会体育優良団体表彰**  
波佐見弓道会

**スポーツ優秀者表彰**  
波佐見中学校ソフトボール部

さらに、全国大会へ出場した各団体の表彰披露も行われました。

### 表彰披露者

山田秀徳氏・横田心真氏・テサファイ  
ゴ波佐見FC・少林寺拳法波佐見支部・波  
佐見中学校野球部・鴻ノ巣少年野球クラブ



▲社会体育優良団体表彰を受賞された波佐見弓道会

### 出場記念表彰※敬称略

- ▶35回 山田秀徳(折)
- 森浦好雄(宿)
- ▶25回 田中正継(井)
- 内田信好(折)
- ▶15回 山口拓也(湯)
- 福田泰祐(乙)
- 川口恵司(志)
- 古達翔(乙)
- 森山拓弥(鬼)
- 阪口伸一(金)
- 松下崇宏(志)
- 渡邊弘之(宿)
- 土橋慎也(湯)

総 合 成 績					
1位	宿 A	1:43:05	13位	折敷瀬 B	2:00:34
2位	湯無田	1:49:13	14位	井石 A	2:02:26
3位	協和 A	1:49:48	15位	野々川	2:03:23
4位	折敷瀬 A	1:49:52	16位	稗木場 B	2:04:21
5位	稗木場 A	1:53:45	17位	協和 B	2:05:55
6位	川内	1:54:18	18位	甲長野	2:10:30
6位	村木 A	1:54:45	19位	皿山	2:11:29
8位	岳辺田	1:56:07	20位	永尾	2:13:07
9位	志折	1:58:36	21位	折敷瀬 C	2:13:26
10位	乙長野 A	1:58:50	22位	金屋	2:14:30
11位	宿 B	1:59:01	23位	三股	2:14:46
12位	鬼木	2:00:13	24位	小樽	2:16:50
25位	平野	2:18:45	26位	井石 B	2:19:01
27位	宿 C	2:20:06	28位	協和 C	2:20:24
29位	村木 B	2:21:11	30位	田ノ頭	2:21:27
31位	宿 D	2:21:35	32位	乙長野 B	2:22:18

区 間 賞	
1区	木下雄翔(宿A) 14:03
2区	小山裕史(宿A) 08:03
3区	渡邊翔(岳辺田) 16:47
4区	村川恵太(川内) 14:37
5区	内海健(宿A) 17:30
6区	松尾寛幸(皿山) 15:48
7区	一瀬大輝(宿A) 13:19

記録集計にミスがあり、当日配布した順位表が誤っておりました。お詫びして訂正いたします。



# 健康一ロメモ

40号

## 「関節リウマチ」とは

長崎川棚医療センター 川原知瑛子

今年1月より長崎川棚医療センターに赴任しました総合診療内科の川原知瑛子と申します。昨年6月から大野直義先生、小森一広先生が立ち上げた総合診療内科と一緒に頑張っています。

防ぎ、関節の動き、しいては日常生活動作を維持できるように努めてきました。

私はこれまで、長崎医療センター総合診療科で勤務して内科医として様々な経験を積み学んできました。今回は、その中のひとつである「関節リウマチ」という病気に関して寄稿させていただきます。

「関節リウマチ」は免疫の異常により関節の滑膜を中心に全身に炎症がおきる病気です。関節の炎症が続くと、曲げるといった関節の機能が低下します。それにより、日常生活が不自由になり、寿命にも影響する事があります。関節以外にも、肺や血管に炎症がおき、肺や眼、皮膚に症状が出現したり、心臓や脳の血管の動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞を発生したりすることもあります。

「関節リウマチ」という病気は、以前は「治らない病気」、手足などの関節が變形して動かなくなる病気というイメージがあるかと思いますが、現在はさまざまな研究によって、関節リウマチという病気の機序がわかってきて、早い段階で診断し治療をする

事により、関節が壊れるのを

関節リウマチの一般的な症状は、手や足の指、手首、足首などの関節の痛みであり、特に朝起きた時に、手足がこわばって動かすににくいという症状が特徴的です。

診断には診察や血液検査、



レントゲン検査などが必要となります。すぐに診断がつかない場合もありますが、症状が気になる時は、ぜひ当院を受診してみてください。みなさんの困っているところに関して、一緒に原因をさぐっていかれたらと思います。

(かかりつけ医がある場合には、主治医の先生に相談、予約を行っていただけますと受診がスムーズにできます)



## こんにちは歯科医師です

### インプラントのお話しその③

今シリーズのその①でお話ししたように、インプラント治療とは、歯茎を切って、その下にある骨(歯槽骨)に直接穴を開けて、人工歯根を埋め込むものです。そうすると、この治療は、いわゆる口腔外科の分野に長けている歯科医師が専門的に行う治療だと思われるかもしれませんが、でも、実際にはこのあと人工歯根に土台を立てて、それに咬むための人工的な歯を作ってかぶせなければなりません。そこまでして、初めて咬めるという状況が完成します。さらに、その周りの歯茎の状態をよくするために、歯周病の治療とその後の管理も必要です。よって、この治療には、少なくとも「口腔外科治療」、咬み合せ治療、及び「歯周病治療」という三つの分野に対する熟練が必要だと言えます。

また、術者は顎顔面の解剖学的な知識に裏打ちされた、安心・安全な治療を提供しないといけません。その一助となるのが、いわゆるCT撮影です。当たり前ですが、顎顔面の中には神経や血管が縦横無尽に多数存在します。手術時に、神経や動脈を誤って傷つけたら、その場で大変なトラブルになるだけではなく、後遺症が発生する場合も少なくありません。だから、二次元的なレントゲン写真だけではなく、三次元的なCT写真が必要なのです。

以上の事より、インプラント治療は、多岐にわたる高度な知識と熟練の技術が必要なため、新人の歯科医師が簡単にできるものではありません。また、設備を充実させることも必須だとご理解ください。

次の私の担当回では、インプラント治療のより高度なテクニックについて詳しく説明しましょう。

大村東彼歯科医師会波佐見班 山邊 成志

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団令和2年度奨学生募集

【対象者】

- ・大学生（大学院）、短大生（高専）、専修生（高卒）
- ・原則として、新入学生で保護者が県内に住所を有する者

【募集期間】

2月25日（火）から4月27日（月）

【貸与月額】

- ・大学生、短大生、専修生：50,000円
- ・高専生 1年～3年：30,000円  
4年～5年：50,000円

※毎年3か月分ずつ6月、9月12月、3月に貸与

【返還】

貸与の終了から6か月を経過した後、貸与期間が2年以内の人は5年以内に、それ以外の人は10年以内に返還（利息なし）

【問い合わせ先】

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団  
☎ 0956-24-0011

上級救命講習

【実施日】 2月23日（日）9時から18時まで

【実施場所】 佐世保市平瀬町9-2  
佐世保市消防局3階（防災学習室）

【内容】

- (1)心肺蘇生法及び止血法の指導
- (2)異物除去法の指導
- (3)自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導
- (4)傷病者の管理法・外傷の手当要領・搬送法
- (5)その他の応急手当法の指導

【対象者】 中学生以上の方

【申込方法】 電話又はFAXで下記の担当署へ申し込みください。

【受付期間】 2月16日（日）8時30分から  
2月22日（土）17時15分まで

【定員】 定員30名（定員になり次第締め切ります。）

【その他】 受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。（受講料無料）

●問い合わせ先

佐世保市西消防署  
☎ 0956-47-2076 FAX0956-26-2119

犬猫と幸せに暮らそう

犬の適正飼養講習会&猫の譲渡会

【日時】 3月7日（土）  
10時から12時まで

【場所】 長崎県県央保健所（諫早市柴田町26-49）

【内容】

・犬の適正飼養講習会

犬のしつけ方（実技）及び飼い主からの相談受付  
定員は犬同伴10組程度  
（要申込・質問や相談を事前に受け付けます）  
（犬同伴でない場合は見学自由）  
2月28日（金）までにお申し込みください

・猫の譲渡会

動物愛護ボランティアによる猫の譲渡会  
定員無し（申込不要）

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ先】

長崎県県央保健所 衛生課 ☎ 0957-26-3305

佐世保税務署からのお知らせ

佐世保税務署の確定申告会場は、2月17日（月）から開設します。

【会場】 佐世保税務署 佐世保市木場田町2-19

【期間】 2月17日（月）から3月16日（月）まで

【受付】 9時から16時まで

※土・日曜日は開設していません。

※駐車場周辺の道路が大変混雑しますので、申告にお越しの際は、できる限り公共交通機関等をご利用ください。

●ご注意ください！

申告書（所得税・消費税・贈与税）や各種届出書には「マイナンバー」の記載が必要です。

長崎県小児救急電話相談（#8000）のお知らせ

県では「長崎県小児救急電話相談センター」を開設しています。お子さんの急な病気やケガ等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や医療機関を受診すべきか判断に迷ったときに、「家庭での対処方法」や「医療機関の受診の要否」について看護師・小児科医師に電話で相談できるものです。

※病気の診断を行うものではありません。

☎ # 8000（携帯電話からも可能）

ダイヤル回線及び松浦市鷹島町・福島町の方は  
095-822-3308へ

相談時間／月～土 午後6時～翌朝8時  
日・祝 24時間対応

## 町の事業【1月入札(見積)結果、予定価格130万円以上】

町の事業は  
役場ホームページのトップページ  
↓  
入札情報  
↓  
入札結果報告をご覧ください。

## 児童文化基金をご存じですか？

波佐見町では、豊かな感性を身につけるとともに、自ら考え行動する自主性と創造性を兼ね備えた子どもたちの育成を図るため、波佐見町児童文化基金を設けています。

具体的な使途としては、以下の事業を行っています。

- ・波佐見町図書館の図書購入
- ・文化関係の全国・九州大会出場に対する補助
- ・児童文化公演開催に対する補助

基金は、広く一般から寄付を募ることで運用しており、受け入れは随時行っております。また、寄付金は確定申告の際に寄付控除の対象となります。

未来を担う子どもたちのため、皆様のご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 教育委員会社会教育係  
☎ 85-2034

## 波佐見町図書館だより

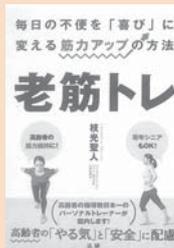
### 今月の新着本



お父よ、  
帰れ

久坂部羊  
朝日新聞出版 著

老人ホームから認知症の父を自宅に引き取った、45歳の好太郎。父の介護に懸命に取り組むが…。高齢者医療を知る著者が、家族の悲喜劇を描く。『小説トリッパー』連載を改題、加筆修正して書籍化。



枝光聖人  
法研 監修

週2回、1セット4～5回でOK！「体を立たせる」「イスから立ち上がる」「段差を越える」「階段を上り下り」など、高齢者のやる気と安全に配慮した7つの筋トレを写真で紹介します。



kanataの布あそび  
む布こもの  
ハギレでたのし

橋本和  
ブティック社 著

リネンのパッチワーク巾着、雲のコースターとスナックマット、鳥と木とおうちのトーナメント…。ハギレで作る布こものを紹介する。ノートや手さげバッグのリメイク方法、実物大の型紙も掲載。

波佐見町図書館 開館時間 10:00～18:00 ☎ 26-7091 (直通)

★図書館休館日★

毎週月曜日、第3木曜日、祝日

◆絵本読み語り◆

毎月第2土曜日 (10:30～ 総合文化会館)

## 「保育士募集中」(東彼地区保育会からののお知らせ)

現在、町内の各保育所・認定こども園では、保育士を募集しています。

保育士資格を有する方(または取得予定の方)で、今後、就労を考えている方や、過去に保育所等にお勤めで仕事復帰を考えている皆さん、町内の保育の職場で働きませんか？

詳しくは、園まで直接お問合せください。

【連絡先】

光輪はさみこども園(保育教諭) ☎ 85-5070

アナンダこども園(保育教諭) ☎ 85-3566

鴻ノ巣保育園(保育士) ☎ 85-3362

蓮池保育園(保育士) ☎ 85-3832

白毫保育園(保育士) ☎ 85-6189

退職後の第二の人生！  
これからの人生を豊かに楽しむために  
必要なのはどんなことだろう？  
ワクワクする毎日を送るきっかけは？  
新しい「仲間」や「居場所」に出会うため、  
一步、外に出てみませんか？

あつたか  
**福祉まつり**  
開催のお知らせ

**3月7日(土) 13:30～15:30**

総合文化会館 小ホールにて (入場無料)

**講演** 「人生100年時代をどう生きる  
～団塊・シニア世代の生きがいづくり、つながりづくり～」

講師：ながさきダンカース倶楽部 代表 井手達夫 氏

★お問合せ・お申込み (主催)

波佐見町ボランティア連絡協議会

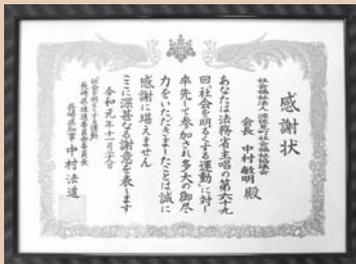
(事務局：波佐見町社会福祉協議会) ☎：85-2240

※申込〆切：3月4日(水) お電話で参加人数をお伝えください

年代問わず  
どなたでも  
お気軽に  
ご参加ください♪



令和元年度  
長崎県更生保護関係者顕彰式典



11月28日(木)、長崎市民会館において標記式典が執り行われ、本会に感謝状が贈られました。

これは、本町でも毎年7月に取り組んでいる「犯罪予防援助金」への協力が、“社会を明るくする運動”を支援し続けてきたことに対していただいたものです。

町民皆様への感謝状を代表して承りましたことを報告いたします。ありがとうございました。

家族を支える『在宅介護』。

あなた  
介護者の心の支えはありますか？

「波佐見町在宅介護者の会」では、家族(高齢者や障害者など)を在宅で介護している“在宅介護者”が集い、それぞれが抱える介護生活の悩みや家族への思いなどを互いに語り合っています。

今までなかなか周りに話せなかったあなたの心を聴かせてください。ともに考える場所として、一人でも多くの仲間をお待ちしています。



❁対象者

在宅で介護をされている方  
(または在宅介護経験のある方)

❁お問合せ

波佐見町在宅介護者の会  
(事務局：社会福祉協議会 ☎85-2240)



農村環境改善センター内

# フリースペースのご案内

～2月・3月の開催予定のお知らせ～

## ❁ワクワク♪押し絵♪

2月21日(金)、3月23日(月)

10:00～12:00



\*材料代200円  
要事前申込  
(開催日の3日前まで)

## ❁将棋の日

第2・4金曜日 10:00～15:30



## ❁チキンフット(卓上脳トレゲーム)

第1・3・5金曜日 13:30～15:30

## ❁いきいき百歳体操

毎週火曜日 13:30～15:30



## ❁初心者向け健康マージャン

2月17日(月)、3月2・16・30日(月)

13:30～15:30



## ❁絵手紙を楽しむ会

3月6日(金)

10:00～12:00



開所日：祝日を除く月・水・金  
10:00～16:00

場 所：農村環境改善センター

対 象：町内在住の方等(年齢問わず)



お問合せ・申込先  
波佐見町社会福祉協議会  
☎：85-2240

## 感謝の広場

### ◆収集ボランティア

(使用済み切手・書き損じはがき・等)

いちのせ内科・循環器科様 (稗木場郷)

木の工房 あんくるうっど様 (宿郷)

志方酒店様 (折敷瀬郷)

特別養護老人ホームはさみ荘様 (稗木場郷)

介護サービス(な)み株式会社様 (湯無田郷)

村田勝正様 (三股郷)

納富政彦様 (宿郷)

中尾輝子様 (村木郷)

やまへ歯科医院様 (宿郷)

アナンダこども園様 (金屋郷)

波佐見町婦人会様

東彼商工会女性部 波佐見支部様

永尾郷自治会様

岳辺田郷壮年会様

パッチワーク花小布様

匿名希望六名様

皆様のご協力に感謝いたします。  
波佐見町ボランティア連絡協議会

## 善意の窓

### ◆香典返しにかえて

以上の方々から本町社会福祉事業に寄附・寄贈していただきました。それぞれの寄附に対し厚くお礼申し上げます。  
波佐見町社会福祉協議会



昨年に引き続き今年も暖冬の様です。この冬休みもハウステンボスで1・2年生19名がインターンシップをさせていただきました。その締めくくりとして1月6日には、インターンシップ発表会を実施し、各自が体験をして得たことなどを発表しました。その中で夏休みにも参加した生徒は、お客様と笑顔で話すことや英語でおもてなしすることなど、夏休みできなかったことができるようになったと述べる生徒も多かったです。また会場でゴミの分別をやってみて、日常生活上でも分別が必要なることを実体験を通して感じたようでした。

今年は香港からのお客様が多かったと話していましたが、日本の国際情勢についても実感として感じ

ることができたようでした。

夏休みと冬休みのハウステンボスでのインターンシップは、貴重な体験学習の場となっています。今後もぜひハウステンボスの方にご協力いただきながら継続したいと思っています。

1月17日～19日の3日間、3年生美術・工芸科の生徒たちは、島瀬美術センターにて卒業制作展を実施しました。今年度の美術・工芸科の3年生は、全員で8名でしたが、1年次からの作品で会場の2階のフロアはいっぱいになっていました。県展などで入賞した作品はもちろん素晴らしい出来栄ですが、公募展等に出品していない陶器などの生活用品等、身の回りがあると日常が楽しくなるような作品もあり、生徒たちの豊かな感性を再確認できた制作展でした。



## 波佐見中学校だより

### 最終章 学校経営のスローガン「笑顔 感動 創造」

波佐見中学校 校長 楠本 洋一

新しい年を迎え約1ヶ月が過ぎましたが、令和2年も心機一転、新たな気持ちを胸に、3学期の学校経営を頑張ろうと思っていますところです。

さて、令和元年度の学校経営のスローガンに掲げた「笑顔 感動 創造」もいよいよ最終章に入ります。子どもたちには、1学期は、一人一人が「笑顔・感動」になるように、2学期は、仲間と共に「笑顔・感動」を、そのための「創造」について、常に話をしてきました。少しずつではありますが、授業や各学校行事を通して、成長の足跡を感じているところ

です。3学期は、さらに一歩進め、『だれかのために だれかを「笑顔・感動」に、そのための「創造」を』と始業式の時に話をしています。そして、最後には、お互いに「ありがとう 助かったよ」等の「感謝」の言葉が溢れる学校になることを願っているところです。

それでは、令和2年も、地域の皆様の変わらぬご指導・ご鞭撻をお願いいたします。



【広告】

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

**B型肝炎**  
給付金について  
**無料個別相談会**  
を行います。

日程・会場  
3/12 (木) 東彼杵町総合会館教育センター 研修室1  
3/14 (土) 佐世保市労働福祉センター 小会議室B

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わずはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 渡辺 亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
【営業時間】平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話ください



### 波佐見町ふるさとづくり応援寄附金

12月寄附実績 26,279件 746,706,000円  
 令和元年度累計(12月末時点) 45,599件 1,291,686,000円

#### 波佐見町ふるさと納税応援メッセージ

- ・波佐見焼が大好きです。一度、訪ねてみたいと思っておりますが、なかなか叶わないので、寄付のお礼にいただけてとてもうれしいです。
- ・数年前に遊びに行った時から波佐見焼の虜になり、現在家庭のほとんどの器は波佐見のものであります。これからも生活が楽しくなるような素敵なやきものを広めて、この文化を大切にしてください。
- ・ふるさと納税を通じて波佐見焼を知り、波佐見焼のファンになりました！

#### 人のうごき(1月末)

人口	14,652人(+17)
男	6,926人
女	7,726人
世帯数	5,213世帯(+1)
転入	42人
転出	23人
出生	14人
死亡	16人
	( )は前月比

※外国人住民含む

休 日 在 宅 当 番 医	2月16日	波佐見病院	波佐見	85-7021
	23日	小鳥居病院	波佐見	85-3408
	24日	岩永医院	東彼杵	0957-47-0014
	3月1日	山本整形外科	川棚	82-2495
	8日	藤下内科医院	波佐見	85-7325
	15日	ひろ皮ふ科クリニック	川棚	82-3001
	20日	小鳥内科・脳神経内科クリニック	波佐見	20-7027
	22日	山川医院	東彼杵	0957-46-0020
	29日	すが眼科	波佐見	20-7575
※診療時間 9:00～17:00				

## よい子つよい子元気っ子

### 掲載写真募集！！

『みんなのひろば よい子つよい子元気っ子』のコーナーでは、満1歳前後のお子さんの写真を毎月募集しています。掲載を希望される方は、役場広報担当へご連絡ください。

企画財政課 ☎ 85-8400

### 交通事故発生状況

令和2年1月末現在  
※( )内は前年比

	波佐見町	川棚町	東彼杵町	東彼杵郡内
人傷件数	2(+1)	4(+3)	5(+3)	11(+7)
死者	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)
傷者	2(+1)	4(+3)	11(+8)	17(+12)
物件事故	16(+5)	12(-5)	11(-6)	39(-6)
飲酒事故	0	0	0	0
無免許事故	0	1	0	1

### 令和元年12月末における犯罪発生状況

		波佐見町	東彼杵郡
12月中発生件数		1	6
犯罪別 認知 件数	凶悪犯	0	0
	粗暴犯	0	1
	窃盗犯	1	5
	知能犯	0	0
	風俗犯	0	0
	その他	0	0
平成31年発生総数		12	45

[広告]

## 広報波佐見に 広告を掲載しませんか？

町内商工業の振興、生活情報の提供のため、広報波佐見に掲載する広告を募集しています。

- 掲載方法 広報波佐見(暮らしと情報・窓)の下1段に掲載
- 広告掲載料 名刺1枚サイズ 月額5,000円  
名刺2枚サイズ 月額10,000円
- 問い合わせ先 企画財政課 広報担当 ☎85-8400

## 贈り物にお買物券はいかがですか



- ・ご入学祝、ご卒業祝
- ・内祝、各種御礼
- ・祝事、法事の引き出物
- ・自治体イベント
- ・グランドゴルフ賞品など…

◆ ご予算に合わせて随時販売しております ◆

TEL 0956(85)7233

ハサミックカード事務局 東彼商工会波佐見支所2F  
月曜日～金曜日 9時～15時

ハサミックカード・波佐見町商店振興会

# 暮らしのカレンダー

※図書館休館日については、P15の図書館だよりに掲載しています。

## けんこう

母子手帳交付※	3月2日(月) 3月16日(月)	波佐見町役場	9:30~11:00
※印鑑とマイナンバーカード(又は通知カード及び写真付身分証)が必要です。			
乳児健康相談			
[R1年9月生]	3月3日(火)	総合文化会館	9:30~9:50受付
[R1年5月生]	3月19日(木)	総合文化会館	9:30~9:50受付
1歳6か月児健診			
[H30年7月16日~8月31日生]	3月11日(水)	総合文化会館	13:00~13:20受付
5歳児健診			
[H27年1月21日~4月1日生]	3月18日(水)	農村環境改善センター	13:00~13:15受付
妊婦教室	3月17日(火)	総合文化会館	13:30~15:30
健康相談	3月4日(水)	波佐見町役場	13:00~15:30
認知症家族の会	3月10日(火)	総合文化会館	13:30~15:00
献血	3月17日(火)	波佐見町役場 波佐見病院	9:00~12:30 14:00~16:30

## そうだん

心配ごと相談 (町社会福祉協議会 ☎85-2240)			
場所: 総合文化会館			
2月22日(土) 9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男; 前田順子	
26日(水) 13:30~16:00	◎相談員	一瀬信子; 石橋安幸	
3月4日(水) 13:30~16:00	◎相談員	石橋安幸; 谷添岩男	
11日(水) 13:30~16:00	◎相談員	納富政彦; 前田順子	
18日(水) 13:30~16:00	◎相談員	一瀬信子; 前田順子	
28日(土) 9:30~11:30	◎相談員	谷添岩男; 納富政彦	
弁護士相談 ※心配ごと相談で予約が必要です。			
3月14日(土)	◎相談員	齋藤信隆弁護士	
ひとり親相談 (総合文化会館)			9:30~11:00
2月22日(土)	◎相談員	東彼・北松福祉事務所相談員	
交通事故巡回相談 (佐世保市東北振興局)			10:00~16:00
3月12日(木)			
F P 相談 (役場相談室)			9:00~20:00
2月25日(火)	◎相談員	ファイナンシャルプランナー	
夜間納税相談 (役場相談室ほか)			17:15~20:00
2月25日(火)/3月25日(水)	◎相談員	税務課・健康推進課職員	
消費者相談 (役場商工振興課 ☎85-2162)			
随時ご相談ください	◎相談員	西川夕子	
人権相談 (役場第1会議室)			9:00~12:00
3月4日(水)	◎相談員	中嶋佳代子; 山口浩一	

## 今月の納金

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 水道料金
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 町営住宅使用料

## 口座振替日は25日です

## みんなで歩こうヘルシーウォーク

健康づくりのために、誰でもどこでもできるウォーキングを始めませんか?

下記のとおり「桜づつみウォーキング」を行います。ご家族そろって参加してください。

【日時】 3月14日(土)  
8:30~8:50受付 9:30スタート

【距離】 およそ7km

【集合場所】 宿コミュニティセンター

※申し込みは不要ですが、体調管理は各自の責任で参加してください。

※参加賞があります。

※悪天候により中止の場合は、町内放送でお知らせします。

● 問い合わせ先  
健康推進課健康増進班  
☎85-2483



## 催し物

町民音楽祭	2月16日(日)	総合文化会館
町壮年駅伝大会	2月23日(日)	改善センター スタート・ゴール
町民バスケットボール大会	3月15日(日)	波佐見中学校
中学校卒業式	3月17日(火)	波佐見中学校
小学校卒業式	3月18日(水)	町内各小学校
波佐見ロードレース大会	3月20日(祝)	中学校前 スタート・ゴール

## 広報担当 木場の小嘶

暖冬は良いことばかりでもない?

2月上旬、朝夕冷え込む日がありました。例年と比べて暖かい日が続きました。インフルエンザも昨年と比べるとまだ猛威を振るっている様子はありませんが、皆様体調は万全ですか?

さて、1月から野々川ダムに渡り鳥が渡来しており、40数年で初めての出来事との情報を聞き、撮影に行きました。鳥の種類は私ばかりではありませんが、1000羽以上はいたのではないのでしょうか。渡り鳥の越冬分布が北上していると聞いたことがあります。地球温暖化による積雪の減少や寒さの緩和が原因ではないか、とされています。地球温暖化によって、それ以外にも桜の開花に影響が出たり、野菜の価格が下がったりなど、良し悪しはあれど変化が起こっています。

数十年後、もしかしたら鹿児島県出水市で有名なツルの越冬地が九州北部に変わるかもしれません。そのことを果たして喜んでいいものなのか。考えさせられた渡り鳥の渡来でした。

来年も来てくれるかな? 木場信宏



▲ちよつと一休み…。鳥の種類について、どなたかご教示いただければ幸いです。

